

♥ **ハートピアグループ**
 (福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甦会

第84号

令和5年1月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888 番地 3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <http://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろり端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろり端水戸・デイはーとびあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとびあ保育園・・・32頁
- はーとびあ保育園石岡・・・34頁
- はーとびあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 新年のご挨拶・編集後記・・・38頁～



いろり端水戸



24時間 やさしいな
0120-24-8347
 (年中無休福祉無料相談)

健甦

グループ代表 木村 都央
きむら さとなか

令和五年の希望輝く新年を迎え、謹んで皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

白鳥たちが悠々とあそぶ大塚池の向こう岸から昇るスバラシイ初日の出を施設ベランダから拝し、思わず、早期のコロナ収束と皆さまの平穩無事の安全安心生活を心から祈らずにはいられませんでした。

昨年は、長い間の懸案であり地域の方々からも切望されていた低所得者層のための多居室特養「美野里陽だまり館」の新築と同「松戸陽だまり館」の増床工事が完成、オープンすることができました。建築資材の高騰や人出不足、新型コロナウイルス対策等、悪条件の中で、関係各位のご努力と温かいご支援ご協力により立派に達成することができました。

今年の目標は『健甦』です。全ての方々が心も身体も健康に甦ってほしい。我々は、そのための先頭に立って、理念を十分に自覚踏襲し、エッセンシャルワーカーとしての、誇りと使命感をもって、地域を元気に甦らせなければなりません。そのためにも、三つの老健の中間あたりに、「敬愛クリニック」と「薬局」を開設し、より以上に地域に元氣と笑顔をとりもどし、地域貢献したいと考えております。

何卒、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

ケアハウス ハートピア石岡



TEL 0299-23-5211
FAX 0299-23-2232
IP 050-3820-8984

新年の抱負

施設長 齊藤 和昭

あけましておめでとうございませす。施設長に就任し、初めての新年を迎えませす。日々わからぬ事だらけ、勉強の毎日です。昨年ある研修に参加し、心に残った講義の部分が傾聴について。その中で、『人間には口が一つなのに、耳が二つあるのはなぜか。それは、話すことの二倍聞きなさいということ。人の話をあまり聞かず、自分の主張ばかりしてはいけない。自分の意見を先にわかってもらいたくなるけれども、そのような時こそ、口と耳の話を思い出してみよう』という話をお聞きしました。「コミュニケーション能力を高めたいのであればまずは聞くことが重要とのこと。自分は性格上短気なので、傾聴が苦手と自己分析できているが、マネジメント職として、今年はずっと少し、傾聴の能力を高め、相手を受け止め、自分の考え方の引き出しを幅広くしていければと思つています。今年も宜しくお願ひ致します。



カスミ移動販売



コロナ禍で思うようにお買い物に行けない中、移動販売車がハートピア石岡の近くに来てくれました。皆さま久々のお買い物に足取り軽く、商品を吟味していました。



ハロウィンイベント・秋の味覚を楽しむ会



秋の味覚を楽しむ会といえば、やはり主役はサンマですね。皆さま美味しく召し上がられていました。



保育園児達の可愛い姿に皆さまニッコリでした。



焼き芋会

秋と言えば焼き芋ですね。ハートピア石岡では焼き芋会を開催しました。前日からご利用者の皆さまに準備を手伝っていただき、当日は焚き火を囲みながら焼き芋を楽しんでいただきました。

今年の目標



中山 美代子様


今年の目標は「趣味を徹底したい」です。以前は油絵をしていたこともあるそうですが、今年は手芸をやっていきたいとのこと。

セレクトメニュー



久しぶりのセレクトメニュー！今回のメニューは丼物で牛丼・豚丼・親子丼・カツ丼から好きな物を選択していただきました。ちなみに今回はカツ丼が圧倒の人気でした。

2023年



武内 道子様

2023年はお散歩で歩く距離を去年より少しでも多くして足腰を強くしたいと思います。

訪問介護事業所ハート24石岡

レイノー現象

岡野 洋子

三年位前から冬になると手指先が痛くなり感覚がなくなり気付くと指先が真っ白になっていました。冷感性でもあるので寒すぎて起ころのだろうと思っていました。次の年も症状が出るので神経内科の先生に診てもらいました。その診断がレイノー現象というものでした。寒冷刺激などで末梢動脈が攣縮し血行障害が起き、症状が出るそうです。対処法としては内服薬もありますが、とにかく冷やさないようにと先生に言われました。

