



ハートピアグループ

(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第93号

令和7年4月発行

発行元: 社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888番地3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <https://www.heart-pia.com/>

発行責任者: 代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々と結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろいろ端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろいろ端水戸・デイはーとぴあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとぴあ保育園・・・32頁
- はーとぴあ保育園石岡・・・34頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 特集・編集後記・・・38頁～



24時間 やさしいな
0120-24-8347
(年中無休福祉無料相談)

『敬愛心』

グループ代表 木村 都央
きむら さとなか

桜花爛漫、陽光眩しい卯月となりました。

大きな夢と希望を胸に、今期も四十三名のスバラシイ卒園児たちが元氣湧刺、堂々と小学校へご入学されました。

去る三月十五日(土) (福) 愛の会の定時理事会が、同二十三日(日) には、同定時評議員会が共に、双葉陽だまり館会議室で厳粛履に執り行われました。

令和七年度「事業計画」、同「予算」をはじめ地域等との将来を見据えた重要議案や、各事業の展開、進捗状況等々、終始活発に審議され、全ての議案が可決承認をされました。

それを受けて、各施設、事業所は心新たに新年度をスタートいたしました。

二〇二五年の今年は、団塊世代の皆さまが後期高齢者となり、いよいよ本格的な少子高齢化・人口減少時代の大きな変革期を迎えます。

我々はこの機をむしろ再成長への転換点ととらえ、地域総ての安心社会の構築に全機能の実践を図る必要があります。地域セーフティネットとしての役割を十分に果たし、公益性・非営利性を発揮し、先取安心サービス提供等、地域貢献し、真の「敬愛心で地域に灯火をー」、組織をあげて安心とよろこびを提供して参ります。

何卒、温かいご指導をお願い申し上げます。

ケアハウス ハートピア石岡



字は人を表す



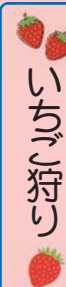
施設長 齊藤 和昭

TEL 0299-23-5211
FAX 0299-23-2232
IP 050-3820-8984

次男はリビングで勉強することが多い。その姿を見ていると、思いのほかノートの字がきれいに書けていた。思ったことを次男に伝えると、「テスト前で急いで書いているけどね。普段はもうちょっと丁寧だよ」と返ってきた。繊細でまじめな次男らしい字であると思ったら、字がきれいなのは相手に与える印象が良くなるので、このまま育ってくれればと思った。その点、自分自身を顧みると、小学校で習字を習ったが、あまりきれいな字は書けない。丸文字で小さい字を書いている。世には筆跡心理学という学問もあるそうで、自分の字を分類に照らし合わせると、考えてから行動するタイプ、消極的、新しいことには保守的など、当たっている面が多かった。パソコンやスマホなど、字を書くことが少なくなってきたが、直筆は相手に対しての印象が変わるものである。下手ながらも丁寧に書いていこう、そして何事にも積極果敢の日々を送ろうと、子供の字を見て考えさせられた。



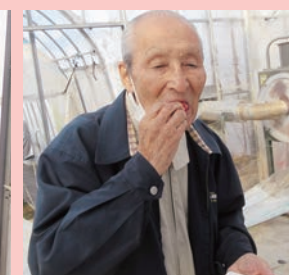
2月恒例行事、節分の豆まきを実施しました。今年の豆まきは20名以上の方が参加し、鬼に豆を投げていました。流石の鬼もこの人数には太刀打ちできず・・・すぐに降参してしまいました。



皆で記念撮影♪

笑顔が素敵！

摂れたてのいちごをぱくり！



ならせ餅・どんと焼き



どんと焼きの日は気持ちの良い快晴でした♪



あの頃の私



西野 保様

高校1年生からバスケットボールを始め、社会人になっても実業団チームでプレイしていました。昭和61・62・63年は国体連続出場しました。



新年祝賀会・初詣



美味しいおせちに皆さま素敵な笑顔。恒例の初詣にも行ってきました。



私の好きな花



奥田 富子様

桜・梅 好きな花はたくさんありますが、これから咲く桜の花が好きなので楽しみに待っています。

健康維持

介護職員 海老澤 能枝

訪問介護事業所ハート24石岡

今年も毎年恒例の初日の出を、大井戸湖畔公園で見ることが出来ました。今年も健康で過ごせるようにと願いながら・・・。

年々体力の衰えを感じている中、主人と公園を歩こうとなり、早さは別々ですが散歩をしました。歩き終わると体が軽くなり、以前もこの様に歩いていたことを思い出し、「歩き終わると足が軽くなるわよ」と話してくださったご利用者さまを思い出し、休日は歩くようにしています。

手のひらを広げ、太陽光からビタミンDを受けながら、腕を大きく振って歩いた方が良く、テレビで観たことを取り入れながら歩いています。

これからも健康第一、元気で仕事を続けながら、ご利用者さまに寄り添えたいと思います。

ケアハウス ハートピア水戸

福祉人



施設長 木村 都央

夢と希望に満ちあふれた卒園式、また感動的な入社式にも出席させていただきました。

私たちは多くの人の世話になり支えられ、今を生きています。

それは「私」という人間は大勢の人たちから大切にされている、かけがえない存在である」ということでもあります。一人ひとりがその事実を認識したとき、心の中に安心が生まれ、人生を逞しく生き抜くための力が湧いてくるのではないのでしょうか。

そして自分が「かけがえのない存在」であるとするれば、自分以外のひとたちもまた「かけがえのない存在」であるといつことでしょう。その意味で、自分が受けている恩恵（おかげ）を知り、これに感謝する心を育むことは、周囲の人たちへ「思いやりの心」を広げていく第一歩になるはずです。

また、「自分自身が受けている恩恵」について考えるとき、そこには「今は



TEL 029-255-3211

FAX 029-255-2700

IP 050-3776-4296

亡き親の恩」や「行きずりの人から受けた恩」のように、もはやその相手には直接返すことができない恩もあるでしょう。あるいは、返しきれないと感じるほどの大きな恩もあるはずです。

しかし、その恩恵を「次の誰か」に送り、送られた人もまた「次の誰か」に送るということを繰り返せば、思いやりの心が時代も国境も超えて社会の中をめぐっていきます。

誰かの「思いやりあるひと言」に触れてありがたく思ったなら、自分も周囲の人に温かい言葉をかける。誰かの手助けを受けて救われた気持ちになったなら、自分も「困っている人の力になれたら」という目で周囲を見渡すようになる。「子供や孫の時代には、今より少しでも良い暮らしを」と願って努力を重ねてきた先人たちへの感謝を胸に、自分も次の世代のために「よりよい社会づくり」に貢献していく。それは支え合いによって成り立つこの社会の一員として、いや、「福祉人」としての、大切な務めといえるのではないのでしょうか。

～節分～



2月2日の節分の日には、お昼には、ご自分で作った恵方巻をおいしくいただき、夕食には、鬼は外、福は内と元気よく豆まきをしました。
豆まきの後、鬼さんと巫女さんと仲良く記念撮影をしました。

