

♥ **ハートピアグループ**
 (福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

こころの楽園

第86号

令和5年7月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888 番地 3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <http://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

「こころの楽園」は、ハートピアグループと、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろいろ端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろいろ端水戸・デイはーとびあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとびあ保育園・・・32頁
- はーとびあ保育園石岡・・・34頁
- はーとびあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 青空の下で・編集後記・・・38頁～



笠間陽だまり館
 敷地内にて青空万歳！



24時間 やさしいな
0120-24-8347
 (年中無休福祉無料相談)

使命と責任

グループ代表 木村 都央

今年も園庭の紫陽花は鮮やかに咲きほこり、園児たちの歓声が爽風によって、施設の私たちを元気にしてくれています。

去る六月二日、当法人契約のあすの監査法人から(福)愛の会令和四年度「独立監査法人の監査報告書」を受理し、六月八日、法人本部において、役員立合いのもと、当法人監事による「監事監査」が厳正裡に執り行なわれました。

同日、双葉陽だまり館会議室において定時理事會が開催され、白熱した審議執行の中で令和四年度「事業実績」、同「決算」等重要議案の全てが満場一致を以って可決・承認されました。また、同二十五日、双葉陽だまり館会議室において、定時評議員會が開催され全議案が満場一致で可決・承認されました。

「決算書」は直ちに法務局に登録受理され、同三十日、茨城新聞社会面に「決算公告」として掲載され、当グループのホームページや各施設・事業所等に広く情報開示をしたところです。

新型コロナウイルスは、その後も終息に至らず、猛威を奮う豪雨、自然災害は容赦なく不安を募らせています。今こそ、福祉に携わる我々職員は、一丸となって、その不安払拭に立ち上がるべきです。

私たちは個々の持場を通して、地域を元気に、清しい平穏で爽快な青空を甦らせるための使命と責任を全力で果して参ります。

皆さまのご支援・ご指導をお願い申し上げます。

ケアハウス ハートピア石岡

TEL 0299-23-5211
FAX 0299-23-2232
IP 050-3820-8984

備え

施設長 齊藤 和昭

施設において避難訓練を実施した日の夜に千葉東方沖震度五弱の地震が発生。私が宿直業務の日で、ご入居者さまや施設の状況確認をしたところ、特に異常はなかった。石岡市は結果的には震度三であつたが、揺れが長かつたこともあり、居室訪問時、ご入居者さまからは、「胸がドキドキした」という心配する言葉が数名から聞かれた。

このところ、全国各地で地震が多く発生している。大雨による水害、土砂災害も今年も見られている。災害は引き続き多い。施設では定期的に避難訓練を実施し、備蓄品を備えるなどの努力をしている。現在大規模修繕を実施し、外壁工事をしたことで、大雨でも雨漏り等みられず、メンテナンスの大事さも痛感した。

備えあれば患いなしという言葉があり、ご入居者さまの安全・安心を守るために、我々は、日頃から十分な防災対策を講じていきたい。



食後のデザートは格別！



久しぶりに外食会を開催しました。今回は石岡市の国道沿いにある「徳樹庵」へ行きました。コロナ禍で外食に行けず、久々のお店での食事に笑顔が多くみられました。



楽しい食事時間を過ごせました。



焼き芋会に向けて育てていきます！



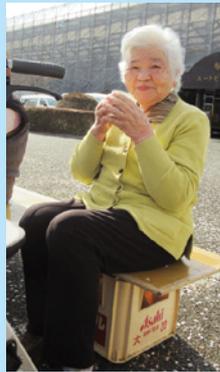
野菜苗植え



5月に野菜の苗植えを行いました。今年はさつま芋の苗も購入でき、沢山植えることができました。秋の収穫がとも楽しみです。



春はお花見会を実施。暖かな日差しの中、甘酒を片手にゆっくりとお花見を楽しみました。桜を眺めて穏やかな時間を楽しむ方や、甘酒をおかわりされ花より団子の方もありました。



趣味の時間



岩田 富郎様

晩酌をするのが楽しみです。毎晩部屋でウイスキーを片手にゆっくりと過ごしています。



とくし丸移動販売

とくし丸移動販売好評実施中です。毎週土曜日に販売に来ています。果物からお惣菜まで幅広く揃っています。



夏の思い出



本多 俊昭様

川泳ぎ 夏は近くの恋瀬川で友人たちと泳いで遊んだ楽しい思い出です。

「色々チャレンジして自分が出来る事を見つけたい」と堂々と答える娘がキラキラしていて頼もしく思いながら、私も娘に負けずに色々なことにチャレンジしていこうと決めました。チャレンジし、その達成をここでお伝えできる様に頑張ります。

末の娘は小中九年間バスケットボールをしてきて家族皆で楽しんできましたが、コロナで以前の様に活動できず、バスケットへの情熱が薄らいでしまいました。高校進学もバスケットの強い所に進みたいと当たり前のように望んでいましたがそんな環境の中それも消え、目標もなく悩みながら志望校に進みました。高校生活が始まり、突然「野球部のマネージャーになる」と決められたから」と言うので厳しくて大変だと伝えると、「色々チャレンジして自分が出来る事を見つけたい」と堂々と答える娘がキラキラしていて頼もしく思いながら、私も娘に負けずに色々なことにチャレンジしていこうと決めました。チャレンジし、その達成をここでお伝えできる様に頑張ります。

チャレンジ

訪問介護員 金田 美智子

訪問介護事業所ハート24石岡

ケアハウス ハートピア水戸



TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

感謝

施設長 木村 都史

去る三月十五日、幻冬舎から、小書『福祉の使命』を発刊させていただいてから、本を求められた多くの方々より、サインを求められました。そのとき、そのすべての方々に、心を込めて必ず「感謝」の二文字を書かせていただきました。

「感謝」ということについて考えるとき、絶対に忘れてならないことは、「私たちは、人や社会とのつながりの中で生きている」という事実です。

例えば、衣・食・住を支える社会基盤がなくなったら、「普通の生活」を営むことができるのでしょうか。私たちは「快適さ」や「便利さ」にはすぐに慣れてしまい、それを当たり前のことのように思いがちです。水道の蛇口をひねると、いつでも水が出てきて当たり前。電灯のスイッチを入れれば、明かりがついて当たり前。買い物に出かければ、食料を入手できて当たり前。そうした生活の背後にある「支えてくれている人たち」の存在を、ふだんあまり意識することはありません。

それは、家族をはじめとした「いつも身近にいて、自分を支えてくれている人たち」の存在についても、同じことがいえるのではないのでしょうか。

目を閉じて、朝起きてから一日の出来ごとを静かに思い浮かべてみましょう。「今日一日、誰の親切も受けずに過ごした」と言える日は、はたして存在するのでしょうか。

私たちの人生は、いつもどこかで、誰かに支えられているものです。それを、まるで一人で生きてきたかのようにおもったときに思わぬ「迷い道」に踏み込んでしまつたかもしれません。