私は今冬もポケットにホッカイロ、バツクに手袋を入れ対応していきます。

ケアハウス

ハートピア水戸

一歩一歩を着実に

施設長 木村 都史

新年あけましておめでとござい
ます。

中国の古典に「善積まざれば、もつて名を成すに足らず。悪積まざれば、もつて身を滅ぼすに足らず」とあります。私たちの人生における大きな出来事は、一朝一夕に成るのではなく、長い年月にわたる小さな「心づかいと行い」が積み重なった結果であることを説いたものです。

一見すると地味で小さな決まりごとやルールであっても、それをコツコツと守り続けることは、やがて大きな結果をもたらすものです。

童話の「ウサギとカメ」に見るカメの姿は、不器用ではあっても一歩一歩、着実に努力を重ねることの尊さを教えてくれるのではないのでしょうか。

「優れた道徳心は習慣からしか生まれません。私たちは、自分でつくつ



TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

た習慣のようにはかならないのである」

これはギリシヤの哲学者アリストテレスの言葉です。できるだけ自身を心を磨いていこうと思うか、おざなりでよいと思うか――。

そのわずかな心かけの違いが、日々の選択を方向づけ、実際の行動に影響を及ぼし、やがてその人の人間性を形づくっていくのではないのでしょうか。

日々の小さな「心づかいと行い」に注意を払い、心を磨く実践を続けて善行を積み重ねていけば、それはいつしか習慣となり、やがて喜びの多い人生、安心に満ちあふれた社会を築く原動力となっていくのではないのでしょうか。

みなさん、本年も一歩一歩を着実に、どうぞよろしくお願いいたします。

～ハートピア文化祭～

ご入居者さまが制作した作品を1階ロビーに展示いたしました。多くの方に日頃の活動内容をみていただきました。



～収穫祭～



施設に植えてある柿や柚子、福来みかんをみんなで収穫しました。
 柿は皮をむいてそのまま食べたり、
 柚子はジャムにしてヨーグルトにかけたり、
 福来みかんは甘く煮るなどして、
 食事の時に提供してみんなでおいしくいただきました。
 今年も秋の味覚をたくさん堪能することができました。
 来年もたくさん収穫できますように。

ハートピア川柳

今回は皆さまに新年・お正月について詠んでもらいました

初笑い

孫が言い

百まで生きよ

笑うことは健康長寿の秘訣です。今年もたくさん笑える年にしたいですね

健康を

願い迎えし

初日の出

健康であることが一番です

お正月

孫にひ孫に

お年玉

お年玉を直接渡して喜び姿を見たいですね

初詣

行ったつもりで
手を合わせ

早く新型コロナ前の生活に戻り初詣に行きたいですね

2023年



山本 和子様

医師からも適度な運動をするようにいわれているので毎日ウォーキングをがんばりたいです。



少々の工夫

介護職員 倉持 久美子

一人ですらしているご利用者さまが、「今までは、なんでもなく洗濯物を干すことできていたのに、物干しが高くて干すのが大変になった」と、不安の様子でした。物干しを低い位置において干せるようにできることを説明し、ご本人も安心されました。
 少し工夫することで、大変さが軽減できることがあります。例えば靴下を履くことが難しい方は介護用品のソックスエイドを使ったり、歩行が不安な方は杖やシルバーカーを使用して不安が解消できると思います。
 ご利用者さまが、安心して生活を送ってもらえるようお手伝いしていきたいです。

グループホーム いろいろ端石岡

涙

施設長 山口 隆之

TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

あけましておめでとございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年末、サッカーワールドカップが開催され、出場した日本代表は優勝候補相手に劇的な勝利で日本中が歓喜に沸きました。選手たちは大舞台のピッチに立つためにどれほどの努力をしてきたのだろうか。国民の期待を一身に背負い、想像もできないくらいに緊張感の中で、選手とスタッフが丸となって戦う姿を見て涙腺が緩みました。

大人になると、なかなか涙を流す機会がありません。涙の中でも、感動の涙は睡眠と同じリラックスイ効果があり、ストレス解消にもなるとのことです。

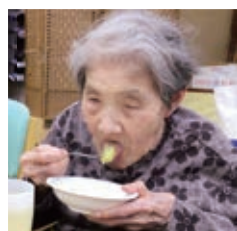
スポーツや映画を観たり、本を読んだり、音楽を聴いて感動の涙と一緒に日頃のストレスも流してみてもいいかでしょう。ぜひお時間のある時に、号泣で癒されることを体感してみてください。

