

♥ **ハートピアグループ**
 (福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第97号

令和8年4月発行

発行元: 社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888番地3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <https://www.heart-pia.com/>

発行責任者: 代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろり端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろり端水戸・デイはーとぴあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとぴあ保育園・・・32頁
- はーとぴあ保育園石岡・・・34頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 特集・編集後記・・・38頁～



24時間 やさしいな
0120-24-8347
(年中無休福祉無料相談)

地域共生社会



グループ代表 木村 都央
きむら 都央

桜花爛漫、陽光さらに眩しい卯月となりました。今期は、三園合わせて四十五名の卒園児たちが、大きな夢と希望を胸に頼もしく、優しく、堂々と小学校へ入学していきました。

去る三月十四日(土)、(福)愛の会、定時理事會が水戸市双葉陽だまり館会議室で、また、三月二十二日(日)には、同、定時評議員會が、同所會議室に於いて、厳肅裡に執り行われました。令和八年度(福)愛の会「事業計画」、同「予算」をはじめ、地域・法人の将来を見据えた重要議案や事業の展開、進捗状況等々、終始活発に審議され、全議案が可決承認されました。

厳しい経営環境のなか、心新たに新年度を迎え、組織一丸となって、経費の節減をはかり、全力で稼働率の向上を、と話し合ったところです。

私たちは、二〇四〇年のピーク時を見据え、これまでの制度の隙間や限界を見直し、支援の必要な方を社会全体で包括的に支えていく地域共生社会の実現、社会福祉における災害時の支援連携等、元気で活力のある安心社会の構築に鋭意取り組んで参ります。

皆さまのご指導をお願いいたします。

ケアハウス ハートピカ石岡



TEL 0299-23-5211
FAX0299-23-2232
IP 050-3820-8984

スローガン



施設長 齊藤 和昭

中学生の息子が行っているスポーツの大会によく応援に行くが、会場内には様々な学校クラブの横断幕が掲げられている。横断幕には色々な思いを込めたチームスローガンが書かれている。息子のチームは「勇住邁進」(ゆうじゅまいしん)という言葉が書かれている。「恐れず勇気をもって、地に足をつけ、全力で前進する」という力強く、前向きな意味合いで、チーム結成時に書かれた言葉である。この言葉は会社組織、介護の世界でも通じる心構えである。「勇」はどんな困難や変化も恐れず、「ご利用者さまに誠実に向き合う」勇気を持ち、「住」は安全で快適な生活環境を整え、「ご利用者さまの尊厳を守り」、「邁進」は日々の支援の質を高め、チーム一丸となって前進し続けること示す。新年度を迎え、こう言った気持ちをもって、職員一同、安全安心を最優先に、挑戦と着実な支援を両立させつつ、日々取り組んでいければと思います。

新年祝賀会



初詣



美味しいおせち料理を食べた新年会から始まり、初詣に合わせ餅と楽しいお正月を過ごしました。



ならせ餅



節分



毎年恒例節分の豆まきを行いました。行事の前には昼食にかわいい鬼の顔をしたプリンを召し上がっていただき、午後からは参加者全員で鬼に豆をぶつけて、鬼を追い払いました。





参加者全員で協力して、ふわふわのホットケーキを作りました。お昼ご飯の後でしたが甘いものは別腹です！

ホットケーキ作り

あの頃の私

大森 光子様
横浜で16歳から焼き鳥屋を開店し、26歳まで営業していました。その後はスナックを開店し沢山のひとと交流してきました。人とお話をすることが好きなので、とても楽しかったです。

焼き芋

昨年末に焼き芋会を行いました。前日まで強風が続き、開催が危ぶまれましたが、当日は風が落ち着き焼き芋会を実施することができました。焼き立ての美味しいお芋をその場で召し上げられ、沢山の笑顔が溢れていました。

好きな歌・思い出の曲

石井 よし様
好きになった人 都はるみさんの曲は夫とコンサートに行ってお聴いていました。

甥っ子の成長

私には今年の四月で中学二年生になる甥っ子がいます。

私と甥っ子は誕生日が同じ日で、朝電話があり生まれたと聞いた時は本当に嬉しかったことを今でも鮮明に覚えています。

中学の部活動では吹奏楽部に所属し、クラリネットを担当しています。部活動以外にも地域コミュニティ吹奏楽団に所属しています。皆で合奏する事が楽しいとのこと。甥っ子は譜読みが難しいと言っていました。が、一生懸命に楽器の手入れをする姿を見て夢中になれるものがある事は素晴らしいと思えました。

これからの甥っ子の成長が楽しみです。

高木 愛

訪問介護事業所ハート24石岡

ケアハウス

ハートピア水戸

思いやりの心



施設長 木村 都史

私たちにとって大切なコミュニケーションは、よく「キャッチボール」にたとえられます。お互いが相手の状況を見ながら、受け取りやすいボールを投げるのが基本です。

今年も四月一日に入社式。十六名の新入社員が緊張した面持ちで凛々しく仲間入りしてくれました。一日も早く職場に慣れ、明るく楽しく元気よく上を目指さず職員になってほしい。人手不足の中で、上司や先輩たちの接し方や仕事の教え方、とりわけコミュニケーションは、その定着率を左右すると言ってもいい。相手をよく理解して、受け取りやすいボールを投げてやってほしいと思います。

ときによってはメールや手紙、電話など相手の姿が直接見えない場合がある。そうした相手とも上手にキャッチボールするためには、相手の状況を察する温かな心配りが必要です。そこから安心感や信頼感が生まれ、よりよいコミュニケーション



TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

が広がります。

例えば、メールの場合は自筆の手紙に比べて素っ気なく感じられるものですから、文章の調子を和らげる。手紙の場合はなるべく美しい文字で丁寧に書くことと心がけたり、センスのある用箋や封筒を選んだりする。電話では、相手の都合を確かめてから要件を伝え、受話器を置くときには静かに——こうした一つ一つの心配りが「受け取りやすいボール」であり、相手に対する思いやりやマナー、温かい気持ちの表れではないでしょうか。

また、人間関係における不和や対立は、ほんの些細な出来事が多い。お互い自分自身の心が不和の原因で、自分は、それに気づかない。

「忙(いそ)い」の字は、「心」が「亡(な)くなる」と書く。忙しさの中で、周囲の方々への配慮を欠いた自己中心的言動はより以上に、人間関係に波紋を広げます。

忙しいときこそ、自分の心を静かに見つめ直し、冷静な判断で相手への思いやる優しい心を忘れないようにしたいものです。

～園児との思い出～

昨年度も、はーとぴあ保育園の園児とたくさん交流することができました。子供たちに毎回会うたびに成長していく姿に驚き、たくさんの元気と素敵な思い出をもらいました。



じゃがいも掘り



保育園交流会



七夕



ハロウィン



健康・長寿を祝う会



新年のごあいさつ



節分



ひなまつり

～節分～



2月3日の節分は、お昼に、みんなで恵方巻を作り、その年のよい方角とされる恵方を向いておいしくいただきました。夕食は、「鬼は外、福は内」と元気よく豆まきを行い、無病息災を願いました。