～ならせもち～



1月7日には、もちつきを行いました。ご入居者さまの無病息災、五穀豊穡を祈願して「ならせもち」を飾りました。



～保育園児との思い出～

昨年度も、はーとぴあ保育園のみなさんとたくさん交流がありました。子供たちに毎回会うたびに成長した姿に驚き、素敵な思い出と、たくさん元気をもらいました



自分から片付けて、動かないといつになっても春は来ませんね

もういいよ
こたつ片付け
春を呼ぶ

ホーホケキョと鳴くと真似したくなりますよね

春めきて
小鳥のさえずり
子もまねる

お散歩中にたくさん春が見つかるといいですね

公園に
春を探しに
友と行く

ふきのとうを食べると春の訪れを感じますよね

ふきのとう
苦み新たな
味探し

ハートピア川柳
皆さまに「春」について詠んでもらいました



私の好きな花

相田 初江様

源平葛(げんぺいかずら) 赤色の花と白色のがくが美しく、この対比を源氏と平氏に見立て名前が付いたそうです。秋まで楽しませてくれます。

休みの日は家族で福島の色沼や猪苗代、栃木の那須高原などいろいろ所に連れて行ってくださいました。最近、長く歩けなくなってきたので、私や妹が、近くに連れて行くことは出来ませんが、近くに道の駅や買い物に連れて行くと出掛けることが嬉しいようでもいつも、いい笑顔を見せてくれます。

私が介護の仕事をはじめるきっかけは、近い将来両親の介護をするためのために、勉強になることをしたいと思ったからです。

よく車で出かけるのが好きだった父、
休みの日は家族で福島の色沼や猪苗代、
栃木の那須高原などいろいろ所に連れて
行ってくださいました。最近、長く歩
けなくなってきたので、私や妹が、遠く
に連れて行くことは出来ませんが、近
くに道の駅や買い物に連れて行くと出掛
けることが嬉しいようでもいつも、いい笑
顔を見せてくれます。



介護職員 倉持 久美子

グルーiform いろいろ端石岡

やりがいと魅力



施設長 山口 隆之

介護士は直接ご利用者さまやそのご家族さまと関わる事が多い仕事です。ご利用者さまやご家族さまの笑顔を見ることが出来たり、感謝の言葉をかけていただけることも多く、「人の役に立っている」「人と人とのつながり」を強く感じられます。

戦争や戦後の日本の高度成長期など、私たちが知らない時代を懸命に生きてこられた人生の先輩からのお話はとても貴重なもので、学ばせていただくことが本当にたくさんあります。

ご利用者さまは疾病や心身機能の低下などにより、介護を必要とされていますが、介護士が生活をサポートして、ご利用者さまに良い変化が見られたときは、大きなやりがいを感じます。「感謝・感激・感動」の気持ちが生まれる介護現場で、多くの介護士が活躍できるように、介護の仕事の「やりがいと魅力」を発信していきたいと思えます。

TEL 0299-27-6000

FAX 0299-27-6006

IP 050-3820-9050



お正月 のーコマ

新年を迎え、初詣に行ったり、皆さまと一緒にゲームで遊びました。



好きな春の歌は？

春の歌と言ったら
北国の春
ですね。
昔はよくカラオケ
などで唄いました。

米澤 萬里子様 (100歳)



節分

鬼の的にぶついたり、職員が扮する鬼と記念写真を撮って楽しみました。





デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001

FAX 0299-27-6006

IP 050-3820-9050



カップケーキ作り

1 材料を入れて



2 混ぜて混ぜて



3 カップに入れて



出来たよ

4 ケーキが出来ました

美味しい



私の好きな花

長谷川 さく様

チューリップ
いろんな
色があって
かわいいよね

ランチメニュー

今回は新年会の
特別メニューを
紹介します



赤飯
刺身
伊達巻
天ぷら
煮物
漬物
お吸い物

・ゼリー
・お茶





施設長 大石 豊

TEL 029-257-6666

FAX 029-257-6600

IP 050-3537-1806

私は現在五十歳、スマホのアプリで毎日五千歩、週に三万五千歩歩くことを目標にしています。管理職になってからというものデスクワークの量が増え、意識しないと一日二千歩も行かないなんて日もある始末です。

歩くことは、生活習慣病予防、便秘やストレスの解消、骨を強くするなど様々な良い効果がありますが、自分がどのように普段歩いているかを意識している方は、意外と少ないのではないだろうか。

この春、デイサービスにて歩行解析ができるプログラムの運用をスタートいたしました。これは歩行動画を撮るだけで自分の歩く姿を実際に見ながら速度やリズム、ふらつきなどの気をつける点やオスメの運動をレポートにして教えてくれます。

季節はまさに春本番！健康で元気に毎日を過ごすために、正しい歩き方を意識して、ぜひ今日から始めてみませんか。

日常の一コマ



誕生会での一コマ
笑顔が素敵！

春の飾り作りの一コマです。
心弾む季節になりましたね。



節分豆まき



沢山の福が訪れますように♡



バレンタインデーおやつ作り



バレンタインデーといったらやっぱりチョコレート！ということで、みんなでクレープを作りました。バナナと生クリームもはさんで完成！！



3月から”トルト”を導入します！

トルトとは、理学療法士の知見を基に開発されたAIが、ご利用者さまの歩容や転倒リスクを4つの項目（速度・リズム・ふらつき・左右差）で評価をしてくれるほか、自分の歩行の様子を動画で客観的に確認することができます。

分析診断画面

またAIがおすすめの運動を提案してくれるのも特徴なのでご自宅でも体の状態に合わせて安心して実施できるよう、座位・立位での効果的なトレーニングが実施できます。



撮影の様子



リハビリデイサービスセンター

はーとぴあ

TEL 029-257-6001

FAX 029-257-6000

IP 050-3575-1806

今も昔も輝いている！

30年前

現在



親戚の結婚式に参加した際の1枚です。結婚式を終えた後、親戚の方は九州へ転勤する予定があったため、別れを惜しみつつ過ごされたそうです。

このマシンはここがすごい マルチホームトレーナー

効果がある部位

- ・筋持久力
- ・関節可動域訓練
- ・エクササイズ
- ・柔軟性

筋肉に効いています！！



1台で全身の筋力アップ・ストレッチを行い、日常生活にかかせない多くの筋力を鍛えることができます。

私の好きな花



萩谷 勅子様

コスモス 私が好きな花はコスモスです。コスモスは静かで大人しいから大好きなの。

人生最期を迎える場所に思う
訪問看護事業所ト24
管理者 菅谷 つや子

人生の最期の場所をどこで迎えたいと思いますか、病院やご自宅等人それぞれです。

私は、最近ご自宅で最期を迎えられた九十歳の女性の訪問看護をさせていただきました。看取り対応になつて二日目ご家族に見守られ安らかな最期でした。

最期を看取つたのは訪問診療の医師でした。最期の診察をしてその場にいた皆さまと黙とうをして亡くなった時間をご家族に伝えました。とても厳かでゆつくりとした時間だったと感じました。