今年は、笑いと感動の涙を流す一年にしたいと思います。



🍠 焼き芋パーティー 🍠

アルミホイルで包んで焼きました。甘くて美味しい焼き芋が出来ました。皆さま美味しいと喜んでいました。



クリスマスリース制作

みんなで協力して作りました。



小石川 信子様

昔の職業何ですか？

若い頃、商工会議所やクレジット会社で働いていました。そろばんが得意で、その後はそろばん塾を経営していました。商工会から継続的に仕事を頼まれていました。

デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001

FAX 0299-27-6006

IP 050-3820-9050



～作品介绍～



編み物が得意なお二人に編んでいただきました



おやつバイキング



ポインセチアの所で止まれゲーム



ハロウィンポーリング



キャンディーすくいゲーム



色によって点数を獲得するゲーム



ゲーム紹介

2023年

頑張り
たい事

小松崎 かね様

デイサービスで歩行練習を
していて、今年も歩行維持
に努めたい。

在宅介護支援センターねあたり
日記に挑戦

相談員 中江 良子

私は、在宅介護支援センターの相談員として今年で十六年目になります。日々高齢者さまやご家族さまの相談や生活支援をする為に自宅を訪問させていただいています。

今までに、訪問の先々で人生の大先輩から多くの事を学ばせていただきました。中でも毎日かかさず日記を書いている方が多々おられ「書くことで脳のトレーニングになるし、記憶として振り返りができこんな良い事はない」と口々に話して下さいました。私も毎日に感謝しつつ一行日記から挑戦してみようと思います。

グループホーム

いろいろ端水戸



TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

思い出のメニュー

施設長 大石 豊

昔懐かし思い出のメニュー。皆さまも必ず何かは思い当たるのではないのでしょうか？

母親が作る料理は今更ながら美味しく何が好きかと言われると「これ」と言えるものは意外となかなか出てきません。反対に今は食べなくなってしまうが、どういっわけかとても印象に残っているものはいくつか思い当たります。

砂糖をかけて食べたトマト、何故かかなりの頻度で登場したこれメイン？と思っていたベーコンポテト、箸が壊れるのではと思うほどカチカチなミニピーなど。

ここでも、ご入居者さまに昔の懐かしい味を思い出していただくとうと、調査しながら思い出メニューを提供する取組みをしております。「すいとんは昔よく食べたから食べたくない」といった意見もありましたが、「おつまみ芋ご飯が食べたい」「混ぜご飯が食べたい」と昔を思い出しながら話してくれる皆さま。

食は命の源。楽しみながら元気に生活していただけたらと思います。

焼き芋作り



デッキで焼き芋。とろっとして美味しかったです。

過ごし方



みんなでやる風船バレーは楽しいです。



好きな事・得意なこと



大好きな塗り絵です。



はい、ポーズ



私が年長です。
100歳まで頑張ります！



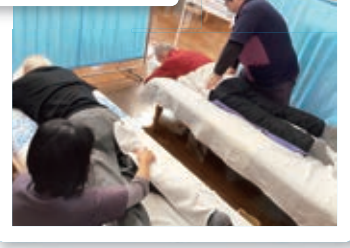
明けましておめでとうございます。今年も健やかでありますように。よろしくお祈いします。



寒さに負けない!



みんなで楽しく
運動をして
心も身体も
ぽっかぽか♪



頭の体操
コグエボ!

リハビリ
デイサービスセンター
はーとぴあ

TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

柿狩り



枝から柿をもぎとり、
おみやげにされました。

今も、昔も輝いている☆



直井 まさ子様

嫁いってから68年、農業をされながら
3人のお子さまを育てられました。今
も立派な野菜を沢山作られています。

2023年



清水 文子様

11月にここに来ました。体が
なまらないようにお手伝いを
したり、仲良く皆さんと過ご
したいです。



焼き芋会
やっぱりお芋は茨城産!



