

♥ **ハートピアグループ**
(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第92号

令和7年1月発行

発行元: 社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888番地3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <https://www.heart-pia.com/>

発行責任者: 代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろり端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろり端水戸・デイはーとぴあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとぴあ保育園・・・32頁
- はーとぴあ保育園石岡・・・34頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 新年のご挨拶・編集後記 38頁～



24時間 やさしいな
0120-24-8347
(年中無休福祉無料相談)

「健康・安全・前進」

グループ代表 木村 都央
木村 都央 (きむら 都央)

令和七年の希望輝く新年を迎え、謹んで皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

白鳥たちが穏やかに悠々と集う大塚池向こう岸から、黄金色に光輝く「初日の出」を拝し、思わず、今年こそは、絶対に皆さまが平穩無事、安寧の日々が過ぎますようにと、手を合わせ心から祈らずにはいられませんでした。

昨年も引き続き、物価高騰や人手不足等厳しい状況の中ではありませんでしたが、職員たちの奮闘努力が功を奏して、何とか計画を達成することができました。

今年の目標は、「健康・安全・前進」です。個々職員の自己の健康管理は当然のこと、ご利用者ご入所者様等の「健康」には、つねに十分配慮し、特に怪我や不慮の事故等を無くし、「安全第一」で安心サービスの提供に全力を尽くしてまいります。全施設、事業所の機能と稼働率を最大限に発揮し、各敷地の空スペースを活用し「グラウンド・ゴルフ場」を整備活用して、施設ご利用者、職員、地域市民の皆さまの健康体力向上に努めていきたいと考えております。

全職員は、経営理念を踏襲し、自己研鑽に努め、地域の福祉向上に全力を傾注してまいります。変らぬご指導をお願い申し上げます。



TEL 0299-23-5211
 FAX 0299-23-2232
 IP 050-3820-8984

新年のご挨拶

施設長 齊藤 和昭

あけましておめでとございます。今年も宜しく願い致します。

今年の干支は乙巳(きのとみ)。乙とは困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表し、巳は入道のイメージからちょっと怖いという方もいますが、古くから神聖な生き物として認識され、生命力があり、脱皮し強く成長する様子から、医療、治療、再生のシンボルとされています。この二つの組み合わせの乙巳の年は、『努力を重ね、物事を安定させていく』という意味を持つ年とされています。

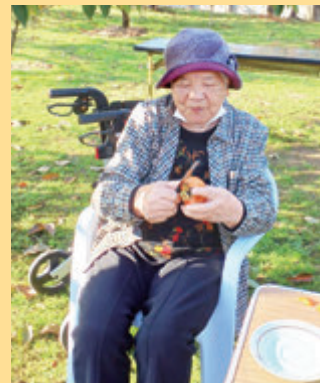
当施設は平成七年に開設し、今年には三十周年の年となっています。これまでの良い伝統を継承し、新たな試みも模索しながら、より良い施設となるよう、職員一同取り組んでまいりたいと思えます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



柿狩り



焼き芋会



毎年恒例焼き芋会を開催しました。やや肌寒い日に開催となりましたが、焚火で暖まりながら美味しくホクホクに焼けたさつま芋を召し上がられていました。



採った柿はその場で剥いて、美味しくいただきました。





折り紙教室



陶芸教室



クラブ・教室活動

皆さま各クラブ・教室活動をそれぞれ楽しまれています。今回紹介している教室以外にもまだまだあるので、今後も紹介したいと思います。
















体操教室

あの頃の私



安達 きみ様

ダンスやゴルフなど、色々なことに挑戦してきました。他にも自動車の運転では免許取得後50年無事故無違反でいたことが私の自慢です。

秋の味覚を楽しむ会



秋の味覚であるサンマや栗、南瓜など楽しめました。サンマの脂も良い具合に乗っており、皆さま美味しく召し上げられ、素敵な笑顔が見られました。次回は是非秋晴れの下、開催できたらと思います。



2025 今年の抱負



新年の抱負
 みんなと仲良く！
熊田 美彌子

訪問介護事業所ハート24石岡

感謝の心

中村 由美

私が福祉の仕事に就いて、二十年の歳月が経ちました。当時の私は、介護について何の知識も無い所からの始まりでした。初めての職場の先輩方が丁寧な指導をして下さり、沢山の事を学ぶ事が出来ました。毎日忙しい中でも、人に恵まれ働くことにやりがいを感じる事が出来たのを覚えています。

現在も訪問介護員を続けながら、一緒に働く仲間と日々、情報共有しながら過ごしています。時には、仕事以外のことも相談して聞いてもらう事もあり、落ち込む心を癒してくれる仲間に感謝しています。私自身も誰かの支えになれるよう、これからも成長していきたいと思っています。

ケアハウス

ハートピア水戸

正月に思ふこと

施設長 木村 都央

新年あけましておめでとござい
ます。

日々の生活の中で、よく「初心を
忘れるな」といわれます。初心とは、
志を立てるとき、初めて事に当たる
ときの純粋で真剣な気持ちのことで
す。室町時代に能を大成した世阿弥
の「花鏡」には、次のようにあります。
『是非初心を忘るべからず。時々
の初心を忘るべからず。老後の初心
を忘るべからず』と。

私たちは少年時代以降、自分自身
の成長に応じてその都度大小の志を
立て、「初心」を持ちます。「志ある
者は事ついに成る」（「後漢書」）と
もいうように、志がしっかりしてい
れば、どのようなことも最後には成
し遂げることができるのです。

年の初めにあたり、新たに志を立
て、「初心」を奮い起こし、目標に
向かって努力をしていきたいもので
す。「千里の道も一歩から」といい



TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

ます。我々は、しっかりとした指針
を持って、一歩ずつ、着実に歩ん
でいきましよう。

また、正月には故郷に帰り、親の
元に集まります。野口芳宏氏（日本
教育技術学会名誉会長）は、家庭に
おける子供の教育に関して次のよう
に述べています。

「親を大事にするということは非
常に大切なことです。『こういふ喜
らし方をすれば、きっと親は安心し
てくれるだろう』『こういふことを
したら親は悲しむだろう』と、いつ
でも親の姿が頭の中にあれば、人間
はそう悪いことはしないのではない
でしょうか（れいろう）。

家庭や子供をめぐる問題が後を絶
たない昨今ですが、親や祖父母を思
いやる優しい心は、本来、誰もが持っ
ている純真な真心。そうした美しい
心を育み、伸ばしていく教育が、今、
家庭・学校・地域社会で強く求めら
れています。「行動するは我にあり」
です。まず、大人の私たちがその責
任を自覚したいものです。

