トピアグル

(福)愛の会 (株) ハートピア (医)健甦会

第91号

令和6年10月発行

発行元:社会福祉法人愛の会 石岡市根当 10,888 番地 3 Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232 URL https://www.heart-pia.com/ 発行責任者:代表 木村都央

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

\blacksquare 次

- ●ケアハウスハートピア石岡・・・・2頁
- ●ケアハウスハートピア水戸・・・・4頁
- ●いろり端石岡・デイハートピア・・・・ 6頁
- ●いろり端水戸・デイはーとぴあ・・・・8頁
- ●ケアホーム日なた家・・・・・10頁
- ●特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- ▶特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- ▶特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- ●特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- ▶特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 美野里陽だまり館・・・22頁
- ●老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- ●老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- ●老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- アホーム常陸国府館・・・・30頁
- とぴあ保育園・・・・・・32頁 ·とぴあ保育園石岡 · · · · 34頁
- ·とぴあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 石岡のおまつり・・・・38頁
- ●芸術の秋・編集後記・・・・39頁~



20-24-83 (年中無休福祉無料相談)

原点に立ち戻り、総ての人が心から安心して暮らせる 開放し、ご利用いただいてきました。 の不安、 祉社会の構築を目ざしたい。 来年は、福祉開設四十七年。 地域の隅々にまで、福祉充実、元気の灯火を点したい。 閉塞感等から脱却し、

法人本来の理念を踏襲、

りにある「石岡陽だまり館」 優先で、サービス提供に努め、 お手洗所等、 と推察しております。 し思います。 関東三大祭りのひとつ、 休憩所、子育て無料相談所、授乳室、 盛大裡に斎行され、 階部分を開放し、

常陸國總社宮例大祭 石岡

て心から敬意を表します。どうぞこれからも健康第 すことなく逞しく難所を乗り越えられた皆さまに改め 異常気象や極暑が続く厳しい環境のなかで体調を崩 明るく、楽しく、元気よくお過ごしいただきたい

りました。

木き 村智 都
と
な
た
な
か

みんなの楽園

のおまつり」は、炎天下の九月十四、十五、十六の三日 **入勢の方々に安心と喜びを提供することができたもの** ®」であるとの考えから多くの方たち等に、 われわれは、日ごろから、施設は総て「みんなの楽 街中が元気と熱気で溢れかえりました。 爽風がやさしく秋桜を揺らす、 百余名の職員が参加対応しお困りの方最 グループ代表 何と五十四万人もの人出で賑 敷地を利用し、 「常陸国府館」 今こそ、新型コロナ禍 大いに感謝されました。 おむつ交換所、 実りの秋とな 福祉無料相談 のふた施設 気軽に 駅前

ご指導を、

お願い申しあげます。

TEL 0299-23-5211 FAX0299-23-2232 IP 050-3820-8984

好きな言葉

施設長 齊藤 和昭

使っていた言葉であるが、自分自身の仕 出すものという考え方。パラアスリートが 上に自分に関わる周りの人、世間のために の人の内面の成長に、結果が出る、出ない ビューを聞いて、「経過は大切」「結果がす 隆博)さんの言葉とのことで、このインタ いう質問に答えていた言葉。もともと、有 手がインタビューで「好きな言葉は?」と ルボールという競技に出場している宮食選 パリパラリンピックに、日本代表としてゴー にかかわらず、とても大切ととらえられる。 おもしろい言葉だなと思った。経過は、そ べて」どちらかの意見を聞くことは多いが、 名なダンサーであるTAKAHIRO(上野 また、結果は自分自身も求めるが、それ以 「経過は己のために、 結果は他がために











ど召し上がられました。 あめ、フライドポテトな かき氷やたこ焼き、 ロビーでは輪投げやヨー ヨー釣りを皆さま楽しま ていました。 わた

や生活にも通じるなと思い、

自分の周りを

喜ばせるために、日々の研鑽が必要である

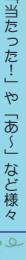
と改めて考えさせられた。











な反応が見られました。

ドキの抽選!番号を呼ばれる度に、

前に引いたクジを握りしめ、ドキ お祭りの後半は抽選会を実施。

た方々を記念に 景品を獲得され シャリ。



趣味の時間



武夫様 粕谷 散歩が好きで、時間があれ ば歩いています。今は暑さ が厳しい為、自粛していま すが、涼しくなったらまた 散歩を再開してゆっくり歩 きたいです。

依頼し、 があっという間 夏の日差しをたっぷり浴び ています。 収穫した野菜は厨房の職員さん 食事のメニューに混ぜて提 にすくすく成長するの









食欲の秋~好きな食べ物~



恭様

自宅の庭には柿の木が あり、1本は渋柿ですが、 もう1本はとても美味しい 柿で、ご近所の方にも配っ ていました。

野

宝物です。 疲れが吹き飛び、 ますが、家に帰りイコちゃんの顔を見ると 毎日の中で大変な事や疲れている時もあり ました。ご飯が欲しい時、 す。私自身も子育てならぬ犬育てが始まり に来て早十ヶ月になる愛犬のイコちゃ ころに運命の出会いがありました。 た娘。

なかなか飼うことが出来なかったと 私が疲れている時でもお構いなしです。 幼少期からずっと犬を飼いたいと言って どんな時でも寄ってくるイコちゃ 私の癒し、 明日からも元気に頑張ります。 元気の源、 自然と笑顔になる私で そして我が家の 遊んでほしい

私の癒し

原

ートピア水戸

可能な制度に

施設長 木村 都央

後期高齢者となります。 の世代が来年2025年には 齢化 進む社

護保

険は高

が

会

あります。 を更新。 全国平均月6,225円と過去最高65歳以上の高齢者の介護保険料が スを考えて、 するためには、 セーフティネットです。 制度が始まった2000 見直しを重ねる必要が 負担と給付のバラン 制度を維 持