全体が活性される行事を開催しています。

職員は、「コナ禍」という弱みを見事に強みに変えて、施設

信が生まれるような場面があったりします。

しかし「わ」と喜ばれたり、「すごいでしょう」と自分に自

これが、ご利用者さまの笑顔の多さに現れています。「楽

合いができることも長所になります。

の雰囲気やご利用者さまの身体状況などに寄り添った内容に

なりやすくもあります。職員が同じユニット内で瞬時に話し

容と変わっていました。ユニットごとの行事は、ご利用者さま

してみると、職員が企画した行事は今まで以上に充実した内

はないかと考えていました。しかし、いざ行事となって開催

行事の内容が小規模にならないか、消極的な判断だったので

画をしています。変更するにあたり、コナ禍ではユニットごとの行事へ変

日なた家の行事は、施設全体で行うことを基本に立案・企

が頭に浮かびます。

新年を迎え、改めて昨年を振り返ってみますと行事のこ

す。コナ禍で外出行事が減りましたが、最近では徐々に近

隣の公園へ行き、感染症対策をした上で行事の幅を広めてい

ます。

ケアホーム

日なた家

弱みを強みに変える

施設長 北川 恵美

TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564



昔の**お正月**の過ごし方



親戚が集まって賑やかに過ごしたこと、おせち料理を手づくりしたこと、お年玉をあげる楽しみがあったこと。昔は忙しいお正月を過ごしていました、と教えてくださいました。

ピザ作り



ピザやクリームソーダを作って喫茶店の雰囲気を楽しみました。

フォトフレーム作り



皆さま器用に色紙を折ったり、シールを貼って、素敵な作品を作りました。

銀杏並木



県立歴史館の銀杏並木を見てきました。落葉で遊んだり、楽しめました。

2023年

頑張り
たい
事

バッゴ



大きなお手玉を
的の穴に入れる
ゲーム。
皆さま集中して
投げていました。

齊藤 順子様
現在は車椅子の生活ですが、
今年は体操等の運動を頑張って
元気に歩けるようになりたい
ですね。

石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター

TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

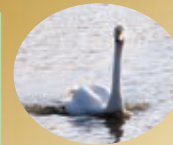
惜しくない一年に

施設長 木村 敦至

サッカーW杯で日本中が沸いた年末。サッカー小僧だった私は、四〇年前から四年に一度のサッカーの祭典を毎回楽しんでるが、今回は特に日本の試合はもちろん準決勝や決勝も正に激闘と言える試合であった。しかし私の試合観戦の際の視点が少し変わってきており、どうも監督や主将に目を向けてしまう。ハーフタイムの控室、延長前や試合後の円陣で監督が選手に何を話すのか、劣勢な状況の時にピッチで主将は選手にどう檄を飛ばしているのかなどリーダーの立ち振る舞い方がとても気になる。

状況は違うが、介護の現場も職員はいつも必至である。三年も続くコロナ禍の中ではモチベーション維持も難しくメンタルもやられてしまう。ましてや感染が発症した際は文句の一つも言わずに大袈裟ではなく命を懸けて現場に入ってくれている。そんなタイミングでかける労いの言葉だけでは職員は奮い立たないであろう。監督と選手同様、大切なのは信頼関係。その信頼関係を築くのは日頃のコミュニケーションである。私たちの仕事に惜しいで終われるものはない。惜しくない仕事にするには、納得のいく介護を提供し、それがご利用者さまにとって満足のいくものである事。そこを目指し一年間頑張ります。今年もよろしくお願致します。

公園散策に出掛けました!



白鳥が
お出迎え♪



ホッと一息
おやつ
タイム



干支壁画 2023 年版



毎年、デイサービスでは翌年の干支の壁画を制作しています。糸をほぐす地道な作業など、沢山の皆様のご協力あってこそ！一年間飾らせていただきます！

外出ドライブ

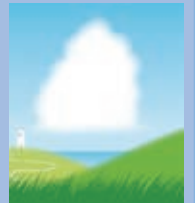
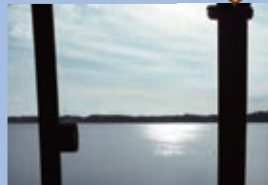


天気の良い日に、ドライブに出掛けました。暖かい日差しとちょっと冷たさのある清々しい空気に触れながら、秋の景色を堪能してきました。



愛宕山にて

霞ヶ浦方面→
車窓からの景色。湖面が輝いてきれいでした。



新年恒例の集合写真！ 今年もよろしくお願ひ申し上げます。



3階・4階ユニットの皆さま



2階・3階ユニットの皆さま

飛躍の年



Merry Christmas

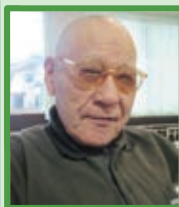
ご入居者さまと一緒にクリスマスツリーの飾り付けをしました。

2023年



久米 とよ様

身体が元気な間は、皆さまのお役に立てるよう自分の事は自分で。職員と仲良く暮らしていきたい。



床枝 三郎様



磯部 てる様



木川 温子様



亀下 富美様



久富 道子様



浅田 愛子様



島田 可枝様



二〇二三年 卯年
年男・年女様

良い一年でありますように！

枚川陽だまり館

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

推しメンとなれるように



TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

施設長 月岡 貴子

明けましておめでとございます。本年もよろしくお願いたします。

先日、コロナ禍でもご利用者さまに楽しんで笑顔になっていただける機会をつくるという目的で、職員が台本を作成し、小道具や音響に趣向をこらした水戸黄門の劇を上演しました。この日のために職員は練習を重ね、大盛況のうちに幕を閉じました。