～ハートピア文化祭～

ご入居者さまの日頃の活動の成果を1階
ロビーに展示しました。たくさんの方にご
覧になっていただきました。



岩田とみ子 様



安川由紀子 様



岩田幸生 様



上田暁子 様



高城凉子 様



笹嶋春枝 様



池戸あや子 様



野田 収 様



折内里子 様

～ハロウィン～



10月31日、はーとぴあ保育園の園児が仮装して遊びに来てくれました。元気いっぱいの歌や踊りを披露した後、「トリック・オア・トリート、お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ!」とかわいい声に、ご入居者さまから園児たちにお菓子を手渡しました。園児のかわいい姿をみて皆さまとても楽しそうでした。大いに元気をいただきました。

～秋の収穫祭～



炭火で焼いた秋刀魚や土鍋で炊いた炊き込みご飯を食べて、畑で掘ったさつまいもを焼き芋にしておやつにし、みんなでいただきました。施設庭園の柿、福来みかん、柚子などは収穫してみんなに提供しました。今年もおなかいっぱい秋の味覚を十分に堪能しました。

ハートピア川柳

皆さまに「新年・お正月」について詠んでもらいました

年明けて

陸橋の上

日の出待つ

大塚池の陸橋から見る日の出はきれいでしょね

お正月

夢と希望で

福笑い

今年もいい年になるとよいですね

お正月

孫にへそくり

吸いとられ

お孫さんの喜ぶ姿にはかえられませんね

本年も

元気明るく

健康で

健康でいることが一番ですね



出会いと学び

介護職員 川野邊 紘美

あるご利用者さまを送迎している車中の会話で、相撲の話が出ました。以前は、全く相撲に興味は無く、どちらかといえば嫌いの方だったそうです。

しかし、デイサービスで話をするようになった方が、毎回、相撲の話をすごく楽しそうにするので、どんなものかと帰宅後、見てみたそうです。すると、とても面白く、今では、その方以上に詳しくなっています。

とても楽しそうに明るく元気に話してくれたので、私も、元気をもらって帰ってきました。

興味をもつという事は、素晴らしいことです。いくつになっても、出逢いや学びはあるものですね。そんな気持ちにさせてもらえた一日でした。

2025

今年の抱負



グループホーム いろいろ端石岡

TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

接遇マナー

施設長 山口 隆之

あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

「接遇」という言葉には、「人と接する」「もてなす」という意味が含まれ、「マナー」は自分以外の誰かと共通の空間を過ごす際に必要となる「振る舞い」のことを意味します。つまり、お互いが心地よく過ごすための「思いやりの気持ち」と「行動」と言えます。

自分がどのように行動すれば相手も心地よく感じられるのか、それを日ごろから考えることが重要です。

私たちの職場はご年配の方と接する機会が多く、質の高い介護サービスを提供するためには介護の技術や知識だけでなく、身だしなみや表情、立ち振る舞い、言葉遣い、そして笑顔が大切です。

今年の目標は、ご利用者さまが安心して快適な生活を送っていただけるよう、「接遇マナー」を磨き、ご利用者さまにとって「安心できるスタッフ」、「ご家族さまや地域の皆さまから「選ばれる事業所」を目指していきたいと思っております。

お手伝い



テーブル拭き



洗濯物畳み



新聞畳み



床掃除



お料理

日ごろ、ご入居者さまはいろいろお手伝いをして下さり、感謝でいっぱいです。

今も昔も 元気です！

早くに旦那様を亡くされましたが、明るさを失わずに子供たちを育て上げたそうです。

秋の味覚

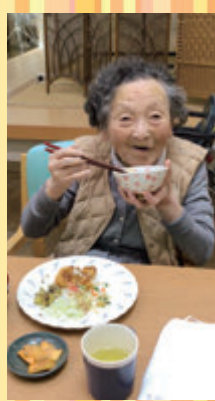
きのこの炊き込みご飯など、秋ならではのメニューで季節を感じていただきました。



保科 まき子様



30代頃



デイサービス ハートピア

制作品

秋のリース

カレンダー



カレンダー



クリスマス
リース



アニマルセラピー

皆さま、自然と笑顔に



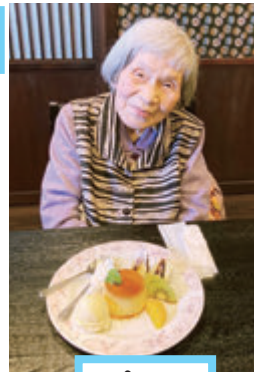
TEL 0299-27-6001
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050



あやつ外食



宇治抹茶ケーキ



プリン

スイートポテト



西洋あんみつ

美味しいものは
別腹ですね!

2025

今年の抱負



ランチメニュー

11月の1位は海鮮丼でした

プリン

南瓜煮



- ・サーモン・エビ
- ・イカ・玉子

そば汁

市の職員の方が小松崎かね様の百寿のお祝いに来訪されました





共用型デイサービス

施設長 大石 豊

TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

明けましておめでとうございます。

令和六年十月、新たな介護保険事業として、共用型デイサービス グループホーム いろいろ端水戸を開設いたしました。

共用型デイサービスとは、いろいろ端水戸の共用スペースを利用しての認知症対応型のデイサービスの事で、ユニットにつき、定員三名まで受け入れる事ができ、グループホームのご入居者さま方と一緒に活動する日帰りサービスです。

落ち着いた生活している環境の中に、外部からお客様が来ることに心配の声もありましたが、それは杞憂に終わりました。会話が輪が広がり、レクリエーション活動も充実し、笑い声や明るい表情がこころなしか増えた気がしております。来ることを心待ちにしている方もあり、お互いに良い関係が構築できているようです。

地域密着型サービス事業所として、これからも地域に根ざした居場所であるために、こういった小さな交流から大切にしていきたいと思えます。



家族の集い



晩秋に、家族団欒のひと時を楽しみました。



秋の遠足

水戸市植物園へ出かけ、サルビアなどの花を愛でながら、秋を満喫してきました。



お誕生日に笑顔で



美味しくて、たくさんお代わりしました。



いくつになってもお誕生日は笑顔になります。



共用型デイサービス

デイサービスのご利用者さまと一緒に、レクリエーション活動など楽しまれております。



今年の干支は蛇年！蛇はくねくね曲がる為、沢山の胴体をトイレペーパーの芯で作り、蛇を完成させました！ご利用者さまからは「何を作っているの！？」と声が多く聞かれましたが、完成品を見ると「頑張ったね」と嬉しいお言葉をいただきました。ご協力していただいた皆さま、ありがとうございました！