えるとの試算もあります。 ·度の保険料は月9, '。高齢者人口がピークに近づく40介護需要は更に増加が見込まれま 0 0 。 円 .を超

高齢者の介護保険料は、

市区

町

度の2倍を超えました。

なサー には地域差が生じます。 や広域連合が3年ごとに改定。 /りを進 費用の伸びを抑えるためには 人を増やすことで、 取 ビス量の違いによって保険料 が り組みが重要です。 サー ビスを必要としな 保険料を抑え 健康づ 必要村 介護

> 増設は絶対に必要と考えます。 康長寿社会を進めるケアハ る自治体 も ありま ਰ੍ਹੇ 自立 ハウスの 者

TEL 029-255-3211 FAX 029-255-2700 IP 050-3776-4296

利用を促す対策を講じることが求めあってはならないが、国には適切な必要な介護を受けられないことが提案しているとの指摘もあります。 設などの 技術 (CT) られない。 られます。 益を上げるために過剰なサービスを 用の縮減にもつながる。 ボットやセンサーなど情報通 運営コストが下がれば、 大いに議論すべきです。 **営コストが下がれば、費の活用による効率化で施** とはいえ、負担増は避 事業者が収 け

めにサービスの値段を上げれば、 待遇改善も急務です。 護費用も増えることとなります。 財政基盤の強化のための制度改 慢性的に不足している介護人材 ただ、その 介た . の

わたって持続可能な仕組みと制度を老後の安心を支えるために、将来にれば制度への信頼が揺るぎかねない。の地域格差です。地域格差が拡大す 考えてほしいと思います。 を求める意見もあります。 尚 課題と思われるのは、 保険













9月12日に、ご入居されている皆さまの「健康」と「長寿」をお祝いするために健康・長寿を祝う 会を行いました。今年は、90歳以上のご長寿18名、米寿5名、喜寿1名の方に記念品を贈らせていた だきました。

は一とぴあ保育園のぞうぐみ、きりんぐみの園児がお祝いに来て、元気な歌と手遊びを披露しても らい、こころのこもった手作りのプレゼントをいただきました。お祝い膳を召し上がった後、お菓子 のつかみ取りを行い、盛大な祝宴となりました。

来年も皆さまがお元気で祝福できるよう職員一同願っております。本当におめでとうございます。



~夏祭り~

屋台で人気の焼きそばや焼 き鳥、綿あめ、かき氷などお 好きなものを召し上がり、ゲー ムで遊びました。夏祭りを大 いに楽しまれていました。









日

々感謝

健康長寿の





た

熟睡

L

の目覚め

爽やかさ

賜物ですね毎日規則正-しい生活の

すねなことはいいことで体に良いことを取り入り お相撲さん 真似をして

風呂上がり 体重計が ちらつ て

はとても大事ですね自分のことを知ること

四

股を踏む

0

食欲の秋~好きな食べ物~

君代様 高倉

シャインマスカット 皮のま ま丸ごと食べることができま す。おすすめは少し凍らせて シャーベット状にして食べる ことです。

も素敵なお話をありがとうございます。 心の中に積み重ねていきたいです。 があります。一つ一つの言葉を大切にし、 ました。ご利用者さま方の言葉には重み ました。なるほど…私はとても心に響き めば緩やかな坂になると話をして下さい ないまさかのほうが多い。そんな時は、 ある。いいまさかもあるけれど、そうで らい力づけていただく事が沢山あります。 をさせていただく中でこちらが勇気をも 人に頼り誰かに相談し、 ある時、何かの話しから人生には上り ご利用者さまのお宅に伺った際、 下り坂、もう一つまさかという坂が 人で悩まず進 お話

皆さん朝からお散歩やお 洗濯など活動的です

180~明からでである。日の始まりが爽やかで

ピア 11

について詠んでもらいま 皆さまに「健康・長寿」 神





介護職員

高渕

家で待っている家族がいるのに帰らせて

もらえない

自分がどこにいるのか分からない

いつも隣にいる人が帰ってこない

いろり端右間 Ø

TEL 0299-27-6000 FAX 0299-27-6006 IP 050-3820-9050

想像力

ことは出来ます。

か分からりませんが、

分かろうとする

認知症を患う人の気持ちは、その人に

・ご飯を食べていないのに食べたと怒られる

自分の大切なもの

(財布など)

が無く

レクリエーション

不

たケアを心掛けていきたいです。

安な気持ちを少しでも取り除き、

笑顔で

暑らしていただけるように心に寄り添っ

気持ちを想像し、やさしく声をかけ、

(持ちを想像し、やさしく声をかけ、話目の前の不安や恐怖を感じている人の

を聞き、気持ちを受け止め、共感するこ

)が私たち専門職の役目だと思います。

常に私たちに何が出来るかを考え、

思います。

自分ならどうですか?