～新年祝賀会～



元日の朝、心新たに新年祝賀会を行いました。おせち料理やお雑煮、おとそを召し上がり、新年の門出を祝いました。

～新春書初め大会～



1月2日、新春書初め大会を行いました。心を落ち着かせ、丁寧に書いていました。

桜以外もたくさん
の草木を楽しめる
季節になりましたね

春来れば
老いても楽し
花見かな

お部屋まで元
気な声が聞こ
えてきますね

園児らが
芝生で遊ぶ
春の声

ハートピア川柳
今回は春について詠んでもら
いました

好きな歌・思い出の曲



富田 房子様
三百六十五歩のマーチ
この曲を聴くと明るく前向きな気持ちになり、元気がでます。

私が幼い頃、祖母の家は当時でも珍しい藁ぶき屋根でした。太く黒く光った柱に手を回したり、グルグルと走り回り怒られたりもしました。夏には蚊帳を吊るしてもらい、その中で遊んだり、昼寝をしたりしました。お風呂も五右衛門風呂で、底板を洗って姉と入りました。冬は、火鉢の入った堀っかたつでクリスマスをしました。子供用のシャンパンの栓を開けると高く上がり栓は屋根に刺さり、雪のように黒い煤が降ってきたことに驚きました。今では考えられないことばかりでしたが、私にとつてどれも楽しい大切な思い出です。



介護職員 坂本 伸子

懐かしい

グルーブホーム

いろいろ端石岡



TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

セルフトーク



施設長 山口 隆之

私は日々セルフトークを大切にしています。毎朝「目の前のご利用者さまに丁寧に向き合おう」と、忙しい時間帯や予期せぬ出来事が起きたときこそ「大丈夫。大丈夫。一つずつ落ち着いて対応していこう」と自分に声をかけ、ご利用者さまの体調変化や不安な表情に気づいたときは「今、ご利用者さまが一番安心できる関わりや対応は何か」を問いかけます。また、失敗して落ち込むこともありますが、「今回の失敗を必ず次に生かそう」と前向きに捉え、自分を励まし、奮い立たせるよう意識しています。

介護は体力も気力も必要な仕事です。常に笑顔を絶やさず、相手の立場に立つことを自分に強く言い聞かせながら、誠実なケアを積み重ね、一日の終わりには「今日もよく頑張りました」と自分を褒められる毎日にできたら素敵ではないでしょうか。



カンパニー

お正月のコーナー

正月をお祝いして、昼食にはおせち料理や海鮮丼を召し上がり、福笑いやカルタで遊びました。



職員の扮する鬼に「鬼は外！」また手作りの的当てゲームを楽しみ、おやつには豆茶をいただきました。

節分



デイサービス

ハートピア



TEL 0299-27-6001
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

バレンタインおやつ作り フォンダンショコラ

材料

- ・粉・ココア・卵
- ・牛乳・油・チョコ



焼きあがりました



材料を混ぜます



カップに入れて
焼きます



美味しいよ



甘すぎず
丁度良い味よ



新聞豆で鬼を退治しました



おひなさま

手書きで
描かれた
ひな壇です



土子里子様作

雛飾りを作りました



好きな歌・思い出の曲



久野 榮様

旅の夜風 映画「愛染かつら」の主題歌だったの。忘れられない曲だね。今日もカラオケで唄ったよ。

行事メニュー紹介

1月は新年会



おやつにあんみつを
いただきました

2月は節分祭



おやつに福豆茶を
いただきました

いろいろ端ちゃんねる
 これからも、皆さまの暮らしを守りながら、どんどん配信を続けていき、素敵な笑顔をお届けして参りたいと思います。乞うご期待！

令和八年度がスタートしました。介護業界は依然として厳しい現状がありますが、今年度も理念実現、目標達成に向けて、職員一同励んでいく所存です。さて、前号でも少し触れさせていたいただきましたが、当施設の YouTube コンテンツがもうすぐ五周年を迎えます。コロナ禍で面会が難しい中、少しでもお元気で楽しそうに暮らされているご入居者さまの様子を、皆さまへお届けできたらと思った事がきっかけでした。今号から、この誌面の方へも、当ちゃんねるの配信QRコードを掲載させていただきますこととしました。ぜひご覧いただき、ご意見やご感想などいただけたら嬉しいです。



施設長 大石 豊

いろいろ端ちゃんねる



TEL 029-257-6666

FAX 029-257-6600

IP 050-3537-1806



制作活動



ならせ餅は双葉台保育所へお届けし、雑巾は卒園児へのプレゼントです

ならせ餅づくり



節分



安国寺へ初詣



パレタインおやつ作り



ホワイト生チョコを作りました。

絵馬作り 絵馬に今年の目標を書きました



いろいろ端ちゃんねる



R8.1 月号

皆勤賞ユニホームプレゼント



TEL 029-257-6001
 FAX 029-257-6000
 IP 050-3575-1806

みんなでチャレンジ!!

脳体カトレーナー CogEvo (コグエボ)



脳のリハビリテーションから生まれた認知機能のチェックとトレーニングができる科学的根拠に基づいたプログラムです。生活での困り事が増えないよう楽しくトレーニングしています。

今も、昔も輝いている☆



古澤 洋子様

30 数年前 故郷の長野県南佐久郡でフキノトウを採りに行った時の1枚です

好きな歌・思い出の曲



森角 一枝様

ノラ 経営していたスナックで、この歌をよく歌っておりました。孤独と愛を抱えた女心の表現が大好きです。

今後、超高齢社会が進み訪問看護の需要拡大が予想されますが、人材不足という問題を抱えている事も事実です。ご利用者さまの笑顔を守るために、一人でも多くの看護師が訪問看護に目を向けて下さる事を望みます。

昨年十一月より訪問看護に携わっています。慣れない仕事で大変だと感じる事もありますが、ご利用者さまの笑顔に支えられ毎日頑張っています。中でもY様は目をキラキラと輝かせ、とびきりの笑顔を見せて下さいます。「かわいいねえ」とY様に頭をなでてもらう時間は、私にとって最高の癒しになっています。