リハビリデイサービスセンター
はーとぴあ



TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

今も昔も輝いている！

約60年前

現在



五來 傳蔵 様「常磐ハワイアンセンターにて」

家族と友人で旅行をした時のお写真です。わくわくしながら買ったばかりの車で向かわれたとのこと。寒い時期だったので、室内がとても暖かくて驚いたそうです。

このマシンはここがすごい！

膝曲げ運動

ここの筋肉に効く！
大腿四頭筋 / 大腿二頭筋

楽しくやっています♪



膝関節の曲げ伸ばしを改善するとともに膝関節周りの筋力強化・膝痛予防・階段の上がり下がりスムーズにします。

2025 今年の抱負



地域密着型デイサービス
共用型認知症対応型通所介護

共用型デイサービス (令和6年10月開設)
グループホームいろいろ端水戸

- グループホーム9名のご入居さまと一緒に日中をゆったりと過ごしていただけます。
- お部屋が空くまでサービスを利用しながら環境に馴染んでいただくことで、ご利用者さまの負担を軽減したスムーズな入居が可能となります。
- 1日の利用料が一般の単独型認知症通所介護に比べ、約半分と低く設定されているので、利用時間や利用日数を増やしたり他の介護サービスと併用する場合においても金銭的(保険給付)に余裕ができます。

少人数 ケア

生活 リハ

認知症 特化

ケアホーム

日なた家

ご挨拶

施設長 北川 恵美

TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

あけましておめでとございます。本年もどうぞ
よろしくお願いいたします。

昨年の日なた家を振り返りますと、介護報酬改定
に伴い「努力義務」から「義務」へと変更となった
内容があります。その一部である職員研修等を、い
かに定着させていくかと苦心した一年でした。日な
た家では、全職員の知恵と協力のおかげで前進して
おります。

今までの常識が通用しないことや、新たに学ばな
くはならないことがあり、驚くと同時に自分たち
介護現場は今の流れに置いて行かれない様にしなけ
ればなりません。バージョンアップが必要なようで、
過去に思いをはせて癒されることも必要ですが、過
去の経験を活かし、現代の流れを理解した上で、自
分なりの考えを構築して行かなくてはならないと感
じています。

生産性向上という言葉も介護現場に浸透しつつあ
ります。新しい発想を取り入れながら、生産性向上
の視点を持ちつつご入居者さまへ心のこもったケア
ができるよう努めて参りたいと思います。

家族会



木村代表を交えて家族会を行いました。スライドを見ながら、日頃の様子を見ていました。

手作りハンバーガー



ハロウィンの仮装をして、ハンバーガー作り。「おいしい！初めて食べた！」と大好評でした。

芋掘り



久しぶりの外出で芋掘りに出掛けました。昔を思い出しながら楽しく芋を掘っていました。持ち帰った芋をおやつに焼いて食べました。

紅葉ドライブ



歴史館へドライブに出掛けました。午前中に降っていた雨も上がり、気持ちよく季節感を感じる事が出来ました。

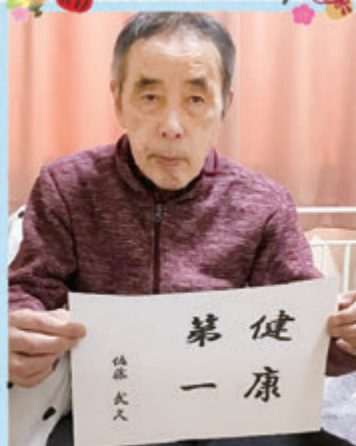
手作り ホットケーキ

ホットプレートでケーキを焼いてフルーツをトッピングして美味しくいただきました。



2025

今年の抱負



お正月の思い出。根本 諒様「凧揚げ」凧を作り、兄弟で凧揚げをしたのが良い思い出です。

石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター



TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

感性を高める

施設長 木村 敦至

新年明けましておめでとございます。

年末の夜、あるテレビ番組でイチロー選手と松井秀喜選手が対談をしていました。昨年、大谷選手の活躍であれほど沸いたメジャーリーグについて、最近の野球はつまらないと言っていました。はじめはこのレジエント達も大谷選手をひがむのか？なんて思いましたが、さすがにそうではなく、最近の野球もーTが進化して、このままだと選手がその通りにしか動かなくなる恐れがあるという事でした。野球とは攻撃も守備も感性を磨き想像力を高め、視野を広くし頭を使いプレイする事でドラマが生まれる、だからデータに頼る今の野球に危機感を感じるといのです。これは現在の介護業界も同様な事が言えると思えました。記録はタブレットになり、人の動きはセンサーが働き画面で確認できる。機器を導入する事で生産性を上げれば加算報酬が取れるようになる。機器を導入して便利になり生産性が上がる事はとても良い事と思いますが、機器に頼り過ぎる事で、介護を行なう上で最も大切な『感性を高める事』を忘れてはいけません。目配りや声掛けでご利用者様の变化に気付ける事。様々な場所で危険を予見する事が出来る事。私たちは1Tを超えた感性を持ちご利用者様と関わらないと、石岡陽だまり館はつまらない場所になっってしまう事でしょう。

石岡陽だまり館は楽しい場所であればなりません。楽しい場所であり続けるために職員は感性を高めてご利用者様方としっかり向きあっています。今年もどうぞよろしくお願致します。



デイサービスでは、秋の外出行事として『道の駅 かさま』でお買い物を、『徳樹庵』でお食事を堪能し、みんなで楽しく帰りました。

お買い物



お食事

え？アイスついてる？
デザートでおなか一杯(^_^)

美味しかったよ



第12回 国陽祭



今年は石岡第一高等学校の吹奏楽の演奏もありました♪



上手だね



ハートピアグループ名物
ハートピア音頭を全員で踊りました。



おやつ作り



卵上手に
割れるかな

うまい!



