

 ハートピアグループ  
(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健遊会

# こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

## 目次

- ケアハウスハートピア石岡……2頁
- ケアハウスハートピア水戸……4頁
- いり端石岡・ディハートピア……6頁
- いり端水戸・ディはーとぴあ……8頁
- ケアホーム日なた家……10頁
- 特養・ディ石岡陽だまり館……12頁
- 特養・ディ桜川陽だまり館……14頁
- 特養・ディ松戸陽だまり館……16頁
- 特養・ディ笠間陽だまり館……18頁
- 特養・ディ双葉陽だまり館……20頁
- 特養・美野里陽だまり館……22頁
- 老健・ディ小美玉敬愛の杜……24頁
- 老健・ディ桜の郷敬愛の杜……26頁
- 老健・ディ小川敬愛の杜……28頁
- ケアホーム常陸国府館……30頁
- はーとぴあ保育園……32頁
- はーとぴあ保育園石岡……34頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧……36頁
- 新年のご挨拶・編集後記……38頁~



## 第96号

令和8年1月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888番地3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2223

URL <https://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

変革・共創・挑戦

グループ代表

木村  
都央  
きむら  
さとなか

令和八年の希望輝く新年を迎え、謹んでみなさまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

白鳥たちが悠々と憩う大塚池、その向こう岸から登る「初日の出」を拝し、今年こそは、みなさまが安寧無事でありますようにと、思わず両手を合せました。

昨年は、諸物価の高騰等により、運営上かなり厳しい状況の一年でしたが、職員たちの不撓不屈の努力と、みなさまの温かいご支援で、ほぼ及第点の成績を収めることができました。改めて、衷心より感謝申し上げます。

また、新型コロナ等感染症対策では、介護・看護の実施活動のまことに適切な対応が、関係者や地域のみなさまに「安心」と「安全」を提供することができました。

私たちは、少子高齢化・人口減少が著しく進むなかで、いま、二〇四〇年、高齢者人口のピーク時を見据え、地域の多様な主体との連携により、地域共生社会を実践し、かけがえない「ふるさと」を守り切るため、果敢に挑戦、実践を重ねてまいります。「変革・共創・挑戦」が、わがグループの目標です。

皆さまのご支援・ご指導をお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

今年の干支は「丙午（ひのえつと）」。

古来より丙（ひのえ）は、陽の気が高まり、物事が明るく発展する、ことを表し、午（うま）は、活力・前進・勢いを象徴すると伝えられ、明るく力強い気運が満ちる年と言われます。

また、『つま（馬）ぐいぐい』という言葉にちなみ縁起が良い干支とされていました。

新たな年を迎えて、入居者の皆さまにとってこの一年が希望と活気にあふれたものとなり、かつ、安全で安心した生活を日々お過ごしいただけるよう、職員一同取り組んでまいりました。思い切らぬ年となりました。つまぐいの一年となるよう頑張りたいと思います。

今年も宜しくお願い致します。

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

今年の干支は「丙午（ひのえつと）」。

古来より丙（ひのえ）は、陽の気が高まり、物事が明るく発展する、ことを表し、午（うま）は、活力・前進・勢いを象徴すると伝えられ、明るく力強い気運が満ちる年と言われます。

また、『つま（馬）ぐいぐい』という言葉にちなみ縁起が良い干支とされていました。

新たに年を迎えて、入居者の皆さまにとってこの一年が希望と活気にあふれたものとなり、かつ、安全で安心した生活を日々お過ごしいただけるよう、職員一同取り組んでまいりました。思い切らぬ年となりました。つまぐいの一年となるよう頑張りたいと思います。

今年も宜しくお願い致します。

## 新年のご挨拶

施設長 齊藤 和昭

# ケアハウス ハートピア石岡



TEL 0299-23-5211  
FAX 0299-23-2232  
IP 050-3820-8984

秋晴れの気持ち良い天氣の中、柿狩りを行いました。今年柿狩りを行った木は低い部分にも沢山の実が付いており、直接手で採ることも可能でした。皆さま良い柿の実を探しながらも各自柿狩りを楽しまれてありました。収穫後はみんなで秋の味を堪能されました。



柿狩り



みかん狩り



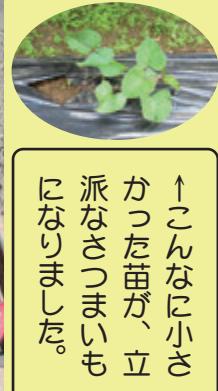
柿狩りの後はみかん狩りを行いました。近くのみかん農園にて各自好きなみかんを探り、その場で採りたてを召し上がったり楽しい一日を過ごしました。



## 芋掘り



六月に植えたさつまいもを十一月に収穫しました。今年は、何故か複数のいもが一つにまとまって大きなものになっていました。次号では収穫したいもで行う、「焼き芋」の様子をお届けできればと思います。



## あの頃の私



**中澤 正枝様**  
私は若い頃から日立の関連企業に勤め、エレベーター・エスカレーターの部品製造をしていました。退職後は八郷に住みグラウンド・ゴルフに参加して体を動かしていました。

## バードゴルフ



新たな活動として、運動不足解消にケアハウスの芝生広場を利用し、バードゴルフを始めました。

春は水仙から始まり、四季折々の花を育て楽しんであります。ちなみに現在我が家のお花壇には、ビオラが咲いており、私の心の癒しどなっています。

花壇で育てていたトレーナー、日々草の花が種がこぼれ、沢山の芽が出ました。思いがけず元気な苗が多く育ったので、知人にお裾分けをしたところ大変喜ばれました。

昨年の夏は、例年なく猛暑が続き、お花に朝・夕と毎日水やりをしました。夕方に帰ると、日中の暑さでお花がしあれており、水かけをして次の日の朝、窓を開けて花壇を見るとお花が元気になっており、嬉しく心が癒されました。



## 訪問介護事業所ハート24石岡

## 花

訪問介護員 森永 トキ子

ケアハウス  
ハートピア水戸

思いやりの実践

施設長  
木村  
都央

新年おめでとうございます。  
旧年中の職員の皆さんの精一杯の  
奮闘努力にたいし、改めて心から感  
謝申し上げます。

特に、コロナ・感染症等に関しての職員のエッセンシャルワーカーとしての命がけの対応には、本当に頭が下がります。優しく、全快まで徹底して寄り添う介護員としての責任には、これぞ「安心のハーティアグループ」だと、感涙さえ覚えます。