笑顔のために

訪問看護事業所ハート24
 管理者 石井 千佳子

ケアホーム

日なた家



TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

地域の力



施設長 北川 恵美

日頃よりケアホーム日なた家の運営に際し、ご理解とご協力を賜りまして、まことにありがとうございます。

お陰さまで日なた家も開設二十四年目を迎えることができました。令和八年度となり、心を新たに邁進する所存です。

地域に馴染むことを目標にしていた開設当初も、今では自然と地域に根付いていると感じます。地域活動への参加はまだまだと感ずるものの、学区内の催しごとにはできる限り参加し、施設が協力できる事をお伝えしたり、地域課題について考えたりしています。

地域で活躍されている方はたくさんいらっしゃり、地域で困ったお年寄りの困りごとを聞いて助けてさしあげる方、地域の高齢者の壊れた電化製品を直す方などが私の周りには見聞きます。

こういった方々の活躍がいかに大切であるか感じます。こういった方々がいらっしやらないければ、地域が成り立たないこともあると思います。仕事を通じても仕事以外の場面においても、他者のために時間を費やすことのできる、豊かな気持ちの持てる人でありたいと思います。

壁画作り、ひな祭り



壁画作りは色鮮やかに出来ました。ひな祭りはゲームを楽しんだ後、桜餅を美味しくいただきました。

余暇活動



ユニットにて、風船バレー、紙芝居、歌を歌いながら楽しめました♪。お昼は手作りのちらし寿司を提供して、おやつには鯛焼きを召し上がりました♪

お正月



2/8 水戸で9センチの積雪。
日なた家の中庭にかわいい
雪だるまが出来ました!

手作り
おやつ

プリンに果物や生クリームを乗せて、
プリンアラモードを作りました。



ホットプレートで焼いたホットケーキに生クリームと
チョコをトッピングしました。

好きな歌・思い出の曲



川又 コウ様

潮来笠 茨城県潮来市が舞台
になっている大好きな歌で
す。あの独特なリズムが良い
感じですよ。



柴沼 絢子様

日なた家での生活の感想

お天気の良い日は、中庭を散歩して
季節のお花を見るのが楽しみです。
日なた家の職員の方は、みなさん優しくして
下さり、ご飯も美味しくて満足しています。



特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター

石岡陽だまり館



TEL0299-35-5601
FAX0299-35-5602
IP 050-3821-2186

夢にときめけ！明日にきらめけ！



施設長 木村 敦至

現在は様々なネットチャンネルで、いつでも昔のドラマや映画を見ることが出来る。WBCの悔しさからか、高校野球を舞台としたドラマ「ルーキーズ」を観たくなり、数日間で一気観した。主人公である野球部顧問の熱血先生と、不良だらけの野球部員たちとのある意味ベタなドラマだが、とにかくその熱量がすごい。そして友情、信頼、努力、夢、涙・・・と全てが盛り込まれたドラマである。そして主人公の先生の青臭いけど真つすくな数々の名言は、観ている人の心に刺さる。

我々の職場でも同じことが言える。相手がご利用者さまでも職員同士でも、真つすべに向き合ってコミュニケーションを取る事が信頼関係を築き上げ、チームでも個人でも努力をし続ける事で夢は叶う。十五年以上も前の王道の熱血青春ドラマにすっかりハマリ、気が付いたら「やっぱりこういつのって良いよな」って思っている自分もやはり熱い男なのだろうか。

新年度は新しい仲間も増える。気持ちをリセットする良いタイミングでもある。縁があって同じ職場で働く仲間と共に夢や目標に向かって頑張っていく。

『夢にときめけ！明日にきらめけ！』
エネルギー溢れるこの言葉を胸に！

行事紹介 陽だまりデイで何してる！？



毎日色々なレクリエーションを行っています。毎月行うのは、カレンダー制作・おやつ作り・ゲーム等。その他に季節にちなんだ行事も組み込んでいます。皆さまの笑顔を活かして頑張ります！

※以下の行事は同月に実施したものではありません。過去の主要なものの抜粋です。ご了承下さい。



風船バレー！
ソーレっ！！

定休日

ゲームの日 節分



参りました



これがいかな！

買い物外出

雑巡り(散歩)

たくさんのお雑様
すごいですね



ボランティア来館



定休日 駄菓子釣り カレンダー制作

なかなか難しい



完成作品とパチリ

おやつ作りの日

パンケーキ作り



サクソ演奏



第20回いしおか雑巡り

石岡市中心市街地商店街で毎年開催されている「いしおか雑巡り」を見てきました。どのお雛様も各々特徴があって趣向を凝らし見ごたえは充分です!



鬼はどこだあ

やられたあ~

今年1年の健康を願って豆まきを行いました。色々なところに鬼が現れましたが、皆さま協力して無事退治できました。

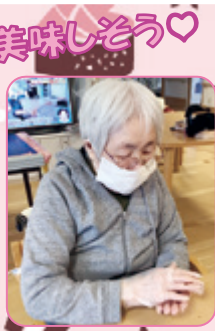
Happy Valentine
今年のバレンタインは手作りでお祝いしました。



ケーキ



クレープ



どれも美味しいぞう♡

トリュフ

好きな歌・思い出の曲



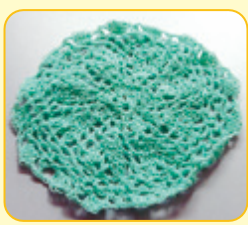
久富 道子様

少年時代 若い時に何度も聴きました。あの声が一番です。人間性が溢れ出ているので、とてもいい曲です。

私の趣味



金子 良子様



若いころから洋裁、和裁などが趣味で手先の器用な金子様。今は編み物しながら日中過ごされています。編み物も棒針やカギ針を上手に使って、様々な作品を作って周囲を驚かせています。



桜川 陽だまり館

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

新年度のスタートに寄せて



施設長 月岡 貴子

桜の花が咲き始め、春の訪れを感じる季節となりました。日頃より、当施設の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

特別養護老人ホームは、人生の最終章を過ごす「生活の場」です。今年度は、その方らしい暮らしを最期まで支えられるよう、ケアのさらなる充実を重点目標として掲げております。ご利用者さまがその人らしく暮らし続けられるよう個々の思いに寄り添い、ご家族さまと気持ちを共有しながら、穏やかな時間をともに紡いでまいります。

これまで以上に、ご利用者さまが安心して過ごせる環境づくりに、職員一同努めてまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



初詣



みんなで水戸の八幡宮に初詣に行きました。お願い事叶うといいですね。

新年会

2026年の新年会は午年生まれの方に鏡開きをお願いし、獅子舞に噛まれて運気をあげて、手で馬を走らせるゲームを行い楽しく出来ました。



デイサービス

桜川デイの日常



みんなで飾り物作り

皆勤賞授与

みんなでチョコレート作り

節分

鬼は外！福は内！





おやつ作り

ユニットのご入居者さまと一緒に、「大根もち」を作りました。すりおろした大根と葱、片栗粉を混ぜて、ホットプレートで焼けば完成！「初めて食べたけど美味しかった」「こんな美味しいものを食べられるとは思ってなかった」と、大好評でした。

また、おやつ作りに挑戦したいと思います。

リハビリ

グループリハビリでは、手足の運動以外にも、ボールや風船なども使用して、楽しく体を動かしています。

よく狙って...