そこから抜け出すためにも、一日のうちのわずかな時間でも、静かに自分自身の心を見つめ直し、「支えられている自分」を確認してみてもいいのではないでしょうか。

誰かにしてもらった親切に対して、素直に「ありがとう」という心が湧き起ったとき、そこには「小さな幸せ」が感じられるはずです。

幸せを感じにくいときは、心の中心の「幸せを感じるスイッチ」が入っていないのかもしれない。そのスイッチをオンにするかどうかは、自分自身の「心」次第なのです。

～ハートピアお花見会～

4月6日、毎年恒例のハートピアお花見会を行いました。

厨房特製のお花見弁当をいただきながら、ご入居者さまのカラオケを楽しみ、その後は、全員で「北国の春」や「高原列車は行く」などを歌い、大いに春の訪れを感じました。

最後は、サプライズで施設長が、北島三郎の「橋」を歌い、盛大なお花見会となりました。



～ドライブの日～



新型コロナ5類移降に伴い、ハートピア水戸でも一部制限はありますが外出ができるようになりました。5月から、毎週金曜日のお買い物の日とは別に、毎月1回ドライブの日を設けました。今回は、衣料品や100円ショップなどがあるヨークタウン赤塚に行ってきました。参加者の皆さまは、思い思いにお買い物を楽しんでいました。

～保育園慰問～



4月のお誕生会に、はーとぴあ保育園の園児が新年度のあいさつに来てくれました。元気いっぱい歌とダンスを披露してもらい、ご入居者さまを楽しませてくれました。ご入居者の皆さまは、会えるのをいつも楽しみにしております。また来てね！

ハートピア川柳
皆さまに夏について詠んでもらいました

風呂上がり

ビールがうまい

月夜かな

お風呂上がりのビールいいですね

せせらぎの

ホテル追いかけて

田んぼ道

蛍の光は優しく幻想的で
ずっとみていたくなりますね

初夏の風

寒い寒いと

窓を閉め

高齢になると暑さや寒さ
が感じにくくなります。
熱中症など気をつけてください

夏祭り

園児じじばば

皆笑顔

みんなで楽しい夏祭りができる
といいですね

夏の思い出



綿引 和子様

尾瀬ヶ原のニッコウキスゲ 昔、友人と尾瀬にハイキングに行きました。その時に見たあたり一面黄色に咲いたニッコウキスゲは、疲れを忘れさせてくれました。

コロナが終息することはないとのことですが、新型コロナが5類に移行され、マスクの着用の緩和や行動制限がなくなり、全国各地の行楽地では賑わいを取り戻してきました。

ケアハウスでは、マスク着用などの制限はありますが、外出ができるようになりました。家族や友人とお会いになる方、お買物や美容室へ行かれる方など、日常が少しずつ戻ってきました。

皆さまの明るく喜ぶ表情と笑顔がこんなにも輝いているものだったのだと、改めて感じました。

やっぱり皆さまの笑顔は最高です。笑う門には福来たるですものね。



笑門来福

介護職員 小瀬 幸代

グループホーム いろいろ端石岡



TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

一人はみんなのために
みんなは一人のために

施設長 山口 隆之

今年九月にラグビーワールドカップがフランスで開催される。日本代表も出場するため試合が待ち遠しい。

私は、テレビでしか観戦したことはないが、迫力あるぶつかり合いとスピード感溢れる走りを観て引き込まれた。何と云ってもトライやタックルが魅力であるが、トライを決めた選手が派手にガッツポーズやパフォーマンスすることはあまりない。理由は皆でとったトライという意識が強くあるからとのこと。また、選手だけでなく観客も、相手チームに対して野次や罵倒をしない。むしろ相手チームでも好プレーに対しては、拍手、賞賛を惜しまない。

そして、「フーサイド」という言葉は、試合の終りを意味すると同時に、それまで戦った敵も味方もなく、力の限りを尽くして戦ったお互いの健闘をたたえ合うことをいう。

介護も人間性の高さが求められる仕事の一つであり、職員一人ひとりが自覚と責任を持って役割を果たし、チームプレーに徹することを心掛けていきたい。

ピクニック

お天気の良い日に、ドライブに出かけました。皆さまとても、喜ばれていました。昼食は、施設のご飯をパックに詰めおにぎりにしました。



とっておきの一枚

永作 昌弘様

海外旅行が好きで、特に東南アジアが大好きです。とっておきの一枚は妻とシンガポールに旅行した時の思い出の写真です。



シンガポール観光記念写真 平成元年11月22日

春の日パーティー





ドライブ解禁♥

久しぶりのドライブに、皆さまとても楽しそうです。

希望が丘に、桜と菜の花を見に行きました。鮮やかな黄色い菜の花絨毯が、咲き乱れて、とてもきれいで感激されていました!(^)!

デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001

FAX 0299-27-6006

IP 050-3820-9050

笠間・道の駅買い物ドライブ

久しぶりに、ドライブでお買い物ツアーに出かけました。車内では何を買おうかと話が弾んでとても楽しそうでした。皆さま好きな物を買われていました。



夏の思い出



小松 政子様

富士登山 女学生の14歳の時に40人で行きました。2日で頂上まで登り御来光を見ました、登るのは大変でしたが良い思い出です。



輪渡し
玉入れ



玉渡し
輪投げ

春の大運動会



グループホーム いろいろ端水戸



TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

協働

施設長 大石 豊

「AI人工知能は人類に終わりを告げる」こんな言葉を近頃よく耳にします。

まるで人間のように自然に会話や回答までできてしまうチャットGPTが政府も導入を検討するほど話題となりました。

介護分野でも、科学的介護や、ICT、ロボットの活用など業務効率化・生産性向上と言われて久しくなりましたが、AIが活躍する姿もどんどん増えています。

癒し効果やセラピー効果が期待できる動物や人を模したような会話ロボットが代表的ですが、当デイサービスでも送迎表の作成をAIが自動で行うシステムを導入し、なるほど使用してみると、自分でパターンを学習し、どんどん賢くなって人間が数十分かかる作業を一瞬で行っております。

さらにお掃除ロボットの元祖ともいわれるルンバを業務負担軽減の一助になればと取り入れた所、正直効果は半信半疑でしたが、予想を上回る活躍で、あの無機質な見た目は裏腹に可愛くも見えてくるから不思議です。

結局技術は使い次第で良くも悪くもなるものです。ヒトとAIの協働。仲良く手を取り合っていきたいと思えます。

遠足 県庁展望台



天気も良く、展望台に着くと「わあ、広いね！」と喜ばれ、良い気分転換になりました。

お花見ドライブ



「満開だあ」「きれいだね」と一足早い開花を満喫しました。

ゲーム遊び



午後のひと時です。



デッキ活用



初夏のデッキで、プランター栽培・シャボン玉・バーベキューと、思い思いに楽しんでいます。



さくらんぼ狩り



美味しいね

美味しくいただきました

立派に実ったね



TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

猛暑を

平行棒運動で

乗り切る!