普段とは違う職員の姿に、ご利用者さまも最初は誰だか分らなかつたようですが、職員の熱演に笑顔溢れるひと時を過ごすことが出来たと思います。

その際、町娘を演じた男性職員を、あるご利用者さまがとても気に入って、事務所まで会いに来てくれるようになりました。周りでも、その職員におけるご利用者さまの笑顔がとても輝いていて、このご利用者さまにとって、その職員が桜川陽だまり館の中のいわゆる「推しメン」なのだと感じます。

このように私たち職員は、ご利用者さまの笑顔を作り、元気を与えられる存在でありたいと思います。それを常に意識しながら、今年も全職員がんばってまいりますので、よろしくお願いたします。



デイサービス

水戸市植物園で開催されていた、菊花展へ行ってきました。お天気にも恵まれ、きれいね!との声が多く聞かれました。



～季節のレク制作～

デイでは、毎月季節に合わせた、工作レクレーションを行っています。今回は、かわいい「すずめ」をご紹介します。作ったご本人さまになんとなく似ています!?

ユニット対抗 運動会

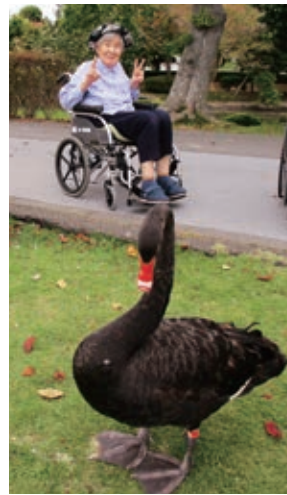
ユニットごとに、大玉送り、ピンポンリレー、水入れレース、玉入れ、バトンリレーの5種目の競技を行い、合計得点を競いました。元気な選手宣誓から始まり、ご入居者さまと職員が一丸となって競技に取り組み、大盛り上がりでした。

7ユニット対抗大運動会結果	
順位	1位 20号 21号
得点	18点 17点
2位	11号 12号
得点	17点 12点
3位	4号 14号
得点	7点 9点
4位	5号 34号
得点	7点 15点
5位	7号
得点	10点



104才と103才

おだやかに
長寿の秘訣
ここにあり



はいポーズ
インスタ映えも
ばっちりね

写真で一句
千波湖ドライブにて

2023年

大串 昭様
ご飯を美味しく食べられるように、健康でいたい。温泉卵や牛丼を食べたいとお話されていました。

水戸黄門劇

職員による劇を、披露し、楽しんでいただきました。黄門様に扮したご入居者さまが登場すると、大盛り上がりでした。

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

松戸陽だまり館

TEL047-374-6311
FAX047-374-6011
IP050-3387-1511

前を向いて

施設長 小田部 篤司

あけましておめでとうございませす。ご入居者さま、ご家族さま、地域の皆さまに置かれましては、日頃より施設運営に対し、ご理解、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

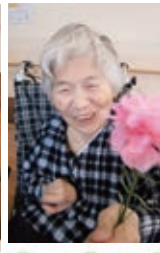
コロナ禍になり丸三年が過ぎました。行動制限も無く、個々の判断にての感染対策が主流となっている今、まだまだコロナ感染が猛威を振るっております。皆さま個々のお力添えを受けながら今年も感染対策を継続しながら、少しずつではありますが、行事等も再開させられたら良いと思っております。

昨年のワールドカップでは、日本がドイツ・スペインを撃破しベスト十六に進みましたが惜しくもベスト八には届きませんでした。「一喜一憂しない」と選手たちは次のワールドカップを見据えたことでしょう。自分自身も「一喜一憂」せずに、前を向いてより良い施設運営を目指して行きたいと思っておりますので、今年も皆さまのご指導、ご協力の程、宜しくお願ひ致します。