私なら不安になり、恐怖すら感じると

どうしてこうなってしまったのかが分か 知らない人にいきなりお風呂に誘われる 部屋の片隅に知らない人が立っている

造花や折り紙の花で作品造りをしたり 輪投げなど楽しく体を動かしています。



















合気道を習いたくて、故郷の鳥 取県から引っ越してきました。



夏の暑い日が続く中、 流しそうめんで、一時





6月の壁画



8月の壁画







TEL 0299-27-6001 FAX 0299-27-6006 IP 050-3820-9050

オリンピック INハートピア



大きな風船を うちわで打ち 合いをしました



野球 大きなボール をバットで打 ちました



陸上 足踏みをして バトンを渡す リレーをしま した



ラグビーボール を投げて点数 を競いました



卓球 卓球ボールを うちわで打ち 競いました

金メダル



銀メダル



銅メダル







小島 操様

さんま さんまが好きだね。 ウナギも好きだけど秋と言 ったらやっぱりさんまだね。 食べたいね~



皆さまの賀寿を心より お祝い申し上げます



小林 政子様 小松崎 かね様



黒澤 とし様



小柴 トメ様



富山 麗子様

い気味に「うるさん。 な風景を大切にしていきたい。そう思えですが、少しでも、ほんの一瞬でもこん さん。 回必ず返答します。 お祝いして合唱しましょうね」と再びA ざいます」とBさん。「みなさんBさんを 席を変えてみたり、 るいつもの日常でした。 います」。その言葉を受け「ありがとうご Bさんの八十四歳のお誕生日。 誕生日。Aさんは挨拶をしています。 でお祝いしましょうね。おめでとうござ た。 その後はというと…相変わらずの日 そんなある日の事。その日はBさん ますが、現場は一触即発の雰囲気です。 気味に「うるさいよ!」とBさんは毎 「こんにちは!元気? あう!」と口癖のように日に何度も声 ばあちゃんも元気だもんね。 フロアにハッピーバースデイの歌 和やかな雰囲気に包まれま それに対しすかさず食 職員が間に入ったり、 あの手この手で対応 ほんの一瞬でもこん 施設長 (Bさんにむかっ みなさん TEL 029-257-6666 今日は FAX 029-257-6600 IP 050-3537-1806 0



青空のもと千本くじや水ヨーヨーを楽しみ、職員お手製の鉄板焼きそばとビール、 焼き鳥やかき氷等々に舌鼓を打ちました。

花火大会



途中少し雨に見舞われましたが、打ち上げ花火を鑑賞したり、手持ち花火を楽しみました。ご近所のお子さまが花火で遊んでいる姿に「こどもはかわいいね」と心和むふれあいの時を過ごしました。



懐かしいもの



久々のクリームソーダ は、あっという間に空に なりました。





8~10月に実施♪ トイレットペーパー を積み上げた分だけ プレゼント!沢山積 んで、嬉しそうな表 情が見られました♡



ートイレットペーパーチャ.



食欲の秋~好きな食べ物~



古澤 洋子様

おはぎ 幼少期、母が畑から小豆をとってきて姉と手伝いながらつくったあんこ。 夏にはおはぎを作るのが定番でした。

て、頑張りたいと思います。に書いてありました。私も看護師としを大切に支援する事と、先日読んだ本意思を最大限に尊重し、その人らしさ意思を最大限に尊重し、その人らしさ

という で、改めて看護師としての経験を積み で、改めて看護師としての経験を積み で、改めて看護師としての経験を積み で、改めて看護師としての経験を積み で、改めて看護師としての経験を積み たいと思うようになりました。 たいと思うようになりました。 し、病気や障害に応じた看護を行いま 訪問看護とリハビリデイの兼務

小園江

広学

県内のリサイクル工場を見学し、ゴミの分別を学びま

リサイクル工場で働く従業員は、暑さの中ゴミ

先日、個人的にリサイクルツアーに参加しました。

の中に埋もれる危険物を取り除いて仕分けをしたり、

事になりました。どこにいても何をしても暑さとの戦

今年の夏は、予想よりもはるかに高い気温で過ごす

いだったように思います。

TEL 029-304-6677 FAX 029-304-6636 IP 050-3533-9564

未来に繋がる資源

施設長 北川 恵美

分別す

も

に少し考え、今まで以上に分別しています。

地球温暖化は、今だけの問題ではありません。

別に対する意識が更に高まりました。ゴミを捨てる前

れば資源」という言葉が印象に残りました。

私は、

分

も更に働く人によって仕分けされています。そのよう

たりしていました。ゴミの分別は、家庭から出てから

、ルトコンベアで流れる資源物をさらに細かく分別し

な裏側を見る事ができました。

工場で説明を受けた中で、

「捨てればゴミ、

築いて下さった今を無駄にしないように、

未来を考え

うな暑さはなかったかもしれません。人生の先輩方が と前から分別に努めていれば、もしかしたら今年のよ

て分別に努めて行きたいです。

嘉津代様 102歳 山本



日なた家では、なんと!100歳 以上のご入居者さまが5人もい ます。



鷺山 瑞枝様 101歳



及川 慶子様 100歳



節子様 佐藤 100歳



黒田 久子様 100歳

可属作り

写真を団扇に貼り、周りに模様をつけて 仕上げました。今年の夏は暑かったので 良い思い出になりました。







各ユニットで七夕 を行いました。 ユニットによって、 個性的な飾りに仕 上がりました。



平井 明様 **すき焼き** 家族みんなで鍋 を囲んで、美味しく楽しく 食べるのが良いです。



石岡場だまり、デイサービスセンター

TEL 0299-35-5601 FAX 0299-35-5602 IP 050-3821-2186

岡陽だま

厳しい暑さ

施設長 木村 敦至

するのも酷暑のせいではないだろうか?事が目標になっていた。あり得ない場所に熊が出現アを目指す事よりも、無事に最終ホールまで終えるするような発信さえある。趣味のゴルフでも好スコ「災害級の暑さ」と表現をしたり、外出を控えたり、災害級の暑さの厳しさが半端ない。天気予報でもた。しかし気温を見ると真夏日の気温である。ここれ月に入り、身体に堪える暑さではなくなってき

