



ハートピアグループ

(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第85号

令和5年4月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888 番地 3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <http://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目次

- 令和5年入職式等 …… 2頁
- ケアハウスハートピア石岡 …… 4頁
- ケアハウスハートピア水戸 …… 6頁
- いろり端石岡・デイハートピア …… 8頁
- いろり端水戸・デイはーとびあ …… 10頁
- ケアホーム日なた家 …… 12頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館 …… 14頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館 …… 16頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館 …… 18頁
- 特養・デイ笠岡陽だまり館 …… 20頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館 …… 22頁
- 特養 美野里陽だまり館 …… 24頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜 …… 26頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜 …… 28頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜 …… 30頁
- ケアホーム常陸国府館 …… 32頁
- はーとびあ保育園 …… 34頁
- はーとびあ保育園石岡 …… 36頁
- はーとびあ保育園桜ノ牧 …… 38頁
- 特集・編集後記 …… 40頁～

そつえんおめでとう

祝 令和4年度 卒園式
はーとびあ保育園桜ノ牧



はーとびあ保育園桜ノ牧



24時間 やさしいな
0120-24-8347
(年中無休福祉無料相談)

目標達成

グループ代表 木村 都央

桜花爛漫、清々しい卯月となりました。今年も、三園から四十五名の元気でやさしい思いやりのあるスバラシイ卒園児たちが、堂々と小学校へ入学していきました。

去る三月十八日(土)、(福)愛の会・定時理事会が石岡市常陸国府館会議室で、同二十六日(日)には、(福)愛の会・定時評議員会が水戸市双葉陽だまり館会議室で厳粛に執り行なわれました。令和五年度「事業計画」、同「予算」をはじめ、地域の将来を見据えた重要議案や事業の展開、進捗状況等々、終始活発に審議され、全議案が可決承認されました。

各施設・事業所とも心新たに新年度を迎え、コナ対応は続けながら、組織全体が一致団結して、何としても目標達成を図り、地域を大いに明るく、「元氣」に甦らせて行くことを確認したところで

今年度は、「敬愛クリニック」、「健甞薬局」を開設し、是非とも、地域のご要望に応え、ご高齢の方々には「安心・長寿」の日々を、若い方々には「安心・子育て」の環境づくりに、グループの総力を傾注して行きたいと考えております。皆さまの温かいご指導をお願い申し上げます。

令和5年度 ハートピアグループ入職式

～ 令和5年4月3日（月）常陸国府館にて ～



代表で宣誓を述べる高橋職員（石岡陽だまり館）



代表で辞令交付を受ける
富田職員（双葉陽だまり館）



ハートピアグループ代表 木村理事長と15名の新卒新入職員



4月10日、双葉陽だまり館で「新人職員研修」



双葉陽だまり館



石岡陽だまり館



桜の郷敬愛の杜



笠間陽だまり館



小川敬愛の杜



美野里陽だまり館



いろいろ端水戸



常陸国府館



福祉の使命

木村 都央 SATONAKA KIMURA

福祉は誰のために、どうあるべきか？

2023年3月 ハートピアグループ代表・木村都央の書籍が出版されました。>>>>



4月3日 茨城新聞

福祉の使命

木村都央 著

大企業から脱サラし、未経験で飛び込んだ福祉業界で、早朝夜間保育や訪問介護、軽費老人ホームの開設を実現

ベストセラーランキング 第1位
川又書店 エクセル店 総合
(2023年3月17日~3月23日調べ)

福祉は誰のために、どうあるべきか？

関東圏で18施設、30事業所、スタッフ1300人超の社会福祉法人グループを展開する理事長が45年にわたる挑戦のなかで、追い求めてきた理想とは――

- 女性の社会進出を後押しする保育園の条件
- 高齢社会に必要とされる介護施設のあり方とは
- 老人ホームの運営に欠かせない「ひとつの家族」という考え
- 社会問題となっている「独居老人」「老老介護」の解決策
- 介護施設が市街中心部の立地にこだわるべき理由
- 地域住民と介護施設が交流することで生まれるメリット
- 未来を担う介護スタッフを育てるために必要なこと
- 福祉法人の経営において利益よりも優先すべきもの……ほか

福祉の志をもつすべての人、必読



TEL 0299-23-5211
 FAX0299-23-2232
 IP 050-3820-8984

成功と成長



施設長 齊藤 和昭

息子の部活動の恩師がいつも話す言葉で「人生において成功は必ずしも約束されていないが、人生において成長は必ず約束されている」という言葉がある。人は夢や目標を成し遂げるため一生懸命努力し、成功することを目指す。ただ、努力したからといって、必ず成功が約束されるものではなく、運や環境、他者の努力が上回るなど、自分ではどうにもできない不確定要素にも左右される。成功より上手いかない方が多い。しかし、成功を目指し、日々努力を積み重ね、壁を越えようとすることを自分自身が行ったことで、その経験は自分の成長となり、将来につながるという話である。

これは教育現場で子供達に向けての話であるが、様々な成功を目指して挑戦し、新たな行動や新たな価値観を受け入れることで、人として成長できるということは大人も変わらないと思う。成長につながるというポジティブ思考で今後取り組んでいければと思います。



新年最初の行事は近くの神社へ初詣に行きました。皆さま久しぶりの外出行事に声が弾んでいました。



皆さま真剣にお祈りされてました。

写真撮影時周囲の状況を見ながらマスクを外しても良いと声掛けしています。



毎年恒例のならせ餅を行いました。



手際よく餅を丸めていきます。

無病息災を願いながら飾りつけを行います。



美味しくできました!



真剣な眼差しで作ります。

お楽しみクラブ(クレープ作り)

久しぶりの調理行事に皆さま、自前のエプロンで参加してくださいました。



趣味の時間



白澤 保彦様

サボテンや苔玉を部屋で育てています。天気の良い日に植物を眺めながらコーヒーを飲んだり、お菓子を食べて過ごしています。



コーラスクラブ

毎週水曜日の午後から希望者同士で集まり、童謡等を歌っています。マスクはまだ外せませんが、皆さましっかり声を出して歌われています。

あなたにとってのごちそうは



久保田 和代様

私は揚げ物が好きです。とんかつ・唐揚げ・天ぷら等油で揚げる物が私にとってのごちそうです。

三年ぶり

訪問介護員 田村 千枝子

コロナの影響で何度か中断したものの、やっと同窓会が三年ぶりに再開しました。ずっと家に籠りつきりだった女性が折り紙で「折り方が覚えられない。前はこんな事はなかったのに」とショックを受けていました。

私自身も三年間全くお人形作りをやっていなかった為、一どころかゼロからのスタートになってしまい、三年の空白を恨めしく思っているのは私だけではないので、ゼロからでもスタートできたのは良かったと思います。

大変な三年間でしたが、公民館で雑祭りが開催されたりテレビのニュースでも各地の行事が紹介されています。まだまだコロナの前の生活には戻れませんが、早くお友達とランチをしたり旅行にも行ける日常に戻れることを願うばかりです。