★2022年の思い出を写真で振り返ってみました★



七夕・短冊に書いた、願い事がかないますように。スイカ割り楽しかった。スイカ甘くて美味しかったよ。



桜がとても綺麗でした。母の日、日頃の感謝をこめて。いつまでもお元気で過ごして下さい。

2023年 今年の主役、ウサギ年の皆さまをご紹介します。



紀藤 幸彦様



高良 幸子様



原 幸子様



河西 都子様



谷村 昭子様



田原 智恵子様

赤勝て！白勝て！！
 デイサービスで運動会を開催しました。
 個人競技の玉入れとチーム対抗の玉渡しを行いました。






冬 十二月に入り一気に寒さが増してきました。クリスマスに新年を迎える用意と忙しくも元気に過ごしました。新年もいい年でありますように。




秋 芸術のデイサービスでは様々な作品作りを行いました。施設全体で作品展示会も開催しました。

2023年



頑張りたい事

山中 暢子様

一日一笑！

健康でずっと笑って楽しく過ごしたい。



ポカポカ陽気の日には外へお散歩に出かけました。空気が澄んだ青空はともきれいで気持ちのいい散歩になりました。

特別養護老人ホーム/デイサービスセンター

笠間陽だまり館

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

かさま詣

施設長 安達 秀樹

あけましておめでとございます。本年もよろしくお願いいたします。

初詣、私は新年の恒例行事として片道9kmを徒歩で参拝しています。正月詣の渋滞を横目に、薄つすら汗をかく程度のスピードで歩き続けます。神社に到着境内は人でごった返し参拝も長蛇の列を作り入場規制が掛かります。仲見世もすれ違えないほどの人ひとりで溢れています。これが例年の元朝参りの風景です。しかしコロナ蔓延、外出自粛制限の折りには参道はガラガラ、参拝者もチラホラの二年間がありました。いま、再び賑わいを見せ、震災で倒壊した御影石の鳥居は朱塗りの立派な鳥居に模様替えし、門前通りは、車乗り入れももつたない御影石が敷き詰められた特別な道になっています。そして「かさまレッド」と命名された濃い目のエンジ色が落着きを見せています。まさにブランディングされた日本三大稲荷。年中行事も事欠く時期はありません。

昨年「都道府県魅力度ランキング」茨城県は四十六位でしたが、「笠間稲荷神社」は身近な最高の憩いの場として魅力度ランキングNo.1間違いない。今年も皆さまと一緒に出かけたいと思います。



Xmas リース 作品集

Original Wreath Collection

近藤 力雄様

招福の願いを込めてみんなで作りました。お一人おひとりセンスが光っていますね。

大関 清乃様

古沢 洋子様

江橋 敏子様

本家山吹屋
すっきりとしたコクの醤油スープにちぢれ麺。チャーシューは手作り♪

醤油

元祖瑠璃屋
濃厚な味噌味スープをストリート麺でご提供。自家製半熟卵も絶品！

ユニットラーメン 対決!

味噌味は日本の心

香り立つのは感謝を込めた至高の二十杯

昭和から醤油一筋

フラワーアレンジメント

笠間の菊まつり

コスモス畑

紅葉狩り

盆栽

ハロウィン

特養シニエート

2023年

頑張りたい事

根本 さき様

キレイ好きなので家のお掃除を益々頑張ります。陽だまり館も掃除してあげるから、職員さんも手伝ってね(笑)

理想のカラダは証明する

誰もが驚く身体能力。ご本人さまによると毎日足上げや柔軟をしているそうですが、まさに「継続は力なり」の証明ですね。

田辺 君代様 (81)

特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
 FAX 029-306-7522
 IP 050-3816-4359

ことば

施設長 木村 哲之

明けましておめでとございませう。今年もよろしくお願ひいたします。

私は、書くことにも話すことにも、特に苦手意識はありません。書くのは石を「掻く」、話すは空気中に「放す」から来たと言われるように、活字に残す言葉はできる限り推敲を重ねるように、また口から発する言葉は霧散するからと言って、軽率にならないように心がけています。最近どのような場面でも緊張することが無くなってきたので、余計に気をつけています。

実話を描いた公開中の映画「ラーゲリより愛を込めて」では、極寒のシベリアでの抑留生活、愛する家族に宛てる手紙(遺書)をモチーフに、伝えることの大切さが描かれていました。また、昨年大ヒットしたドラマ「silent」では、病気により聴力を失っていく主人公と、その恋人や親友らが想いを伝えるための、やはり「言葉」の重要性が描かれていました。