ないという大きな問題があるからである。 サーの清掃、冷蔵庫内の詰め込み過ぎ、照明、テターの清掃、冷蔵庫内の詰め込み過ぎ、照明、テ身近なところではエアコンの温度設定やフィル・事近なところではエアコンの温度設定やフィル・ホンニュートラルの実現に向けて、個人個人であっか?温室効果ガスの排出を実質的にゼロにするのであいていう大きな問題があるからである。

暑さは続きますけど。 まだまだ厳しい おいじゅう からも外で夏の暑さや季節を感じたいものである。 からも外で夏の暑さや季節を感じたいものである。 がらも外で夏の暑さや季節を感じたいものである。 夏は暑すぎるから部屋にいる…ではなく、暑いな 夏は暑すぎるから部屋にいる…ではなく、暑いな

れました。

たのしかった」と沢山の声が聞かれました。









普段小食のご利用者さまも沢山召し上がらさいました。ヨーヨー釣り等お祭りの雰囲気を味わって下とうもろこし、焼きそば、稲荷寿司、射的、とうもろこし、焼き







長島地奈田寺

長寿と健康を祝う会



ご利用者さまのご長寿を祝う会を開催しました。

この度は皆さまおめでとうございます。ボランティアをお招きして日本舞踊と三味線を披露していただきました。これからもお元気にお過ごしください。





百寿

ご利用者さま

重野 君子様

宮田 肇一様

浅野 ゆり様

佐藤 博様

山口 文子様

自慢の作品



色々な雑誌をみてインス ピレーションを得て作品 を作っているんだ











石橋 玲子様 **鯉の旨煮** 夫は鯉料理が好きでよく作ったんだ。一緒に食べていたのがいい思い出なの。







今年もお祭りを行いました。スイカ割や屋台の焼きそばやたこ焼き、金魚すくいとみなそれぞれ楽しいひと時を過ごされました。

切であると学びました。今後、自分が教師になっ あった学生が、「今回の実習で声かけがとても大

コミュニケーションをとることに苦手意識が

て、この経験を生かしてがんばります」と話して

れました。

陽だまり館

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

TEL 029-257-7011 FAX 029-257-7030 050-3532-9652

> 夏 祭

り屋

台 村

実習生から教えてもらうこと

来ています。 な実習なので、将来教師を目指す大学生が実習に に来る学生が例年になく多い年でした。 姿や、ここで何かを学ぼうとする姿勢に毎回感心 今年の夏は、新型コロナウイルス流行後、 介護等体験は、 ご利用者さまと一生懸命に関わろうとする 高齢者施設は初めての方が多いので 教員免許を取得するために必要 施設長 月岡

ました。

ります。 い視点や、

働く業界は違いますが、

彼らに負けないように

ました。

言葉で伝えることの難しさを私たちに教えてくれ

またある学生は、実習中の職員との会話から、

彼らの実習の記録を読んでいると私たちにはな

改めて教えてもらうことがたくさんあ

ご利用者さまと関わっていきたいと、改めて思い

花笠音頭を全員で楽しく踊りました。









梅ジュース作り

デイサービスでは、5月から梅ジュース作りを行いまし た。そして、8月の3時のおすすめドリンクとして提供した 所、大人気で「美味しい!」との声が聞かれました。





炊飯器で作った、バナナチョコケーキ!炊飯器から、甘い香りがユニットフロアに。ご入居者さまも、焼きあがるのを心待ちに。皆さんぺろりと完食です。またある日は、サイコロ状にカットしたスイカにアイスクリームを添えて、召し上がっていただきました。

各ユニット趣向をこらした、手作りあやつで、ご入居者さまに、午後のお茶の時間を楽しんでいただいています。















~写真で一句~

ひょうたんランプ工房 ~夢幻~様にご協力い ただき、ランプの展示 会を行いました。 幻想 的な光に、非日常を味 わいました。



柴沼 せん様 **柿** 子どものころ、庭に 柿の木があって、兄弟と 一緒に採って食べました。思い出の味です。

瞬くひかり 歩心地



自分の家にいるにもかかわらず、「家に帰り 混乱しやすく、落ち着かなくなることです。 アルツハイマー型認知症の方が夕暮れ時に

たい」と出ていってしまうこともあります。

- 認知症によって暮らしの中でうまくできな

デイサービスセンター 特別養護老人ホー

自分の居場所

/[\ 部部

「夕暮れ症候群」という言葉があります。

TEL 047-374-6311 FAX 047-374-6011

方を今一度、 が抱えている不安を取り除けるような接し を受け入れるにあたり、心から安心させられ 命にかかわります。年々増加する認知症の方 昨年は延べ一万九千人、ほとんどの方が無事 いことが増え、本人は不安になっているため、 る居場所作りや、雰囲気であったり、その方 に保護されているとはいえ、発見が遅れれば かつて自分を守ってくれた親の家のような こ入居者・ご家族さまが安心して集える環境 しまうのです。 心から安心できる場所」を求めて外出し 認知症の行方不明者は年々増加しており、 施設全体で見直し、ご利用者

流しそうめん。皆さまスゴイ!楽しい!美味しい! と喜ばれていました。



を提供して行きたいと思います。







普段交流が少ない他の階のご入居者さまと 貼り絵やお茶会をし て交流を深めました。





松戸陽だまり館の賀寿の方々をご紹介いたします。これからもお元気でいてください。







おやつ外出、衣料品店に続いて、行ってみたい所ランキングで上位だった 100 円均 ーツアーを開催しました。お孫さんへのプレゼント、自分で使うもの、気分転換での参加などそれぞれに思うものを購入していました。みなさまの笑顔が印象的でした♪

















令和6年8月、**ザ・昭和懐メラーズ**様にきていただきました。ギターの生演奏で懐かしの曲を沢山楽しみました♪デイサービスでは今後も演奏ボランティアさんがいらっしゃる事もありますのでお楽しみに♪