訪問介護事業所ハート24石岡

ケアハウス ハートピア水戸

コミュニケーション



施設長 木村 都央

私たちの職場内でも、円満な人間関係を築き、スムーズな業務運営を図り、好成績を収めるためには、コミュニケーションが最も大切だと言われています。

コミュニケーションとは、お互いの気持ちや考え、またはその他の情報を、言葉や文字・態度・表情等を通して伝えることです。

人と人との関係においては、いつも円滑なコミュニケーションによって意思の疎通を図ることが理想です。しかし、実際には、お互いの立場の違いや利害関係、自分の性格・気性なども手伝って、自分の率直な気持ちを相手に伝えることは、思いのほか難しいものです。

相手の前で萎縮して、思ったことを言い出せないという人も少なくないのではないのでしょうか。もっとも、自分の意に沿わないことがあると憤慨し、一方的に自分の意見を言い張る、といった態度では、主張の内容



TEL 029-255-3211

FAX 029-255-2700

IP 050-3776-4296

がどれほど正しくても、円満な人間関係を築くことはできないでしょう。しかし、こちらが我慢すれば、この場は丸く収まるだろう、といった考えから、必要以上に自分の気持ちを押し込めてしまうのも考えものです。そこには相手に対する純粋な思いやりではなく、自分の保身のために、表立っては反発しないであろう、といった下心が潜んでいる場合があるのかもしれない。

表面的には相手を尊重しているかのように振舞っていても、内心では別の感情を抱いていたとすれば、それはいつしか相手にも伝わり、人間関係がぎくしゃくしてくるのではないのでしょうか。また、どうせ自分も言っても聞く耳を持ってもらえないという一方的な考えによってはじめからコミュニケーションをあきらめてしまったり、心の中の不平や不満、葛藤や煩悶が募ったりすれば自分自身を苦しめることにもなります。

円満な人間関係を築くためにも、自分自身の素直な気持ちをさわやかに伝えることを心がけたいものです。

～観梅遠足～



新型コロナウイルス感染の収束に伴い、当施設でも制限などはありますが、面会や外出ができるようになりました。

そこで3月6日、偕楽園で行われている水戸の梅まつりに行きました。満開に咲いた梅と千波湖が一望できる景色に癒されました。

その後は、亀じるし本店に行き、お土産をたくさん買って楽しい遠足となりました。



～新春もちつき大会～



1月6日、新春もちつき大会を行いました。職員がもちをついて、ご入居者さまの皆さままでならせもちを飾ってもらいました。ピンクや緑などのならせもちをきれいに飾ることができました。つきたてのお餅は、きなこもちやあんこもち、納豆もち、カラミもち、お雑煮などにしてお昼にお腹いっぱいいただきました。

～節分～



2月3日の節分の日、昼食にみんなで恵方巻作りして、その年のよい方角とされる恵方を向いていただきました。夕食には、「鬼は外、福は内」と豆まきを行い、邪気を払い、無病息災を願いました。

戦いは
やめて世界の
春を待つ
争いのない世界になってほしいですね

春めいて
ホームの中も
弾む声
やつと面会やお散歩などできるよになりました。はやく新型コロナ前の生活に戻りたいですね

日が伸びて
心も伸びて
しわも伸び
ストレスを発散して心身共に若さを保ちたいですね

梅だより
春の足音
はずむ足
梅の花が咲くと春の訪れを感じますね

ハートピア川柳
皆さまに、春について詠んでもらいました

あなたにとってのごちそうは

野田 収様
カレーライス
会社に勤めていた頃は、カレー専門店に行ってよく食べていました。

笑顔

介護職員 菊地 泰子

私がご利用者さまのご自宅に伺う際、心掛けていることがあります。それは笑顔で挨拶、明るく会話することです。ご利用者さまの反応を見ていつもとお変わりないかの確認と、何かあった時相談していただける雰囲気を作り、体調が悪い等のサインを見逃さないようにする為です。もとめられるサービスの他に少しでも寄り添えたら良いなと云う思いもあります。勿論逆に皆さまからいただくパワーも多くあります。この前は一人のご利用者さまが「もう少しこちらの世界を楽しみたいからよろしくね」と満面の笑顔を見せてくださいました。暫く休んでいた俳句にも再チャレンジするとの事、あっぱれです。負けてられんぞ私と思いを強くした日でした。

グループホーム

いろいろ端石岡



TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

ボランティア



施設長 山口 隆之

命をつなぐボランティアとして注目されているのが「献血」である。献血で提供された血液は、病気やケガなどによって輸血を必要とする人々に使用される。医療技術は日々進歩しているものの、血液は人工的には造れず、長期的な保存もできない。常に血液が不足している状態であるとのこと。安全な血液をとどけるために、献血できる基準は設けられ、体の負担を考え献血しなくてもできない人も多い。

数年前から約三か月に一回400mlを献血し、ようやく二十回を超えたところである。だが400ml、されど400ml困っている人の少しでも役に立つのであれば、この先何回でも喜んで献血ルームや献血バスに足を運び血液を提供しようと思っている。

そして、血液を必要としている人々の命をつなぐためにも、一人でも多くの献血する仲間が増えることを願っている。

私の部屋のこだわり



松屋 親子様
私は、犬や猫が大好きです。一つ一つに名前を付けて、可愛いぬいぐるみを沢山飾っています。

ひな祭り



レクリエーション紹介



風船バレー
日向ぼっこ



手作りおやつ
お手玉



パズル・塗り絵
カルタ取り



デイサービス ハートピア

節分



← ボールを鬼に当てずに、
すり抜けたボールの数を競うゲームです。

～ゲーム紹介～



お寶銭箱にいくら入るか
競うゲーム



しりとりをしながらカードを
ならべるゲーム



キャップのせ



もぐらたたき



福笑い



絵合わせパズル



タワーつなぎ

あなたにとっての
ごちそうは

小吹 のぶ様
鉄火丼

外食出来なくなった今、施設
での特別な行事に出る鉄火丼
ですね。

居宅介護支援事業所 ハート24石岡
あなたがケアマネでよかった
管理者 桑原 七生

ご利用者さまからいただいた言葉の
中で、今でも心に残るうれしかったひ
と言います。

昨今、ケアマネ職を敬遠される方も
増えておりますが、人生の締めくくり
に寄り添い、笑顔を引き出せるお手伝
いをしていきたいと思っております。

新人ケアマネの皆さまには、たくさん
の経験を、専門職としての誇りを
胸に奮闘していただきたいと思ひます。

ご利用者の皆さまは、どうぞ遠慮せ
ずに気軽に話かけて下さいね。

グループホーム いろいろ端水戸



TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

シカネマブ



施設長 大石 豊

これは、現在大手製薬会社のエーザイが承認申請を進めているアルツハイマー病の治療薬の名称です。

高齢者の認知症の約七割はこのアルツハイマー病が占めており、脳の神経細胞が壊れることで認知機能の低下が起きると言われています。

神経細胞が壊れる原因として「アミロイドβ」というタンパク質が脳にたまる事が考えられているのですが、この薬はそれを取り除くことができ、症状の悪化を遅らせることができるかと研究で証明されました。

承認までには相当の時間がかかる事、持病等で投与できない可能性がある事、早期に投与しないと効かないなど、まだまだ課題はたくさんありますが、自立した日常生活を、より長く続けられる可能性はありそうです。

認知症なんて怖くない！そんな未来がもしかしたら訪れるかもしれないと、希望が持てる素敵な発表でした。

保 育 園 交 流



今年も、卒園生に手作り雑巾を贈ります。



お礼は可愛
い貼り絵



な ら せ 餅

毎月一回の『お楽しみ献立』は手作りやデリバリーで。



おやつ作り



餅をついて、ならせ餅作り。

2/14はバレンタインデー♥チョコ噴水を使ってチョコを付けて。

タブレットで楽しく脳トレ!