中国古樂に「」都は必ず歌ふつての一節があつます。

深い思いやりの心の持ち主には、必ず勇気が備わっている、の意です。人々のためを思い、率先して行動を起こすことができる人こそ、本当の「勇気のある人」といえるのではないでしょうか。

なつてよくなつて行く必要がありま  
す。まずは自分自身が発信源となつ  
て、周囲の人たちに对する思いやり  
の心を表していきたいのです。

それは必ずしも難しいことをしな  
ければならないわけではありません。  
手始めとして、身近な人に安心して  
になって考え、少しの勇気を出して  
実践していきませんか。「温かい言  
葉をかける」とでもいいかもしれ  
ません。「笑顔一つ」「和やかなまな  
ざし一つ」を相手に向けるだけでも  
いいかもしれません。日常のちよつ  
とした場面での思いやりの実践は、  
少し意識することと、いつでも、ど  
こでも、誰にでもできるのではない  
でしょう。

思いやりの心は、意識してはたひ  
かせるほどに大きくなり、勇気も奮  
い起こすほどに強くなつていきます。  
一人ひとりが小さな勇気を奮い起こ  
して、思いやりの実践を積み重ねて  
いったなら、私たちを取り巻く社会  
は今よりも更に、ぐーんとより良い  
ものになつていけばますです。



TEL 029-255-3211

FAX 029-255-2700

IP 050-3776-4296



10月31日、はーとぴあ保育園の園児が仮装して遊びに来てくれました。園児のかわいい声で「トリックオアトリート・お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ」と言い、ご入居者さまも、嬉しそうにお菓子を手渡していました。最後はみんなで写真を撮り、園児たちのかわいい姿を見てとても楽しいひとときとなりました。



10月2日、保育園のぞう組、きりん組のみなさんと一緒に壁画作りを行いました。  
ぶどうやキノコ、コスモスなどよい子たちと一緒に作り、模造紙に貼りました。  
最初はみんな緊張していましたが、最後は仲良くなり、たくさん元気をもらいました。

昨年も、炭火で焼いた秋刀魚を食べたり、施設の畑に植えたさつまいもを掘って、焼き芋にして食べたり、施設の庭園の柿を収穫してみんなに提供したり、秋の味覚を大いに堪能し元気いっぱいの秋を楽しみました。



## ～秋の収穫祭～



# ハートピア川柳

皆さんに「冬」について詠んでもらいました

散歩道  
元気な児らに  
励まされ  
園児からたくさん元気をもらひ  
ます

初日の出  
安寧を願い  
祈りつつ  
社会が平和で穏やかになつて  
ほしいですね

マスク忘れ  
取りに戻つて  
なんだっけ



ある日カフェの前を通り過ぎた時、挽きたての豆の香りがなんとも心地よく、カフェの中に入るように錯覚に陥りました。自分もその空間にいたいと思うようになりました。苦い飲み物が、心地いい美味しい飲み物に変わり飲むようになりました。

香りに癒されるだけではなく、飲むことで生活習慣病、糖尿病、認知症などの予防効果や脂肪燃焼の促進、アンチエイジング効果、集中力向上など健康効果を期待できることを知り、ますます「」ヒーが好きになりました。しかし、健康によくても飲み過ぎはよくないので、私は一日、一杯位までにしています。



コーヒーへの思い

# グループホーム いろり端石岡



いろり端石岡



ご縁

施設長 山口 隆之

あけましておめでたいおめでたさを。今年もよろしく  
お願いいたします。

介護施設での「ご縁」は、偶然のようでも必然で  
もあると感じます。ご入居者さま一人ひとりの人生に  
触れ、日々の暮らしをともに過ごす時間のなかで生ま  
れる絆は、家族とも異なる特別なつながりです。介護  
職員は、ご入居者さまの笑顔や何気ないひと言から多  
くを学び、励まされ、成長していくおもむ。特に笑顔は  
一日葉を超えて、安心や信頼につなぐ力を持つておもむ。

また、ご家族との信頼関係も大切なご縁のひと  
つです。安心して任せていただけの関係性が築かれる  
と、施設全体がより温かな空気で包まれます。いつも  
ご縁が重なり、介護施設は「支える場」である  
と同時に「共に生きる場」となりっこくのだと感じます。  
ご縁により出合えた皆さまの笑顔を守り、より豊  
かな毎日を支えられるよう、これからも心を込めて寄  
り添い続けていきたいと思つます。

TEL 0299-27-6000  
FAX 0299-27-6006  
IP 050-3820-9050

## 秋桜日和

美味しいごはんを食べた後、  
近所にあるコスモス畑に  
行きました。

## 日常の一コマ

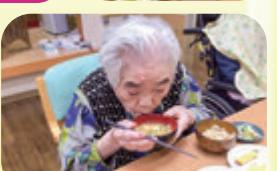
日中は、その人により、お手伝いをして下さったり、レクリエーションを楽しんだりして、過ごしています。



## 秋の味覚

里芋やキノコなどの  
秋の味覚を、味わって  
いただきました。

メニュー
炊き込みご飯
キノコ汁
里芋の煮物
etc





# デイサービス ハートピア



TEL 0299-27-6001  
FAX 0299-27-6006  
IP 050-3820-9050

おやつ外食に出掛け来ました

西洋あんみつ

特技ご披露

手作りのマジックを  
披露し楽しませてくれる  
坂本勝男様です

今年の抱負  
元気で  
デイサービスに  
通いたい  
高野 久子

土子様の笑顔になる絵手紙

今回の絵手紙は秋模様を  
ご紹介いたします

本年もどうぞ宜しくお願ひいたします。  
だとえその笑顔が忘れてしまうものであつたとしても、その時その瞬間の感動を大切に積み重ね、それが理念の実現に繋がるものと信じ、職員一同励んで参りたいと存じます。