秋の味覚、かぼちゃを使ってかぼちゃプリンを作りました。

お買い物



敬老祝いでいただいた石岡市プラチナ応援券を使いお買い物に出かけました。



近くのドラッグストアで日用品とお茶菓子をたくさん買いました。



2025 今年の抱負



今年100歳!
健康で楽しく
デイサービスに
通えるよう
元気でいたい
大島 こと

私の趣味



日課の魚鑑賞

元気に泳いでいるねえ



山口 文子様

散歩しながらいつも多目的ホールにある水槽までメダカの様子を観察に来られています。

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

枚川陽だまり館

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

ご家族さまのご協力をいただき

施設長 月岡 貴子

明けましておめでとございます。

昨年は、ご家族さまのご協力の元、ご入居者さまの敬老会の記念品に写真立てを贈らせていただきました。

そこに入れられた写真は、ご家族さまからご提供いただいた沢山の思い出や思いのつまっているものばかりでした。

あるご入居者さまは、その写真を見て驚き、そしてその写真をぎゅっと抱きしめて涙を流しておられました。

「まさか、昔の思い出の写真が入っているとは思わなかった。本当に感激した。長生きして良かった」とお話しされている姿がとても印象的でした。

この記念品は、ご家族さまのご協力なくしては、完成できなかつたものです。お忙しい中、ご協力いただき、心より感謝申し上げます。

これから、何かとご協力をお願いすることがあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

陽だまり屋台



今回は、ラーメン屋台と焼き芋屋さんの登場！おなじみチャルメラを鳴らしながら、職員扮する店主が、湯切りを披露し、トッピングも盛り盛りにご提供！皆さん、ぺろりと完食です。しっとり、甘い焼き芋は、お替わりあるかしらとのお声も聞こえてきました。



写真で一句

願い込め
待ち遠しいかな
クリスマス



デイサービス

運動会

毎年恒例の運動会を開催しました！今年は新しい競技を取り入れ、ご利用者さま・職員共に白熱した戦いを繰り広げました！



芋掘りゲーム



パン取り競争



～菊花展～

水戸の植物園で開催されていた菊花展に外出してきました。色とりどりの菊に癒されました。



2025 今年の抱負



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

松戸陽だまり館

TEL 047-374-6311
FAX 047-374-6011
IP 050-3387-1511

働ける毎日に感謝

施設長 小田部 篤司

あけましておめでとうございます。ご入居者さま、ご家族さま、地域の皆さまに置かれましては、日頃より施設運営に対し、ご理解、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

昨年は、米大リーグの大谷翔平選手が二年連続で最優秀選手（MVP）に選ばれ、怪我をしながらも、日々の節制に努め、毎日努力を重ねた結果得たタイトルです。努力の賜物としか言いようがありません。また、昭和の大ヒット連載漫画「あしたのジョー」の最終話では、王者「ホセ」との戦いに敗れ、燃え尽き、「まっ白」になって座っている場面で終わっています。「ジョー」はこちらから見て左側を向いて座っています。ペーシが進む方向です。つまり明日を向いているのです。

今年は、常に前を向き、皆さまのご協力を受けながら昨年よりも更なる向上を目指してまいりますので、皆さまのご指導、ご協力の程、よろしくお願い致します。

☆2024年の思い出を写真で振り返ってみました☆



「交流会」他のユニットの方と会う機会がないので、一緒に貼り絵、お茶をして楽しませていました。



近所のお花見スポットへ散歩に行きました。桜が綺麗に咲いていました。

2024年秋祭り

ヨーヨー釣り、的あて、千本引き、輪投げ、魚釣り等を楽しみ、「楽しかった」「職員の盆踊りも上手だった」との声が聞かれました。



朝晩の寒さが深まってきた11月。デイサービスでは近所の公園へ紅葉ドライブに行ってきました。秋晴れの中で記念撮影も行いみんなで楽しい思い出となりました。



クリスマスにお餅つきそして初詣。年末年始は大忙し！元気で寒さを吹き飛ばせ！コロナもインフルも吹き飛ばせ！



秋の運動会や、秋まつり「陽だまり祭」を開催しました。ヨーヨー釣りに干本釣り、様々なゲームを楽しみました。

2025 今年の抱負

山中暢子
今年も笑って元気に
過ごしたい！！



冬物衣料を用意する為に買い物ツアーを開催しました。皆さま外出する機会がありませんとの事で買い物を楽しんでいました。

特別養護老人ホームデイサービスセンター
笠間陽だまり館
 全人的な・・・

施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181
 FAX 0296-73-6182
 IP 050-3819-2867

あけましておめでとございます。本年もご指導・ご支援のほど宜しくお願いいたします。

二〇二五年を迎えました。いよいよ人口の十八％、国民の五人に一人が七十五歳以上の後期高齢者という時代がやって来ました。人の問題、企業の問題など様々な取り組み・仕組みへの対応が求められている社会です。それを前にして「ホスピタリティマインド」を実感した事がありました。

スーパリーのセルフレジでの出来事です。数日前に骨折し痛々しく包帯が巻かれた手で、商品のバーコードを読み取りマイバックへ品物を入れようとした時、すうーと手が伸び笑顔と一緒に、「お手伝いしましょうか！」セルフレジコーナーを担当していた店員さんがマイバックを広げてくれたのです。サービス業としての当たり前の行為なのか？それとも素晴らしい職員教育がなされている職場の賜物なのか？きつと違つと思つのです。「サービス」という義務感を伴ったものとは異なる、「普段からその考え方や行動を自然にとられている」「ホスピタリティの高い方」だったに違いありません。支払を済まし気持ち良く買い物が出来た事へ「ありがとうございます」と、こころからお礼を言っている自分がいきました。「相手の立場に立つ」。それを実感できる社会はあったかい。



ハロウィンパーティー



笠間の菊まつり



秋の大運動会

声も三つも弾みます☆



暦作り



貼り絵



生け花



クリスマスオーナメント作品集 2024 冬

櫻井キミエ様

山口てる様

深谷のぶ様

市川こう様

おしゃれ&コスパ優秀♪
 クリスマスシーズンを彩った手作りのオーナメントをご紹介！どの作品も皆さまの個性が光っていますネ(´▽`)



1年の締めくくりは美味しい食事！各ユニットが競演するご馳走で冬の寒さも吹き飛びます♪



特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
 FAX 029-306-7522
 IP 050-3816-4359

代えがたいもの

施設長 木村 哲之

明けましておめでとございます。皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年もよろしく願っています。こうした年賀のご挨拶を務めてきた「年賀状」が、昨今その役割を終えようとしてきております。お互いの親交や近況を確かめ合ったり、新年を慶び合ったりすることは、電子メールやSNSなどで代えられるということです。

子どもの頃を思い起こせば、年末にはゴム板を彫刻刀で彫って版を作り、一枚一枚丁寧に刷ったものでした。その後「プリントゴッコ」の出現により、彫刻刀は持たなくなりましたが、それでも自分で図柄を考えるなど、一枚一枚が私の作品でした。