その日のパロメーターになり楽しく行っています♪

脳が活発に動き出すような気がしますね!

素晴らしい脳活が沢山あって楽しいね! 来るのが楽しくなるので皆でやってみよう!

脳活で自分らしさ新発見!

空間認識力 計画力 認知機能 記憶力 見当識 注意力

脳活もつめます

リハビリ

デイサービスセンター

はーとびあ

TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

今も、昔も輝いている☆

約5年前

現在

川原井 明様・美知子様ご夫妻
結婚して67年。4人のお子さまに恵まれました。今はお子さまたちの来訪を楽しみにされながらご夫婦で仲良く過ごされています。

トイレットペーパー

積み上げチャレンジ

体験者さま・ご紹介者さまに挑戦していただきました。

制限時間内に積めた数だけ GET

積み上げた数だけプレゼント!!

嬉しいお土産をもらえたよ♪

あなたにとってのごちそうは

佐藤 堅三様
鮎塩焼き・たらの芽やごごみ等の天ぷら、山露の煮物。春の香りが部屋一杯に! 至極の時が流れました。

訪問看護とコロナ感染症

訪問看護事業所ハート24
管理者 菅谷 つや子

施設ではコロナ感染症の予防の為週二回抗原検査を実施し感染対策をしています。それでも昨年訪問看護をしている先で職員三名が感染してしまい、当然訪問は出来なくなりました。点滴や処置等がある方は他事業所からの応援で訪問は継続しました。

自宅に訪問する訪問看護や訪問介護など訪問してから発熱していることが分かったりコロナに感染していることがわかっていても訪問しなければならぬ事もあります。

今後マスクの着用は個人の判断になり新たな生活様式に変わろうとしています。が、私たちはこれからも感染対策を継続し訪問をしていきたいと思っています。

ケアホーム

日なた家

職員みんなで



施設長 北川 恵美

TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

日なた家の敷地内に梅や桜の木が芽吹くころ、私にはいつも思いつくご入居者さまがいっぱいいます。その方たちは、もう日なた家にはいらっしやいませんが、梅の木はAさまと、桜の木はBさまと会話をしたあの日を、毎年思い起こさせてくれます。月日が流れ、たくさんのご入居者さまが過ぎましたケアホーム日なた家は、おかげさまで今年二十年になりました。

先日、「新しいチャレンジをする！」と目を輝かせておっしゃる方にお会いしました。その方はお子さまが大きくなり、子育てが一段落したこのタイミングで新しいチャレンジをする、と語ってくださいました。私はお話を聞いた時、そのチャレンジが生半可な決断で進められるものではなかったため、相当な覚悟をもって臨むのだろう感じました。その様な時の人が起こすエネルギーは、社会に大きな影響を及ぼすのではないかと思えます。まるで木や花の芽吹きや開花の瞬間のようです。

日なた家にある梅や桜の木は、みんなで芽吹く大きな瞬間力と、みんなで咲き続けられる継続性の両方を、私たちに教えているかのようにです。一つだけ咲く事はありません。これからの日なた家も、職員みんなで精一杯ご入居者さまを支援していきたいと思えます。

何処へ行こうかな

春を迎え、暖かくなりました。ようやくコロナ禍も落ち着いてきた今、行きたい所は何処ですか？

昔から山を登るのが好きだから、筑波山に登りたい。



内田 敦子様

暖かい南の国に行きたい。

東京に行って、観光を楽しみたい。

大洗の海に行って泳ぎたい。

実家に行ってのんびりしたい。



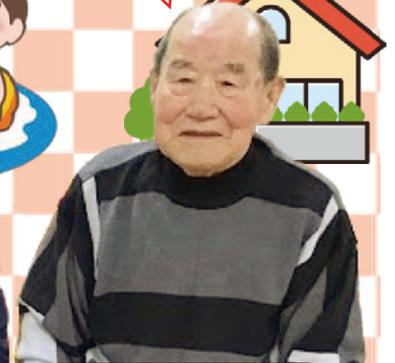
山本 嘉津代様



佐藤 節子様



大内 強様



江幡 清一様



正月の一コマ

新年を迎え、吉田神社や近所の神社へ初詣をしたり、書初めや福笑いをして楽しみました。



手形アート

絵具をつけた手を紙に押し付け、春の夜に咲く桜を描きました。

釣り

皆さん大漁で、大盛り上がりでした。



あなたにとってのごちそうは

住谷 君江様
カレーライス

子供の頃、祭になるとおばさんがよく作ってくれました。とても美味しかったですよ。



ホットケーキ作り

生地を焼いて、丁寧にトッピング。皆で美味しくいただきました。

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター
石岡陽だまり館

TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

目的に向かつて



施設長 木村 敦至

昨年高校生になった息子が音楽部を選んだ。長年やってきたサッカーではない事に少々驚いたが、ギターが弾けるようになりたい、バンドを組んで演奏したいという明確な目的があった。楽器の演奏などした事もない息子は、部活でも自主練でも「いつまでこのくらい出来るようになる」といった目標を立てて練習してきたのだろう。3月、観覧が許された演奏会を観に行くと息子達のバンド演奏は想像以上に上手く、親バカな僕は感動さえてしまった。明確な目的を掲げる事とその目的の達成のために短期的かつ具体的な目標を立てる事の大切さを改めて感じた。大リーガーの大谷翔平選手はもっと大きなスケールでその事を教えてくれた。

「ご利用者様お一人おひとりの『その方らしい暮らしの創造』に全力で取り組みます」これは石岡陽だまり館の今年度掲げた運営理念(目的)である。これに対し運営方針、事業方針があり、部署別年間目標は各部署や各ユニットで具体的に作った目標である。目的の達成のために、その都度の目標を意識して取り組む、そしてそこには職員の共通理解がある事が大切な事と考える。僕にとって二年目の石岡陽だまり館は、目的の達成のために職員が気持ちを一いつに出来るチームを作り上げ、絵に書いた餅ではなく、必ず、確実に実現したい。



デイサービスに鬼が現れました。
みんなで協力して、鬼退治しました。
最後は鬼も観念して、みんなと一緒に
記念撮影です。
一年皆さまに福が沢山来ますように～



桜餅 3月3日雛祭り
手作りあやつご自分で桜の葉っぱ生地
の上にあんこを載せて巻いて
作りました。



レクリエーション



山あり谷あり🍀ざるの中に一杯のボールを落とさない様に、上手に紐を巻きながら運んでいます＼(^_^)／





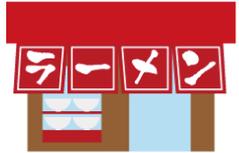
いしおかのひなまつり



今年は3年ぶりに「第17回いしおか雛巡り」が開催されました。新型コロナウイルス感染症がまだ収束していない状況なので施設内のひな壇の前で記念撮影を行いました。皆さま素敵な笑顔ですね。