YouTube 「このつ端ちゃんねる」はおかげさまで五年目となり、配信も一十回を超えた。その中でも皆さまは素敵な笑顔を沢山魅せて貰っており、ぜひ一度ご視聴いただければ幸いです。



今回の家族会は意見交換会＆スナックパーティー！お話も弾み和やかな時間が流れました。皆さまの幸せそうな笑顔が印象的です。また来年も素敵な会となりますようご参加お待ちしております。



プレゼントの色紙やメッセージカードをかかえて1枚！

## 私達の喜び

施設長 大石 豊

新年あめでございます。

【ご入居者さまの安心の笑顔が私達の喜び】。これは開設当初からの「うれし端水戸」の理念です。

我々が何のために働いているかと問われれば、このためと答えます。美味しいものを食べたとき、親しい人に会えたとき、嬉しいことがあったとき、笑顔の理由はいろいろですが、安心してその人らしく、笑顔があふれる場所になれるとも自指しております。



TEL 029-257-6666

FAX 029-257-6600

IP 050-3537-1806



リハビリ  
デイサービスセンター  
はーとぴあ

TEL 029-257-6001  
FAX 029-257-6000  
IP 050-3575-1806

11月1日はリハビリデイサービスセンターはーとぴあ創設10周年記念の日でした。今までお世話になっているご利用者さまと、はいチーズ！！

今も昔も輝いている！

五十五年前

桑名 真佐子様

このマシーンはココがすごい！  
歩行運動（ウォーキング）

ココの筋肉に効く  
・心筋

足に力が入るよう  
になりました♪

大阪万博へ社員旅行で行った時の写真です。真夏でとても暑く会場も広かったので歩くのが精一杯でした。

ウォーキングをすることで、筋肉量減少を防ぎ運動不足の減少に役立ちます

2026  
今年の抱負

健康な1年になるよう<sup>1</sup>  
いろいろな運動に  
挑戦していきたい  
厚綿 博

工場見学に行こう！

カラオケを楽しみながら見学にお土産にお食事にと大満足の1日となりました。またのご利用お待ちしております！

舟納豆&柚子庵食べ放題バスツアー

# ケアホーム 日なた家



日  
な  
た  
家

地域に根付く

施設長 北川 恵美

TEL 029-304-6677  
FAX 029-304-6636  
IP 050-3533-9564

新年明けましておめでとうございます。昨年も施設運営に、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年もあつと/or間に一年が過ぎ、振り返ってみると、日々課題を感じておるとは地域貢献ですが、日々なた家においても地域の皆むかに貢献できていることがどれだけあるかはかりません。認知症対応型の介護施設として二十年以上地域に根付き、高齢者支援センターや居宅介護支援事業所の職員の皆さまや地域の皆さんからご依頼が度々あると、地域の力になつていると実感が湧きます。

先日、介護支援専門員の更新研修を受講しました。

学習を進める中で、認知症について話し合う議題がありました。私がグループホームに勤務している事が分かつていて中で話し合いを進めていると、グループワークをする仲間から「素敵な施設ですね」と声を掛けられました。自分の思いを話しただけですが、そのように思つていただけたことはとてもうれしく感じました。今後も地域から選ばれるグループホーム、日々ホームに入居して良かつた、と思つていただけるグループホームを目指して努力していきたいと思います。

## 家族会



ご家族さま、お忙しい中お越しいただきましたありがとうございます。日頃のご入居者さまの写真をスライドショーにしてご覧いただきました。お陰さまで良い一日が送れました。



## 運動会

準備体操開始

101歳になりました！  
元気ですよ

ストラックアウト

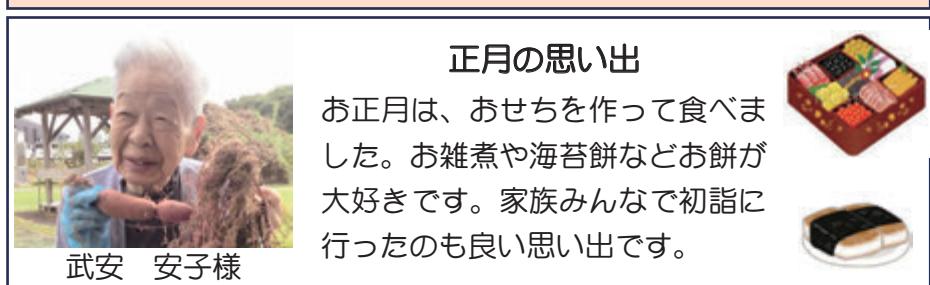
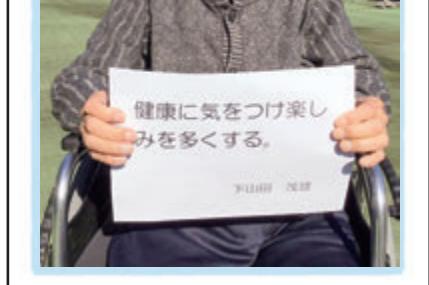


ゲートボール



合同行事で運動会を行いました。よく頑張りました。





新年、明けましておめでとうございます。石岡陽だまり館にはデイサービス、ショートステイ、特養があり、毎日多くのご利用者さまが過ごされております。たくさんの笑顔や賑やかな笑い声に囲まれながら、気が付くと元気をもらっているのは職員の方かも?なんて思つたりもします。しかし時々帰宅願望が出てしまう方もいらっしゃいます。長年住み慣れたご自宅を離れるわけですから無理もありません。例えば私たちだって、旅行に行って宿や温泉など満喫しても、お家に帰るとホッとします。お家というのはその方の一番心が安らぐ居場所であり、石岡陽だまり館があ家以上になる事は難しいのかもしれません。

ただ、『あ家も良いけど、ここも良いなあ…』と思つていただくなればなりません。介護のプロとして安全で安心な生活ができる事を目指していく事が私たち職員の使命です。石岡陽だまり館がご利用者さま方にとつて、お家と同じくらいの休まる居心地の良い場所になれるように、そしてご家族の皆さんにも安心して任せてもらえるようなる事が今年の目標です。

職員一同、そんな施設を目指して一生懸命にご利用者さまをサポートしていきたいと思ひます。今年もご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。