そしてパソコンとプリンターを得ると、いよいよ手書きの宛名書きはしなくなり、ついには年賀状ソフトの既成のイラストを使うようになりました。

もしかしたら手書きや手作りの年賀状を作らなくなつた頃から、私にとっての年賀状が、他のものへの代替可能なものになつていったのだと思います。

便利なものを使うことで、得たものは時間？ 失わなかつたものは労力？ そう考えると確実に「生産性」は向上していますが、それによって私は「代えがたいもの」を一つ無くしてしまいました。

今後現場では否応なく業務効率化、生産性の向上が図られます。テーマヒマを惜しむ一方で、失うものが無いように気をつけながら取り組んで参ります。

～秋の行事紹介～



お琴鑑賞会



ハロウィン
壁飾り作り



玉入れ



焼き芋



パン食い・掴み取り競争



ご家族さまから一言！

～ありがとうの気持ちを込めて～

母は洋服や着物を縫ってくれたり、セーターを編んでくれたり、孫の服や水着までも作ってくれていました。母が縫ってくれた着物を家族で着て、お正月を迎えたのを懐かしく思い出します。歌も大好きで、よく台所で歌いながら食事の支度をしていたのを覚えています。いつまでも笑顔の母でいてほしいです。



平野 久子様
とご家族さま



風船バレー

スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋など、様々な秋を感じていただきました。



ちぎり絵の壁画制作～今年の干支に因んで大きな白蛇の作品を作りました！～



制作した壁画は、苦勞のこいもあり、素晴らし作品になりました！今年も良い一年になりますように☆

デイサービスにパワースポット(?)が出来ました！遊びに来た際はぜひ観て行ってくださいね。



的当てゲーム



ブローチ作り



魚釣りゲーム



いかの飾り作り



昔のお仕事何してましたか？



武藤 博文様
警察官として勤務され、市民の安心と安全を守って活躍しておられました。

Q.何をやりがいにお仕事をしておりましたか？

A. うーん、特にないなあ(笑)でも、家族を養う為に頑張っていたかな。

Q.お仕事をされていて大変だったことは？

A. 事件が起きると落ち着くまでなかなか家に帰れなかったことだね。でも、解決しなかった事件は1件もなかったな。



電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

見られている意識

施設長 高城 久充

あけましておめでとございます。
今年二月には当施設が開設して丸三年となります。この間、皆さまのおかげで施設としての認知度も少しずつ上がってきたと思います。

先日、当施設の職員がご利用者さまの受診の為に県内の総合病院に行った時のこと。駐車場の警備の方から声を掛けられたそうです。

「俺はここで十年駐車場の誘導警備をやっているけど、おたくは評判いいよ」と送迎者の当施設名を指さしながら言ってきたそうです。

日々多くの福祉車両が行き交う大型病院で、送迎車のマナーや職員の態度や振る舞いは、常に「見られている」ものだと再認識します。

何より声をかけられた職員はとても嬉しく感じると同時に、「見られている意識」を改めて感じて気が引き締まったと話していました。

もちろん、施設の外だけでなく私たちは常に見られている意識を大切に接遇やマナー、ルールを守って行動していかななくてはなりません。こうした声を励みに今年もより信頼される施設として頑張っていきたいと思えます。
今年も宜しくお願い致します。

敬老会

今年も長寿と健康を祝う会を開催することが出来ました。ご利用者さまと職員で長寿の方をお祝いしました。皆さま、素敵な笑顔です。



大森 光子様



中田 きみ様



斎藤 みよ様

100歳



上野 幸子様



卒寿

石田 美津江様



大山 マサ子様



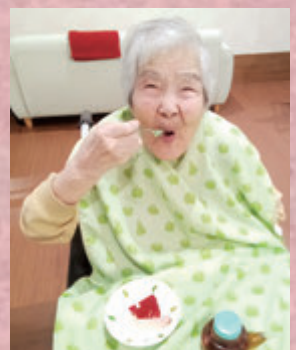
東 幸子様



鈴木 初江様

誕生日会

今年も多くの方がお誕生日を迎えられました。おいしいケーキとプレゼントを見て喜んでくれるご利用者さまを見るだけで職員も疲れが吹っ飛びます。



はま寿司へ



美味しいお寿司に舌つづみ！



お好み焼きパーティー



ご自分で焼いたお好み焼きは格別の美味しさ！



クリスマス装飾作り

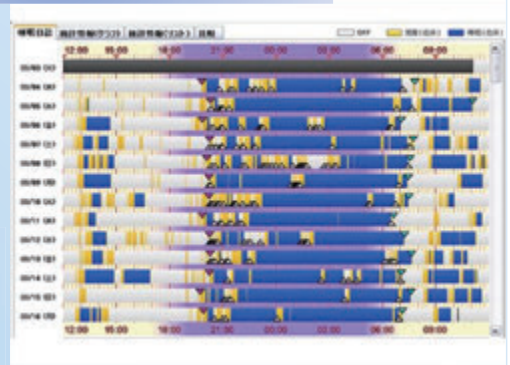


待ち遠しいクリスマスの準備も楽しみの一つです。



眠りスキャンのご紹介

心拍、呼吸数、覚醒状況など様々なデータがタイムリーに表示されることで、ご利用者さまの健康管理のサポートに役立っています。



今年の抱負 2025



睡眠



覚醒



起き上がり



離床

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
小美玉



電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

九星気学二〇二五年

施設長 高木 秀峯

新年おめでとございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

今年の干支は「へび」ですが九星気学では乙巳（きのとみ）といい、成長と調和がテーマとなっています。古くから使われている九星気学とは九年サイクルのリズムを現わしたもので、個人ばかりでなく社会や宇宙にも適応すると言われております。それによると今年の地球には外部からの圧力が強まり、人類全体がその圧力のもとに自由な活動が抑えられるようです。昔風に言えば前厄（まえやく）でしょうか。

一方、私達の小美玉敬愛の杜は、今年で十三歳となり、人生に例えると少年期の終わりの年となります。同じく前厄の年となります。これまでの八年間を振り返る時期になります。よって今年には背伸びすることなく堅実に歩み、各部門の結束を強め、ご利用者さまへのサービスの質を高めていきたいと思ひます。ご協力のほどをよろしくお願ひ申し上げます。