イチ！ニ！サン！シ！！



好きな歌・思い出の曲



篠塚 洋子様

潮来笠 地元の潮来を題材にした曲でもともと橋幸夫も好きだったのでデイサービスでもよくリクエストしています。

～写真で一句～



歌声よ
元気に響き
みな笑顔

お正月に、カラオケ大会を行いました。のど自慢が集まり、皆さま素敵な歌声を披露してくださいました。職員のサプライズのマツケンサンバのダンスでは手拍子も加わり、大盛り上がりでした。



特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
松戸陽だまり館

TEL 047-374-6311
 FAX 047-374-6011
 IP 050-3387-1511

新年度のご挨拶



施設長 飯島 信光

春の訪れとともに、新年度が始まりました。日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年度は、介護と機能訓練に着目し、重点方針として取り組んでまいります。作業・理学療法士による専門的な視点を日々のケアに取り入れ、歩行や移動、食事、整容など、何気ない日常動作の積み重ねこそが、心身機能の維持につながります。ご入居者様お一人おひとりの「できる力」を大切にし、その可能性を引き出すケアを実践してまいります。

多職種が目標を共有し、心身機能の維持に努めながら、安心して暮らしていただける環境づくりを一層推進してまいります。

新しい一年が、皆さまにとって健やかであり多いものとなりますよう、誠心誠意取り組んでまいります。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

節分



春の訪れを感じる、楽しいひな祭りになりますように。



餅つき大会 よいしょ〜！と元気なかけ声で皆さま楽しめました。



おみくじ、福笑い、かるたでお正月を過ごしました。





立春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続いた2月。デイサービスで鍋パーティーを開催しました。鶏団子鍋、海鮮鍋の2種類を皆さまで一緒に作りました。締めのおじや、うどんではポカポカ、お腹もいっぱいになりました。



昔を思い出すような遊びを行いました。松の葉相撲、福笑い、玉落とし…童心に帰って遊んで笑顔に溢れました。皆さまは子供の頃にどんな遊びをしましたか？



好きな歌・思い出の曲



與澤 国枝 様

新相馬節、富士山 30代の頃より詩吟、民謡等の師匠をし、忙しい日々をおくる中、家族との時間には皆でよく歌っていました。



1月に100歳を迎えました綿貫ヨシ様です。元気、長生きの秘訣をインタビューしました。

・何年か前に転んでしまって車椅子を使っていますがデイやショートステイで立つ練習を頑張っています。指の体操に塗り絵もしています。ここに通って外出して気分転換出来ているのいいと思っています。ご飯を食べるのが好きで辛い物以外は好き嫌いなく食べています。



笠間陽だまり館

特別養護老人ホーム/デイサービスセンター

まだまだアナログ



施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

新しいターンテーブルを買った。八十〜九十年代に買った「レコードを聴きたくなり中古であるがダイレクトドライブのターンテーブルを買った。「デノン」と言うメーカー。本体には見覚えのある「DENON」のバッジが付いているが、今の呼び名らしい。

早速ジャケットからレコードを取り出し、ライナーノーツを眺めながら針を落とす。アナログなノイズと間が『あじ』となりノスタルジックな感覚を醸し出して最高だ。よく行ったレコード店は何年も前に店を閉じたが、最近でも新譜や復古版が発売されているというし、リサイクルショップにも中古レコードが売っていて、ついつい物色してしまうのである。多分、好きなアーティストの所有感という自己満足がレコードにはあるのかもしれない。

学生時代、行きつけのROCK・PUBがあった。人づてに「今も営業中」との話を聞き訪ねると、店は時間が止まっていた。当時のままなので。早速よくリクエストした曲を。Deep Purpleの「紫の炎(Burn)」。家では出せない大音量と低音の響きががたまらない。ただ音源がデジタルであった事が残念ではあるが・・・。

偶然なのか？先ごろ選挙で大勝利した党首がラジオ番組にて『いま聴きたい曲』として「Burn」をリクエストしたとの事。バンドを組んでいたという党首。流石です。元気をもらえる最高の曲なのだ。



牧野 芳夫様

牧野 きみえ様

棚澤 久様

鈴木 計子様

伊早坂 つや様

内海 綾子様



2026年1月より「パン工房ちか」と「ローソン」さんが移動販売を実施中です♪



好きな歌・思い出の曲

櫻井 キミ工様

酒よ ご存じ吉幾三さんのヒット曲なのですが、歌詞が大好きでカラオケの十八番になっています(笑) 歌っていて気持ちが良いですね。

Instagram 6,000フォロワー達成!

昨年10月に開設して以来、ご利用者さまの暮らしぶりをお伝えする投稿の数は30を超えました。今後も魅力的な写真や動画をお届けしますので、是非覗いてみてください。

「いいね」の数 暫定一位です♥

二月九日投稿

KASAMAHIDAMARIKAN

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
FAX 029-306-7522
IP 050-3816-4359

人柄を磨く



施設長 木村 哲之

私は絵を描くことが昔から得意で、若い頃は美術科の教師をしていたこともあり、作品こそ描かなくなっただけでも、何かを産み出そうとするとき、そのクオリティを高めるためなら、可能な限り時間や労力をかけることを惜しみません。知恵を絞ることが出来る。それが私の自負でもありました。

ところが生成Aーの出現により、私よりもはるかに深い知恵と広い視野をもって、私には到底作れない高品質の成果物が、簡単に作れるようになりました。「工夫し知恵を絞ることが大切」ともすれば周囲にまで押しつけてきた私の価値観、その薄っぺらな私の矜持はもろくも剥がれ落ち、これまで費やしてきた「デマンド」を後悔したくもありません。

そんな気持ちで未来を想像すると、SF映画の怖いシーンがすべて頭をよぎりますが、生成Aーは、あくまで私たちが生産的な活動をするための、最強で最良、最高の道具であるはずですよ。

ある日の朝刊で、倫理学者の立花幸司先生による「Aー時代の心得」人間に残るのは『人柄』との記事を見つけました。確かに代替不可能な人間の価値は『人柄』かもしれないね。