今も、昔も輝いている☆

約70年前

現在

五十嵐 敬子様

青山学院科学研究室で結核の研究に励み、結婚後水戸の検査センターに勤めながら第1回臨床検査技師の国家資格を取得しました。

夏の思い出

安藏 ふじ江様

大好きな海で 夏になると良く行きました。子供の頃には、迷子になった思い出があります。おじさんや皆で探してくれたそうです。

マッサージサービスで疼痛緩和&リラックス♪ (柔道整復師在職中)

足湯に入って 血行促進&リラックス♪

シナプソロジー* & CogEvo (コグエボ)*
楽しい脳トレ・脳活で認知機能の低下を予防!!

紹介動画

QRコードを スマホ等で読み込んでください

フォトギャラリー + CogEvo (コグエボ) シナプソロジー

ケアホーム

日なた家

防災意識を高める

施設長 北川 恵美

TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

日常的に防災意識を高めることは、特別な事ではなくなっています。各家庭はもちろん、どのような業種であっても業務が維持・継続できるように考えなければなりません。介護施設においても重要な課題のひとつと言えます。

先日、職員が外出先で台風や電車の遅延等の影響を受けました。多くの方が台風や電車の遅延等の影響を受けました。そこで感じたことは、ほとんどのの方が慌てることなく対処していたことに驚いたそうです。情報を収集したりすることでこの先の行動を冷静に判断し、決めることが出来ていたからなのだと思います。

誰もが、先が見えない状況になると不安になると思います。安心が見えない時、対処方法が見つからない時、不安になるのは誰も同じかと思えます。高齢者の介護をするうえで、ご入居者さまが不安になられていることは多々あります。そのような時、いつでも安心を届けられるよう日々努めるには、備えをすることや情報を収集する能力を構築して行かなくてはならないと思っています。そして何度も言葉かけをする心を備えることで、ご入居者さまは穏やかでいられると思います。いつもいつでも災害がない事を祈るばかりです。

日なた家の中庭紹介!

のびのび身体を動かせるね!

日当たりも良いですよ。

日なた家にはコの字に囲まれた中庭があります。広い人工芝や、芝生や梅など草花が植えられており、散歩やレクリエーションを楽しんでいます。

みんなとの散歩も楽しいですよ。



パフェ作り

みんなで旬のイチゴを使ったパフェを作りました。



みんなでドライブ

コロナ禍も落ち着き、暖かい季節になってきたので、水戸市周辺や大洗の海岸をドライブしてきました。



夏の思い出

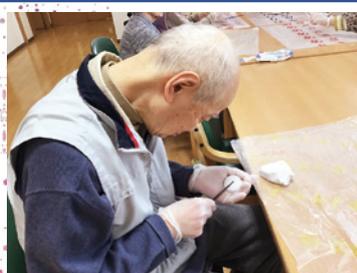


及川 慶子様

海水浴 夏になると、両親に連れられて、地元の海に海水浴に行きました。兄弟で楽しく泳いだのを覚えています。

紙粘土

紙粘土を使い、皆さま素晴らしい作品を作りました。



石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター

TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

元気があれば何でもできる

施設長 木村 敦至

『元気がすかあ、元気があれば何でもできる』
故アントニオ猪木さんのパフォーマンスを
いつも笑いながらテレビで観ていた。しかし
最近パフォーマンズよりも猪木さんの言葉
に納得し、勇気をもらい自分自身を奮い立
せている。

元気には「身体の元気」と「心の元気」がある。
身体の元気は正に健康を維持する事。食事、
睡眠、運動などで健康維持をするが、それ
も病は突然やって来る事もあるので体調の管
理がいかに大切かと最近つくづく思う。

そして心の元気。生きていけば悩みは尽
きない。悩む事の個人差はあるが、悩まない人
が物事思い通りにいっている訳ではない。立
ちはだかる壁に向き合い、悩み、乗り越える。
言うのは簡単だがそれしかないと思う。

アントニオ猪木さんがそつであつたように、
元気は周囲の人をも元気にする。そして場の
空気や雰囲気も変える。私たち介護職員は人
を元気付け勇気付けのお仕事。先ずは自分
自身が身体も心も元気でないと人を元気付け
る事は難しい。

元気が活きる力、耐える力、乗り越え
る力になる。「元気があれば何でもできる」心
身共に元気で、一歩踏み出す勇気をもって頑
張りましょう。

手作りおやつランキング

第1位焼きそば



第2位まん丸焼き



第3位チョコレートケーキ



毎月手作りおやつを皆さま楽しみにしています。
まん丸焼きは、なんちゃってたこ焼きです。
タコは、入っていません。でも、満足して下さっています。

壁画アート 色とりどりの 紫陽花が 咲きました。





母の日、日頃の感謝を込めて綺麗なカーネーションを贈りました。
いつまでもお元気で過ごし下さい



ホットケーキ
を作りました。

夏の思い出

中村 幸子様

久慈川でのひと時 川で泳いだり河川敷にある石で遊んだりしました。桑の実やクルミを取って食べたのも良い思い出です。

前回(85号)に引き続き、今度は味噌ラーメンを作りました。美味しく出来上がりました。



枚川陽だまり館

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

友との再会

施設長 月岡 貴子

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

「変わらないね」という言葉と久しぶりに再会した喜びと共に、十数年ぶりに、中学の同級生たちと食事をした。

会えなかった期間、それぞれが自分の場所で、しっかりと歩んできた道のりや近況に驚きを感じつつ、改めて年月の長さを実感した。

遠方にもかかわらず、毎月水戸に戻り、親の介護をしている友は、自分の生活よりも独り暮らしをしている父のことに心を砕いていた。そんな友をみて、私ができることがあればという思いで、「何か困ったことや心配なことがあったら遠慮なく言ってみてね」と伝えたところ、後日、やはり連絡があった。

私の世代的に、親の介護をしている友の話を聞くことが増えてきた。幸い自分の親が元気であるので、普段私自身の生活において、介護を実感することは少ないが、話を聞いていると、私も色々考えておく時機が来たのかなと改めて思う。

これからもご利用者さまはもちろんのこと、ご家族さま側の思いにも寄り添いながら、仕事に取り組んでいきたい。

水戸市植物公園

初夏の日差しのもと、鮮やかな花があふれる植物公園に行ってきました。「何年かぶりにきたよ」、「今度はおにぎりでも持って来たいですね」と皆さま、久しぶりの外出に穏やかな表情をされていました。