施設長 木村 敦至

新年、明けましておめでとうございます。石岡陽だまり館にはデイサービス、ショートステイ、特養があり、毎日多くのご利用者さまが過ごされています。たくさんの笑顔や賑やかな笑い声に囲まれながら、気が付くと元気をもらっているのは職員の方かも?なんて思つたりもします。しかし時々帰宅願望が出てしまう方もいらっしゃいます。長年住み慣れたご自宅を離れるわけですから無理もありません。例えば私たちだって、旅行に行って宿や温泉など満喫しても、お家に帰るとホッとします。お家というのはその方の一番心が安らぐ居場所であり、石岡陽だまり館があ家以上になる事は難しいのかもしれません。

ただ、『あ家も良いけど、ここも良いなあ…』と思つていただくなればなりません。介護のプロとして安全で安心な生活ができる事を目指していく事が私たち職員の使命です。石岡陽だまり館がご利用者さま方にとつて、お家と同じくらいの休まる居心地の良い場所になれるように、そしてご家族の皆さんにも安心して任せてもらえるようなる事が今年の目標です。

職員一同、そんな施設を目指して一生懸命にご利用者さまをサポートしていきたいと思ひます。今年もご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。

## 石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・  
デイサービスセンター



TEL 0299-35-5601  
FAX 0299-35-5602  
IP 050-3821-2186

お家が良いけどここも良い



秋のお楽しみ会は、バイキング形式の昼食と、bingoゲーム、目玉は職員のコスプレパフォーマンス!

最高の盛り上がりでした!!

### 外出支援

### お買物

お買物外出は大人気♪  
お店で品物を見てちょっと悩んで購入する…楽しいですね!

### 大地のめぐみにて





**私の楽しみ**

長嶋茂雄  
大好きな長嶋茂雄さんの著書を楽しめています。

普通の野球を日本のエンターテイメントに変えた天才 北野武



**2026 今年の抱負**



地域に愛される施設を目指して  
約八年前、ちょっとしたきっかけで、地元である水戸ホーリーホックの試合を観戦することになりました。その頃の私は、サッカーにあまり興味がなく、付き合い程度にという感じでした。

しかし、実際にスタジアムに足を運び、試合を観戦したその日から、息子はサッカーが好きになり、自らもサッカーを始め、家族全員で水戸ホーリーホックを応援するようになりました。選手の躍動する姿、ワンプレーが心に残り、地域に根ざしたチームの姿は、どんな状況でも応援し続けたいと思うようになりました。そのチームが二〇一五年J2優勝、J1昇格をすることが出来ました。

この日をずっと待ち続け応援してきたサポートの一として、選手や運営側の人々、それに関わるすべての人々に心からの敬意と感謝をしています。桜川陽だまり館も、このように地域に愛される施設運営を目指してまづりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

約八年前、ちょっとしたきっかけで、地元である水戸ホーリーホックの試合を観戦することになりました。その頃の私は、サッカーにあまり興味がなく、付き合い程度にという感じでした。

しかし、実際にスタジアムに足を運び、試合を観戦したその日から、息子はサッカーが好きになり、自らもサッカーを始め、家族全員で水戸ホーリーホックを応援するようになりました。選手の躍動する姿、ワンプレーが心に残り、地域に根ざしたチームの姿は、どんな状況でも応援し続けたいと思うようになりました。そのチームが二〇一五年J2優勝、J1昇格をすることが出来ました。

この日をずっと待ち続け応援してきたサポートの一として、選手や運営側の人々、それに関わるすべての人々に心からの敬意と感謝をしています。桜川陽だまり館も、このように地域に愛される施設運営を目指してまづりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 地域に愛される施設を目指して

施設長 月岡 貴子



TEL 029-257-7011  
FAX 029-257-7030  
IP 050-3532-9652

**やきいも**

おいしそうやきいも♪

職員扮する、焼きいも屋さんが登場！昔ながらのホクホク系や流行のしっとり系。皆さま、お好みは様々なようですが、お味は？の問い合わせに、にっこり笑顔です。  
秋の味覚に大満足です。

おいしいお芋だよ～♪

**おやつレクにて**

チヨコペンド  
えがく心は  
童心に

**祝 101歳**

プレゼント  
いくつになつても  
楽しみに

写真で一句

# デイサービス

天井の飾り・看板・写真スポットの飾りすべてご利用者さまと一緒に作り上げました。作品は昔作った自信作からこの作品展のために作成したものまで、たくさんの作品が揃い皆さんで楽しみました。

作品展

皆さま素敵な笑顔をありがとうございます。

作品展に出品するため、玉ねぎの皮を利用して木に花を咲かせました。

## 今季ベストショット

仲良しご夫婦

毎年恒例！水戸の菊花展に行きました！素敵な菊がたくさんあり皆さま喜んでいました。

## 菊花展

綺麗だなあ

## 2026 今年の抱負

壁画作り

お取り寄せおやつ

編み物

家具組み立て

## 桜川デイの日常

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター

# 松戸陽だまり館

慶賀光春

施設長 飯島 信光

TEL 047-374-6311  
FAX 047-374-6011  
IP 050-3387-1511

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、当施設の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。私たちは、ご入居者の皆さまが安心して心豊かに過ごしていただける環境づくりを最も大切に考えております。昨年は日々のケアの充実とともに、季節行事や新たな取り組みを通じて、笑顔あふれる時間を共有することができました。これもひとえにご家族の皆さん、そして地域の皆さまの温かいご支援のおかげでござります。

本年も、安全で安心できる生活環境の維持に努めるとともに、皆さまの笑顔を創つていける施設づくりを、職員一同誠心誠意取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## ★2025年の思い出を写真で振り返ってみました★



夏の風物詩、流しそうめん、皆さま美味しいと喜ばれています。



春の自然を感じながら散歩を楽しみました。



## 2025年秋祭

ヨーヨー釣り、的当て、千本引き、ボーリング、祭りは楽しいよね





デイサービスで秋の「あんこ巻き」作りを開催しました。皮から手作りなので形にも個性が出ていますね。ワイワイおしゃべりしながら作るおやつは美味しかったと好評でした。



芸術の秋、食欲の秋、スポーツ  
の秋…皆さまは秋といえばどんな  
秋を思い浮かべますか？  
陽だまり館でも作品作りや  
敬老会でおやつ作りを開催  
しました。百寿の方をはじめ 18 名の賀寿表彰を行いました。