今、ご自宅で最期を迎えるための訪問診療や訪問看護のシステムも出ています。どなた様もいつかは最期を迎えになるその時どこでお迎えされたいか、大切なことでもあります。

ケアホーム

日なた家

TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

一日一日を大切に



施設長 北川 恵美

先日、テレビで障害者施設の介護員の特集が番組として放送されていました。私は、夜の番組にもかかわらず、引き込まれるように注目して観始めました。

高齢者の施設と同様、生活支援が主な業務となっている障害者施設。介護員の話で、夜勤中にとっても忙しく、ご利用者さまに対して後悔したことがあったというエピソードでした。それは、夜勤で数人の介護が重なり忙しく業務を遂行していたとき、あるご利用者さまに対し、優しい言葉かけができなかったというものでした。その時の一瞬の気持ちで対応してしまい、後悔していると、翌日そのご利用者さまから「いつも感謝しているよ、ありがとう」と言葉かけられたそうです。その介護員は涙を流し、自分のした対応をとっても後悔したという内容でした。

私達の業務も似たような場面があるかもしれません。丁寧な対応が出来た時、真剣に対応出来た時、その瞬間を逃さずご利用者さまと接する事で、後にはご利用者さまと心が繋がるように思います。

私の笑顔



爽やかな春の季節がやってきました。「日なた家」は、いつもご入居者さまの素敵な笑顔で溢れています。

節分



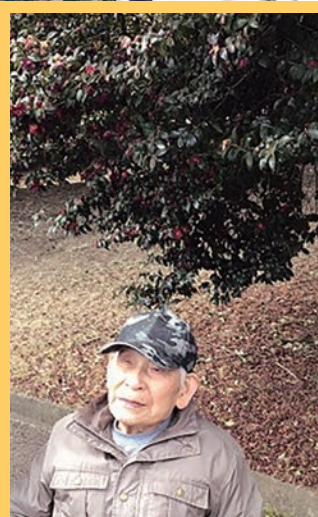
鬼のパネルめがけて、豆の代わりにお手玉を投げました。「鬼は外～、福は内～」と元気な声が聞かれました。

バレンタインデー♥おやつ作り



果物やマシュマロにチョコレートソースを絡めて、チョコレートフォンデュを楽しみました。本格的です♪

お花見ドライブ



ドライブに出掛けると、椿の花が咲いていました。厳しい寒さの中、たくましく咲いている椿の花を見て大いに励まされました。



私の好きな花



大関 榮子様

スイセン 花はなんでも好きですが、寒い中庭に咲いていたスイセンを鉢植にして家の中に飾って楽しんでいました。

お正月の様子

開運招福



お正月は、かるたや福笑いを楽しみました。吉田神社へ初詣に出掛けました。おみくじを引いて、今年の願い事を願いました。

特別養護老人ホーム・ デイサービスセンター 石岡陽だまり館



TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

介護の仕事の魅力



施設長 木村 敦至

介護の仕事の魅力は何ですか？と聞かれた時に、すぐにこれですって答えられますか？施設長の僕は直接的な介護をする事はあまりありませんが、介護の魅力は何かと改めて聞かれれば、やはりご利用者さまと視線を合わせ、膝を突き合わせながら会話をし、『あははは』と笑い合う瞬間かなと思います。

介護は知識や技術を要する専門性の高い仕事です。はじめは誰も無知であり、技術もないと言うより知らないのが当然な訳です。それでも介護がやりたいと言う気持ちひとつで介護職にはなれる事もこの業界の魅力かもしれません。職員は座学で知識を学び、現場で技術を覚え日々成長します。これから先はDX化も益々進む事でしょう。五年後、十年後どれほど便利な世の中になっているかさえ想像がつかないくらいです。しかし、どれだけ知識や技術を習得しても、DX化がどれほど進化しても、魅力が何かと聞かれたら、やはりご利用者さまと気持ちが通じ合う瞬間だと思えます。気持ちが通じ合うにはコミュニケーションが不可欠です。コミュニケーションが信頼関係を作り気持ちを通じ合わせるのです。

今年度、愛の会には五人の新人職員が入職しました。新人職員の皆さま、ご利用者さまとたくさんコミュニケーションを取って信頼関係を築いてください。そして会話をしながら向かい合って『あははは』と笑い合った瞬間、この仕事って楽しいなあと思う事でしょう。介護の仕事の魅力とは、介護する側と介護される側を同じタイミングで笑顔にする事です。

書初め展



今年も書初めを行いました。普段は筆に触れる機会が少なくなりましたが、皆さまとも集中されて作品を仕上げておられました。素晴らしいですね！



デイ恒例

おやつ作り



餃子ピザが大好評!!

餃子の皮にピザソースを塗り、トッピングはご自分で思い思いにのせていただき焼きました。



お楽しみ会 de バイキング♥

趣向凝らしたメニューで喜ばれています♪



同じテーマで塗り絵をしていただきました。同じテーマでも個性が出て面白いですね。

ならせもち

無病息災を祈念してならせもちを作りました。

第19回 石岡雛めぐり

町内の雛かざりやまちかど情報センターへお雛様を見に行ってきました。皆さま子供時代に帰って目がキラキラ輝いていました。

大正15年制作のお雛様です

私の好きな花

鈴木 秀子 様

バラ バラの中でも特に赤色のバラが大好きです。素敵だから、見るだけで気持ちがあわくわくするの。

鬼がきたぞお!

鬼は外!!
福は内!!

今年も鬼がやってきました。皆さまで協力して鬼退治です。今年一年 福 が来ますように。

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

枚川陽だまり館

新たな気持ちで



施設長 月岡 貴子

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

ここ最近、年度の切り替えの四月スタートの手帳を愛用しています。年齢と共に忘れることも多くなり、その備忘録としても活躍しています。

仕事のことでだけでなく、時には旅の手帳として、心に残ったことを記すものとして、様々なことを書き留める大切な手帳となっています。

年齢を重ねると、一日が過ぎ去るのがとても早く、あっという間の一年ですが、その手帳を見ると、その時の出来事や自分の気持ちを改めて振り返ることが出来ます。考えることがまとまらない時も、敢えて書いて、少しずつ頭の中を整理し、自分の気持ちや考えをまとめていくことも出来ます。