手作りらーめん🍜はじめました！



野菜と豚骨ベースで仕込んだダシが美味しさの秘訣。昔ながらの味を再現し、皆さまから「懐かしい味」「美味しい」との声をいただきました。



あなたにとってのごちそうは



白田 みよ様
いなり寿司

早くに母を亡くし、小さい時に教わり、友達に振舞い「美味しい」と喜ばれたのを思い出します。

プランターでパンジーを植えました。元気に育ってね。



杖川陽だまり館

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

人とのつながり



施設長 月岡 貴子

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

この三年間で、研修のほとんどがオンラインに変わりました。オンラインで行う研修は、遠くにいる方と簡単につながる利点があり、また、相手の話をさえぎらず、きちんと最後まで聞く良い機会とも思えました。

しかしその反面、やや緊張感に欠けたり、参加意識の低下や対面でないことでその空気感や伝わりづらいつながりがあることもわかりました。そして、何より参加者同士の横のつながりが減ってしまうことは否めないと思いました。

今後、社会全体がコロナ以前に戻るようにならずに少しずつ変化していくと思います。

しかし、今回コロナを経験し、当たり前前の日常がいかに大切であったのか、家族や友人、親しい人、仕事場の仲間がいかに大切な存在であったのかを教えてくださいました。

新年度が始まり、また新たな気持ちでスタートするにあたり、改めて、人とのつながりを大切に、当たり前前に感謝しながら毎日を過ごしていきたいと思っています。



鬼の身代わりの的に向かって、一球入魂！力の限り投げ切りました。最後は、心を入れ替えた、鬼たちとハイポーズ

郷土料理の旅



青森県

月一度の、お楽しみ。毎回発見があります。



静岡県



群馬県

メイト 観梅ドライブ ~in弘道館~



春の訪れを感じさせる可憐な梅の花が咲いていました。鹿島神社にもお参りして来ました。

居酒屋
「陽だまり」OPEN!

各ユニットを屋台でお邪魔しました。まずはビールで乾杯！おすすめのメニューは、熱々の焼き鳥！笑顔溢れる時間となりました。



バレンタイン～思いを込めて～



チョコスポンジに生クリームやイチゴでデコレーション。皆で美味しくいただきました。



あなたにとってのごちそうは



中井川 あさ様
 マグロのお刺身
 「やっぱり、なんといっても、マグロのお刺身が大好き。美味しいわよね」

いつまでも
 仲良く過ぎます
 陽だまりで



面川様ご夫妻

写真で一句
 吊るし雛を前に

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

松戸陽だまり館

和 なごみ



施設長 小田部 篤司

TEL047-374-6311
FAX047-374-6011
IP050-3387-1511

宇宙航空研究開発機構（JAXA）の宇宙飛行士候補に日本人で選ばれた米田あゆさんはまだ二十八歳で柔和な表情で会見をしたのが印象的であった。十三年ぶりの選考試験で二千倍を超える倍率をくぐり抜け、自分の強みは、チームの和を大切にすること、人の輪があれば、その中で嫌な思いをする人がいないようずっと気を配ってきたという方である。中高ではスポーツとボランティア活動に励み、東大医学部をへて外科医に。自分の可能性を追い求めつつ、幼き日、父にももらった向井千秋さんの伝記漫画で宇宙から地球を眺めた姿を見た時の感激を忘れなかつたという。米国が主導する月探査計画ではあるが、和を大切に願う米田さんが月を歩く日を見てみたいと思います。春の訪れとともに味わうたわいのない喜びや幸せを感じ、「和」を大切にしながら施設運営にも生かしていきたいです。

節分：鬼は外！福は内！豆の代わりにボーロを食べました。



ひな壇の前で撮影会。笑顔が素敵ですね



立派な雛人形七段飾りと皆さま喜ばれていました。



『作品展』初めて企画をしました。習字、ちぎり絵、絵手紙、フラワーアレンジメント等入居者さまに作品を作ってもらいました。とても素晴らしい作品展になりました。





3月3日
今日は楽しい雛祭り♪
ちらし寿司に抹茶
カステラケーキを
手作りしました。



ちらし寿司 筍とふきの煮物
スナップエンドウの辛子マヨ和え
わた羊羹



あなたにとっての
ごちそうは

丹羽 正和様
赤味噌のお味噌汁

母の思い出の料理が、赤味噌
のお味噌汁の中でも、豆
腐の味噌汁が好きです。



デイサービスでは季節に合わせた作品作りを行っています。
人間の手は第2の脳と言われる程。お話ししながら指先を動かす事
で脳も刺激され脳の活性化も期待できます。

笠間陽だまり館

特別養護老人ホーム/デイサービスセンター

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

ノイジーマイノリティー(物言うつ少数派)



施設長 安達 秀樹

最近発売された近未来的な乗用車が目に留った。数年前のコンセプトカーが実車として販売されたのだ。EV・ハイブリッド。近づく音も聞こえない静かな走りに、歩行者が気づかない事からと微妙な音が付けられている。

GOTOトラベル！ 乗り鉄・呑み鉄。趣は多少異なるが、電車で長距離の旅行する機会があった。指定席は満員だが、コロナ禍は隣席から話す声すら聴こえてこない。軌道の音以外は無言に近い。そんな風景からある投稿を思い出した。耳にはイヤフォン、スマホ画面を動かす指だけが忙しく動いている車内で、静かに新聞を読んでいると隣席より「うるさい」と注意されたという。「何が？」と尋ねると、「新聞の音がうるさい！」との注意。唾然としたという。またある都市では、子供の遊ぶ音がうるさいからと公園が封鎖されたニュースにも驚きだ。

もの音ひとつで殺伐するような、人間関係が希薄なこの状況を「無音社会」とでも表現したら良いのか。社会生活の中の「つながり」この言葉・行動は何処に行ってしまったのだろうか。私たちの仕事は「コミュニケーションが命」だからつくづく思うのだ。

デイサービス



HIDAMARI COORDINATE SPRING 2023

～ ちょっと気付いてほしい春の装い～

スプリング
イエロー
カットソー

内桶 則子様

ポーター
チュニックセーター

梅澤 好子様

スプリング
Vネックカーディガン

杉山 三枝様

アディダス
ニットキャップ

瀧本 忠男様

元々は江戸庶民の祭事舞踊

踊る おかめと ひよつと

笑門 来福

職員有志が伝統のおかめひよつとこ踊りで館内巡業！お囃子に合わせて舞い踊る職員達に万雷の拍手が！

いつのまにか人だかりが♪

突発的

音楽会

バレンタインデー

特養シヨート

初め

マッシュポテトの安心お汁粉

松の内

節分

熱々おでん ちよごと一杯

鍋の日

あなたにとってのごちそうは

みかん TVと炬燵と

小泉 照様

みかん 「小さい頃から冬は炬燵に入りみかんを食べながらTVを見るのが大好きでした。幸せな思い出です」

思い出レストラン

心に残る味を再現しました
本日は田口 軍祐様のご注文

子供の頃、食卓によく出たメニューです。私は煮汁をご飯にかけて食べるのが大好きでした。懐かしいお母さんの味なのです。

サマの生姜煮

ご注文

サマの生姜煮
ジャガ芋と豆腐の味噌汁
ご飯 たくあん

特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
 FAX 029-306-7522
 IP 050-3816-4359