多床室
仮装カラオケ大会♪

ご入居者さまもスタッフも仮装して、楽しいカラオケ大会となりました。最後はみんなで『里の秋』を大合唱で盛り上げました♪

似合っているかしら

みんな上手！

おやつ作り

蒸したサツマイモで可愛いひよこスイートポテトを作りました♡

難しいわね

美味しいよ♡

運動会

選手宣誓で開幕したユニット秋の運動会！紅白戦にご入居者さまも職員も熱戦を繰り広げました。

輪まわし

紙飛行機とばし

障害物リレー

秋の遠足

筑波山・道の駅常総
家族レストラン坂東太郎

11月7日に筑波山と道の駅常総に行ってきました。残念ながら紅葉はまだでしたが、車窓から富士山とスカイツリーが見え、感動の声があがっていました。



昼食はつくば市内にある家族レストラン坂東太郎にて『レディース籠膳』を食べました。皆さま、おなか一杯食べて笑顔もこぼれていました。



最後は道の駅 常総で記念撮影。
その後は班に分かれ、店で買い物を楽しみました。

2025 今年の抱負



ヒーローインタビュー



2024年10月24日からの全国障害者スポーツ大会 2024SAGAのボッチャ大会に赤尾みち子様が参戦され、見事準優勝となりました。

Q 大会はどんな感じでしたか？

「いつもと全く雰囲気が違いましたが、緊張せず楽しめました」

Q 今後の目標を教えてください。

「また全国に行けるように頑張りたいと思います」

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

新年の挨拶

施設長 齊藤 平

あけましておめでとうございます。

旧年中はご利用者さま、ご家族さま、並びに地域の皆さまからの温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

今年の干支は「巳年」です。へびは古くから知恵や再生を象徴する動物です。脱皮をするへびの習性から、変化や成長の象徴とされ、人生の新たなステージへの移行を意味するとも言われています。第一次ベビーブームに生まれた団塊の世代が後期高齢者に達し、人口の四分の一が後期高齢者となる今年は社会の構造や社会保障費の急増等への大きな影響、介護サービスのニーズが高まる一方で、深刻な介護人材不足に陥ると予測されています。これから介護職を目指す方や現在介護現場で活躍されている方は「これからどうなるのだろうか？」と不安視されている方も多いかと思えます。令和七年度は質の高い公正中立なケアマネジメント、地域の実情に応じた柔軟かつ効率的な取り組み、医療と介護の連携推進、感染症や災害への対応力の向上などに着目しなければなりません。また、自立支援・重度化防止の向けた策として、リハビリ・機能訓練、口腔、栄養の一体的取り組みや質の高い介護、生産性向上等の職場環境づくりなど、私たちも、更なる経営努力が必要不可欠であると考えています。

今後皆さまの一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

桜の郷敬愛の杜 秋祭り





自宅で出来る簡単リハビリ

寒くなると、今まで以上に身体のこりが気になったり、痛みを感じたりすることがあるかと思います。今回は、肩こりに対する肩甲骨の運動をご紹介します。

- ①肩に手を置き、肘を90°上げます。
 - ②肘を横に開き、胸を張るようにして身体の横に下ろします。
- ※肘を「前→横→下ろす」の順番で回すように動かすと、肩甲骨も同時に動き、周囲の筋肉が少しずつほぐれてきます。



介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

明るく楽しい施設運営を目指して

事務長 木村 幸一

あけましておめでとうございます。今年も介護老人保健施設 小川敬愛の杜をよろしくお願いいたします。

さて、日本では高齢化社会がうたわれて久しいですが、その対策は十分にできているのかと感ずることが多い一年でした。

鳴り物入りで二〇〇〇年四月に施工された介護保険制度も、今年で二十五年が経過します。皆さまよりお預かりしている介護保険料と県、国がそれぞれに負担しこの制度を支えています。財源不足が顕著となり、施設で働く職員の処遇など一向に改善されない状況が続いています。そこにきて物価高などの問題もあり、介護の現場はとても苦しい状況となっております。

私たち福祉に携わる者は、目の前にご利用者さま、ご入居者さまがいます。どんなに現状が厳しくてもこの場から逃げるわけにはいきません。今年こそは、皆が前向きに明るく過ごすことが出来るような国の施策や、方針が示されることを願うばかりです。今年も明るく楽しい施設運営を目指して頑張ります！

演奏会が始まります♪

マツケンサンバ

みとびよ音楽隊演奏会

暴れん坊将軍?登場!!

みとびよ音楽隊の演奏会を鑑賞しました!!
ご入居者さまは演奏を楽しみました♪

ありがとうございます♪

ご入居者さまもバブルです♪

職員対抗綱引き

秋の大運動会

玉入れ

玉転がし競争

祝おめでとう

第2位 あおぐみ

第1位 あかぐみ

お疲れ様でした!!

運動会を開催しました!!玉入れや玉転がし競争で競い合っていました♪大変盛り上がりました!!

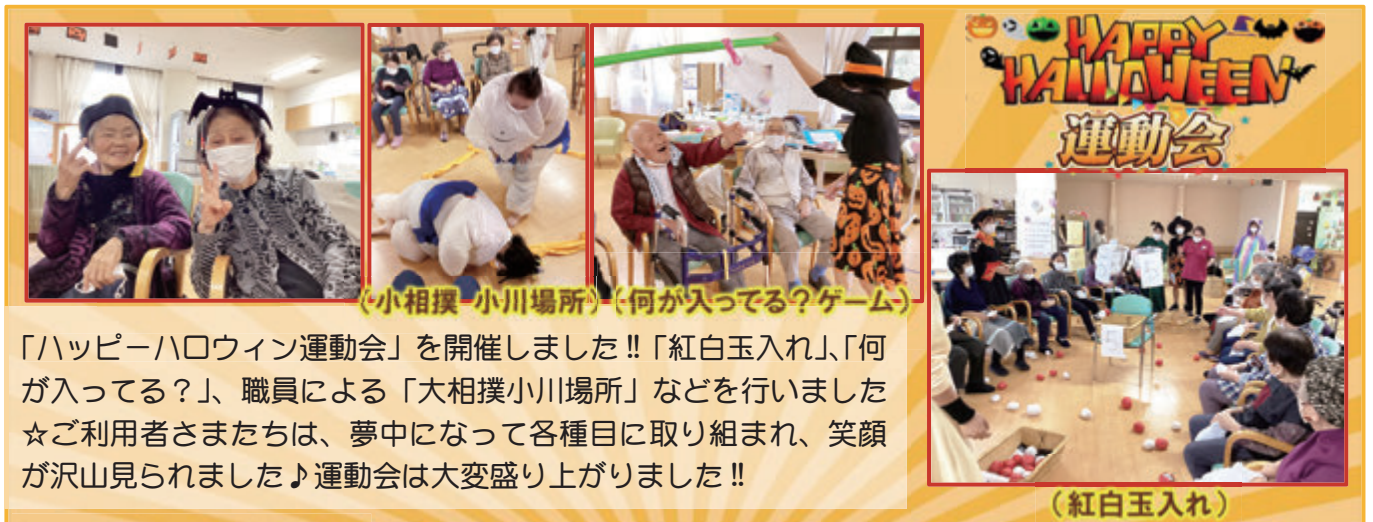
ドライブに行きました♪ ~茨城空港~

みんなで記念撮影!!