ただ、新しい手帳の使い始めは、真新しい手帳だけに綺麗に書かないと、という気持ちが先行してしまい、書き込みづらさを感じ、書くことを躊躇してしまうことが難点です。

この手帳に今後どのようなことが書き込まれていくかはわかりませんが、今年度も職員と共に、ご利用者さま、ご家族さまの笑顔が記せるようがんばってまいります。

宝船ゲーム



宝船ゲームでは、エンヤードットの掛け声と共に引き、盛り上がりました。抽選会では、素敵な笑顔が見られました。

デイサービス

新年会

エンヤードット♪
エンヤードット♪

抽選会



書道





私の好きな花



栗原 房子様

ユリ（カサブランカ） 清楚な感じで素敵です。自分の家でも育てていました。ユリでも特にカサブランカが好きです。

～写真で一句～



ボール投げ
一球闘魂
鬼退治

今年の節分は、職員お手製の鬼的当てゲームです。ダンボールで制作した、リアルな怖い顔が、ご入居者さまにも大評判。大いに盛り上がりました。

特別養護老人ホーム

デイサービスセンター

松戸陽だまり館

つば九郎



施設長 小田部 篤司

ツバメは、身のこなし鮮やかに飛び回る。もうすぐツバメが飛び回り、施設の建物あちこちに巣を作る季節がやってくる。

プロ野球が開幕した。進化したツバメこと、ヤクルトのマスコット「つば九郎」の姿はオープン戦にはなかった。三十年以上親しまれている存在だったが、担当スタッフが亡くなって以来、活動を休止している。年俸六万円プラス、ヤクルト製品飲み放題の条件で、今年も契約更改していただきたい。観客を盛り上げたり、選手にちよっかいを出したり、スケッチブックに平仮名で書く筆談では、ジョークを飛ばして他球団のファンにも愛されていた。昨年、記者からメジャー移籍の可能性を問われると筆談で「それはない・えいご・おり」と返し、笑わせたこともあったと言う。

つば九郎は返ってこないのだろうか？マスコットのパフォーマンスマスプロ野球の楽しみでもあるから。

TEL 047-374-6311
FAX 047-374-6011
IP 050-3387-1511

ひなまつり

「とても素晴らしいお雛様だね」と皆さま喜んでおられました。



餅つき大会！ 皆さま「よいしょ～よいしょ～」元気に掛け声し楽しませていました。

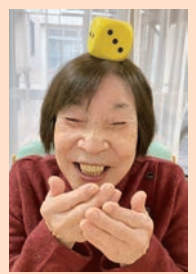


お正月！ 書き初めしました。皆さまとても上手に書けました。お汁粉美味しかったです。

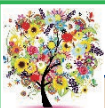
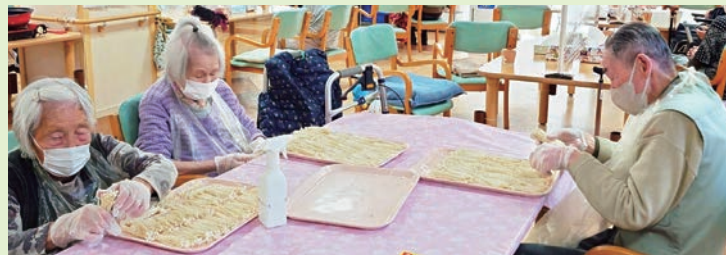




今ではあまり行う事が無くなった、昔の遊びを行いました。すごろく、福笑い、坊主めくり、松の葉すもうで遊びました。大人数で集まらないと盛り上がらないゲームなのでデイサービスで行うにはうってつけです。



寒さも一段と厳しくなった2月。鍋パーティーを開催しました。寒い日のお鍋は格別のおいしさ♪身体の中から温まりました♪



私の好きな花



小林 光代様

カーネーション 母の日にもらっていました。香りが大好きで、香りを嗅ぐと元気がでます。

私の自慢

高橋 佐和子様

山野美容専門学校を卒業し、夫の妹さまのお店で修行をした後独立しずっと美容師として働いてこられたのが自慢です!! デイサービスでも「何かやること、仕事はないの?」と仰ってくださいのお手伝いをお願いしています。「今日も楽しかった、お店でデイの自慢をなきゃ!!」といつても明るくポジティブな高橋様です。



特別養護老人ホーム／デイサービスセンター 笠間陽だまり館

いただきます

施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

おやつの時間です。施設やユニットで用意したものが提供されます。ユニットの手作りおやつは、まあ、手の込んだ嚙下事故が無いように工夫もされたものが提供されています。

お正月の鏡餅を「かきもち」にして提供する事がありました。小さく割りましたが、かなり固い。しかし皆さま入歯（義歯）を駆使して「美味しい」と言って食べてくれました。季節品の処理方法としての「かきもち」かも知れませんが、食べ物大切に扱う先人の知恵であり美味しい「おやつ」だと思います。

固くて噛めない「かきもち」を舐めながら、主食としての「お米」についてワイワイ始めました。「お米が買えないって？ 値段が高いって？ 高くてもご飯を食べさせてね」

うどん・そば、パン食も有りますが日本人はお米です。この三年間、物価高騰は止まらず最近市場からお米も消え、インディカ米を提供したあの日思い出します。飽食の時代を過ごした皆さまに、美味しく楽しい食事を提供する事も私たちの重要なミッションなのです。



暦作り



書き初め



生け花



デイサービス

手作り

絵馬に願いを



芋ソラン



掛け軸



獅子舞



笑顔の源

小幡京子様

春を追って、光を仰ぐ……



プラスワン

檜山富子様

今日

探すのは日常



春活

始めます。

内桶則子様

陽だまりコーデ

春

久しぶりの大工仕事
でした!! 何かを一から
作り上げるって楽しい
ですね♪

ペイント

仮固定 &
ビス打ち

図書コーナー

Do It Yourself

本棚編

ご利用者さま協力の下、ショートステイユニット
『橙』に念願のブックカフェが完成しました!

※制作期間 3 ヶ月

小薬 晴夫様



私の好きな花

深谷 志津子様

チューリップ 子供のころ
小学校の花壇いっぱい咲
き乱れていたのを思い出
します。おかげで春は学
校に行くのが毎日楽し
みでしたよ。

家族のためによく作っ
ていた肉じゃがです。最近
包丁を握っていなかったの
で心配でしたが、体は覚え
ているものですね(笑)

思い出
レストラン

心に残る味をもう一度!
本日は吉原よし江様が
腕を振るう定番家庭料理

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
FAX 029-306-7522
IP 050-3816-4359

行列のできる〇〇



施設長 木村 哲之

行列のできる飲食店は、やはり味でしょうか。値段という方もいるかもしれませんが、私は最終的にはお店の「雰囲気」だと思います。

先日、次女が卒業した中学校の入学式で、PTA会長としての最後のお務め、来賓祝辞を申し述べさせていただきます。

そこで新入生の皆様をお願いしたのは、「今日知り合ったクラスメイトや先輩たち、あるいは先生方と協力して、もっともっと良い雰囲気の学校を作ってほしい」ということでした。

眼には見えませんが、必ずどこにでも「雰囲気」「空気」は存在します。そしてそれを作り上げているものは、校長先生でも担任の先生でもなく、そこに所在する一人ひとり。そこに自分がいる以上、誰一人「私は関係ない」ということはありません。

今後、国の子育て支援が拡充され、私学の無償化などが進んでいけば、公立学校とは言え、市場の原理にさらされていくこととなります。雰囲気の良い学校には行列こそできないまでも生徒は集まり、そんな学校がある地域には、そこで子育てをしたいと考えて移住してくる方が増えるはずです。