自分で決められる



施設長 木村 哲之

全国で地方統一選挙が行われている最中、私たち高齢者福祉施設の業界団体であります公益社団法人全国老人福祉施設協議会(全国老施協)の会長選挙も行なわれており、私こと木村哲之も立候補いたしました。甚だ力不足とは思いましたが、多くの皆様のご推薦を受け、熟慮に熟慮を重ねた結果、立候補を決意し、選挙の土俵に上げていただきました。

この文章を書いている今は、まさに選挙戦の真っただ中であり、今月二十七日に予定されている投票日までの、限られた時間の中で毎日奔走しているところです。この広報誌が発行され、皆様のお手元に届く頃には結果が出ているかもしれませんが、とに角勝利を目指して全力で取り組んでおります。

全国老施協の会長選挙は実に十八年ぶり、先の選挙が全国を大きく二分するような選挙となつてしまったために、これまでややもすると選挙そのものを遠ざける傾向にありました。一年に一度行われる選挙は一人(一組)のみが立候補し、選挙が行われることなく次の正副会長が決められてきました。

全国一万一千人の会員の知らないところで決められてきたことで、会員自体の関心が失われてきてしまったように感じていました。「自分で決められる」ということは、私たちが取り組んでいる自立支援の基本、最後まで守らなければならない尊厳です。私は、最後の最後まで頑張りたいと思います。

鬼は外！無病息災を願って鬼を狙い当てた後は、厄の落ちた鬼と記念撮影をしました。



山寺ユニット職員が作成した、鬼の的です。



ご家族さまから一言！

～ありがたい気持ちを込めて～

甥 ヨシ子様とご家族さま



父が電気店を営んでいた為、育児・農業は母一人で頑張っていました。子4人を育て、孫10人、ひ孫7人を見守ってきた母の偉大さは想像を絶する人生だったと思います。いつも皆に「ありがとうとさん」とお礼を伝える母は自慢の母親です。私も母の教えである感謝の気持ちを子や孫に伝えていきたいと考えております。母にはいつまでも幸せに長生きしてほしいと願っております。

Happy Valentine's Day **フターボックス**



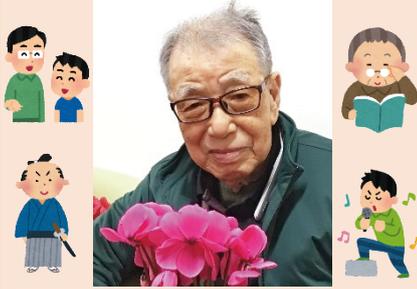
- ・チョコムース
- ・林檎&桃ケーキ
- ・バナナ&いちご



- ・チョコソース & いちごプリン
- ・ムースケーキ
- ・果物風ゼリー

☆デイサービス☆

「ありがとう」を伝えたい



川原 富彌様

私が「ありがとう」を伝えたいのは家族です。特に同居している長男は世話をよくしてくれるので感謝しています。

日常のひとコマ

毎日楽しく活動しています



小物作り



紙相撲大会



腹話術ショー



オセロ対局



かるた



節分



ストラップアウト



クリスマス会



おやき作り

あなたにとってのごちそうは



綿引 治子様
あんこ

自家製あんこが一番おいしいよ。砂糖は小豆が崩れてきてから入れるんだよ。

初詣ドライブ@護国神社



今季もレクをしたり、季節行事をしたり、沢山の思い出が出来ました。日々の活動のほんの一部ですが、ご紹介します。

特別養護老人ホーム 美野里陽だまり館

開設一周年を迎えて



施設長 高野 喜市郎

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

日頃より、社会福祉法人愛の会 特別養護老人ホーム美野里陽だまり館に対しまして、施設ご利用者さまをはじめ、ご家族さま、地域の皆さま方など、多くの皆さまに温かいご支援ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

桜の開花を待ち望むように時宜を得た施設として、令和四年三月二十六日に開設してから一周年を迎えることができました。

開設から「やさしさ・温かさ・思いやり」を基本とした理念実現のため、ご利用者さまと共に試行錯誤しながら進んで参りました。

常にご利用者さまの立場に立つて常にお一人おひとりの日々の生活で「幸せ」を感じていただける、ゆとりある生活の場を提供できるよう職員一同、決意を新たに精進してまいります。

また、社会福祉法人の使命でもあります、地域福祉の担い手として、地域に暮らす人々の生活を支えるため、社会福祉事業にとどまらず、地域のニーズに定める取り組みを実践し、そこから新たな福祉サービスを作り出すことなどの地域貢献を推進してまいります。今後とも、何とぞご高配賜りますようお願いいたします。

自慢の行事食

クリスマス

ご利用者さまに楽しんでいただけるよう、見た目にも拘りました。おいしい食事に会話も盛り上がりましたよ

敬老の日

敬老の日

池花池ドライブ

池花池まで白鳥を見に行きました。

近くで見ることにはできませんでしたが、優雅に泳ぐ姿が見られました。

バレンタインデー

バレンタインデーにワッフルに飾り付けをしました。生クリーム乗せ放題で、皆さま真剣にクリームを絞っていました。キレイにできておいしそう♡

ひな人形を飾りました

ひな人形をご寄付いただきありがとうございます。ご利用者さまにも大好評で、笑顔で懐かしく感じてじっくり眺めていました。

節分

あなたにとってのごちそうは

諏訪 よし江様
豚肉の生姜焼き
お醤油はキッコマン、シヨウガ少なめでネギを入れて食べていました。

細かい作業が好きで家にいるときに作っていました。額に入れて飾っています。

作品介绍
木目込みパッチワーク
高野 のぶ様

介護老人保健施設

通所リハビリテーション

小美玉敬愛の杜



電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

新年度を迎えて



施設長 高木 秀峯

オミクロンに振り回された一年が過ぎ、一息つける状態となりました。新年度に入り誰しもが解放されたい気分でしょう。しかし、クラスターで介護崩壊を垣間見て、本当の感染対策の必要性を、身をもって知ることになりました。これからも様々なことがあるかもしれませんが、私達を鍛える糧として努力していくなかに進歩があります。

老健で働く私達は、どのような環境の中にあっても介護を必要とする状況に速やかに対応しなければならぬ、介護の救急施設なのです。病気や外傷で入院を余儀なくされた方々の機能を回復し、元の生活に戻すことを第一に考えています。しかし、手を尽くしても住み慣れた家に帰れない、またはそこから離れなければならぬことも多い現実です。それは当事者に予期せぬ大きな苦しみ・悲しみを与えます。私達はその気持ちを汲み取りながら施設生活を有意義なものに創っていくことが求められています。