（この文章は上記の段落と重複しています）



ソウルフード
郷土料理の旅
in 埼玉県

焼きトン
小松菜のお浸し
葱ぬた
ゼリーフライ
おっきりこみ



沢山の
祝いの気持ち
うれしいな

写真で一句



お楽しみ



皆でおやつ作り



家庭菜園



リハビリ頑張ります

夏の思い出



古木 かく子様

花火大会 千波湖の花火大会では、シートを広げて、お弁当を持って、みんなで観に行っています。



ドライブで気分転換

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

松戸陽だまり館

第五類

施設長 小田部 篤司

TEL047-374-6311
FAX047-374-6011
IP050-3387-1511

五月八日に新型コロナウイルス感染症が感染症分類
上五類に移行となりました。耐えに耐え、新
型コロナ禍も、思い返せば後戻りのできない
登山のようでした。誰にとっても前だけを見
つめて歩いてきた二年と数か月だったろうと
思います。これまで感染者の大きな増加の波
は八回ありました。振り返ってみると、あれ
だけ齟齬した第一・二波はなだらかな丘のよう。
第六波が日本アルプス、第七・八波は、世界の
屋根、ヒマラヤ山脈のように切り立っていま
す。
感染によって亡くなった方や今も後遺症に
苦しむ方々が大勢います。コロナ感染症が五
類に移行したからといって、施設での感染対
策が緩むことなく、またこの山の険しさを忘
れずに、ご利用者さまやご家族さま方の「安
心・安全」が確保できるように、更に、笑顔や
笑い声が飛び交う雰囲気作りをしていきま
す。自分自身も「共感性」「柔軟性」「リスク回
避」を念頭に今後も職員共々、協力しあい全
力で取り組んでまいりますので、皆さまの更
なるご支援とご協力をお願いいたします。

談笑しながらお茶会、お花の前での撮影会、風船バレーで体を動かし、ボーリングでがんばれーと
応援される姿、外出行事はまだ難しいですが、皆さまとても楽しまれています。



母の日、いつもありがとうございます。日々の感謝を込めて、
とても綺麗と皆さま喜ばれていました。



桜の飾りつけをして季節を
感じていただきました。



昨年も好評だったネイルサロンを今年も開催しました。ネイルを塗ると気分転換になったり、気持ちが前向きになる効果があると言われていす。皆さま素敵な笑顔ですね♪



夏の思い出



高野 秀男様

すいか割り 友達と一緒にすいか割りをして食べた事が一番の思い出。すいかが甘くて美味しかったよ。



いつも真剣に取り組まれています。

とみどころ みちよ
富所 融代様

私の自慢

陽だまり館に通って今年で10年になります。あやとりなどの指の運動を欠かさずに続けています。



特別養護老人ホーム/デイサービスセンター 笠間陽だまり館

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

介護はアート

施設長 安達 秀樹

午後二時。通所介護 笠間陽だまり館から元気な大きな声と大きな笑い声が聞こえてきます。

今まさにレクリエーションの真っ只中。職員の工夫したレクリエーションに参加するご利用者さまのボルテージは最高潮。

「ここからそんな大きな声が出るの?」「その膝、痛いと言っていましたよね!?!」

まだまだマスクをしての活動ではありませんが、きつとマスクの中は、でっかい口を開けて大笑いしていることと想像するのでした。

職員から朗らかだと、そのまわりまで明るくなります。幸せな活動は自然と明るくなります。笑顔になります。そして明るくしているから、幸せはどんどん大きくなっていくと思つのです。

「明朗愛和」この言葉に出会い、心がけるべき事に改めて気づかされました。介護はあなたかい心と共感からなるアート(癒し)であり、対応する私たちは、実践力を高めていなければなりません。ということなのです。



北山公園へお花見ドライブ

今年も皆さまでお花見に行きました。いつもの年より開花が早く少々慌てましたが、満開の桜を見られました。

3/27(月)・28(火)
計 37 名様ご参加!



木村 光雄 様

青木 智恵子 様

齋藤 久代 様

浅見 忠勝 様

特養初のファッションショー!夏はラフになりがちですが、さすがは皆さま大人のおしゃれ!



特養
ショート

夏の思い出



和田 紀子様

夏祭り 小さい頃に子供会で参加したのですが、たくさんの出店と溢れる人達で賑わう様子に、とてもワクワクしたのをよく覚えています。

昔、娘と孫と一緒に CoCo 吉番屋アクロスプラザ笠間店でカレーを食べました。今までの人生で一番に美味しいカレーでしたよ。

思い出
レストラン

今も心に残る味をもう一度!
本日は植木栄子様のご注文を
直接店舗でテイクアウト!



特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
 FAX 029-306-7522
 IP 050-3816-4359

我以外皆我師

施設長 木村 哲之

私はついに手に職をつけることはできませんでしたが、小さい頃から手先は器用な方でしたので、今でも○○職人と言われる職業に憧れています。

世の多くの働く現場に、性能の良い機器や良質な製品が導入され始め、本来なら何年か修行を積まなければできない作業が初心者でも簡単にできるようになり、現場における品質の標準化と引き換えに、弟子入りという概念がなくなってきました。

また、わからないことは先輩に聞くよりも、ネットで調べた方が早くて正確だったりしますし、最近ではAIの進化によって、スマホアプリでも自然で適切な対話ができるようになったので、現場の先輩達は教えることも伝えることも下手になって、師匠という存在がリアルではなくなってきました。

企業におけるハラスメント防止対策は重要ですが、あまり過敏になり過ぎると、「人に教えること」に対して臆病になってしまう、初めから語り掛けることをあきらめてしまったり、「人から教わること」に対して謝意を持ってなくなってしまう、鞭撻はそもそも鬱陶しいものと考えたりしがちです。これは職場だけでなく、家庭や教育現場など、今の、これからの社会全体に言えるような気がしています。

師匠も弟子もいない私ですが、自身の成長に対する欲求はあります。これからも、周りのすべての方々から学ばせていただきたいと思います。

テラリウム風ジオラマ作り



ご家族さまから一言! ~ありがとうの気持ちを入れて~



酒井 信様とご家族さま

父は亡くなった母とともに、私たちのやりたい事を常に応援してくれました。好きな事が出来ている人生を送れているのも、否定せず挑戦させてくれたおかげです。父のおおらかな心に感謝しています。そんな父に、出来るだけ会いに行きたいです。

土台の発泡スチロールに色を塗り、人工の植物や模型を接着して完成!皆さま夢中になって楽しまれていました。



お散歩



母の日



お茶会



リズム体操

余暇活動紹介

様々な行事を催しました

「ありがとう」を伝えたい♥



寺嶋 忠佳様

「ありがとう」を伝えたいのは娘です。買い物など頼みごとに応えてくれます。出かける機会があまりないので助かっています。「まゆみ、いつもありがとよ！」



大人様ランチ



デイサービス



壁飾り作り(荀・パンジー)