クラスメイトらと協力して、良い雰囲気を作ることが、学校を良くし、ひいては「まちづくり」にも貢献できるということをお伝えしてきました。

何かしらの組織に所属している私たち大人であれば、雰囲気の良し悪しを他人事のように言う方はいないと思います。これからも皆で協力して、行列のできる施設を目指していきたいと思います。



各ユニットの節分ベストショットを集めました！

ご家族さまから一言！

～ありがたい気持ちを込めて～



～親睦旅行中のご本人さま～

宮崎 敦子様

明るくてくよくよせず、お話好きで社交的な母は、レース編みに励んだり、歌番組を見る事や食べる事が好きでした。事務系の職に就き、親睦旅行には積極的に参加していました。足や目が不自由で生活やコミュニケーションの不便さがある中、最近はお風呂が嬉しいようです。これからも日々、職員の皆さまに感謝しながら、少しでも楽しみを感じたり、穏やかに暮らしてほしいと願っております。



- ・ココアプリン
- ・ムースケーキ
- ・果物ゼリー



- ・桃のケーキ
- ・ミニドーナツ
- ・バレンタイン練切



厨房特製のバレンタインデザート！地域交流室で普段と違う雰囲気の中、あま～いひと時を楽しみました。

切って作る吊るし雛飾り



吊るし雛飾りを作ってひな祭りをお祝いしました。子供のころを思い出したり、お孫さまへのプレゼントにと楽しそうに作ってられました。

紙芝居(花咲か爺さん)



ご利用者さまのご希望で一緒に紙芝居をしました。今回挑戦したのは花咲か爺さん。聴いているご利用者さまも感心していました。

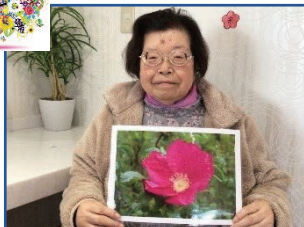


太鼓の達人に挑戦!



ゲームセンターでお馴染みの「太鼓の達人」をご利用者さまにやっていただきました。「テレビゲームは初めて」という方がほとんどでしたが、音楽に合わせて楽しくプレイしていました。

私の好きな花



幅岸 エ子様

ハマナス 夫の故郷、北海道の花です。実家の球根を育てたら、見事な花が咲きました。全盲の夫は花に触れ、懐かしんでいました。

昔のお仕事何してましたか？



須藤 房子様

Q. 須藤さんは昔どんなお仕事をしていたか？

A. 電気コードの製造工場に働いていました。

Q. どんなところがやりがいで

したか？

A. 数作れるようになると嬉しかったね。1日に3000本作ってたのが5000本作れるようになった時は嬉しかったよ。子供が居たから、お金も必要だったね。

Q. 5000本！すごい数ですね！逆に大変だったことは？

A. 材料を運ぶのが重くて大変だったよ。でも仕事終わりのビールがおいしかったね。
ご協力ありがとうございました！

特別養護老人ホーム 美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

旅たちの日に



施設長 上村 こう

この度、令和七年四月一日付で施設長を仰せつかりました。これまで事務長として務めさせていただいておりましたが、改めまして心機一転、ご利用者の皆様のために精いっぱい努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

さて、唱歌「旅たちの日に」は毎年三月の卒業式の季節になると何度となく日本中の学校で歌われる卒業の定番曲です。この歌は、数十年前に当時荒れていた秩父市内の中学校の校長先生と音楽の先生が、「生徒たちに何か歌で伝えたい」との思いで作られた手作りの歌です。今ではどこへ広げるでもなく作られた歌が、知らない人はいないほどの名曲となっています。

少子化が進む中でも、今年も沢山の新卒者が社会へと旅立ちます。もちろん私たちが関る【介護や看護、保育】などの分野へも。

そんな新しい後輩達へ、夢や未来をきちんと語ってもらい続けられるかが私たち「先輩」の役割だと感じます。

この季節、襟を正して、また「旅たちの日に」を聴きたいと思っています。

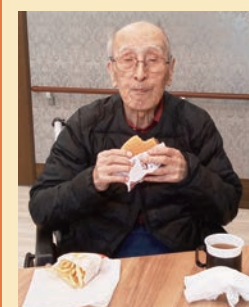


節分

今年も鬼たちを招いて節分を行いました。玉を鬼の口に投げ入れるゲームを行って、最後は鬼たちと写真を撮りました。



マックパーティ



美味しい！



マクドナルドのハンバーガーを皆さまで食べました。他にポテト、マックシェイクを頼張り久しぶりの味に自然と笑顔がこぼれます。いくつになっても美味しいものはペロリです



佐藤 とく様

菊 小さい頃に家でおじいさんが菊を育てていました。食用の菊も育てていて食事の際食卓に並んでいました。

外気

天気の良い日には外に散歩に出かけます。

おやつ後にかくたで一勝負遊びも真剣そのものです。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

春は『いづめ』



施設長 高木 秀峯

春は新緑から始まります。木々が芽吹き
淡い緑の小さな葉がいつせいに咲き、山々
が若々しさに溢れます。この新緑を始めて
見て大変感激した一行がありました。

それはアリアア人のインドへの南下を恐
れたクナ族で、旅する商人から東の方に温
暖な列島があると聞き、インドからヒマラ
ヤ、ゴビ砂漠と東方へ旅をします。そして
黒竜江に達し船で樺太に川下りをし、さら
に南下し下北半島にたどり着きました。津
軽の春に感動した彼らは「いづめ族」と呼
ばれ、未開の津軽を開墾しました。今から
六千年程前のことでした。その後、日本海
の沿岸を南下し出雲に定着し、「いづめ」
が「いずも」に変わりました。出雲族とな
って争いのない助け合う国づくりをして、
大いに栄え出雲王国となりました。

インドからの旅を導いたクナト王は崇拜
され島根の東方に祭られております。歴史
に埋もれた真実が今芽吹いています。

多床室 1月のお誕生日会



誕生月の方々とロールケーキを
美味しくいただき、楽しいひとときを過ごせました。



楽しかったです
ありがとう！



ユニット
ハッピーバレンタイン

とろ〜り♡



甘くて美味しい♡



どれから食べようかしら？
迷っちゃうわ〜

とろとろチョコフォンデュ
果物やワッフルをチョコに絡ませな
がら召し上がっていただきました♡
皆さま完食でした😊



おやつ作り

毎月、その季節にちなんだお菓子作りを楽しんでいます。



フレンチトースト



抹茶フォンダンショコラ



紅白白玉お汁粉

フラワーアレンジメント

チューリップや桃の花、カーネーションなど、春の花を使ってキレイにアレンジメントができました。



鬼は外！

くす玉の子分鬼を倒した後、親分登場!!
丸めた新聞で鬼退治です！
みんなで一緒に「鬼は一外!!」



私の好きな花



宮内 興子様

スイートピー

淡い色が多く、小さくかわいらしい花が咲くのでとても好きです



三村 勝利 様

私の趣味♪

『写真・ビデオ撮影』

街の風景を撮ることが趣味と話される三村様。
石岡のお祭りも毎年写真を撮っているとのこと。ビデオ撮影でもその様子を撮っており、DVD で編集したものをデイでも見せてくださっています。