秋も深まる 11月。秋のド  
ライブを行いました。市内のイ  
チョウ通り、近所の公園など  
身近に秋を感じることができ  
ました。



新年あけましてあめでとうございます。  
今年は情熱と行動力でエネルギッシュに道を切り開くという午年です。皆さまには益々のご発展をお祈り申し上げます。

昨年末は茨城のサッカーが熱い一年でした。J1鹿島アントラーズ。J2水戸ホーリー・ホックの両チームの優勝に歓喜・乱舞した方もたくさんいたのではないかでしょうか。赤と青の対照的なチームカラーが、今年は同じ土俵で戦う事が楽しみな一年になりそうです。

また昨年は「デフリンピック日本大会」が初めて日本で開催されました。「共生社会の実現」への取り組みとして百年もの間行なわれて来た事を改めて知り、互いに交流し合わなければ、この素晴らしいデフアスリートの活躍を知る機会はなかつたかも知れません。そしてこの感情はパラリンピックの時も同様に感じ、一時的な高ぶりに終わらず、いつも共にある隣人である事を忘れず、繋ぎを大切に!と思えるのでした。

今年三月にはミラノオリンピック・パラリンピックが開催されます。アスリートの活躍に時差を超えて「ニッポン・チャチャチャ!!」応援します。

1鹿島アントラーズ。J2水戸ホーリー・ホックの両チームの優勝に歓喜・乱舞した方もたくさんいたのではないかでしょうか。赤と青の対照的なチームカラーが、今年は同じ土俵で戦う事が楽しみな一年になりました。

新年あけましてあめでとうございます。  
今年は情熱と行動力でエネルギッシュに道を切り開くという午年です。皆さまには益々のご発展をお祈り申し上げます。

**笠間陽だまり館**

特別養護老人ホーム/デイサービスセンター

TEL 0296-73-6181  
FAX 0296-73-6182  
IP 050-3819-2867

インクルーシブな社会へ

施設長 安達 秀樹





「寒い」なんて言っていられない！秋冬イベントは盛りだくさん♪まだまだ続きますよ(^~^)



**Instagram はじめました！**

Instagramの導入により、写真や動画を通して施設の雰囲気や活動内容を、より詳しく発信できます。こまめに更新してまいりますので、お気軽に覗いてみてください。

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター

# 双葉陽だまり館



## 原点回帰

施設長 木村 哲之

明けましてあめでとつござります。  
皆さま方にあかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は丙午(ひのえつま)。私も今月で六十歳。お陰様で大過なく還暦を迎えることができました。幼い頃より「丙午生まれ」の話は何度も聞かされてきましたが、自身の生まれ年の干支(かんし)を「存じの方は、おそらく昭和41年生まれの方以外には、ほとんどいらっしゃらないでしょ」。

確かにその年は、前年比で25%も出生数が減るほど、古くからの迷信に左右されましたが、六十年ぶりの今年は影響はないだらうと思ひます

丙午生まれの人の特徴を調べると、『華やかでエネルギッシュ』『理念・信念を大切にする』『人のために燃えること強く』『指導者・表現者・旗振り役に向く』『困難な場面で逃げない』『「いいぞ」というときの決断力』『周囲を照らす存在感』『優しく配慮を忘れない』『感受性・発想力の高いアイデアマン』『表現力にも優れており、人の心に残る』…。さすがにいよいよ持ち上げられると、ついつい調子に乗ってしおいそですが、今年は干支を一周して『原点回帰』する年。今一度自分自身や、これまで取り組んできた事業や役割についても見つめなあし、丙午らしく「情熱の炎を燃やし、大胆にして未来を切り開く」一年にしたいと思ひます。

TEL 029-306-7521  
FAX 029-306-7522  
IP 050-3816-4359

## 余暇活動



お好みのアイテムで仮装されたり、真剣な表情で競技に参加されたりと、各ユニットで思い思いに麗らかな秋の日々を楽しまれました。

## 焼き芋



熾火づくりの様子を間近でご覧になった後、出来立ての焼き芋を提供しました。舌鼓を打たれ、今年も笑顔が溢れるひと時を過ごされました。





～日常の一コマ～



**2026**

今年の抱負

家族で旅行に出かけたいです  
山中 善子

昔のお仕事何してましたか？



大澤 善子様

Q. 昔はどんなお仕事をしていましたか？

A. グループホームの施設長をしていました。

Q. お仕事ではどんなことを心がけていましたか？

A. 悩んでいる入居者さまには声をかけること。従業員には時には厳しく接すること。常に笑顔でいることです。

Q. 大変だったことはなんですか？

A. 入居者さまの心を掴むことです。最初はそれが出来ず、苦労しましたが、毎日接していると声のトーンなどからその方の調子がわかつてくるようになりましたね。

新年に思つ事

明けましておめでとうございます。昨年中は皆さまの心の理解と協力を賜りまして誠にありがとうございました。

さて、新年での目標を掲げて取り組めばと思い、先人の「格言」や「教え」などにあやからうと、手元にある本などを読み返して考えていたところ、「和顔愛語」穏やかな笑顔と思いやりのある言葉で接すること大切に、といふものを見つけました。仏教用語でもあるようですが、思い返すに、最近どちらも余裕が無く言葉が荒くなり、周りに嫌な思いをさせてはいないだろうか?と急に不安に思えてきました。また、この言葉には「先意承問」相手の心を汲み取ってよく受け入れる、と続くとのことです。今の自分にとても大切なことと思いました。

今年は「和顔愛語」をモットーに、慌てず騒がず、心穏やかな対応を心がけて参りたいと考えてあります。色々と至らないこともありますでしょうが、本年も皆さまからのご指導ご鞭撻をいただけますようお願い申し上げます。