作品制作で徹夜したり、無い知恵を絞ったりする作業は大変でも、決して苦ではありません。何よりできた時の達成感は格別です。そうした喜びの経験によって、人柄は磨かれるものだと思います。

茨城県国際交流協会が主催して、地域に暮らす日本人と外国人の国際交流イベントが開催されました。当館の“地域交流室”を会場に、双葉台女性会、民生委員、茨城大学の留学生ら、約30名程度の参加者で、ゲームや餅つきなどをして、楽しく過ごしました。





お賽銭を入れる方
お守りを授かる方、中
にはお兄さんが祀られ
ている石碑を拜まれに
行かれる方もいらっし
やいました。

小物作り特集！

張り子の鬼



張り子のうし



ターラナホース



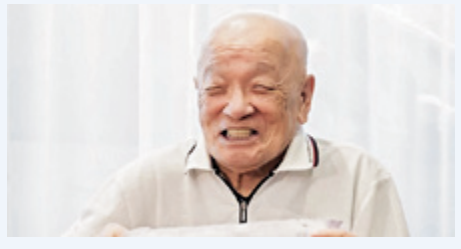
好きな歌・思い出の曲




市毛 節子様

川の流れるように 美空ひばりの曲は有名な曲が多くて、好きな曲も多いけど、一曲選ぶとするならこの曲かな。聴いていると幸せな気持ちになります。

昔のお仕事何してましたか？



北條 英幸様

Q. 昔はどんなお仕事をしていましたか？

A. 銀行員として外回りの営業や手形発行などの集中業務と呼ば

ばれる仕事をしていました。

Q. お仕事をしていて、大変だったことはなんですか？

A. お金の計算をしていて、金額が合わないとかどの金額が合わないのか調べるのが大変でしたね。

Q. どんなことがやりがいでしたか？

A. 毎日遅くまで仕事をしていましたが、同じ職場の仲間も頑張っていたので頑張れました。頑張る事で成長など得られるものがありますよね。

特別養護老人ホーム
美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761
 FAX 0299-57-6762
 IP 050-3665-4051

春に考える



施設長 上村 こう

桜咲き始める季節になりました。ここ数年お花見にも行けていませんが、この季節になると華やいだ心持になります。春は新入職の時期でもあります。

社会人一年生の頃の自分をかえりみると、まっすぐに福祉の道へという訳ではなく、フラフラと定まらず、いろいろな仕事をし「自分にはどんな仕事に向いているだろうか?」とか、進学させてくれた親には申し訳ない、罰当たりな事を考えながら過ごした時期がありました。

向いている事を見つければ、つまりは簡単に自分が出て来ってしまう事だと理解したのは、けっこう後になってからでした。「向き」「不向き」なんて、社会人になりたての自分にはあるはずもなく、全てが「不向き」なものである事に気が付いていなかったのです。

今の自分も含めてですが、仕事に取り組むにあたっては「向き」「不向き」なんて考えずに、ただ一心に、でもゆっくりにじっくり、学び、進んで行きたいとあらためて思います。

初詣



今年は午年。1年が「うまく」いくように願いを込めて、乗越神社で初詣。施設内にある「愛神社」でも参拝、おみくじを引いて運試しをしました。大吉がいっぱい。今年は強運の方が多いようです。



合同新年会

コーラの早飲みや二人羽織で競争!

ユニットと多床フロア合同の新年会を初開催。職員が身体を張って盛り上げました。利用者さまや職員からも好評でした。



無病息災
お獅子様に甘噛みしていただき、
今年の健康をお願いしました。



おみたん来訪



小美玉市のマスコットキャラクター「おみたん」が美野里陽だまり館に来てくれました。みんなを笑顔にしてくれてありがとう。

お誕生日会



節分行事のご恒例、鬼退治。遠慮はいりません。思い切りが良いほど厄を払う効果が高まります。鬼も観念したようです。



節分 鬼退治

もう勘弁してください



好きな歌・思い出の曲



吉澤 加代子様

おまえとふたり 五木ひろしさんの歌です。いつ聞いても夫と過ごした時間が、蘇ります。

脳トレ・リハビリの様子



今回は習慣として日々に取り入れている脳トレの様子をご紹介します。難しい問題や漢字なども集中すればあっという間！



介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小美玉

敬愛の杜

変革する日本



施設長 高木 秀幸

電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3711
P：050-3775-2156

令和八年の春を迎え、新年度が始まりました。去る二月の衆議院選挙において、自民党は奇跡的な大逆転を成し遂げ、過去最高の大勝をもって復活を果たしました。国民に真摯に向き合う高市首相の姿勢が、この勝利を勝ち取ったといえるでしょう。これは、コメ不足や物価高騰への対応に苦慮した従来の政治に対し、国民が明確に「ノー」を突き付けた結果でもあります。

国民の圧倒的な支持を得た高市首相は、混迷する政治状況を打破すべく、積極的な財政出動、成長投資、そして防衛力の強化など、国民の安全と経済成長を見据えた数々の抜本的政策を掲げています。これはまさに、日本にとって「挑戦」と「変革」の始まりです。

このような流れにあって物価上昇に取り残されている医療機関と介護施設への対応が明確化してきました。介護従事者の補助や本年度中には「臨時報酬改定」が予定されています。これにより、ご利用者の皆さまが将来にわたって不安なく医療・介護サービスを継続利用できるよう、万全の配慮がなされることとなりました。

多床室

二月のイベントは鬼と仲良く写真を撮り、お礼にチョコレートを食べました♪

似合う？

鬼が来たぞー

チョコ美味しいわ♪

福は内

ユニット

今年はお正月のイベントとして達磨の目入れをしていただきました！
皆さま、色とりどりの達磨を選んで筆を取ってもらいました！

上手くかけたよ〜♪

願いを込めて...