弘道館観梅ドライブ

○●オセロ積み●○



北山公園お花見



夏の思い出



本多 よし子様

家族旅行 毎年、親戚一同で湯本や鬼怒川、塩原などへ旅行に行っていました。今年はどこに行こうか考えるのも楽しみの一つでした。



まだまだ未熟者ですが、日々精進し、ご利用者さまの笑顔をも引き出せる介護職員になりたいです。

前向きな気持ちを引き出すには
介護職員 益子 晴朗
デイサービスで働き始めて三年目になりました。以前と比べると少し余裕が出てきましたが、それでもまだ課題は多く日々勉強の繰り返しです。
以前、ご利用者さまにレクリエーションへの参加をお誘いした時、お断りされることがありました。しかし、時間を置いて他の先輩職員が楽しそうな雰囲気でお誘いすると「やってみようかな」と参加されることがあり、思わず感心しました。
やってみたい気持ちがあっても、何らかの理由で気持ちが塞いでしまうこともあります。そんな時にご利用者さまの前向きな気持ちを引き出すのも介護職の役目です。

特別養護老人ホーム 美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

人を育てる

施設長 高野 喜市郎

世界の中でもいち早く超高齢社会へと突入した日本。労働力不足が社会全体の課題となり、多くの分野で安定的な人材確保について、先行き不透明な状態が続いている。人材不足が深刻化している現在、いかに職員が「働き続けたい」と思う職場を作り、離職を減らすかは、法人の運営にとっても重要なことである。そんな時「人材育成」についての掲載記事を目にした。人材育成がうまくいくパターンは、育成する側の部下への働きかけ次第で解決に向けて力強い支援となる。つまり「環境次第で誰でも成長する」可能性がある。育成される側は上司から支援など周りの環境を最大限活用しながら、自分でオーナーシップをもって取り組むことと言われている。

まさに「教えることは最大の学び」という言葉通り「人を育てる」とは自分自身が成熟への道を進んでいくこととすることであり、人的資源を最大限に活用し生産性を高めることが重要である。その人の能力や適性、個性を掴めるようコミュニケーションを取り、能力を発揮できる適材適所に配置することで成長し、ひいてはさらに離職の回避につながるのではないか。

牛乳パックを利用してプランターを作り、野菜を植えました。少しずつ芽が出てきました。今から収穫が楽しみです。



上手に出来ました



大きくなれよあ

園芸



健康増進、体力維持を目的に、定期的に体操をしていただいています。皆さま徐々に慣れてきて、楽しく取り組まれています。体操以外にも楽しいことを企画中です。目指せご長寿！

体操で元気に
過ごす



豚汁づくり

買い物から調理までご利用者さまと協力して、豚汁とおにぎりを作って昼食を食べました。主婦の方々の手際の良さに助けられ、おいしい豚汁ができました。

ドライブ

今回のドライブは愛宕山。薄曇りでしたが、過ごしやすい陽気で、お茶を飲みながらのんびり景色を楽しみました。

夏の思い出

東 幸子様

花火 家から遠くの花火を眺めたり、子供たちと一緒に縁側で花火をしたり。夏にとっても楽しみにしていたことを思い出します。

作品紹介

七夕に合わせて貼り絵を作りました。細かい所まで丁寧に作業した力作です！

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小美玉

敬愛の柱



電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

授業参観

事務長 高城 久充

先日、数年ぶりに中学生の息子の授業参観へ行きました。今回長いコロナ禍の影響もあり、教室に制限なく自由に入室できるのは久しぶりのことでした。

数学の授業では、先生が問題を出し、出来た一人の生徒が手を挙げる。先生が採点し正解するとその生徒はスツと立って、別の手を挙げた生徒のもとに歩み寄り採点する。結果、そこかしこで採点しながら教えあう生徒が入り乱れる。わいわいガヤガヤ楽しそうに・・・みんなが助け合って全員が最後の正解にたどり着く。出来た人は終わり、出来ない人はそのままではない。授業のやり方としては、ごく一般的でありがちのやり方と後に知りましたが、私にはとても新鮮でした。

教える・教えられる、という関係は、私たちの中では基本中の基本としてあります。皆で声をかけているか、ついていけているか、理解できているか、教え方はどうか、雰囲気はどうか、助け合っているか、出来なくてもそのままにしているか・・・人材不足が慢性化している中で、特に新しい「仲間」新しい「職員」にどう向き合うかが一番大切だと感じます。そして、何かを目的に動くとき、全員でたどり着く雰囲気を作れるかこれからも考えていきたいと思っています。



ユニットの母の日はドレスを選んで写真撮影♪ 職員から日頃の感謝の気持ちを込めて、お化粧品やハンドマッサージ、ネイルをプレゼントさせていただきました♡皆さまの笑顔があふれていました◎



夏！先取り！ベランダでアイスクリーム



in 多床室

茨城県障害者スポーツ大会 ～ボッチャの部～



赤尾 みち子様

久保田 鎌一様

豊島 秀年様



いざ出陣!!

茨城県障害者スポーツ大会のボッチャの部に今年も参戦。
今年には赤尾様が新しく参戦され、昨年に引き続き久保田様と
豊島様もさらに磨きをかけて挑みました。



グループ内で豊島様が優勝。
同グループ内で赤尾様が準優勝。
別のグループで久保田様が三位という結果となりました！おめでとうございます。
ございます。



夏の思い出



小嶋 すい様

農作業 一年の中でも一番忙しい時期で今のような機械がなく、草取りも手作業で汗だくになりながら農作物を育てていました。



江橋 光子様

私の座右の銘!!

『日々感謝』



江橋様は若い頃、神社やお寺を巡っていたそうで、手を合わせて感謝の気持ちを伝えていたとのことです。

「今は来所した時に、入口で『今日も宜しくお願いします』帰る時には『今日もありがとうございました』と手を合わせて感謝をしているのよ」と話されていました。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

医師・薬剤師連携によるポリファーマシー対策

施設長 齊藤 平

人生百年時代となり、多剤内服の高齢者が増えている。高齢者はさまざまな疾患を抱えていることが多く、複数の医療機関にかかっていることは珍しくありません。この場合、それぞれの医療機関で処方されている薬二〜三種類だとしても、受診先が増えることに薬も足されていくため、結果的にポリファーマシー（害のある多剤服用）が発生しやすい環境となります。また、薬の副作用や有害事象を抑えるために新たな薬を処方し、その新たな薬の副作用を抑えるためにまた別の薬を処方というように、薬物有害事象を新たな薬で対処し続ける「処方カスケード」も、ポリファーマシーを形成する可能性が高いとして問題になっています。