## 新年に思つ事

施設長 上村 こう

特別養護老人ホーム  
美野里陽だまり館電話 0299-57-6761  
FAX 0299-57-6762  
IP 050-3665-4051

美味しそう♪



おでんや栗と芋ご飯を作りました。  
とても美味しく、身体も心も温まりました。



あまーい♥



秋空の下で焼き芋と芋スープを作りました。ほくほくの焼き芋と熱々のスープをお召し上がりました。



あつあつ





茨城空港ドライブ



離着陸する飛行機を眺めてプリンやアイスを食べたりされて最高の一日でした。



ぶどう狩りへ出かけました。  
天候にも恵まれて、心地良い  
風を感じながら採れたてのぶ  
どうをいただきました。

## 昔の趣味は何でしょうか？

Q. 昔の趣味を教えてください。

A. 踊る事が好きで近所へ踊りを習いに行きましたね。

Q. 踊りを習っていたのですね。  
どんな踊りでしたか？

A.日本舞踊の女形です。近くの老人ホームや文化センターで練習の成果を披露しましたよ。

お話ありがとうございました！



浅野 昭三様



長引く不透明な政治を終わらせ、国民の声に根差し、国民生活の安定に向けた明確な政策の実現を期待しております。その所信表明の中に、物価高に取り残され経営に瀕している医療界や私たちの介護業界に早急に対応していくとの政策を拝聴し、大いなる安心と希望をいただきました。

まさに、政治の根本に立ち戻る大きな改革が開始されるものと確信しております。本年が高市総理のもと、希望に満ちた明るい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

新年明けましてあめでとうございます。皆さんにおかれましては、輝かしい新春を迎えたこと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年はわが国の政治において歴史的な転換点となりました。高市早苗氏が日本初の女性総理に就任され、日本政治に新たな風が吹き込みました。その力強いリーダーシップは、かつて「英國病」を克服したマーガレット・サッチャー元首相を彷彿とさせます。

さまたことに心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年はわが国の政治において歴史的な転換点となりました。高市早苗氏が日本初の女性総理に就任され、日本政治に新たな風が吹き込みました。その力強いリーダーシップは、かつて「英國病」を克服したマーガレット・サッチャー元首相を彷彿とさせます。

## 日本を取り戻す

施設長 高木 秀峯



### 多床室 たこ焼き作り

良い匂いだなあ♪

今回はあやつの間にたこ焼きを焼きました。  
皆さんに喜んで食べていただきました！

### ユニット

今年度も紅白に分かれて運動会を開催！今回は恐竜の応援もあり大盛り上がり！

昼食にはマックのハンバーガーをいただきました！

久しぶりに食べたハンバーガー美味しいわね♪

やった～！

### 運動会

ポール転がし

それ！

## フラワーアレンジメント



今回は少し変わった花も取り入れてフラワーアレンジメントを行いました。茎を折らないように丁寧な手つきで素敵な作品が出来ました。

## 外出レク～花木センター～

施設の近くにある花木センターに買い物へ出かけました。いろんな種類の花をみて、どれを買うか真剣に選ばれていました。



★ HAPPY HALLOWEEN ★



ハロウィン用の帽子やカチューシャをつけて写真撮影。職員によるダンスも披露、皆さま大いに楽しまれました。



2026

今年の抱負



小倉 富久 様

## 私の趣味♪

### 『詩吟』

カラオケの時、いつも詩吟を聴かせてくれる小倉様。始めたのは50歳くらいのころからで石岡にある流派の方から教わったとのことです。大会にも出られ、自宅にはたくさんのトロフィーや楯が飾られています。

**介護老人保健施設  
通所リハビリテーション**  
**桜の郷敬愛の杜**



新年のご挨拶

施設長 齋藤 平

TEL 029-353-6581  
FAX 029-353-6582  
IP 050-3775-7455

皆さま、新年あけましておめでとございます。  
旧年中はご利用者さま、ご家族さま、地域の皆さまから  
の温かいご支援ご協力を賜り、無事新年を迎える  
ことができましたことを心より御礼申し上げます。  
今年は午年です。馬は、古くから人間とともに生  
きてきた動物。駿足を持ち、独立心が強く、また人  
を助けてくれる存在でもあります。そのため今年は、  
「勢いとエネルギー」に満ちて、活動的になる「年」にな  
ると考えられます。

当施設は高齢者が自宅復帰を目指すための重要な  
支援を行う施設であり、医療と介護が一体となつた  
サービスを提供しています。自立支援・重度化防止  
に向けた策として、リハビリ・機能訓練、口腔、栄  
養の一体的取り組みや質の高い介護、笑顔あふれる  
職場環境づくりなど、私たちも努力を続けなければ  
なりません。

昨年は皆さまのご支援をいただき、本当にありがとうございました。今年も感謝の気持ちを忘れず、  
さらに成長していきたいと思います。引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。

新しい一年を笑顔で迎え、前向きな姿勢で周囲に  
元気を与え、素晴らしい一年にしてみましょう。

運動会



カラオケ



芋餅作り



外出



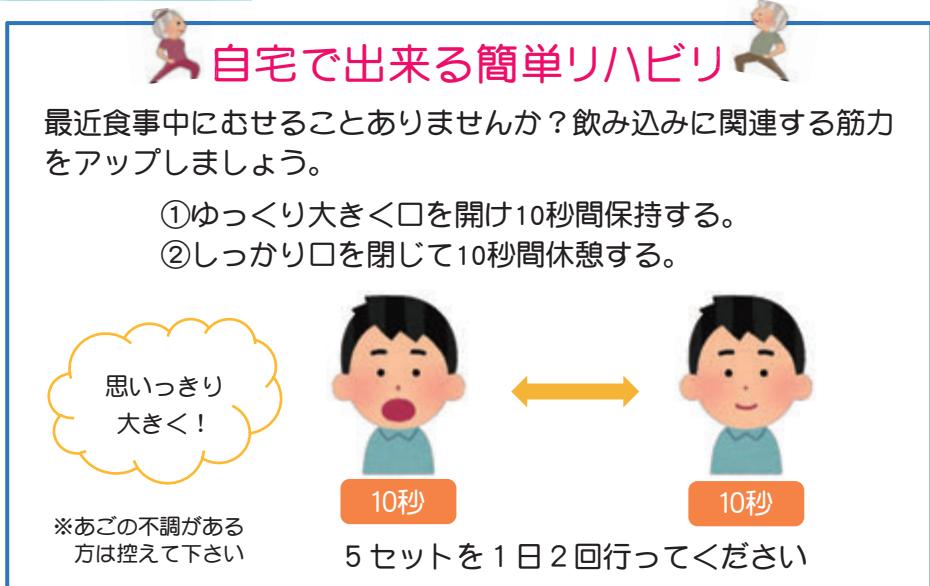
ゲーム



イベントで運動会、カラオケ、外出、芋餅作り、ゲームをおこないました。

皆さま楽しい日々を悠々と過ごされております。





支えあい

新年、明けましておめでとうございます。

当施設は昨年、開設十周年を迎えたことができました。これもひとえに地域の皆さま方の温かいご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。