飛行機が到着しました!!

久しぶりの外出です♪

Welcome! 茨城空港



HAPPY HALLOWEEN 運動会

「ハッピー・ハロウィン運動会」を開催しました!! 「紅白玉入れ」、「何が入ってる?」、職員による「大相撲小川場所」などを行いました☆ご利用者さまたちは、夢中になって各種目に取り組み、笑顔が沢山見られました♪運動会は大変盛り上がりしました!!

(小相撲 小川場所) (何が入ってる?ゲーム)

(紅白玉入れ)



アクティビティ紹介 ポッチャ

ポッチャをプレーするご利用者さまが増加中♪

ツバメダンス

文化祭を開催しました!!職員によるダンスやコーラスを鑑賞していただきました♪ご利用者さまに楽しんでいただきました♪

デイケア文化祭

小川コーラス部による合唱



らーめん

今回のスープは、塩と醤油のセレクトです♪ご入居者さまに選んでいただきました!!

行事食紹介 屋台らーめん小川



今年の抱負 2025

色々な所へ外出したい 原田 昭子

毎月 日本郷土料理の提供をしております!!

5月 石川県 みたま、じぶ煮など 4月 栃木県 宇都宮餃子など

毎月ご利用者さま、ご入居者さまに、各地の歴史・風土によって育まれた様々な食材を使った郷土料理を提供しております。

Hitachi Kokufukan
常陸国府館
 ケアホーム
 介護付有料老人ホーム
 施設長 磯崎浩憲
 TEL 0299-35-5631
 FAX 0299-35-5632
 I P 050-3821-2179

第十二回 国陽祭を開催して

施設長 磯崎浩憲

昨秋、当館と隣接の石岡陽だまり館におきまして合同のお祭『国陽祭』を開催し、総勢四百名を超える参加者が中庭いっぱい集いました。ご参加・ご協力いただいた皆さまには心より感謝申し上げます。

模擬店の焼きそばや大判焼を美味しく口に頬張るご入居者さま。ボーリングや射的ゲームに夢中になったり、ご家族さまとも楽しそうに会話されていました。また、高校生の奏でる「銀河鉄道999」や「世界に一つだけの花」、職員の披露する「ジャンボリミッキー」などには大きな拍手と拍手で盛り上がりました。そして、当グループオリジナルの「ハートピア音頭」では参加者全員で歌って踊って汗が滲みましました。あつという間の二時間でしたが、それぞれに楽しんでいただけた様子でした。

コロナにより中断していた時期もありましたが、こうやって屋外で季節を感じながらたくさんの方々の笑顔の中で地域との交流、世代を超えた交流を図れることは本当に素晴らしい大切なことであると改めて思いました。次回の国陽祭の開催はもとより、今年もご入居者さまを中心に、関係する全ての皆さまと共にたくさんの方々の笑顔の輪・人との和のつながりを大切にしたい施設運営に努めたいと思います。



石岡第一高等学校吹奏楽部による演奏

国陽祭



▶ たくさんのご入居者さまとご家族さまに参加していただき、会場は皆さまの笑顔でいっぱいでした♪

ハロウィン



▶ 職員の仮装にビックリされる方や「可愛いね〜」と職員のお顔を撫でてくれる方もいました♪

ご入居者さま♥インタビュー

今回は“冬の食べ物”と題し、ご入居者さまが今まで1番好きだった冬の食べ物についてお聞きしました！



お餅

▶ どの家庭でも昔はお餅を食べていたんだよ。



天ぷら

▶ 冬になると、自分でたくさん天ぷらを揚げたんだよ～。



お鍋

▶ 冬と言ったら鍋だね、食べると心も体も温まるから！

秋の遠足 茨城空港



▶ 国府館の遠足で初めて茨城空港に行ってきました。飛行機の離着陸を生で見てご入居者さま&職員のテンションも最高潮～♪ 坂東太郎での昼食も大満足！！

2025 今年の抱負



変わらず国府館で
楽しく過ごしたい
岡野 久子

◆◆ BLOGのご案内 ◆◆

▶ 『常陸国府館のブログ』は、定期的に更新しており、お陰様で大変ご好評をいただいております。



出張ネイルサロンの模様

今号の国陽祭、ハロウィン、秋の遠足茨城空港の詳細をはじめ、レクリエーション、誕生日会、日常生活の様子等、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介していますので！お時間ある時にぜひご覧になってくださいませ♪♪



はーとぴあ保育園



TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

手間をかけること、味違う?..

園長 松尾 睦子

明けましておめでとございます。令和七年が笑顔にあふれ幸多き年でありますように心からお祈りしております。

はーとぴあ保育園には、玄関脇に大きな櫟の木があります。秋から冬にかけてドングリの実や葉を落とし、冬の訪れを子ども達に知らせてくれます。冬を間近に感じる頃、毎年炭でさつま芋を焼き、焼き芋パーティーを楽しんでいます。

「今年のお芋は甘いかな?」「大きなお芋を食べたいな」と朝から子ども達の会話が弾む中、一人の園児が「先生、焼き芋はどうやって作るの?」チン(電子レンジ)で作るの?」と不思議そうに聞いてきました。その時に、生活するための道具って身の回りにあふれていることに改めて気付かされました。電子レンジもその一つで、私も活用頻度はかなり高いです。日常では「簡単」「時短」でできるものを求めてしまいましたが、時には時間をかけてじっくり取り掛かることもいいものです。

炭で時間をかけ、じっくり焼いたお芋の味は毎年大好評です。電子レンジを使わなくても焼き芋が作れることを知った子ども達でした。

焼き芋パーティー

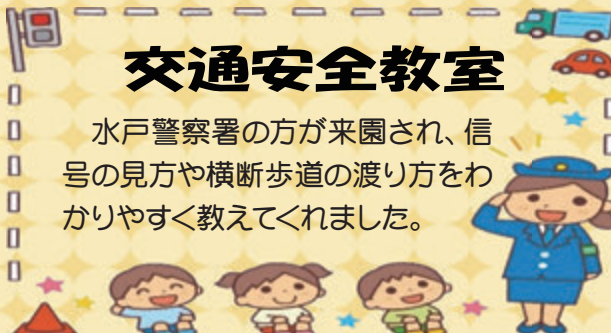


ぞう組(5歳児)の子達がお芋を洗ったり、焼けたお芋をお店屋さんになって売ってくれたりとお手伝いしてくれました。



交通安全教室

水戸警察署の方が来園され、信号の見方や横断歩道の渡り方をわかりやすく教えてくれました。



はっぴょう会



男の勲章 きりん組 (4歳児)