星野 喬様 焼き芋 さつま芋を買ってき て家で焼き芋をよく作ったよ。 甘くて美味しいね。子供達も 喜んで食べていたよ。



笑顔が自慢の 飯ケ谷 政美様です いつも笑顔で過ごされて いて職員からのお手伝いの お願いにもにこやかに応じていただい ています。





特別養護老人ホー たのしむ 施設長

TEL 0296-73-6181 FAX 0296-73-6182 IP 050-3819-2867

安達 秀樹

は道の駅。 した事があるのではないだろうか。 ブ帳」。この記念スタンプ集めを、子供の頃に経験 トクリーム」「道の駅切符」そして「道の駅スタン かりではなく、他の楽しみ方もある。「ご当地ソフ 内にも十六カ所ある。道の駅には地域物産の販売ば スポイントとなる。 八月中旬。 曖昧な場所を設定するより確実なアクセ バイク同好会のツーリング。 全国に一、二二一カ所もあり県 集合場所

帳には「神」も「仏」も一緒で問題ないらしい。 デ するという。 ザイン的にカッコ良い印や期間限定の印があったり なのだろうか。神仏分離が言われているが、御朱印 スタンプ集めも目先を変えると今は「御朱印集め

巡りは、 リート。願いが叶うという言い伝えから「結願寺 装の姿のお遍路さんだ。「同行二人」きっと素晴ら はまさにスタンプラリーの元祖であろう。この霊場 を背負ってバイクで歩いた。霊場でもらう「御宝印 思い出の写真を見せてくれた。輪袈裟を着た巡礼正 と言われている。四国巡礼をされたご利用者さまが など六カ所の観音霊場がある。何年もかけ「掛け軸 都六県に点在し、茨城には八溝山日輪寺や雨引観音 い巡礼の旅であった事と思う。 自分は坂東三十三番札所巡りをしてきた。関東 指定された霊場でゴールすることでコンプ

さて同好会、 あっ〜残念!これも諸行無常なのか!」 エンジン不調で参加できずに





















梅澤 好子様 リンゴ 笠間市にある「梅澤 りんご園」が私の実家です。 創業してから20年ほどにな りますが、この美味しさを もっともっと広めたいです。



将来において、東南アジア諸国を襲うであろう急激 単なる人手不足の解消のためではありません。近

な高齢化の波は、日本の比ではありません。その時

日本の介護」を学んだ方々が、

、それぞれの国の

となるためのものであると思っています

日本で長く働きたいと言う彼女たちですが、

AIGO 業界で、

中心的な役割を果たしてい

別 ビスセ ター 4

やおよろず

施設長 木 村

TEL 029-306-7521 FAX 029-306-7522 IP 050-3816-4359

れの技術や技能を身につけていきます。 たこの双葉陽だまり館で、これから三年間、 実習生(介護二名・調理二名) |十歳そこそこの若い彼女たちが、母国を遠く離れ 今月初め、当施設にインドネシアから四名の技能 |施設では初めての外国人労働者ですが、これは を迎え入れました。

夏はアイス・かき氷を提供し、涼を味わっていただきまし た。また、制作活動に励まれたり、ボランティアによる歌と ウクレレの演奏会を楽しまれ、活動的に過ごされました。

もあるでしょうが、その信仰心たるや、無宗教の私 上の行動規範は守りたいとのこと。もちろん個人差 なイスラム教徒であり、礼拝などの基本行為や生活

は感心するほかにありません。

ドラマ「VIVANT」の中で、

指導者ベキの言葉に

神は宿





删域交流室 お知らせ

相手を尊重する美徳がある』とあります。

何事においても多様性が叫ばれる時代。

。 人も、

いう考えがあることで、相手の宗教にも理解を示

違いを超えて結婚もする。日本には考えの違う

っていると考えられてきた。神はひとつではないと

『日本では古くからありとあらゆるものに

ことの大切さを、あらためて感じています。

あり方も様々であることを知り、互いに認め合う

広さ136 ㎡ (82 用途は様々、



この度、地域交流室の貸出 を再開しました。早速「サクラ ダンス」の方々に、社交ダンス の練習場としてご利用いただ きました。地域の皆さまに開 放していますので、お気軽に 施設へお問い合わせ下さい。

















七夕の時期には本物の笹を用意し、短冊に願い事を書きました。七夕飾りも一緒に作り、飾り付けもしていただきました。



イサービス

日常のひとコマ

きなった。



ハラハラドキドキの オセロ積みゲームで盛 り上がりました。誰で もできるバランスゲー ムで、オセロは段ボー ルで作れます。



バラエティ番 組の定番、品物当 てゲームをやり ました。皆さん、 どんどん当てて いきます。



パターゴルフは双 葉デイの定番スポー ツレクです。ゴルフ の経験がなくても楽 しめます。ナイスショット!



陶芸教室では講師の 方をお招きし、コップな どの陶器を作りました。 皆さん真剣な表情で思 い思いの作品を完成さ せていました。

食欲の秋~好きな食べ物~



木村 勇様 柿 実家の庭に大きな柿の 木がありました。近所の子供 たちが集まってみんなで柿 を食べました。干し柿にして もおいしかったですね

昔のお仕事何してましたか?



外岡 いく子様 病院や老人ホームの食堂や厨 房で30年ほど勤務していま した。

Q.お仕事をしていて良かった ことは何ですか?

A.病院の厨房では、患者さん の病気によってメニューが違 いました。色んな病気のこと を覚えて、いい経験になりま した。

Q.大変だったことは?