人材不足が叫ばれる中、当施設でも新たに外国人技能実習生四名を迎えて、職員一同、より良い介護サービスの提供に努めているといふのです。

昨年は物価高騰や自然災害など、私たちの暮らしにも直結する課題が多く、社会全体が「支え合い」の大切さを再認識した一年であったと感じてあります。「支え合い」「やましいやう」などという言葉が古臭く感じるところが無いよう、切に願うばかりです。

これから十年後、二十年後も小川敬愛の杜は、小美玉市はもとより地域の福祉、リハビリの拠点施設としての役割を担い、今年も安心安全の小川敬愛の杜として「支え合い」の精神を持ち地域福祉を邁進して参ります。

事務長 木村 幸一





わたくし保育園の園児たちが、久しぶりに遊びに来てくれました♪ご利用者さまと一緒に、さまざまなゲームを楽しみました♪みんなの楽し気な歓声や笑顔を垣間見ることができ、とても賑やかで、素敵なものとなりました!!

ハロウィン運動会を開催しました!!ご利用者さまも仮装をして、様々な競技を楽しまれていました♪



保育園児とのふれあい



カンパチの解体ショーカ

カンパチの解体を披露しました♪切り身は、お昼にお寿司でいただきました♪



毎月 日本郷土料理の提供をしております!!



毎月ご利用者さま、ご入居者さまに、各地の歴史・風土によって育まれた様々な食材を使った郷土料理を提供しております。

先日、ご縁があつて、水戸黄門「飛猿」役でお馴染みの俳優・野村将希さんが来館されました。大ファンであるご入居者さまもいらっしゃり、お隣の石岡陽だまり館からのご参加も含め、八十名を超える皆さまが集う盛大な会となりました。

水戸黄門の歌に合わせた「野村体操」で全員が体を動かし、皆さまおひとりずつと写真撮影も行い、感激のあまり涙を浮かべる方の姿も見られました。また、野村さんのデビュー五十五周年を皆でお祝いし、会場は終始たくさんの笑顔に包まれました。



芸能人の持つ力は凄いですね。瞬く間に普段のイベントでは拝見できないご入居者さまの暮らしに彩りを添えていきたいと心から感じたひと時でした。今年は午年。駿馬にならい、職員一同しさまの笑顔がより一層溢れる施設運営に努めたいと思いまます。本年もよろしくお願い申上げます。

Hitachi\_Kokufukan

# 常陸国府館 ケアホーム

介護付有料老人ホーム

飛猿来館！ 笑顔に包まれて  
施設長 磯崎 浩憲

TEL 0299-35-5631  
FAX 0299-35-5632  
IP 050-3821-2179



## 第13回 国陽祭



▶雨天にて屋内での開催でしたが、超満員の大盛況でした♪

## ハロウイン



## HAPPY HALLOWEEN !!



▶今回も笑顔いっぱい、賑やかな一日でした♪

## ご入居者さま♥インタビュー

今回は“好きなスポーツ”と題し、今までで1番好きだったスポーツについてお話をあ聞きしました！

▶昔からずっと相撲が好きで今は高安を応援しているよ。

▶ゴルフが大好きで、時間を見つけては行っていたよ！

▶大谷選手のファンで、いつも野球の試合を見ているよ。

## どうぶつとみんなの家

▶霞ヶ浦に新しくオープンした動物園に行って来ました！！

▶たくさんの動物たちに参加者全員が癒されました♪

お食事はほんとう太郎！



2026

Instagramはじめました!!

kokufu\_kan or 常陸国府館

当施設の各行事やイベント、ご入居者さまや職員の日常等を投稿しています。誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています！

ブログも併せてぜひご覧ください。

フォローよろしくお願いします！

# はーとぴあ保育園



## 私の『財産』

園長 松尾 瞳子

私は以前に、実家の近くにある幼稚園へ就職しました。その当時の園長先生が何気なくおしゃった言葉を、先日ふと思い出して頭から離れません。当時はあまり『ピソン』と心に響いていなかつたことが、最近では深く共感できるからだろうと思います。

その園長先生は、毎日忙しい日々を送っていて自宅に帰るのが遅く、三人の子どもと一緒に遊んだり食事をしたりして過す時間がどれなかつたようです。昭和の時代ですからバリバリ働く女性、つまりキャリアウーマンでした。その先生が私にしみじみとおっしゃったのです。

「私の財産は三人の子ども達。お金や家などではなく、子ども達が財産。だからお金を残すことなど考えず、子どもの教育にお金をかけることをした方がずっといいと思う」と。その当時はこの言葉の意味を深く考へることはありましたでしたが、自分の子どもが成人し社会人として頑張っている今だからこそ、この言葉に共感できるのかもしれません。

子ども達は、いつかは自分達の「財産」となる存在です。立派な大人に育てていきたいと思います。

TEL 029-251-1670  
FAX 029-255-0880  
IP 050-3618-7777



## 図書館ごっこ

はーとぴあ図書館が開館しました



「どの本にしようかな？」  
真剣に絵本を選んで読んでいました

## ハロウィン

みんなかわいらしく仮装しました



ひよこ組

りす組



きりん組



年長児がこどもフェスティバルの舞台で、披露した演目には「ああきくなつたり…みんなの夢」というのがありました。

消防士・声優・アナウンサー・花屋・カスミの店員・電車の運転手・野球選手・恐竜博士・ケーキ屋さん…等、一人ひとりの夢は、キラキラと輝いていました。

そんな演目の最後に、子どもたち全員が真っすぐ前を向き「夢に向かって頑張ります!」という言葉を聞かせてくれました。

夢に向かう子どもたちの周りには、応援してくれる人がいたり、じっと見守ってくれる人がいたり、協力してくれる人がいたりしますが、一番大事なのは、夢に向かって頑張る!という気持ちだと思うのです。

新年を迎え、新たなスタートですが、今年もみんなの夢が一歩近づきますように!二年後の子どもたちの姿が楽しみです。夢に向かって頑張れ!