Look at Me ぱんだ組 (3歳児)

ハロウィン仮装パレード



お気に入りの衣装を着て、ハートピア水戸のおじいちゃんおばあちゃん達のところへお菓子をもらいに行ってきました。

全国訪問おはなし隊

キャラバンカーにたくさんの絵本を載せて日本全国を巡回しているおはなし隊が保育園に来てくれました。子ども達はお気に入りの本を見つけ、夢中で読んでいました。



2025 今年の抱負

おかあさんのおてつたいを
がんばりたいです
おうちのものは

日常のひとコマ～保育園でステキな笑顔を見つけました！





はーとぴあ 保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

介護

園長 友水 芳子

新しい年を迎えました。園児や職員にとって楽しい保育の環境づくりを、今年も頑張ってください。

さて、子育てが終わると介護が始まる：と良く聞きますが、まさに今その境遇で突然母の介護が始まりました。

排泄の介助と食事の世話が始まり、仕事との両立が難しくなりました。離職も頭をよぎり何日も悩み周りの人に「どうしたらいいかな？」とアドバイスを貰う毎日になりました。そんな中、「私も介護を経験したけど、もっと優しくしてあげれば良かったかな…って思うよ」と経験談を話してくれた方がいました。

自分の事ばかり考えていたことが恥ずかしくなり母への接し方も少しずつ柔らかくなりましたように思います。

今、ケアマネジャーからのアドバイスをいただきポータブルトイレや電動ベッド、スロープを借り、主人と協力しながら笑顔で乗り越えようとしているところです。

子育てに沢山の労力をいただいていたほんの少しのお返しです。



最後まで諦めず一生懸命でとてもかっこよかったです！素敵な思い出になりましたね☆



ばら組

クリスマス発表会

さくら組

ちゅうりっぷ組

ひまわり組

ドキドキの発表会！歌に合奏・ダンスに劇とみんな上手に行うことができました♪



可愛らしい衣装を着てみんな大喜び!!

巡回お話し会

好きな玩具・絵本



マラカス

LaQ(ブロック)



ディズニーの絵本

図鑑

色々な紙芝居や絵本を読んでもくれました♪

2025

今年の抱負



クッキング



クッキングでカレーライスとサラダを作りました! とっても美味しく出来ましたね!





TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180
IP 050-3646-3702

心の友

園長 奈良部 倫子

中学二年生の時に雑誌の「文通コーナー」で知り合った（本来の相手ではなく、その友達とという）、不思議なご縁で今でも繋がっている広島に住む友達がいいます。

学生時代は、学校のこと・部活動・好きな歌手・将来の夢などを、就職をしてからは、仕事のことや趣味を語り、お互いに手紙を書くことが好きなこともあり、月に何度もやり取りを重ね、手紙が届くのが本当に楽しみでした。

時代は移り変わり、手紙から少しずつ離れていく寂しさを感じながら「文明の利器」の便利さもあり「LINE」に切り替わり「また繋がったね」と喜び合ったのもついこの間だったような気がします。親の介護では、悩みを打ち明け励まし合ったこともありました。

お互いに仕事を続けていることもあり（彼女は栄養士です）、それもひとつの励みになっていることも事実です。

新しい年を迎え、今年は手紙を書くことからスタートしてみようかなと密かに思っているようです。

親子遠足

10月9日 親子遠足にひまわり組（5歳児）が行きました。笠間市の松佐陶工房で手ひねりをし、お父さん・お母さんが作ったお弁当を食べました。焼き上がりが楽しみです！

バスに乗って出発



手ひねり体験に挑戦！！



完成！！



昼食



あいにくの雨でしたが、楽しい思い出ができました！

「本」とあそぼう 全国訪問 おはなし隊



おはなし隊のキャラバンカーが遊びに来てくれました！ピンクの可愛い車に興味津々。読み聞かせや貸し出しなどをしてくれ、子どもたちもにこにこでした。

クリスマス発表会



3歳児



4歳児



2歳児～5歳児まで劇や遊戯などの発表会をしました。緊張しながらも、練習の成果を出し切りました！



2歳児



5歳児

ほいくさんかん

9月28日にばら組(3歳児)が保育参観を行いました。女の子チームと男の子チームに別れ、協力してお神輿を作りました。



マラソン大会

2歳児～5歳児でマラソン大会を行いました。みんな最後まで頑張りました！



日常の一コマ



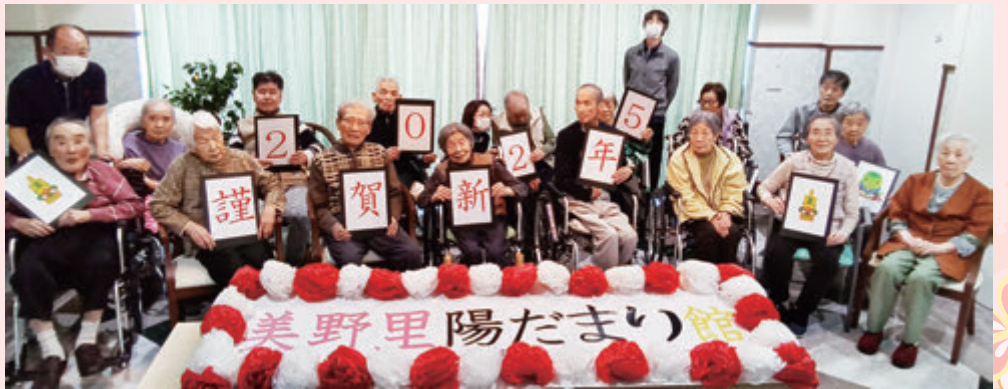
2025 今年の抱負

今年も
がんばりたいぞ
おめでとう



0, 1, 2歳児の可愛い日常の一コマを集めました。ハロウィンや誕生日会など、楽しい行事もたくさんありました。





25





ハートピアグループホームページ

編集後記

あけましておめでとうございます。
 皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び
 申し上げます。

各施設のページで『新年の抱負』を掲載しております。皆さまも
 新しい目標に向け明るく、楽しく元氣よくお過ごしください。
 私たち職員一同これまで以上に気を引き締め、ご利用者さま達
 のために精進してまいりますのでよろしくお願いたします。

石岡陽だまり館 池田 由美