思わず口を出してしまった言葉にこそ、真意は表れるもの。だからこそ自分の考えや想いは言葉にし、時々活字にしては練り上げる。そして何度も何度も頭で練り返して「肚に落とす」ことが大切だと思っています。そこまでして初めて、発する言葉に想いや熱量を載せて、伝えることができるのだらうと思っています。

フラワーアレンジメント



様々な花に触れながら、
 思い思いに活けられて
 いました。



ご家族さまから一言！

～ありがたい気持ちを込めて～



富岡 静江様とご家族さま

父が早くに病気で亡くなったので、母は一人で農業を頑張りました。人の為に一生懸命で喜んでもらうのが大好きでしたので、カラオケをしたり友達を招待してごちそうを作って振る舞い、友達が沢山いました。コロナで面会も思うように出来ませんが、お友達や兄弟に沢山会わせてあげたいです。

秋のおやつ会

食欲の秋



特別なおやつのひとつに舌鼓を打たれていました。

「ありがとう」を伝えたい



三村 錦子様

私が「ありがとう」を伝えたいのは娘です。今は一緒には住んではいませんが、困っている時にはすぐ飛んできてくれるので感謝しています。



敬老会では表彰式を行い、その後、敬老のお祝いとしてのダンス、カリンバ演奏、けん玉など職員の余興を披露し楽しんでいただきました。

デイサービス

敬老会（九月）



大手門ドライブ（十一月）

水戸城の大手門までドライブに行ってきました。この日は天候にも恵まれ、お出かけ日和。途中に通った市街地では昔話に花が咲きました。大きな大手門の前で集合写真をパシャリ。



運動会（十月）



借り物競争やパン食い競争、玉入れなど定番の競技で競いました。

2023年



鈴木 与造様

元気に長生きできるよう、決まった時間に起きて体力を付け、自分で出来る事は自分なりにやっていきたいです。

大人になり通信簿をもらつた機会はなかりましたが、いつも思いやりや協力の精神を忘れずに頑張りたいたいと思っています。

中でも一番大切だと思っていることは、「生活のようす」の欄にある「思いやり・協力・身近にいる人に温かい心で接し、親切に助け合う」という項目です。ここに〇が付いていると学校で友達と過ごしている子供の姿を想像し、嬉しくなります。そして、どの項目も今の自分の仕事に通じ、生きる上でも大切にすべきことだと思えます。

学校での学習や生活面での態度を担任の先生が評価してくれるわが子の通信簿。それを見るのが年に三回の楽しみです。

通信簿

介護支援事業所ハート24水戸 介護支援専門員 山口 千恵

居宅介護支援事業所ハート24水戸

特別養護老人ホーム 美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

「卯」の干支を迎えて

高野 喜市郎

あけましておめでとございませう。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

今年の干支は「癸卯（みずのとこ）」です。癸は雨や露、霧など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表しています。十干の最後にあたる癸は、生命の終わりを意味するとともに、次の新たな生命が成長し始める状態を意味しています。

一方、卯は穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味もあります。また、うさぎのように跳ね上がるという意味があり、卯年は何かを開始するの縁起が良く、希望があふれ、景気回復、好転する良い年になると言われています。

この「癸」と「卯」の組み合わせから、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になると考えられます。当施設も昨年三月に開設し、小美玉市をはじめ近隣町村から多くのご利用に関する問い合わせがございませう。

社会福祉法人「愛の会」の目指す「地域社会における福祉推進」の使命と責任を果たすため、「癸卯」にあやかりより一層の成長と飛躍の年にしたいものです。



稲刈り 脱穀



春から大切に育てた稲を、稲刈りから脱穀まで協力して行いました。昔ながらのやり方を教わりながら頑張りましたよ。



希望ヶ丘公園へコスモスを見に行きました



すごく
きれいだね！

希望ヶ丘公園は県内有数のコスモスの名所です。ご利用者さまも感動したと喜ばれていました。



射的

金魚掬いゲーム

千本引き

紙芝居

綿飴

ビンゴ

ヨーヨー釣り

出店

秋祭り

10月末に秋祭りを楽しんでいただきました。感染対策のために各フロアに分かれての開催となりましたが、いつもと違う雰囲気で大盛況となりました。

各フロアにクリスマスツリーを飾りました。ご利用者さまに協力していただきました。

クリスマスの準備

2023年

福袋張り

私がおりました

塚田 咲子様

「手先が器用だったこともあり、友人の勧めで帽子を編んでみました。私はあまり帽子が好きじゃないので、あげる専門なの」と楽しそうに教えてくれました。

篠宮 ひさ子様
今年百寿です。変わらず元気に過ごしたいです。お気に入りのバッグで大好きなラーメン屋さんに行きたいな。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小美玉敬愛の杜