介護老人保健施設 通所リハビリテーション 桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

慢性下肢浮腫の予防



施設長 齊藤 平

高齢者の慢性下肢浮腫は、長時間同じ姿勢で座りっぱなし・立ちっぱなしでいることや、歩いていたとしても十分な歩行ができていないことが原因で起こります。

慢性下肢浮腫の問題点は、むくみが進行して足がパンパンに腫れ上がったり、強い痛みが生じたりするまで、周囲が気づきにくいことにあります。

足のむくみが生じる病気には心不全、腎不全、深部静脈血栓症等があり、しかし、生活習慣による慢性下肢浮腫の場合、検査を行っても異常はありません。

特に高齢者の場合、一日中座りっぱなしが続くことによる足のむくみが生じやすいため、むくみ予防に努めることが大切です。

慢性下肢浮腫を予防するためには、①毎日リハビリ以外の時間帯で自主トレ・ストレッチ②日中にむくみ予防の着圧ソックスを履く③椅子に座るときには、足とお尻を同じ高さにする等があります。

しかし、椅子に座るたびにわざわざ足を上げる動作が面倒になったり、腰が痛くなったりして、足を上げることが続かない方も多くいらっしゃいます。そのため、座る椅子をリクライニングチェアにする等して、自然と足を上げることができるとな生活環境を整えることが理想です。慢性下肢浮腫を未然に防ぐようにしましょう。



節分!! 鬼退治ゲーム

福は内〜!!
鬼は外〜!!

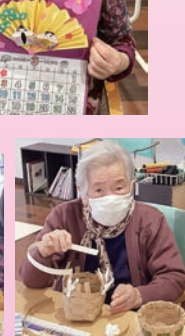
鬼めかけて、
エイッ!

ご入居者さま達で協力して鬼退治をしました!
桜の郷敬愛の杜に福が来ますように♡♡♡

鬼をやっつけよう!

《 今 月 の 制 作 》

キーホルダー作り・カレンダー作成・かご作成



人気の足湯



護国神社に参拝に行きました。今年も健康に過ごせるようにお参りしました。



体操一緒に行うことでより温まることができ、夜よく眠ることができると大好評です💖



体が温まるととても気持ちいいよ💖



私の好きな花



鈴木 初江様

カサブランカ 亡くなった主人が特に好きな花で、思い出の花です。昔はとても値の張る花でした。

自宅で出来る簡単リハビリ

成人の頭の重さは 5kg 程あり、首には常に高い負荷がかかります。首のこりは、肩こりや頭痛の原因にもなるのでしっかりストレッチをして、血行を良くしましょう。



後ろに倒しすぎると首を痛めてしまうので注意する。



前かがみにならない！

首を前後にゆっくりと倒し、15 秒×2～3 セット。前に倒す時は腕の重さを利用しましょう。

☆可能であれば、前後のストレッチだけではなく、首をかしげるように左右に倒して、首の横側のストレッチも実施してみてください！

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

新年度を迎えて



事務長 木村 幸一

世の中では紛争やパンデミック、残酷な事件など毎日のように起きていますが、季節は確実に進み、当施設も無事に新年度を迎えることが出来ました。

開設して十年目を迎え職員一同、ご入居者さま・ご利用者さまが「安心・安全」に生活していただけるよう更なる努力と地域福祉の充実・発展に努める所存です。

当施設は、介護老人保健施設の役割であり、ご入居者さま・ご利用者さまの尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活の機能の維持・向上をめざし、総合的に支援して参ります。

「愛の会」の経営理念であります、つねに「己を慎み、人を敬う」精神をもって「人間尊重と利用者本位の原則」に基づき、地域福祉の充実発展に努めてまいります。この理念に基づき、職員一同ご入居者さま・ご利用者さま、ご家族さま、そして地域の皆さまから信頼され、安心してご利用いただける、地域に根差した施設の運営に努めてまいります。



絵馬

願いが叶いますように...



大吉ゲット!!

新春



今年も良い年になりますように...

小川敬愛神社 参拝



カルタ大会

和気あいあい♪ 大変盛り上がりました!!



単純ですが、なかなか奥が深いゲームですね♪



落しゲーム



貼り絵「節分」

素晴らしい作品が完成しました♪



カラオケ大会

カラオケ大好きご入居者さま 集合!!
カラオケ大会は、大盛り上がりでした♪

デイケア1月・2月の活動の様子です。1月は素鷲神社への初詣や、新年会を楽しんでいただきました。2月には、節分で紙芝居の観劇や豆まきを行いました♪



初詣
素鷲神社



新年会

デイケア新年会を開催しました♪ゲームや相撲を観戦して楽しんでいただきました!!



福
節分
福



節分に因んだ行事食を提供しました♪



行事食紹介
節分



私の好きな花



清水 菊枝様

薔薇 主治医から、「薔薇の匂いを嗅ぐと五感が刺激されて良いよ」と言われ、それから薔薇の香りを楽しむようになりました。

毎月 日本郷土料理の提供をしております!!



7月 石川県 かつめしなど

6月 富山県 ととほち焼きなど

毎月ご利用者さま、ご入居者さまに、各地の歴史・風土によって育まれた様々な食材を使った郷土料理を提供しております。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム
ケアホーム

常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

本質的な問題を正しく理解して



施設長 磯崎 浩憲

ご存じの方も多いかと思いますが、二〇二七年には蛍光灯の製造・出荷が中止となります。その為、当施設でも先日、LEDへの交換工事を実施しました。一五〇〇本以上を交換する大規模な工事でしたが、ご入居者さまにはご不便をおかけすることなく無事に終了しました。お陰様で館内全体が非常に明るくなり、居室の照明もリモコンで調光できるようになり、ご入居者さまにも大変喜ばれています。また、LEDの導入により電氣代やランニングコストの削減が期待でき、今後の効果が楽しみです。

加えて、この工事は単に「蛍光灯の廃止」や「電氣代の削減」といった理由だけでなく、環境問題に関わる重要な取り組みでもあります。蛍光灯には微量の水銀が含まれ環境汚染や健康被害の原因となる一方、LEDはエネルギー消費を抑え、温室効果ガスの排出削減になり、更には長寿命でもあるので廃棄物が減り、リサイクルの促進に繋がる、この事です。最初は目先や表面的なことばかりにとらわれていましたが、グローバルな視点やSDGsの理念について、改めて考えるよい機会にもなりました。