症状の改善が見られないのに漫然と継続していかないか？食事、運動や睡眠などの生活習慣に見直す点はないか？ご入居者さまの症状が出る時は薬処方よりもまず薬の副作用を考える。特に考慮すべき点は薬剤の優先順位である。必要性の低い薬を中止する努力が最も求められる。加齢と共に肝臓や腎臓の機能が低下してしまつて、薬剤の代謝や排出まで時間がかかり、多剤服用により薬物有害事象などのリスクが高まることが知られており、減薬を含めた処方適正化を試みることは大切です。薬を処方する医師、ご入居者さまをケアする看護師、調剤を行う薬剤師などをはじめとし、医療に関わるそれぞれの専門家が協力し合い、ご入居者さまの情報共有し、適正処方を心がけていくことが重要です。皆のポリファーマシーに対するコンセンサスが出来る事が望ましいと思います。



ホットケーキ



おしるこ

ひな祭りの日に、おしるこを、その他イベントでホットケーキを作りました。



～お買い物 (カワチ)～ 久しぶりの外出を皆さまとても楽しまれていました。



いっぱい買ったよ



～桜の郷農園～ なす、ピーマン、かぼちゃ、その他数種の野菜の苗を植えました。



立派に育つてね



皆さまと枝豆の種を植えました。



天神 勝則様
ポッチャの大会で銀メダル
を獲得されました!!



～春の大運動会～

力を合わせて頑張るぞ～



～制作～

季節の花藤の掛け軸

夏の思い出



浅野 皓治様
高校野球 茨城東高校が甲子園に出場した際に、息子と一緒に大阪の甲子園球場で観戦したことが心に残っています。

自宅で出来る簡単リハビリ ～生活リハビリ

唾液には口の清潔を保つ、虫歯を予防する、味を感じやすくする、食べ物を飲み込みやすくするなど、様々な働きがあります。唾液の分泌を促すため、唾液腺マッサージを行いましょう。



指を耳の前（上の奥歯あたり）に当て、10回ほど円を描くようにマッサージする。



顎のラインの内側のくぼみ部分3～4ヶ所を親指で順に押していく（各部5回ほど）。



顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指を揃えて当て、10回ほど上方向に押す。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

本の中には絶対にいる

事務長 上村 こう

先日、娘に頼まれて単行本を買いに寄った書店で「世界の頭のいい人がやっていること」という本を買いました。その中で「自分の味方はすぐ近くにはいないかもしれないけど本の中には絶対にいる」との一節。なるほど、星の数ほどある書籍の中には、自分の考えや感覚、思いや心情に合う、悩みを解決し勇気づけ後押ししてくれるものがきっとあるはずでしょう。日々、解決できない課題・問題に突当たり、自分の無能さと苦しさばかりを感じていますが、助けてくれる人がいない時、教えてくれる人が見つからない時こそ、めげずに人に頼らず、自分の味方は図書館と書店にいる！と考え、『時間を作って本を読もう』とあらためて思っているところです。

コロナウイルス感染症が五類に移行し、感染者情報の数字が見えづらくなり「再流行してきている？」といったはつきりしない状況の中で、自ら積極的に情報を収集し、勉強し、考え、発信していくことが、ご利用者さまと職員、施設を守っていくには必要と考えています。引き続きご利用者さまと地域の為に不断の努力をして参ります。

園芸活動



収穫が楽しみです♪

ご入居者さまと一緒に園芸活動を行いました。今回は、胡瓜の苗を植えて水やりをしていただきました♪他にカボチャやマリーゴールドの苗も植えています。

生け花クラブ



生け花クラブの活動を行いました。ご入居者さまたちは、思い思いのセンスを発揮して、素晴らしい作品が出来上がりました♪



お楽しみ会



たくさん釣れました♪

FISHING

お楽しみ会を開催しました♪今回は、『魚釣りゲーム』を行いました。ご入居者さまたちは、魚を釣り上げては楽しそうに声をあげていました!!



行事食紹介

母の日

Mother's Day

5月の行事食を提供しました。今回は『母の日』です。ブーケをイメージした色とりどりのおにぎりなどをご入居者さまたちに召し上がっていただきました♪

バランスピンポン落としゲーム 泳げ!! 鯉のぼりリレー



『バランスピンポン落としゲーム』を行いました。簡単そうでなかなか難しいゲームですね!!



子どもの日にちなんで、『泳げ!!鯉のぼりリレー』で競っていただきました♪鯉のぼりが泳いでいるかのようにスムーズに受け渡しできるかが勝負のカギですね♪

★レクリエーション活動の様子★

イベント湯



デイケアでは、様々なイベント湯を行っております。菖蒲湯やひのき湯等を予定しております。

鯉のぼりと兜の制作



良い作品が完成しました★

夏の思い出



中山 繫樹様

高校野球観戦 夏になると水戸市民球場外野席の芝生に寝転がり、缶ビールを飲みながらの高校野球観戦が楽しみだった。

毎月 日本郷土料理の提供を始めました!!



5月 茨城県

蓮根のはさみ焼きなど

4月 愛知県

味噌カツなど

3月 福島県

魚のポーポー焼きなど

ご利用者さま、ご入居者さまに旅行気分を感じていただくため、日本各地の郷土料理を毎月提供しております。今後も各地の歴史・風土によって育まれた様々な料理を提供して行く予定です。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム
ケアホーム

常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

ベストな選択・前向きな判断を

施設長 磯崎 浩憲

「コロナ前の日常生活が少しずつ戻ってきました。まだまだ場所・場面により制約もあり、収束までもう少し時間がかかるとはいえ、まずは「先の見えない不安」から抜け出せたことに安堵しています。

感染症五類への移行のタイミングで、当施設ではご入居者さまの外出を緩和しました。条件付きの外出ではありますが、皆さま大変喜ばれ、ご家族さまと共にとても素敵な表情でご帰館されています。玄関でのお出迎の際には、私も職員も皆が自然と笑顔になる幸せな瞬間となります。外出時に限らず、もつともつこのような瞬間を増やしていきたい、取り戻していきたいと心から思います。同時に、感染対策に囚われ過ぎて、高齢者施設が、ご入居者さまが社会から孤立しないように努めていくことも私たちの大事な責務であると強く感じます。

例年であれば、国陽祭(夏祭り)、敬老会、石岡のおまつり等、これからビックイベント期間に突入します。今年こそ皆さまの笑顔をたくさん拝見できるように、ひとつひとつベストな選択・前向きな判断をしていきたいと思っております。