リースづくり



造花を使ったリース作りは、自分でどの造花を置くか決めてグルーガンで固定しました。

どうだい？
上手にできた
だろう？



お部屋のどこに
飾ろうかしら？



グルーガンは
私に任せて！

クレープづくり



今回は生クリームではなく
カスタードを使ったクレープで、
イチゴジャムとバナナもいれてみました。

獅子舞と手形



ご利用者さまの
手形を獅子舞の
体にみたくて
みました。



好きな歌・思い出の曲



渡辺 富子様

夏の思い出 この曲は高校
一年生の夏休みに先生やク
ラスメイトと一緒に尾瀬に
行った時のことを思い出
します。



緑川 八重子様

私の趣味♪

『お買い物』

お買い物が大好きな緑川様。
施設に来る移動販売でも買
い物を楽しまれています。
ご利用時以外でも、近所
にあるスーパーやドラック
ストアにも歩いて買い物
に出かけているとのこと
でした。

介護老人保健施設 通所リハビリテーション 桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

新年度を迎え



施設長 齊藤 平

新年度が始まり、介護施設一同、気持ちを新たにご入居者さまのケアに当たる覚悟です。

四月から新しい活動に取り組んでいます。レクリエーション企画の充実、個別ケアへの対応力向上、食事の質とメニューの見直し、職員のスキルアップ研修など、一人ひとりのご入居者さまに寄り添い、ご家族の皆さまにも満足いただける施設運営を心がけます。ご利用者さま・ご入居者さまがどうすれば笑顔になれるかを口頃から考えています。「いつもありがとうね」そんな風に声をかけていただく時は、私達の至福の瞬間です。皆さまの笑顔が私たちの原動力となります。ご入居者さまの生き生きとした様子を見るのが何よりの喜びです。

春は、環境の変化に体調を崩しがちな時期でもあります。体調管理、換気・水分補給・疲労対策などの留意点をアドバイスします。健やかに春を乗り越えていただけますよう、サポートをさせていただきます。

暮らしの中でわくわくしたり新しい発見があったり。ただ余生を過ごす場所ではなく、今の人生を楽しみながら生きる「我が家」でありたい。そんな想いがこの施設に込められています。

ご利用者さま・ご入居者さまが暮らしの中で、幸せに感じること、楽しいと思えることが増えていけば、それが生きがいにつながるからです。本年度、どうかご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



忘年会

絵馬書き

クリスマス

節分

書初め

チョコレートフォンデュ

季節のイベントで、クリスマス会、忘年会、新年会、節分を行いました。皆さまお変わりなく、毎日元気に過ごされています。

余暇活動 😊

スポーツレク

カードゲーム

オセロ

塗り絵・脳トレ

カレンダー制作

カラオケ

余暇活動では、色々な活動を行っております

今昔物語 🌸

21歳初夏・・・手作りワンピースです。

節分 🍡

今年はいのめいぐるみ、うさぎちゃんに鬼になってもらい、一年の健康を願いました。

高田 禮子様

好きな歌・思い出の曲

高丸 常子様

リンゴの唄 リンゴの唄は昔よく聞いていて楽しく元気をもらっていました。

自宅で出来る簡単リハビリ

目的 ふくらはぎの筋力アップと転倒予防・バランス改善

方法 テーブルや壁などに手をつけて立ち、ゆっくりかかとを持ち上げつま先立ちになります。そのまま1秒キープしゆっくり下ろします。

ポイント 背筋を伸ばし、勢いをつけずゆっくり行いましょう。

※足に不安のある方や痛みが出た方は止めましょう。

かかと上げ運動

10回を1~2セットを目標

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

春の小川



事務長 木村 幸一

いつ頃からか、この広報誌が発行される頃には、小川地区の特産である「ニラ」が勢いよく芽吹き、茶色大地を緑色に染めているのだらうと想像できるくらい近隣地域にお世話になっています。

季節は冬から春にバトンタッチし、季節は確実に巡っていきますが、目の前に迫る「少子高齢化社会」は必然的に喫緊の課題として、私たち介護事業者に季節を感じさせる余裕もないほどに大きな課題として課せられています。私たちは、迫りくる人口減少や地球温暖化などの多くの課題に対応が求められながらも「季節感」「人情」「思いやり」など日々忘れることなく「福祉の力」で乗り切っていきたいと思っております。

小川地区特産品「ニラ」のように力強く、大地に根を張り、地域の福祉の拠点として邁進してまいります。

森(社)に囲まれた当施設は新緑も魅力の一つです。一度「春の小川」にお立ち寄りください。

みのり太鼓



迫力ある素晴らしい演奏をありがとうございます♪

みのり太鼓の方々が演奏を披露してくれました♪ご入居者さまたちは、迫力ある素晴らしい太鼓の音に聴き入っていました!!



お正月の様子

小川敬愛神社参拝



ひげダンスショー



ハラハラドキドキ!!なショーで大盛り上がり♪



書初め



カルタ大会



おみくじは大吉♪



健康に過ごせ
ますように…

鹿島神社・初詣



二礼二拍手一礼!!



お賽銭を入れて



みんなで初詣にきました♪

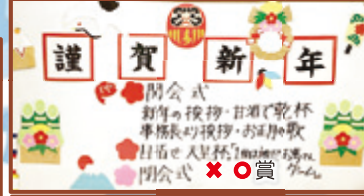
デイケア新年会



目指せ天皇賞!! 1位は誰だ? お馬さんゲーム



ファンファーレ♪



お正月の歌を熱唱♪

節分祭



鬼が出たぞお~!!



節分◎×クイズ

はたして何問正解出来るかな? たくさん投げ入れて鬼退治だ!!



鬼の口めかけて豆まきゲーム



1月おせち



2月節分

行事食紹介



可愛い作品ですね!!



雛祭り飾り

ご入居者さまにとっても喜んでいただきました♪

好きな歌・思い出の曲



高橋 せつ子様
サン・トワ・マミー 越路吹雪さんの失恋ソングではありますが、この切ない気持ちに共感して、若い頃に良く聴いていました♪

毎月 日本郷土料理の提供をしております!!

豚肉の朴葉みそ焼き	糸寒天サラダ	ぶどうゼリー
揚げじゃのそぼろ煮	下蔵のごっつお	ほうとう
金魚めし	すったて汁	

第32弾 岐阜県 金魚めしなど 第33弾 山梨県 ほうとうなど

毎月ご利用者さま、ご入居者さまに、各地の歴史・風土によって育まれた様々な食材を使った郷土料理を提供しております。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム ケアホーム 常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

ともに歩む二年間



施設長 磯崎 浩憲

昨年十月より、当施設ではインドネシアから二名の外国人技能実習生を迎え、早くも半年が経過しました。二人とも入社初日から日本語が上手で、ご入居者さまとも自然に会話を交わし、今では職場にすっかり馴染んでいます。日々真摯に仕事に励んでいるその姿などから、私たちが日本人職員が学ばされることも少なくありません。

技能実習制度は、単なる我が国の労働力不足を補う仕組みではなく、実習生が「日本で培った技能や経験を母国へ持ち帰り移転する」という国際貢献・国際協力の理念に基づいた制度です。加えて、大きな夢と希望、そして不安を抱え、十九歳で親元を離れ言葉や文化の異なる国で初めて介護の仕事に挑戦している、ということを考えてみると、私たちはその想いに寄り添い、安心して成長できる環境を整える責任を強く感じます。三年後、「国府館で実習できて良かった」と心から思ってもらえるよう、このご縁を大切にしながら互いに学び合い、彼女たちの夢や目標を支えていきたいと思えます。