A.病気によって食事制限に違いがあり、食材の切り方や量なども変わるので、その違いを覚えるのが大変でした。

古くこと

長 高城 久充

電話 0299-57-6761 FAX 0299-57-6762 IP 050-3665-4051

別

養護老人ホー

私たちが一日に文字を書く量はどれくらいなのでしょう 必要になっています。 私たちが一日に文字を書く量はどれくらいなのでしょう 必要になっています。 私たちが一日に文字を書く量はどれくらいなのでしょう 必要になっています。

りするのだと思っています。 私のペースが早いのかどうか気になって調べてみたら、 私のペースが早いのかどうか気になって調べてみたら、 私のペースが早いのかどうか気になって調べてみたら、 私のペースが早いのかどうか気になって調べてみたら、

書くこと」は大切にしていきたいと感じています。書くことが確実に減っている世の中ですが、これからも







今年もスイカ割を行いました。見事に二つに割れると歓声が上がり大盛り上がり!!

出来たよう

週に数回、ペットボトルキャップパズルなどで、 脳トレを行っています。問題と向き合う姿は 真剣そのものです。



食欲の秋~好きな食べ物~



高野 玲子様 野菜炒めの卵とじ 若いころに義母さんから教わりました。初めて作った時に「上手く出来たね」と褒めてくれました。

手を洗おう

ご入居者さまや職員共々、 外出から戻った際、食事前 など普段から、手洗い、う がいを行い感染予防に取り 組んでいます。





歌はリハビリ

があり、職員がコーラスを得意としてイベント なで歌い合いました。 るご入居者さまが多いフロアーで夕方にみん が近いこともあり、昔の歌の歌集を作成し歌え 作りたいと考え、私自身がご入居者さまと年齢 で披露しておりました。そんな中、歌う機会を 過去の老健の中で、コーラスが盛んなところ

脳が活躍します。つまり身体の上半身の総合的 声を出すためには舌、喉、肺、腹筋が必要です。 さらに歌詞を読むためには左脳が、旋律には**右** はリハビリになるのではないかと考えました。 さまには大変喜んでいただきました。 その後は、コーラスが軌道に乗り、 家族会で歌声を披露しました。ご家族の皆 参加者が多くなったとき十数名を選抜 歌うこと

のリハビリを実施しているところです。 防する目的で、 難しくなります。そこで、今は声の廃用性を予 取りにくくなるため、転んでも人を呼ぶことが なリハビリになっているのです。 テストとして始めたつもりでしたが、関心が 人居生活では会話も少なく、声も小さく聞き カラオケの集いを立ち上げ、 施設長 髙木 トマト に大きくなり





美味しそうな野菜だ たくさんできていて ご利用者さまも 驚かれて





甘そうなスイカ

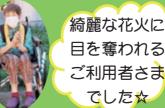
施設内に植えた

野菜たちを収穫

てきました☆











コケ玉作り



今年もコケ玉作り を行いました。 土を丸めてコケを 付ける作業が大変 でしたが、上手に作 ることができまし



オリジナルあんみつ









5 つの具材の中から好きなもの を選んで盛り付けました。皆さ ま、おいしいと話されながら召 し上がりました。

食欲の秋~好きな食べ物~



竹内 紀美子様 餃子 お肉といろんな野菜 を一緒にたくさん食べられ るから大好きです。昔は家 でも作って食べていました。



宮内 興子様

私の趣味月

『~お花~』

花が大好きで、庭でもたくさ んの花を育てている宮内様。 花に関する知識も豊富で、い ろんな花の名前を知っている ので、送迎の時に見かける花 の名前もすぐに出てきます。 昔はフラワーアートも作られ ていたそうですよ。

修の郷敬愛の杜宗リハビリテーション



TEL 029-353-6581 FAX 029-353-6582 IP 050-3775-7455

員はどのように対応すべきか、

コミュニケーションの

私たち職

ご入居者さまとのコミュニケーションを、

施設長

齊

藤

平

ます。 なければなりません。 など、その人、その場、 れてほしくない内容であったり、 技術が問われます。 などがそれです。 ら六秒待つ、左手のこぶしを見えないように強く握る メントがあります。 られます。 に大きな声で話しかけてしまって不穏になってしまう そのコントロールのひとつに、 しかしながら、 いらいらしてしまいそうになった 話の内容によっては、 そういった柔軟な対応力が求め その時に合わせて言葉を選ば 私たち職員にも感情があり 静かに過ごしたい アンガーマネジ その方が

する思いやりや感謝の気持ちを大切に。

するコミュニケーションが大切と考えます。

やはり人と人が向き合って、

躊躇してしまう世の中に寂しさを感じます。

よりよい人間関係の構築は、

文字では伝わりま

しかしな

ハラスメントに注意していると、

人と話をすることを

どにも真摯に対応しなくてはなりません。さまざまな

上げられています。一方、

カスタマーハラスメントな

高齢者に対する言葉の暴力などが報道で取り









制作で折り染 めうちわ作り をしました。素 敵な柄に染ま りました。





桜の郷農園









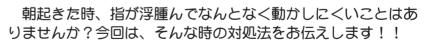


食欲の秋~好きな食べ物~



市毛 まつ様 さんまの煮つけ 好きな理 由は、簡単に作れて、味が 染みていておいしいからで す。

自宅で出来る簡単リハビリ ~生活リハビリ 🥻



① 血の流れをよくする。 右の写真のように指を持ち、付け根から 指先へ親指を滑らせていきます。 また、指の腹側は指先から付け根へ親指を 滑らせていきます。

② リンパの流れをよくする。 指を軽く握り込み、捻るように指先へ滑ら せていきます。

痛みのない範囲で試してみて下さい。熱感 がある時は行なわないようにしましょう。







就任のご挨拶

電話 0299-56-7131 FAX 0299-56-7132 IP 050-3819-2878

介護老人保健施設小川敬愛の杜の事務長に就任

木村

関わる中で当施設が地域の皆さまに愛される施設になって 間と、日々ケアマネジメントを実践しているところです。 理者をしており、地域の介護ニーズに対応すべく四人の仲 って早八年になります。ハート24小川事業所の居宅ケア マネジャーとして小美玉市地区の担当をしております。 つ、居宅ケアマネジャーとして地域のご利用者さまと日々 ました木村 九月より小川敬愛の杜の事務長としての業務もこなしつ 主任介護支援専門員としてハート24小川事業所の管 幸一と申します。私が愛の会にお世話にな