▶ 栄養士&調理員がご入居者さまの目の前で手作りの桜もちを振舞いました★出来たての桜もちの甘い香りがフロアを包み、香りも味も皆さま大満足♪

介護職について

介護職員 坂久保 富士子

岩手に住む私の母は今年九十六歳になります。若い頃に私は故郷を離れたので、母とは長く一緒にいることは出来ませんでした。優しい母は帰省する度に、私の為に「お袋の味」を食卓に並べてくれました。そんな母も歳をとるにつれて認知症の症状が現れ、進行していききました。遂には私の顔もわからなくなり、施設に入居することになり、私は何か出来る事はないか悩む中、介護の仕事に興味を持ち、現在の仕事に就くきっかけになりました。

介護職員になって十年が過ぎ、やりがいを感じながらも、介護の業務を行う中で時には力不足やもどかしさを感じて落ち込む時もありました。そんな中、私は体調を崩し、この先の仕事で介護の仕事でお役に立てるのか悩みましたが、復帰した時に同僚やご入居者さまから「心配していたよ」と声を掛けていただいた事で不安や悩みが無くなりました。今でもその時の想いが私の原動力になっています。

profile
国府館勤務 (10年)
星座：蟹座
血液型：O型
趣味：食べ歩き

ご入居者さま♥インタビュー

今回は“思い出の時代劇”と題して、ご入居者さまが1番心に残っている時代劇をお聞きしました!!!



▶ 松平健の悪人を切りつけるのがカッコイイから好きです。



▶ 忠臣蔵が放映されると、今年もあと少しで終わりだと感じます。



▶ 近所で水戸黄門の撮影があり、よく見にいってました。

桜ドライブ



▶ 久しぶりの外出に皆さまワクワクドキドキ♪♪ 車で移動中の景色にも自然と笑顔がこぼれました★



夏の思い出

酒井 さく様

沖縄旅行 昭和48年に、主人と旅行した時、民族衣装で身をつつみ記念写真を撮ったことが思い出に残っています。

◆◆ BLOGのご案内 ◆◆

▶ 『常陸国府館のブログ』は、現在、週2～3日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております(´-`)★

今号の「ハートピアカフェ・手作り桜もち」や「桜ドライブ」の詳細をはじめ、行事や誕生日会の様子やレクリエーション、日頃の日常生活の様、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています! ぜひお時間あるときにご覧ください♪



はーとぴあ保育園

自然災害に備えて

園長 松尾 睦子

一九三三年九月一日、十一時五八分に発生した関東大震災。今年百年の節目を迎えます。被害者は十万人を超え、日本国内で最大の被害があったとされています。今までに何度も『関東大震災』の名は聞いた事がありましたが、テレビの特集で見ない限り自分から情報を集めることがなかったので身近に感じることはありませんでした。

二〇一一年三月十一日に起きた東日本大震災は最大規模の地震だったと言われています。私は、この時初めて自然災害を身近に感じ、その怖さを実感しました。

日本は地震の多い国です。地震に限らずですが、防ぎようのない恐ろしい自然災害に備えや対策はしていますか？家族を守るため、家や職場を守るために出来ることを考え、備えておくことが被害を少しでも抑えられるのではないのでしょうか。電気・ガス・水道が使えなくなったら、携帯電話が使えなかったら、ガソリンが買えなかったら、家が崩れてしまったら、様々なことを想定して、備えておくことが大切です。私が東日本大震災を体験して思ったことは、物の準備も大切ですが、人とのつながりが最も大切だということです。近所の方と交流はありますか？近くに住んでいる方々と助け合える関係性を築いておくことも大切な備えの一つだと思います。

TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

野菜とお花を育てています！



どの茎を取ればいいのか、むずかしいね。



3月に植えたジャガイモが大きくなったので芽欠きをしました。抜いた茎に小さなジャガイモが付いていて「カワイイ！」と歓声が上がっていました。

みんなで種まきをしたミニヒマワリが、こんなに大きくなりました！お花の咲くのが楽しみです。

収穫したスナップエンドウは、給食の時に料理のトッピングやおみそ汁の具にしてもらいました。

給食で食べるとおいしいよ！



いっぱい、採れたんだよ！





ゴール目指して！(ぱんだ組)



ミニ運動会
運動会本番に向けて、青空の下、一生懸命練習に励んでいる姿がとてもカッコ良かったです。



エビカニクス(遊戯)
(ぱんだ・きりん・ぞう組合同)



ぞう組全力疾走(ぞう組)



ねこバスに乗って！(うさぎ組)



元気に
よーいどん！
(りす組)

幼年消防クラブ任命式

法被を着て、園長先生から任命証を渡されたきりん組は、ぞう組と一緒にケアハウスを訪問しました。



夏の思い出



富田 春道様

ディズニーランド 家族でイツ・ア・スモールワールドのボートに乗ったのが楽しかったです。

日常のひとコマ～保育園でステキな笑顔を見つけました！





はーとぴあ

保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

ほとほとこ

園長 友水 芳子

人生半ばを過ぎ、自分の人生を振り返る。

- ・夢に向かってきた学生時代。
- ・仕事を始めて、毎日が楽しく充実した日々。
- ・家事と子育ては時間に追われ無我夢中。
- ・子育てを卒業し、第二の人生。

ある日、仕事で行き詰まり悩んでいると、「テレビ番組で話していたのですが、仕事と子育てどちらも百点を目指すのではなく、それぞれ五十点で百点になれば良い」と言っていました・・・頑張り過ぎないでという意味ですかね」と同僚が話してくれた。

遠回しに、頑張り過ぎないで！と言ってくれたようで、力が抜けた思いである。

人生を振り返ると、山あり谷ありの人生だったが、踏ん張って乗り越えられた。それは周りの方々の助言や協力のおかげでもある。

周りの方々に感謝の気持ちを忘れず、頑張り過ぎないよう頑張っていこうと思う。

ほとほとこ・・・

☆保育参観☆
お家の方が普段の様子を見に来てくれました♪

もも・たんぽぽ組 ふれあい遊び



ちゅうりっぷ組 ちょうちょう制作



ばら組 さくらんぼ制作



さくら組 こいのぼり制作



ひまわり組 スライム作り











さくら組、ひまわり組が
人参、落花生、オクラ、トマト、
きゅうりの種蒔きや苗植えをしま
した☆
毎日様子を見たり、お水をあげ
て、成長を楽しみにしています♪

親子遠足♪

さくら組・ひまわり組の親子で
「日立市かみね動物園」に行っ
てきました★





色々な動物を
見たゾウ♪




夏の思い出



さいとう めい
齋藤 芽苺様

泥んこ遊び 冷たい水がバ
シャパシャ気持ちいい～♪
泥の感触が面白かったで
す！泥んこ遊びだいすき♡

楽しいお弁当
タイム♪








はーとぴあ
保育園 桜ノ牧

TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180

あなたの夢はなんですか？

園長 奈良部 倫子

自宅の本棚に、お気に入りの「一歳から百歳の夢」という写真集があります。題名通り各年齢、百人分の「夢」や「好きなこと・思ふ事」が紹介されています（十数年前に同僚に聞き購入した本だった記憶があります。その時の年齢に合わせたページを見開きできたり、同じ職種の方に思いを寄せたりできる楽しさもあります。