新年度も実習生をはじめ、多様な人材が力を発揮できる環境づくりを進めるとともに、ご入居者さまにご不便なく、安心と温もりのあるサービスを提供できるよう、職員一同、明るく元気に努めて参ります。

お正月



金刀比羅神社



年頭のご挨拶



おせち料理



国府館神社

節分



鬼は外



福は内

ならせ餅



無病息災を祈って



ご入居者さま♥インタビュー 今回は“好きな歌”と題し、今までで1番好きだった思い出の歌についてお話をお聞きしました！！



あなたのバラード

▶歌が好き過ぎて、今では私のカラオケ十八番だよ！



ジャズ

▶若い頃から大好きで、毎日聴いて過ごしていました。



東京第一高校の校歌

▶思い出に残っているのはやはり母校の校歌だね！

ひな祭り



お誕生日会

HAPPY★BIRTHDAY



好きな歌・思い出の曲



上野 みよ子様

りんごの唄 明るいメロディの歌で、聴いていると心が明るくなるし、すごい元気をもたらえる歌なんだよ。

Instagram はじめました！！

kokufu_kan or 常陸国府館

当施設の各行事やイベント、ご入居者さまや職員の日常等を投稿しています。誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています！ブログも併せてぜひご覧ください。

フォローよろしくお願いします！




はーとぴあ保育園



TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880
IP 050-3618-7777

名前



園長 松尾 睦子

花壇の花が色鮮やかに咲き誇る春。年長児十六名がはーとぴあ保育園を卒園しました。卒園式では、一人一人が保護者の皆さまの前で堂々と証書を受け取る姿に、成長を感じ胸があつくなりました。

一日に何回も呼んでいる名前ですが、名前には、保護者の皆さまの「願い」や「希望」が込められています。字の画数や響きにもこだわり、時間をかけて決められた方が多いのではないのでしょうか。その様な大切な「名前」を卒園式で読み上げ、証書を渡す時は、身の引き締まる思いでした。

これは子どもに限ったことではありません。生まれて間もなくして親(身近な大人)にいただいた最初のプレゼントです。幼少期から大人になるまで「名前」を書いたり、呼ばれることを繰り返してきました。今後も続いていきます。自分の名前の由来を知り、親の「愛情」や「願い」を知ることできます。自分の名前だけでなく、友だちや家族、身近な人の名前にも敬意を示したいと思います。

◇お店屋さんごっこ

どれにしようかなあ...



好きなものを選んで、買い物を楽しみました♪



※雪あそび※



園庭に積もった雪を触ったり、雪合戦をしたりして遊びました!



◇誕生会

2月の誕生会は各クラスの発表と、先生たちによる『三びきのやぎのらがらどん』の劇を楽しみました♪



年少組：ダンス



年中組：歌と手話



年長組：手作り紙芝居



◇節分

制作した鬼のお面を付けてみんなで鬼退治をしました！

鬼は外～！
福は内～！



好きな歌・思い出の曲



たかはし ああと
高橋 蒼人様

ゆき 雪が降った日に、ママとお姉ちゃんと一緒に遊んだことが楽しかったです。





はーとぴあ 保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

大きなあれ



園長 友水 芳子

先日、久しぶりに新生児を抱っこしました。まだ、首がすわっておらず少し緊張しましたが、無垢で愛らしい表情に、思わず頬がゆるみました。大切なお子さまを預けて下さる親御さんの思いを考えると、感謝の気持ちとともに、その責任の重さを改めて感じます。新生児から六歳までの成長は、驚くほどあっという間です。

今年も三月に十一名の子どもたちが巣立っていきました。お友だちと協力したり、競い合ったり・・・時には喧嘩をして涙を流し、またある時は、大きな声で笑いあったり・・・沢山の思いを重ねてきたことでしょうか。

小学校へ行っても、様々な経験を積み重ね、それぞれの夢に向かって大きく羽ばたいてほしいと願っています。

頑張れ！はーとぴあの子どもたち！



お正月遊び

コマ、凧揚げ、羽子板などをクラスで楽しみました☆



自分たちで人間すごろくを作ったよ☆

LaQ 作品展

LaQ(ラキュー)が、子どもたちに大人気！車や恐竜などを説明書見て応用しながら作っています☆



お楽しみ会



『ゆうさんのマジカル・マジックショー』を開催しました。
楽しいマジックやパントマイムに子どもたちは大喜びでした♡



「ビビディ・バビディブー」
と魔法をかけると
箱が重くなったよ！！



節分



鬼は～外！と
みんな必死
でした！

子どもたちが作った鬼のお面を付けて鬼退治を
したよ☆みんなに福が訪れますように！



鬼退治の練習中!!



個性が光る鬼のお面ができました♡

好きな歌・思い出の曲



小久保 麗花様

さんぽ 朝や帰りの会で
歌ってから好きになりました。
お友だちと口ずさんで
います。

給食の様子



はーとぴあ保育園
桜/牧

TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180
IP 050-3646-3702



ようこそ探し



園長 奈良部 倫子

卒園を間近に控えたある日、年長児クラスの子どもたちに「おともだちのすてきなところ」を担任から聞いてもらいました。

「可愛い」「かっこいい」という言葉が続く中、「やさしい」「虫博士」「色々なことを知っている」「困っている時助けてくれる」「サッカーが上手」「○○に詳しい」など保育園生活でもに過ごす中、相手を受け入れてきた気持ち(想い)が自然に出た言葉と思うと嬉しさがこみ上げてきました。

その日の保育日誌にも「一人ひとりの事をよくわかってる」という言葉が綴られていました。

これから始まる新しい生活の中、いくつもの出会いを通して「自分らしさ」を大切にし、おともだちの「よいところ」「素敵なおとまり」をたくさん見つけられると強く感じた日となりました。