中で、我々福祉・介護の専門家が知恵と力を結集し、

しそれらを支える社会資源も不足しています。そのような

が急速に進んでいます。高齢者世帯、

いると感じています。

小美玉市も全国と同様に少子高齢化

独居高齢者等も増加

となって地域を支えていく決意が必要と感じています。

設し運営しています。これらが連携し包括的に地域の介護

訪問リハビリ、ショートステイ、居宅介護支援事業所が併

当施設はリハビリに特化した施設です。通所リハビリ、

があれば、どうぞ迷わずご相談ください。

ーーズに対応しています。介護、

福祉のことで困ったこと











ご入居者さまの目の前で調理した屋台ご飯を食べていただ 夕方には花火大会を行いました♪皆さまにとても楽しんでいただきました♪













天の川をイメージしたそうめん、ジューシーな豚の角煮、さっぱりとしたダシ豆腐と可愛ら しい七夕ゼリー、熱い夏にピッタリのメニューはご入居者さまにとても喜ばれました♪















納涼祭を開催しました♪ご利用者さまに ゲーム等で楽しんでいただきました♪

食欲の秋~好きな食べ物~



中澤 きみ子様 旅先の名物 秋はすごしやすいから、色々な所に旅行に行って、旅先の美味しい名物 をたくさん食べた事が良い思い出です。

毎月 日本郷土料理の提供をしております!!





ビンポンすくい

3月 群馬県 ソースカツ丼など 2月 京都府 肉豆腐など

毎月ご利用者さま、ご入居者さまに、各地の歴史・風土によって育まれた様々な食材を使った郷土料理を提供しております。

万人も上回る過去最高の五十四万人だったれもそのはず三日間の来場者は、昨年を一の人波・活気・熱量を肌で感じました。そ祭に参加していますが、今年は今まで以上 ち常陸国府館と隣接の石岡陽だまり館は、り』が今年も盛大に開催されました。私た 販売実績を上げ、大変有意義なものとなりず、模擬店のカキ氷・飲料水も過去最高のオムツ交換所・仮設トイレもご利用が絶え 私たちの無料休憩所も常に満席で、 と後で知って納得しました。嬉しいことに 私も当施設に赴任して早や九年、力させていただきました。水の模擬店等を敷地内に設置し、参 ッフを多数動員 ッフを多数動員し、無料休憩所や仮設トイ恒例として当ハートピアグループ内のスタ 授乳室・オムツ交換所、 東三大祭りと称される『石岡のおまつ 過去最 高 石岡の 施設長 おま 置し、参加・協力キ氷と飲料 礒﨑

毎回

浩憲

私た





TEL 0299-35-5631

FAX 0299-35-5632 I P 050-3821-2179

Hitachi_Kokufukan

忊







観覧席にてカキ氷を食べながら山車やそして、当施設のご入居者さまも、

||巡行をご覧になり楽しまれていまし||席にてカキ氷を食べながら山車や幌獅||して、当施設のご入居者さまも、特別

たことをご報告いたします。

居者さまにとっても笑顔多き三日間で

が故やケガ・体調不良等もなく、

あごっ入

り感謝申し上げます。

ました。ご利用くださった皆さまには心よ



・授乳室・





▶今回のハートピアカフェは♪ 4種類の和菓子を提供 しました♪ 甘い和菓子にご入居者さまも満面の笑顔













▶5年ぶりの流しそうめんに皆さまとても喜ばれていま した♬ 目で見て良し♪ 味良し♪ のど越し良し♪





今回は "**お祭りの思い出"** と題し、ご入居者さまが 1 番 印象に残っている、お祭りについてお聞きしました!



▶石岡のお祭りで、親戚やお 客さまにお赤飯を炊いたよ。



▶煮物等のご馳走を朝早くか ら作って大忙しだったのよ。



▶太鼓に合わせて踊る獅子が とても可愛くて良かったわよ。







市川 美智子様 栗ごはん 私は秋の食べ物 の中で 1 番好きな物は栗か なぁ♪ 秋になるとよく栗ご 飯を炊いて食べるのが楽し みでした♪

BLOG のご案内

▶『常陸国府館のブログ』は、定期的に更新して おり、お陰様で大変ご好評をいただいております。



今号の流しそうめん、ハート ピアカフェ、健康と長寿を祝 う会の詳細をはじめ、レクリ エーション、誕生日会、日常 生活の模様等、誌面には掲載 できなかった内容もたくさん 紹介しています!お時間ある 時にぜひご覧くださいませ♪



園長 松尾

TEL 029-251-1670 FAX 029-255-0880

は

雨上がりにお宝発見

掃きをしているとフワフワと透明感のある白い ちていました。子ども達が登園する前に落ち葉 響で保育園の玄関前は落ち葉や小枝が大量に落 ものが目に入りました。手を止めて見てみると 八月、夕方から夜にかけてのゲリラ雷雨の影