「二歳」の笑顔溢れる子にお母さんのひとこととを載せているところから始まります。

「五歳」の男の子の夢は、お母さんを肩車して雲の上を見せてあげること。年齢を重ねる毎に仕事や両親への思い、まわりに感謝という言葉が並ぶのです。「百歳」の方は穏やかな微笑みでよく生きたと語ります。

一冊百人分の「夢」や「思い」を読み切ると、一人ひとり様々な人生を歩みながら、いくつになっても（どんな小さな些細なことでも）夢をもてること 持ち続けることは明日からの糧にもなるのかなと感じました。私自身の本当に小さな小さな「夢」でもいつか…と思っています。

あなたの「夢」はなんですか？



手づくり de うんどうか！

運動会に向けた、各クラスの取り組みを紹介します！

☆ひまわり組・ゆい組☆
オリジナル万国旗づくり



☆もも組☆
応援手旗づくり



☆ばら組☆キャタピラルー用
キャタピラづくり



☆ひまわり組・ゆい組☆
さくら組親子競技用
トンネルづくり



☆さくら組☆親子競技用
どんぐりの木づくり



うんどうかい

親子競技

5月26日(金)に運動会を開催しました。1歳から5歳児合同での運動会は3年振りです!

バルーン演技

かけっこ

テカパン競争

親子綱引き

祖父母競技

お土産貰ったよ!

笑顔いっぱい

3歳、4歳、5歳児クラスの子どもたちです。とびきりの笑顔を集めました。

◎保護者さまからの声◎

昨年とは違い全クラス合同で参加だったので、小さい子のクラスから年長クラスまで実際に見る事が出来て楽しかったです。ありがとうございました。

その他、多数のご意見・ご感想をいただきました。

生活の様子

0歳、1歳、2歳児クラスの子どもたちです。園生活にもすっかり慣れた子どもたちは、戸外や室内で元気いっぱい過ごしています。

夏の思い出

みよ 三代
そうき 想稀様

かき氷 お祭りで買った青い色のかき氷が美味しかったです。また食べたいです。



小川敬愛の杜 薔薇の鑑賞



はーとぴあ保育園石岡 泥んこ遊び



石岡陽だまり館 屋上から



美野里陽だまり館 玄関前にて



はーとぴあ保育園 運動会の練習、頑張りました！



松戸陽だまり館 満開の五月と一緒に



桜川陽だまり館 水戸市植物園での初夏



はーとぴあ保育園桜ノ牧 シャボン玉遊び



桜の郷敬愛の杜 屋上にて



双葉陽だまり館 散歩での1枚



いろり端石岡 みんなで1枚



いろり端水戸 玄関先で

令和5年6月30日

令和4年度決算公告

茨城県情報公開の趣旨及び当法人定款第48条に基づき、法人の決算を公開致します。
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

茨城県石岡市根当 10888 番地 3
TEL.0299-23-5211 FAX.0299-23-2232
IP-Phone 050-3820-8984(OCN)
URL <http://www.heart-pia.com/>
社会福祉法人 愛の会
理事長 木村 都央

貸借対照表

資金収支計算書

事業活動計算書

資産の部		負債の部		借方		貸方		借方		貸方	
流動資産	1,301,263	流動負債	912,595	事業活動支出	4,480,001	事業活動収入	4,635,957	サービス活動費用	4,747,214	サービス活動収益	4,591,473
		固定負債	6,841,143	内(人件費支出)	3,417,066	内(介護保険事業収入)	3,990,415	内(人件費)	3,463,349	内(介護保険事業収益)	3,990,415
		負債の部合計	7,753,738	(事業費支出)	720,624	(老人福祉事業収入)	186,560	(事業費)	722,462	(老人福祉事業収益)	186,560
				(事務費支出)	225,820	(保育事業収入)	373,947	(事務費)	225,820	(保育事業収益)	373,947
				(利用者負担軽減額)	109	(医療事業収入)	7,270	(利用者負担軽減額)	109	(医療事業収益)	7,270
				(その他)	116,362	(養成校運営事業収入)	6,279	(減価償却費)	437,390	(養成校運営事業収益)	6,279
固定資産	8,883,108	基本金	284,353	施設整備等支出	340,526	(配食事業収入)	12,719	(国庫等特別積立金取崩額)	△ 102,257	(配食事業収益)	12,719
内(基本財産)	8,199,737	国庫補助金等特別積立金	1,937,690	その他の活動支出	234,783	(その他)	58,767	(その他)	342	(その他)	14,283
(その他の固定資産)	683,371	次期繰越活動増減(うち当期活動増減差額)	△ 227,509	施設整備等収入	1,528,463	当期資金収支差額	1,655,524	内(補助金収入)	0	サービス活動外収益	44,809
				内(補助金収入)	0			(借入金収入)	1,528,100	内(補助金収益)	0
								(その他)	363	(その他)	44,809
								その他の活動収入	546,414	特別収益	363
								内(借入金収入)	535,000	内(補助金収益)	0
								(積立資産取崩収入)	1,671	(寄附金収益)	0
								(その他)	9,743	(その他)	363
資産の部合計	10,184,371	純資産の部合計	2,430,633	支出計	6,710,834	収入計	6,710,834	特別費用	595	当期活動増減差額	△ 227,509
		負債及び純資産の部合計	10,184,371					当期活動増減差額	△ 227,509		
								費用計	4,636,645	収益計	4,636,645

◎ 尚、当愛の会は、引きつぎ地域福祉の充実発展に、全力で挑戦して参ります。

※本公告は、茨城新聞(令和5年6月30日発行)及び当法人ホームページ(令和5年6月30日)に掲載したものです



日なた家 青空と笑顔

令和4年度 苦情等受付状況

苦情内容	件数	申出者内訳	件数
説明や情報提供不足に関する事	1	本人	3
職員の接遇に関する事	12	家族	12
環境整備に関する事	1	知人	0
上記以外のサービスに関する事	4	ケアマネジャー	0
権利侵害に関する事	1	民生委員	0
利用者間トラブルに関する事	0	その他	4
損害・被害に関する事	1		
その他	0		
計	20	計	20

編集後記

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類に移行しました。各地で旅行に出かける方が増え、徐々に賑わいが戻りつつあります。依然として油断できない状況ではありますが、ニュース等で観光地にて楽しむ人々の姿を見ると、徐々に希望の光が見えてきたと共にこのまま終息していく事を切に願います。今後とも広報誌「こころの楽園」に温かいご指導を賜りますようお願い申し上げます。 ケアハウスハートピア石岡 行方 尚樹



ハートピアグループホームページ