進級に向けて頑張っている事

《0歳児クラス》



食具を使って自分で食事をし、手洗いしています！！

《2歳児クラス》



着替え袋から自分で着替えを出し、コップに麦茶を入れる事を頑張っています！！

《3歳児クラス》



2月から新体操が始まりました！3月からは、英語教室も始まるので楽しみです♪

進級に向けて、色々な事に挑戦している子ども達！！

一人一人を見守りながら励まし、できた時にはたくさん褒める事で、自信に繋げて進級する事を楽しみに出来るようにしています。

《1歳児クラス》



園庭に出る時に、靴下や外靴を自分で履いています！『できた〜』と嬉しそうにする表情が可愛らしいです♪

《4歳児クラス》



自分の名前を書く事・クラスの手洗い場の掃除をしています！もうすぐ年長さん…お兄さん、お姉さんに憧れている子ども達です♪

パイプオルガン見学

年長児クラスが、市営バスに乗って水戸芸術館へ行きました♪パイプオルガンの大きさや音色を体感して楽しんだ子ども達です！

いってきま〜す♪



寒さに負けず、毎日元気に外遊びを楽しんでいます♪

冬の遊び



0歳児



ひなまつり制作



4歳児



3歳児



2歳児



1歳児



5歳児



好きな歌・思い出の曲



大高 優茉様

十二支のうた 楽しい気持ちになる歌だから好きです！毎朝テレビで流れてくるのが楽しみです♪

保育参観



＜1歳児＞
劇遊び：お面作り



＜2歳児＞
発表会ごっこ・触れ合い遊び



ご卒園おめでとうございます！



～はーとぴあ保育園～



あきやま えなさん
ペットトリマー



うえの りょうまさん
おまわりさん



あおうちの のはさん
アイドル



かたやま ひろとさん
カーレーサー



かわつ すみれさん
保育園の先生



かわまた れおさん
ガス屋さん



きむら みつきさん
ケーキ屋さん



こまつ りょうかさん
サッカー選手



さかた ゆうさん
バスケット選手



すぎやま そうたさん
自動車屋さん



すずき えれなさん
ペットショップ店員



すずき れいどさん
バイク屋



たかはた とうまさん
ダンサー



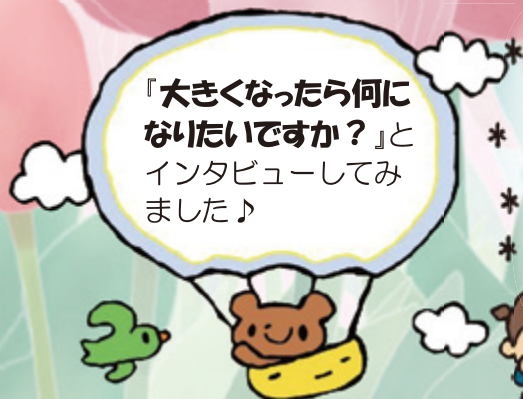
たや ゆづきさん
マフツの店員



にし かなとさん
サッカー選手



はせがわ こうまさん
考え中です



「大きくなったら何に
なりたいですか？」と
インタビューしてみ
ました♪

* * * * *

ご卒園おめでとうございます。
元気いっぱいみんなと過ごすことが
できて楽しかったです。
小学校では、色々なことに挑戦して
くださいね。応援しています。

担任 伏見 友希



はーとぴあ保育園 ぞうぐみの思い出



みんなでお花見



お弁当バスの前で



ホーリーホックサッカー教室



パイプオルガン見学



消防車が来たよ



ハロウィンパレード



ご卒園おめでとうございます！



～はーとぴあ保育園石岡～



つる こうきさん
スーパーの店員



きむら やよいさん
漫画家



いろかわ めいさん
お花屋さん



さいとう めいさん
声優



いわた こうきさん
考え中



おばな せいたさん
電車の運転手



なかた ゆらさん
野球選手



すがはら あやねさん
ケーキ屋さん



そめや とうりさん
消防士



みや みつきさん
新幹線の運転手



すずき けんとうさん
トラックの運転手

「大きくなったら何に
なりたいですか？」と
インタビューしてみました♪

* * * * *

ご卒園おめでとうございます。
小学校へ行っても明るさを忘れず、
元気に楽しく過ごして下さい。
時々には保育園へ遊びに来てくださいね。

担任 田崎 敦子



はーとぴあ保育園石岡 ひまわりぐみの思い出



大きな竹の子をみんなでGetしたね☆



みんなで壁面作りをしたね☆



親子でスポーツが出来て楽しかったね☆



ハロウィンの仮装、
みんな素敵だったね☆



みんなで作り上げたこどもフェスティバル！
素晴らしかったです☆



お別れ遠足、最高の思い出だね♡





ご卒園おめでとうございます！ ～はーとぴあ保育園桜/牧～



あくつ あいとさん
サッカー選手



ありむらしのんさん
アイプリの
さくらちゃん



うっどろー りえさん
アイス屋さん



えびさわ れんとさん
サッカー選手



あおくほ こたろうさん
社長



おおず たいきさん
プログラマー



かもしだ ゆずはさん
ゆうき先生 (担任)



かわなご はるきさん
ピザ屋さん



きのした れうむさん
フリスティアーノ・
ロナウド選手



さわうち ああいさん
サッカー選手



さわやま はるかさん
ディズニーのキャスト



しばた みゆきさん
ケーキ屋さん



じつまつ ああいさん
サッカー選手



せき みなみさん
ケーキ屋さん



とみなが はるとさん
サッカー選手



はなわ ゆずぼさん
アイプリの
つむぎちゃん



ふじた いちかさん
キュアキッス



みよ まれいさん
箱根駅伝の選手

* * * * *

* ご卒園おめでとうございます。
 * たくさんの楽しい思い出ができて幸
 * せでした、ありがとう♡
 * 小学校へ行っても、自分らしく元気
 * いっぱい過ごしてください。
 * 応援しています！



はーとぴあ保育園桜/牧 ひまわりぐみの思い出



みんなで育てたひまわりと一緒に♪
毎日水やりを頑張りました！



誕生会の出し物で行ったマジックショー♪
衣装もマジックの内容もみんなで考えました！



おうちの人と一緒にアイス工場へ行きました！
みんなで食べたアイス♡おいしかったよ♪



親子スポーツデーのプログラム♪
一生懸命、字を書きました！



おたのしみ会の遊戯衣装で♪
おうちの人からいっぱい拍手をもらいました！



楽しみにしていたクッキング！
バナナスムージーを作りました♪



編集後記

二〇二二年三月にオープンした当施設ははや五年目を迎えました。

コロナ禍でオープンした事も当初からご家族さまとの面会を制限せざるを得ない状況でしたが、少しずつ緩和に取り組み昨年からは居室での面会が行えるようになりました。これはオープン時からの悲願でもありました。窓やアクリル板越しではなく手を取り合う身体的接触はお互いの安心感が得られているのだと、多くの方の表情を見て実感しています。直接的な会話や触れ合いが刺激となり、無表情だった方が笑顔を見せたり、発語が増えたりするなど認知機能や意欲へのポジティブな変化も多々みられます。

これからも面会だけでなく行事にもご家族さまを加えた交流を多く取り入れていきたいと考えています。

今後ともご支援・ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

美野里陽だまり館

園田光太郎