何事も本質的な問題を正しく理解し、考え実践する事を大切に、今年度も職員一同、明るく元気に前進していこうと思います。



▶常陸国府館のご入居者さまの素敵な笑顔をこれからもいっぱい皆さまにお届けをしたいと思います♪



ご入居者さま♥インタビュー

今回は“思い出のラーメン”と題し、今まで食べた中で1番好きだったラーメンについてお聞きしました！



▶自家製の味噌を使って、自分で味噌ラーメンを作った。



▶やっぱり塩ラーメンが1番さっぱりしていて美味しいね。



▶国府館の醤油ラーメンが今まで食べた中で1番好き。



初詣



平穏安泰



ならせ餅



無病息災



私の好きな花



青木 さた子様

アサガオ 私は夏が好きで、アサガオは夏の風物詩にもなっている花だから、夏になると鉢に植えて大事に育てて、楽しんでいます。

◆◆ BLOG のご案内 ◆◆

▶『常陸国府館のブログ』は、定期的に更新しており、お陰様で大変ご好評をいただいております。



いしおか雛巡りの模様

今号のならせ餅、初詣、節分、石岡雛巡りの詳細をはじめ、レクリエーション、誕生日会、日常生活の模様等、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介していますので！お時間ある時にぜひご覧になってくださいませ♪♪



TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

「やっと」「もう」「まだ」



園長 松尾 睦子

三月十八日、十四名の年長児が卒園しました。卒園証書を受け取る姿は一人一人、凛々しく逞しく成長を感じる瞬間でした。保護者の方々もお子さまが生まれてから卒園を迎えるまで、子育てに対して多くの幸せや悩みがあったのではないのでしょうか。証書を受け取る姿を見て「やっと六歳」と感じましたか。それとも「もう六歳」と感じましたか。子どもの成長は早いものですね。生まれたばかりのころは「笑う」「泣く」とでしか自分の気持ちを伝えられなかったのに、今では沢山の言葉を覚え、会話を通して気持ちや意思を伝えることができます。また食事、排泄、着替えなど自分でできることも増えました。そして、今後さらに成長していきます。

しかし、まだ六歳。感情のコントロールや生活する上で大人の手を借りないといけない事は当然沢山あります。「大きくなったな」と成長を感じる時であれば、突然甘えてくる時もあるでしょう。まだ、『抱っこ』が必要な時期です。お子さまが不安な表情をしている時には沢山抱っこをして甘えさせてあげてください。

ひな祭り制作



ひよこ組 (0歳児)



りす組 (1歳児)



りす組は、指に絵の具を付けてペタペタと紙皿の着物に模様を付けました。



うさぎ組 (2歳児)



ぱんだ組 (3歳児)



うさぎ組は、コーヒーフィルターにペンで絵を描いて、霧吹きで色を渗ませ着物の模様にしました。



きりん組 (4歳児)



ぞう組 (5歳児)

デコちゃんコンサート

デコちゃんと一緒に、大好きな歌を歌ったり、踊ったり、クイズを楽しんだりしました。



食育(味覚指導)

栄養士の話聞いて、酸味・塩味・苦味などの味を体験しました。



すっぱ〜い!



ピーマンで苦いね



お塩、しょっぱ〜い!



感触遊び

冷たい氷を使って食べ物に見立てたりして遊びました



ポテトだよ



お湯で手をあたためてまた遊ぼう



私の好きな花



立原 侑弥様

たんぽぽ 黄色くてかわいいから、大好きです。

日常のひとコマ〜保育園でステキな笑顔を見つけました



はーとぴあ

保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

大丈夫！



園長 友水 芳子

三月、十一名の子ども達が、保育園を卒園しました。いつも明るく、笑い声が廊下まで響きわたる元気一杯な子ども達でした。十一人それぞれ個性豊かですが、得意なことを伸ばし健やかに成長することを職員一同願っております。

さて、私の周りにはいつも気にかけてくれる仲間がいます。

「こんな時はどうしたらいいかな」「困ってるんだよね」とそんな愚痴をこぼすと、じつくり話（気持ち）を聞いてくれて、最後には「大丈夫！と案じてくれるのです。その言葉は暖かく心に響き何故かホッとするのです。

大人でも子どもでも、困ったときは一人で悩まず、「あのね…」と身近な人に相談してみてください。胸の内を話せば、気が楽になり笑顔も増えてきます。

どんな時でも、大丈夫！大丈夫！頑張れ！
はーとぴあの子ども達！



自分たちでコマ、凧、福笑い等を作り、各クラスお正月遊びを楽しみました☆

お正月遊び



福笑い



たこあげ



コマまわし



カルタとり



だるまつみ



自分の命は自分で守ろう！



交通安全教室
交通ルールや道路の渡り方について、警察官に教えていただきました。





お別れ遠足



保育園最後にアクアワールド茨城県大洗水族館へ行ってきました。
楽しい思い出が出来ました☆



歌うバルーンパフォーマーMIHARU☆



『風船の日本チャンピオン』のMIHARUちゃん！歌いながら可愛い作品を作る
バルーンパフォーマンスに会場は大盛り上がりでした！



☆出来るようになったこと☆



私の好きな花



木村 弥生様

ひまわり 太陽に向けて、
大きく、黄色い花びらが綺麗だから大好きです♡



三輪車がこげる
ようになったよ☆



スプーンで食べられる
ようになったよ☆



歩けるように
なったよ☆



文字を書ける
ようになったよ☆



ピアノが弾ける
ようになったよ♪



マラソンが沢山走れる
ようになったよ☆

はーとぴあ保育園

桜/牧

TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180
IP 050-3646-3702

希望の春へ



園長 奈良部 倫子

三月十四日、年長児(ひまわりぐみ)が無事に卒園の日を迎える事が出来ました。

保育園が開園して0歳児で入園した子ども達は、少しずつ仲間が増え、十八名となりました。

大切に育てられたお子さまを預かる責任を感じながら、担任が中心となり、「子育ての悩み」「仕事との両立」「迷い」を一緒に考えていきながら日々保育をしてきたことと思います。

保育園が生活の場となる毎日、様々な行事の経験を通じて、喧嘩や仲直り心の葛藤を何度も繰り返し、社会性も身につけ、保育園の一番大きなお兄さん・お姉さんとなり、心も身体も本当に大きく小さい子のお世話が大好きな、優しく頼もしさを感じさせる一人ひとりとなりました。

新しい春に向かう十八人の子どもたちが、好きなことを一つ見つけられて、素敵なところをたくさん見てもらえるような小学校生活になるように、職員一同願っています。



お店屋さんごっこ

2歳児と3歳児がお店屋さんごっこをしました。みんなとても楽しそうでした。



手作りおもちゃ

もも組(1歳児)、手作りおもちゃで遊びました。足で色々な感触を楽しめるセンサリーマット、動物の口に食べ物を入れる段ボールのおもちゃ、まるでトイレ紙のようなフェルトのおもちゃ!どれも喜んで遊んでいました。