KEIAI♡ドーナッツ♡ユニット

「いいことあるぞ〜♪」で有名なお店のドーナッツでバレンタインイベントおやつを召し上がっていただきました♡



見た目も可愛らしいドーナッツ♪



最後の一口は大きくパクリ！



豪快にガブリ！！



もったいなくて食べれないわ〜♡



麺屋

箸が止まらないなあ！

お〜い！もう一杯☺

懐かしい味を感じます



今年も敬愛神社へ参拝、甘酒飲んでおみくじ引いて今年一年祈願しました



佐川 タツル様



加藤 幸雄様



豊島 秀年様

施設入り口にご利用者さまの作品を展示しています。どれも皆さまの得意な分野で作上げた傑作となっています。次回もどうぞお楽しみに！



高岡 砂子様



宮内 興子様



正月飾り作り

正月用の飾りはグルーガンを使用して作りました。どこにどのパーツを付けるか、皆さま試行錯誤しながら付けていきました。



デイのフロア内に期間限定で今年の干支の卯をモチーフにしたキーホルダーを飾り、それが何羽いるか数えるゲームをしました。参加された方はフロア内を一生懸命探されていました。



あなたにとってのごちそうは



加藤 伊都子様
カレーライス

子どもが喜ぶ具材を入れて喜んで食べてくれる姿を見ながらの食事が嬉しかった。



齋藤 敏行様

私の座右の銘!! 『日々之勉強』

齋藤様は薬剤師の仕事をしていました。デイ利用時にも書物やiPadを使ってお薬のことを調べています。「お薬は新しいものがたくさん出ているのでどういうものを調べてノートに書いています」とのこと。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

ご家族さまの力が大きい



施設長 齊藤 平

以前、私が勤務していた訪問診療の施設での話です。八十歳の女性、脳の病気で失語症と診断されたが、一泊家に帰る時ご家族さまと一緒にカラオケに行ったところ、大きい声で歌を歌った。ご家族さまもびっくり、すごいと思いました。ご家族さまとの絆の大切さを実感の瞬間でした。

ご家族さまがいなければ寂しいし、元気もでない。いつも当たり前のように暮らしていても、失って初めて家族の大切さが分かると思います。貧しくても、お金持ちでも平和な家庭を持てたら幸せだし、一緒に遊ぶ・学ぶ・支える・励ますなどのことができたら、この上ない最高の家庭になると思います。

ありのままの自分を認めてくれる家族があり、過剰な期待や攻撃がないと、幸せな家庭と感じられます。失敗や嫌なことで落ち込んでいる時、きちんと話を聞き、優しく受け止め、必要に応じて一緒に解決策を考えるなど寄り添ってくれるため、辛いことに立ち向かう勇気ももらえて幸せな家庭と感じやすいのです。楽しかったことや嬉しかったことなどを家族で共有でき、一緒にいて楽しいですし、常に会話があることで笑顔が生まれて絆も深まり、お互いが幸せな家族と実感するでしょう。家族が仲良く暮らすために、みんなで取り組むことを増やしましょう。

今年は早めにご家族さまに面会できる体制を整えてまいります。



各フロアで節分の豆まきを楽しみました。



誕生日を迎える方にプレゼントを贈らせていただき、カラオケなども楽しめました。





集中!!



15年前の沖縄旅行の写真です。
働き者の奥さまに感謝してるそうです。



福がたくさん入ってきますように・・・☆



バナナと食パンのチョコレートフォンデュをしました



♪ 甘い ♪



美味しい♡



あなたにとってのごちそうは

谷 三江様

行事食等 「私にとってのごちそうは、普段出ない料理なら何でもごちそうだよ」

自宅で出来る簡単リハビリ ～生活リハビリ～

唾液の分泌を促したり、誤嚥を防ぐ効果のあるパタカラ体操の応用編です。飲み込み以外にも脳の活性化にも繋がります。食事前以外にも日に何度か行ってみましょう。

パンダの宝物は
 パパパンダから貰ったラッパ
 歩いてパタパタ 鳴らしてパラパラ
 高かったラッパで 財布の中は空っぽ

□を大きく動かしハッキリと発音することがポイントです!



電話 0299-56-7131
 FAX 0299-56-7132
 IP 050-3819-2878

高齢者施設のニュースタウンダード



事務長 上村 こうじ

桜咲き始まる季節になりました。春は新入職の季節でもあります。当施設でも二名の新卒職員を迎える事ができ、更なるケアの充実を目指しているところです。

さて今年度は、コロナ禍からの脱却に本格的に向かつて行く年となりそうです。以前に戻って行くという単純な事ではなく、高齢者施設の在り方を再構築していかねければならないと感じています。コロナ禍で分かった事は、高齢者施設の災害対策は、自然災害への対策よりも今後起こりうる可能性のある感染症対策が優先され、ご利用者さまの命と健康、生活を守る為の取り組みの準備の質と量に大きな変革が必要となった事だと思えます。また、私たち職員の見識も更新して行くべきであり、新しい常識を作らなければならず、運営上の大きな課題だと思っています。

正に今年度は、施設運営上「ニュースタウンダード」を構築していかねばならず、これまでにはない新しい春を意識しながら、ご利用者さまご家族さまのご理解ご協力と各方面からのご指導もいただきながら、気を引き締め取り組んで行きたいと思っております。

鬼は～外!!福は～内!!

2月3日節分に豆まきを行いました!!

餅つき会

つきたてのお餅入りお汁粉

ご入居者さまにも手伝っていただきました♪
 美味しいですね♪

ならせ餅

ならせ餅の飾りつけ

ならせ餅作成中...



行事食紹介

3月3日

ひなまつり

- ・甘酒寒天
- ・蛤のお吸い物
- ・菜の花と帆立
- ・新玉葱の肉詰め
- ・鱈の千草焼
- ・寿司の盛合せ
- ・お品書き

ひな祭りに行事食を提供いたしました。色鮮やかで綺麗な模様の自家製『四海巻き』など見た目からも楽しんでいただきました♪

アクティビティ 制作の置物



鬼の置物の制作を行いました。様々な表情の鬼が出来上がりました。

デイケア 新年会



今年の運試し抽選会



職員による笑点



見事 当選!!



鏡餅を作りましょうゲーム

デイケアにて新年会を開催しました!!くじ引きやゲーム、職員による「笑点」などにて楽しんでいただきました♪

あなたにとってのごちそうは



池田 節子様
うな重

大好きで良く食べていたよ。「うおとめ」のうな重美味しかったなあ～。

毎月 日本郷土料理の提供を始めました!!