応はそれぞれでした。

に入れて、黙って机の上に置くと子ども達の反

育室に持って行ってみました。

抜け殻を空き箱

初めてだったので、色や形の美しさに感動し保 カマキリの抜け殻でした。私は実物を見たのが





水戸ホーリーホックアカデミーのコーチ の方が来園され、4,5歳児にサッカー ボールを使って体を動かす楽しさを教え てくれました。







学ぶことでしょう。その姿を見ていて、「お宝

この抜け殻から子ども達は多くのことを感じ

と一段と目を輝かせて見ていました。

わかる子もいました。

昆虫の抜け殻だとわかる

カマキリだよね」と

目見てすぐに「あっ、

すぐに手に取り観察する子

「紙?ティッシュ?」と職員に聞いてくる子

発見!」と感じました。





子ども達は、楽しい夏の行事に参加して ステキな思い出がたくさん出来ました。







夏の思い出

















食欲の秋~好きな食べ物~



荻 零生様

夏野菜カレー ママが作っ てくれるカレーは、カボ チャやナスが入っていてお いしいから大好きです。















はおとぎ話に出てくる人魚姫の世界でした。

大きなクジラやタコがお出迎え、

エアコ

ンの風になびいて色とりどりのクラゲが1

TEL/0299-35-3101 FAX/0299-35-3102

海の中のホー ル

友水 芳子

が子ども達の中から出ました。 「海みたい!サメが作りたい!」そんな言葉 子ども達の作りたいという言葉から保育 保育中の出来事…絵具遊びをしていると

ちが泳いでいます と波が揺れてサメやエイにマンボウ…魚を ラユラ…下から天井を眺めると、ザブ~ン

でもわくわくするものでした。 年長さんが描いていた海の世界は、 大人

も結びついていきます。 切ですが、遊びの中で友だちと案を出し合 いどちらかを選択する経験は、 子ども達の自由な発想を生かすことも大 生きる力に

ていきたいと思います。 子どもの気づきに寄り添いながら保育を





















行ってくれました♪ ズソングコンサート」 dekoちゃんが「キ 5 h が Ŧ を

> 森」に行きました! 「子ども図書館本の













ふ<し 福士 かいる **凱琉様 さつまいも** さつまいもが 大好きで家族みんなで食べ たのが思い出です。







子たちへの 上の子たちへ 異年齢の力

の当たりにし、心が大きく育っているれぞれが考えて工夫していた姿を目 たゲームコーナーをそれぞれが担当れていました。遊戯室四ヶ所に分かれ二日目、年長児が祭りの手伝いを頼ま なあとしみじみ感じた時間でし に合わせたゆっくりのタイミングで するのです。ワニが出てくるのを叩く 自分の指五本にシールを貼るなど、 楽しませ、 シール貼り」 「ワニワニパニック」では一人ひとり 前し り」では取りやすいように子どもたちが大好きな 担任同士話し合い異年齢



園長

奈良部

FAX 029-305-1180 050-3646-3702

です。先日行われた園内の「夏祭り」でたりという様々な形で垣間見えるの です。先日行われた園内の「夏祭り」 を超えたたくさんの関わり わる時間帯があります。クラスの は何度もその姿が見られました。 自分たちが思う存分楽しんだ 憧れを抱いたり年下の たわりの気持ちを持 毎日異年齢で関 の中で年 つ

さくら組(2歳児) お店屋さんごっこ(屋台)

えた保

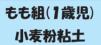
保育が続いています。

「クラス枠」を超

見守っていきたいと思ってい

います。 しながら

> ゆい組(4歳児) ン・リレー・じゃんけん列車





















お父さん・お母さんと一緒に楽しい時間を過ごしました。 真剣な表情や素敵な笑顔がたくさん見られました!







かくあら ななこ 涌村 七虹様 ケーキ 甘くておいしいケー キが大好きです♡大きくなっ たらケーキ屋さんになりた い!









↑今年の夏は、きゅうりを作りました。

立派でおいしいきゅうりができました!ばら組(3歳児)







↑近隣の小林様の畑で、3月に植えたじゃがいもを収穫しました。大きなじゃがいもが沢山採れました。ひまわり組(5歳児)



◆ 今年も「石岡のおまつり」が盛大に開催されました!3日間とも天候に恵まれ、過去最高 54万人の人出で賑わいました。私たちハートピアグループもスタッフを多数動員し、地域への貢献、法人・施設のPRをかね、参加して盛上げました!!

常陸國總社宮例大祭

石岡のおまつり

~ 9月14・15・16日~



桜の郷敬愛の杜 秋のちぎり絵

小美玉敬愛の杜 花紙で作ったぶどう



美野里陽だまり館 盆栽剪定 村田 三男様

芸術の秋



ハートピア石岡 陶芸教室で作品作り



双葉陽だまり館 ひまわりの置き飾り 石川 貞様



松戸陽だまり館 絵手紙教室 内田 真理子様 田久保 恭子様







小川敬愛の杜 秋の実り



編集後記

は一とぴあ保育園石岡 ひまわり・さくら・

ばら組

敬老プレゼント

きました。

節の変わり目による体調の変化には充分にお気をつけ十月に入り秋の気配を感じる様になりましたが、季 にありがとうございます。 て下さい。 使用しての温度調整で全員が無事に乗り切ることがで に見まわれましたが、こまめな水分補給やエアコンを いつもこころの楽園をご拝読していただきまして誠 この夏は今までにない猛暑

今後とも温かいご支援とご指導をよろしくお願い申 日なた家 竹村 宏

し上げます。



桜川陽だまり館 これで冬もぽっかぽか! モチーフ編みでひざ掛け作り 相川様 田澤様