進級に向けて頑張っていること



0歳児

みなでお片付けをしています。

1歳児



スモックをフックにかけられるようになってきました。

2歳児



着替え袋から自分で着替えを出して、外遊びに行きます。



3歳児

雑巾を洗い、絞るのが上手になってきました。



4歳児

朝の体操の当番活動をはじめています。

他にも進級に向けて、いろいろな事に挑戦しています。温かく見守りながら励まし、できた時には一緒に喜び、子どもたちの気持ちに寄り添っています。



節分

今年も鬼が来ました！怖さに負けず、勇敢に立ち向かう姿が見られました。



保育参観

1/25(土) ちゅうりっぷ組(0歳児)の保育参観がありました。シールやストローで手作りマスクを作りました。



お弁当の日

子どもたちが楽しみにしている月に1度のお弁当の日！かわいいキャラクター弁当を紹介します♡



私の好きな花



関 美波様

ユリ 綺麗な可愛いユリの花が好きです。1番好きなのは赤いユリです。



あじま やまとさん
研究者



おぎ れおんさん
実験者



かんの こうさん
レゴランドのレゴを作る人



くすのき しおりさん
ケーキ屋さん



こばやし あおとさん
科学者



さかい あかりさん
病院のお医者さん



しみず ちとせさん
病院のお医者さん



たかはし みおさん
ケーキ屋さん



なおい とうかさん
イオンの人



なかやま ゆきさん
お花屋さん



ふじえだ さなさん
チアリーダー



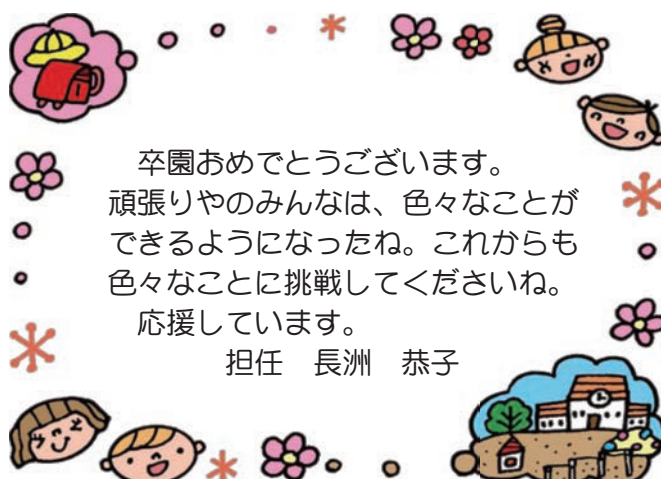
まちい ここみさん
警察官



みずこし れいさん
病院で働く人



みむら みつるさん
実験屋さん





あくつ みあさん
アイス屋さん



あらき みさきさん
パン屋さん



いしい きづきさん
ネイリスト



いとう りんさん
海賊王



おおかわ しいなさん
トリマー



おおたか えまさん
アイス屋さん



おおぬき そうたさん
警察官



おおぬき ゆうなさん
トリマー



おの あんりさん
おもちゃ屋さん



こうだ ゆうたさん
おもちゃ屋さん



さかい ひさきさん
動物園の飼育員



さかた たくさん
図書館司書



さとう きほさん
声優



とみた はづきさん
メイクアップ
アーティスト



とみなが ゆうまさん
ディズニーキャスト



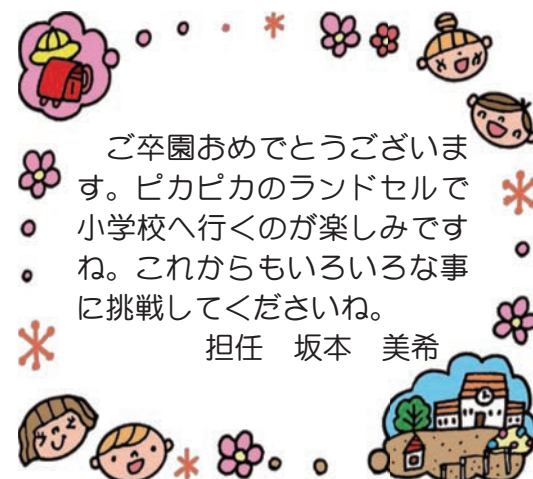
のがみ わたるさん
警察官



ふじた ゆうまさん
戦う仕事



わくむら ななこさん
パン屋さん





やまだ しきさん
サッカー選手



のぐち えれなさん
車屋さん



はら ももかさん
救急救命士



うの しょうくんさん
サッカー選手



あとむら ふうまさん
警察官



かねこ ちあきさん
ポケモンカード屋さん



すずき まなとさん
ユーチューバー



おおもり あやかさん
救急救命士



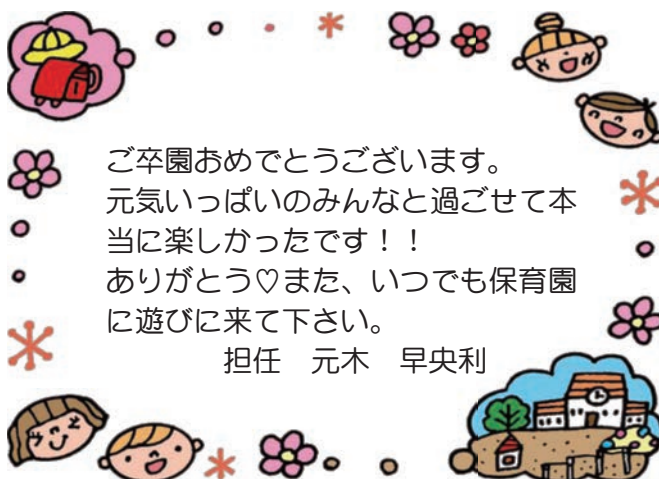
いわた はやとさん
警察官



きむら みなみさん
看護師



こしじ みゆさん
お花屋さん





はーとぴあ保育園石岡 ひまわりぐみの思い出



お泊り保育楽しかったね☆



役になりきって頑張りました♡



親子遠足、楽しい思い出が出来たね☆



大きい竹の子が沢山採れたね!!



はーとぴあ保育園桜ノ牧 ひまわりぐみの思い出



おしゃれしてハロウィン



クッキングでクッキー作り



育てたヒマワリの前で



大好きなお弁当の日

はーとぴあ保育園 ぞうぐみの思い出



お友達と回った夏祭り



発表会、がんばったね！



焼き芋パーティーの準備中



サッカー楽しかったね



みんなで作ったタワーが天井にとどいたよ！

ぞつえん アルバム

保育園とは、子ども達が入園して初めて体験する小さな社会です。その中で友達と出会い、泣いたり笑ったり、時にはけんかをしたりして色々な経験を重ねていきます。

そして心も体も成長して、次のもっと大きな社会へと羽ばたいていてもらいたいと願っています。



はーとぴあ保育園石岡



令和7年度 ハートピアグループ入職式



木村理事長の代表挨拶 決意を新たにする新入職員達



5名の新卒新入職員とハートピアグループ施設管理者達

春の日差しが心地よく、清々しい季節となりました。保育園から四十二名の園児が、たくさんのお思い出と大きな希望を胸に、小学校へと巣立っていきました。

本年度も、広報委員一同、より充実した誌面を提供できるよう励んでまいります。今後共、ご指導賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

桜川陽だまり館 樫村 奈奈江



辞令交付を受ける小林職員
(小川敬愛の杜)



代表で宣誓を述べる小田職員
(桜の郷敬愛の杜)