2月 秋田県
きいたんぼ鍋

1月 福岡県
かしわめしなど

12月 青森県
バラ焼き・汁の汁など

ご利用者さま、ご入居者さまに旅行気分を感じていただくため日本の郷土料理を毎月提供しております。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム
ケアホーム

常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

春の訪れとともに



施設長 磯崎 浩憲

「コロナ禍も四年目を迎えましたがいよいよ収束に向け世の中が大きく動き出しています。五月から感染症五類への移行に先駆け、マスクの着用は個人の判断となり、イベント等での声出しも解禁となりました。場面・場所によっては言え、各面で緩和・再開・解除の動きが活発です。先の東京ドームでのWBC侍ジャパンへの声出し応援は盛り上がり方が全然違いましたね。興奮しました。また近所の公園や行楽地では、小さな子供達もマスクを外してたくさんのお出で賑わっています。春の訪れと共に、世の中が明るく元気になっていくことに心から嬉しく思います。

反面、介護施設に勤務する立場で考えることも複雑です。依然、特効薬もなく感染者がゼロではない以上、ウィルスを館内に持ち込まないための対策は簡単には変えられないのが現実です。しかし「ご入居者さまのために一日でも早く対策を緩和したい！」という想いは全職員一緒です。それ故、以前の日常をひとつでも多く取り戻していけるように、職員一同、柔軟な対応に努め、新年度も明るく元気な施設を目指して頑張っております。



▶今年も鬼たちがやって来ました！！ご入居者さまとの一年ぶりの再会にはしゃぎながら、館内を東へ西へ歩きまわって笑顔をお届けしました～★

『思い出と笑顔』

介護職員 笹目 嘉子

私は常陸国府館に勤務してから七年になりますが、介護の仕事に就きたいと思ったのは幼少の頃です。両親が共働きだった為、祖父と祖母に大変お世話になったからです。祖父は幼稚園・小学校の送迎や忘れ物を届けてくれたり、両親に代わって面倒をみてくれました。また祖母は私の好きな煮込みうどんや煮物を食卓によく作ってくれて、両親の不在の中、私を笑顔にしてくれました。今度は私が少しでも恩返しを出来る様に介護職員になって色々な事を学びたいと思います。そして、介護施設で他の高齢者の方々にも笑顔届けたいと思いました。

介護職員になってから、大勢のご入居者さまの介助を行う中で、介護の難しさを知る事ができました。また、介護を通してご入居者さまから「ありがとう」と笑顔でお礼の言葉をいただいた時はこの仕事に就いて良かったことでも嬉しくて笑顔になります。これからもご入居者さまからは多くを学ばしていただき感謝しながら、笑顔で仕事を頑張っております。



profile

国府館勤務 (7年)

星座：牡羊座

血液型：A型

趣味：読書
音楽鑑賞

ご入居者さま♥インタビュー

今回は「思い出の歌声」と題して、ご入居者さまが思い出に残っている歌手についてお聞きしました！！

▼「早の風になって」が大好きで、近くで行われたコンサートに5回も観に行きましたよ。



秋元 雅史

美空 ひばり



▶『赤いリンゴ』が大好きで、みんながよく歌っていました！



▼昔から大好き。その中でも『東京だよおっかさん』が一番好きです。

島倉 千代子

ならせ餅 初詣

▶ 恒例の国府館神社にて、おみくじを引いてご入居者さまは皆、新春の笑顔★満開です♪



▶ 紅と白の粘土をナラの木に成らせたら、桜の花と梅の花に見えるくらい綺麗に仕上がりました♪



あなたにとってのごちそうは



市川 美智子様

あんぱん

子供の頃から甘いものが好きで、その中でもあんぱんが一番大好きでのごちそうです！

BLOGのご案内

▶ 『常陸国府館のブログ』は、現在、週2～3日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております(´-`)★



今号の「節分」や「初詣」「ならせ餅」の詳細をはじめ、行事やレクリエーション、また日頃の体操やご入居者さまの日常生活の様々など、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています！！ぜひぜひお時間あるときにご覧ください♪♪

はーとぴあ保育園

TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

卒園と入園の春

園長 松尾 睦子

四年前、園庭に一本の桜の木を植えました。少しずつ幹が太くなり枝を増やし、子ども達と共に成長しています。今年も春風が吹きはじめ開花の準備が始まり、「卒園」と「入園」を喜んでくれている様に感じます。

春には「別れ」と「出会い」の季節でフクフク、ドキドキすることが多いように思います。やはり「入学」「卒業」「入職」など人の動きが多いからでしょうか。

三月二十四日に卒園した十七人の園児にも新しい出逢いが待っていることでしょうか。不安や戸惑いも沢山あると思いますが、自信をもって堂々と日々を過ごして欲しいと願っています。

また、保育園にも新しい出逢いがありました。報道で学校や保育園での悲しい事件等が騒がれている中、ご縁があり入園されたことは、とてもうれしい出来事です。子育ては簡単ではありません。もちろん、楽しいことや嬉しいことも数多くありますが、心配や悩み事も増えるものではないでしょうか。そのような時は、どんなことでも相談してください。お子さまの成長と一緒に見守っていく場所でありたいと考えています。

ありがとうの気持ちで！

1年間過ごした、ぱんだぐみのお部屋を、みんなでお掃除しました。床やロッカー、テーブル、イスなどを雑巾でピカピカに磨きました。



親子ふれあい会

2月10日に、笠間市の松佐陶工房にて、ぞうぐみの親子が「手ひねり」で、お皿やカップなどを作る陶芸体験をしてきました



しなまつり



クラスごとにお雛様を作りました。どれも可愛い作品ばかりです。



ひよこぐみ (0歳児)



りすぐみ (1歳児)



うさぎぐみ (2歳児)



ぱんだぐみ (3歳児)



きりんぐみ (4歳児)



ぞうぐみ (5歳児)



干し芋作り

職員が干し芋作りを実演してくれました。干しあがったお芋をみんなで、おやつにいただきました。



ぞう、きりん、ぱんだぐみは、豆に見立てた新聞紙の玉で鬼を退治した後、今度は鬼になって、各保育室を回りました。



あなたにとってのごちそうは



中山 結貴様

春巻き

ママのお手伝いをして、一緒に作る春巻きが大好きです。

日常のひとコマ～保育園でステキな笑顔を見つけました！





おべんとう



園長 友水 芳子

私には二人の子ともがいますが、仕事と家庭の両立は本当に大変でした。

その中でも、毎朝のお弁当作りは本当に大変で、卵焼きだけは毎日入れていたのを出します(面積が大きいの...)。

思い返すと、もっと手間を惜しまず栄養を考え、色とりどり入れてあげれば良かったと反省するのです。もう一度子育てをしてみたいものです。

あつという間に幼少期は過ぎてしまいました。そんな大事な時期のお子さまを預けていただけるのは本当に有難く、責任も感じるところです。

三月に九名の子どもたちが卒園を迎え、それぞれの小学校へ入学しました。大事な幼少期を保育園で過ごし、優しい子に育ちました。沢山の友だちを作って、色々な事に挑戦していったって欲しいと思います。

人生は何度もやり直しができます。根っここの強い優しい人に育って欲しいと思います。頑張れ！はーとぴあの子どもたち！

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102



お店屋さんごっこ



「いらっしやい！
いらっしやい！」
大きな掛け声に、
可愛いお客さんが
お買い物♡
大繁盛でした！



節分

節分のお話を聞いて
いると赤鬼さんがやってき
ました!!「鬼は外、福は内！」
新聞紙で作った豆に鬼は
びっくり!逃げていっ
てしまいました。



イワシって
臭い!!