年長児がこどもフェスティバルの舞台で、披露した演目には「ああきくなつたり…みんなの夢」というのがありました。

消防士・声優・アナウンサー・花屋・カスミの店員・電車の運転手・野球選手・恐竜博士・ケーキ屋さん…等、一人ひとりの夢は、キラキラと輝いていました。

そんな演目の最後に、子どもたち全員が真っすぐ前を向き「夢に向かって頑張ります!」という言葉を聞かせてくれました。

夢に向かう子どもたちの周りには、応援してくれる人がいたり、じっと見守ってくれる人がいたり、協力してくれる人がいたりしますが、一番大事なのは、夢に向かって頑張る!という気持ちだと思うのです。

新年を迎え、新たなスタートですが、今年もみんなの夢が一歩近づきますように!二年後の子どもたちの姿が楽しみです。夢に向かって頑張れ!

大きくなつたら何になりたい

園長 友水 芳子

## はーとぴあ

### 保育園石岡



TEL/0299-35-3101

FAX/0299-35-3102

司会に挑戦☆

### 親子スポーツフェスティバル



親子で楽しくスポーツをしました。みんなの笑顔が輝いていました☆

### こどもフェスティバル



ドキドキしたけれど、とても上手に披露をすることが出来ました☆



様々な衣装に着替えて、「トリック・オア・トリート」と言いお菓子をもらったよ



初めての柿狩り！真剣な表情で採り、採れたら笑顔があふれていました♡



ピタゴラスイッチ  
作成中！！

ハサミやペン、テープ等を使って、色々な作品を作っています



かわいい寝顔のプレゼント ☆☆

「この頃の子どもが一番かわいいといわれるけれど、毎日可愛い！ が更新されていくんだよね」「アレルギーってある？」「離乳食って」と余韻がどんどん続いていくと同時に自分自身の顔が緩んでいくのがよくわかりました。

タイミングよく呼ばれてお店を後にしてしまったが、幸せを半分あづけさせていただいた小さな裾分けになりました。

先日、行きつけのお花屋さんで、お茶を飲みながら品物を待つていると、真横に二組の男性が座りました。珍しいなあと思いつらよく見ると、それぞれ小さな女子さんを連れていました。お店でワークショップが開かれていたので、待ち時間の間一休みといつたところかしら…と思つたところでお子さんを膝の上に抱きながる一人で話を始めました。

幸せな時間

園長 奈良部 優子



秋祭り

10月10日(金)に秋祭りを行いました!

久しぶりの親子参加になり、とても賑やかなお祭りとなりましたよ♪



## 愛がこもった 手作りの景品紹介

各コーナーでもらえる  
豪品達♪

『かわいい♡』と  
大好評でした！



# おやつランキング

～4・5歳児クラスに聞いてみた！～

『好きなおやつは何ですか？』

**第1位** クラッカーサンド



**第2位** ポテト



**第3位** コーンフレーク



他にはこんな意見も出ましたよ♪

○フルーチェ	○揚げパン
○にゅうめん	○ラスク
○ゼリー	○ピザトースト
○好み焼き	○おにぎり

# ハロウィン

お部屋の飾りつけもハロウイン仕様で、可愛らしかったです♪



## ホーリーホックサッカー教室

コーチの話を真剣に聞いて楽しく参加できました！



## 敬老会

年長児クラスが桜川陽だまり館に訪問し、歌・遊戯・手品を披露しました♪



### 今年の抱負

2026



## 保育参観

《3歳児》  
ハロウィンパーティ

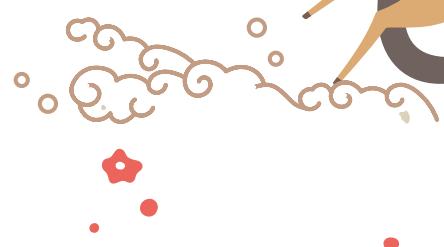
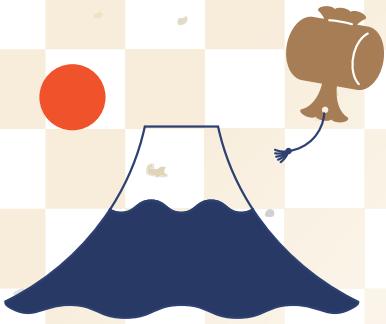


《4歳児》  
おみこし作り

《5歳児》  
おみこし作り









本年もよろしく  
お願いいいたしま

ローソンからお米の寄付をいただきました！

福) 愛の会は、(株) ローソンの食品ロスプログラム「FOOD GOOD SMILE」に応募し、見事に当選して、お米の寄付をいただくことが出来ました。

その量、なんと10キロのお米**673袋**!! 物価高騰で悩ましい今の時期に、このご寄付は大変ありがとうございます。3回に分けてご配送下さり、現在、大切に有效地に活用させていただいてあります。全ご入居者、ご利用者、保育園児、職員に成り代わりまして、衷心より御礼を申し上げます。ローソン様、本当にありがとうございました。



10月21日 納品



11月25日 納品



12月16日 納品

明けましておめでとうございます。皆さまにあかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

今年の干支である午年についてA-1に尋ねたところ、「勢い・成長・情熱のイメージが強く、積極的な行動や挑戦が評価されやすい一方、バランスや冷靜さも重要視される」とのことでした。

各施設で『今年の抱負』を掲載しておりますが、何が新しい事を始めるには良い年なのがもしれません。

皆様に心から感謝申し上げ、今後とも温か  
いご支援・ご指導のほど、よろしくお願ひ申  
し上げます。

編集後記



ハートピアグループホームページ