卒園前に楽しい思い出が出来ました☆

お別れ遠足

ひまわり組の遠足
でつくばエキスポ
センターに行っ
てきました。

プラネタリウム見学

鏡の部屋☆

浮いた～☆

お弁当タイム

ゆうさんのマジカル☆マジックショー

不思議なことがいっぱい！
マジックショーに子ども達の瞳は
キラキラでした。ゆうさんまた来てね！

テーブルが浮かんでる！

あなたにとっての
ごちそうは

ボッチャ

パラリンピック競技のボッチャに挑
戦！寺田コーチのご指導により、ル
ールを教えてくださいました。(白い
ボールに沢山近付けた方が勝ち！)
「もっとやりたい」「また明日来て！」
…わくわくドキドキまたやろうね！

越地 珠由様
オムライス

オムライスや卵焼きが大好
き。お手伝いで、卵を混ぜる
のも大好きです。

白いボールに
近いのは赤？青？
みんな真剣です！



TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180

ずっとともだち



園長 奈良部 倫子

三月、毎年この時期、卒園式に歌う歌声が園内に響き渡ります。同時に担任が選ぶ曲に子ども達への思いが伝わってくるのです。年長児・年中児ともに、私が知らない様々な曲を選び毎年とても新鮮です。

今年の曲は「入園したときのこと」「お友達のこと」「あつという間に大きくなったこと」「先生の事」「さよならではなくいつも通りにまたね」という歌詞が並び、入園した時の子ども達の姿が深く重なります。

さらに担任が曲を流した際に、涙を流していたとのエピソードを聞き胸が熱くなりました。入園し、保育園で過ごした三年・四年の間に様々な事を経験した素直な感情が涙になったのでしよう。卒園式の練習でも何度となく涙が流れていました。

平成から令和に元号が変わる年に入園した十八名の子も達です。日常の生活にも多くの変化があった年でもありました。

その中でもお友達と一緒に過ごして、泣いたり笑ったりを繰り返して、優しい気持ちやお友達の良さを素直に口に出せる子ども達です。

別々の小学校に通うようになって、ずっとともだち、さよならではなく、いつも通りにまたね！



できるようになったこと・がんばっていること



ちゅうりっぷぐみ (0歳児)

指先の使い方が上手になってきたことでシール貼りができるようになってきました！



ももぐみ (1歳児)

『自分で!』と衣服、スモック、靴下などの着脱をやってみようと挑戦し、少しずつ出来る事が増えてきました！



さくらぐみ (2歳児)

3歳児クラスから着替え袋を使うので、自分の衣服の出し入れの練習をしています！



ばらぐみ (3歳児)

トイレで使ったスリッパを足元にある写真と同じように揃えて並べる練習をしています！



ゆりぐみ (4歳児)

床の雑巾がけ、靴箱の掃除、ロッカーの整理整頓など、自分たちで使っている場所の掃除をしています！



ひまわりぐみ (5歳児)

英語教室のアンナ先生に教えてもらいながら、アルファベットを書く練習をしています！

交通安全教室

警察の方と安全協会の方が来て下さり、交通安全の大切なルールを教えてくださいました。子ども達の話聞く姿勢は真剣そのものでした。



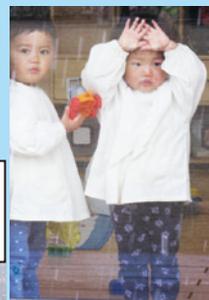
おなかげんききょうしつ

『ヤクルト』さんにお腹のことについて教えてくださいました。腸の長さやお腹の働きなどいろいろな話を聞きました！



こどもたちのようす

雪が降り子ども達は大喜び！
窓から雪を眺める子も ✨



ジャンボリーミッキー
がお気に入り❤️



滑り台大好き！



双子で仲良く砂遊び❤️

あなたにとっての
ごちそうは



小林 心春様

「ビュッフェ」

家族みんなで美味しいものを食べられるから！

絵本大好き❤️



豆まきのついで



そつえんおめでとう

はーとぴあ保育園



あきやま かれんさん
歯医者さん



いそ たつくさん
警察官



いわき しのさん
お花屋さん



おいかわ りょうだいさん
動物園の人



きくち とあさん
サッカー選手



きのした かなむさん
ドンキの店員



すがや あみさん
床屋さん



すずき ゆきあさん
お医者さん



せき さやかさん
保育士



そのべ ゆいさん
歯医者さん



つかもと しゅんさん
車の修理屋さん



なおい ゆうせいさん
何でも作れる人



おとう はるまさん
お寿司屋さん



はぎや ともきさん
サッカー選手



はせがわ たいちさん
警察官



みき あんなさん
アイス屋さん



みき かなさん
絵本作家

ぞうぐみさんへ

卒園おめでとうございます。
元気いっぱいみんなと1年間
過ごせて楽しかったです。りっ
ぱな小学生になって下さいね。
担任 長洲 恭子

「大きくなったら何になりたいですか？」とインタビューしてみました!

そつえんおめでとう

はーとびあ保育園桜ノ牧



いけだ いちかさん
絵本を作る人



いまいずみ かのんさん
ギャルのモデル



あかの れいやさん
チェンソーマン



かなざわ まことさん
白バイ隊員



きくち ふうとさん
ユーチューバー



こばやし こうせいさん
探偵



さかた なおさん
サッカー選手



さかば れんさん
ポケモンを描く人



さとう ゆずなさん
物知り博士



しばた ゆきほさん
アイドル



たかはし あんさん
洋服屋さん



たかはし ゆめさん
モデル



たかやす ふたばさん
アイス屋さん



つじ かなたさん
サッカー選手



つじ ななとさん
野球選手



にいほら かくさん
ユーチューバー



ふなき しょうへいさん
絵本屋さん



みやざき かいりさん
自衛隊

ひまわりぐみさんへ

ご卒園おめでとうございます。
笑顔がとびきりかわいいひまわり組さんが大好きです。みんなと過ごした時間は宝物です。またいつでも遊びにきて下さい。応援しています。担任 川島 美憂



「大きくなったら何になりたいですか？」とインタビューしてみました！

そつえんおめでとう

はーとぴあ保育園石岡



おのでら そういちさん
消防士



おばな ちほさん
探偵



さかきばら かのんさん
ペットショップの店員



すずき こうきさん
警察官



なかた こうすけさん
警察官



ぬまぐち ああとさん
警察官



はせがわ らいがさん
消防士



もりた しょうすけさん
歌手



やまなか さくとさん
お花屋さん

みんなの似顔絵作品展

ひまわりぐみさんへ

ご卒園おめでとうございます。小学校へ行っても優しい気持ち忘れずに、元気に頑張ってくださいね。応援しています。

担任 小林 美貴

卒園児に、自分の似顔絵を描いてもらいました。



大きくなったよ！みんなだいすき♡ (はーとぴあ保育園石岡)



みんなカッコ良く描けたでしょう！！（はーとぴあ保育園）



とても素敵な作品が完成しましたよ！（はーとぴあ保育園桜ノ牧）



編集後記

温かな日差しや木々、花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。

3つの保育園から45名の園児達がそれぞれ夢や希望を胸に小学校へと巣立っていきました。次年度に引き続き、今年度も広報委員一同、より良い紙面を提供していけるように全力で努めてまいりたいと思います。引き続きご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

はーとびあ保育園桜ノ牧 折本 奈菜



HEART-PIA

ハートピアグループホームページ