電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

BCP(業務継続計画)をどう生かすか

事務長 高城 久充

令和二年度の介護保険報酬改正の中に「業務継続に向けた取り組みの強化」として業務継続計画(BCP)の策定等が義務付けられている。本来、大地震などの災害の時にはいかに介護サービス事業を継続していくかを考えるべきものなのであるが、この数年は新型コロナウイルスに重きを置いた感染症に対する事業計画の考え方を持たなければならなくなっている。

昨年当施設では、二度の施設内クラスターや複数回のディケアサービスの運営自粛があり、ご利用者さま、ご家族さま、関係各所さまに多大なるご迷惑と不安をお掛けしてしまつた。当然、感染症における有事の際の計画や訓練、マニュアル改正も常に対応してきたが、いざ「有事」となった際の「優先順位」や「職員確保」、「体制の整備」は机上の想定とは異なる現実も多く目の当りにした。安心・安全な介護サービス提供を有事の際も継続して確保する為には、常に見直し、常に振り返り、常に現実的なものにしていかなければならない。「生もの」であると感じる。

新しい年を迎え、業務継続計画が常に皆さまにとって、安心してご利用いただけるサービスの上に成り立つよう、過去の経験を活かし重要視して大切にしていきたい。

ハロウィンイベント 仮装カラオケ大会 & お菓子掴み取り

皆で仮装してカラオケ大会を行いました。お菓子もGETできて嬉しそうな笑顔にほっこり◎



敬愛ラーメン・手作りギョウザ



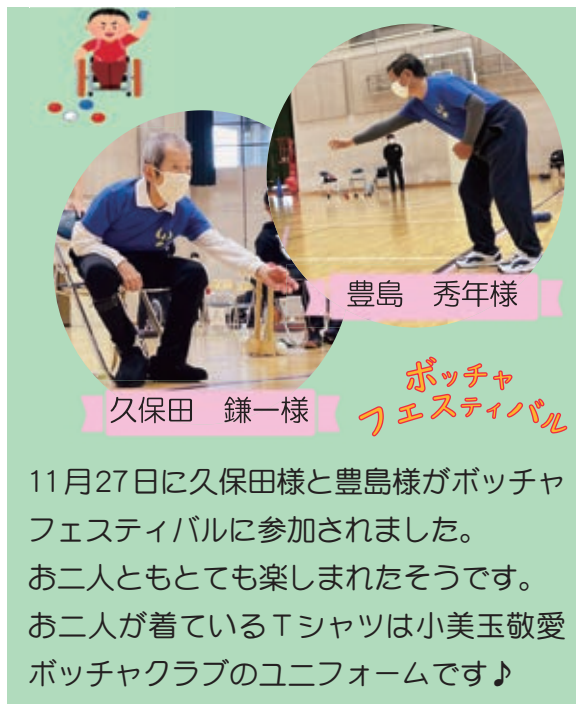


フロア内で行った毎年恒例のデイの運動会。種目は玉入れ、大玉転がし、バトンリレーで皆さま、張り切って参加されました。今回の優勝は赤組！皆さま、お疲れさまでした。



焼き芋

施設の畑で作ったサツマイモをアルミホイルで包み、炭火で焼きました。皆さま、甘くておいしいと喜んでいました♪



ボッチャフェスティバル

11月27日に久保田様と豊島様がボッチャフェスティバルに参加されました。お二人ともとても楽しまれたそうです。お二人が着ているTシャツは小美玉敬愛ボッチャクラブのユニフォームです♪



豊島 秀年様

昨年は初めてのボッチャ大会出場で入賞はできましたが、今年は優勝を目指して頑張りたいです。



井坂 はつえ様

私の座右の銘!!

『人生は楽しだもん勝ち』

いつも笑顔でいること。なんでも楽しんで取り組むこと。その方が暗い気持ちでいるよりずっといいです。嫌なことを考えたり、口にしたりはせず、いつでも楽しい気分していると心も体も元気いっぱいになります。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

「卯」年を迎えて

施設長 齊藤 平

あけましておめでとうございます。

旧年中はご利用者さま・ご家族さま・地域の皆さま等、多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスにより、仕事や働き方に大きな影響があり、戸惑いを感じる一年でした。コロナ禍の施設で、一番影響を受けるのは、面会制限、利用制限です。皆さまには、大変なご迷惑やご心配をおかけしました。オンラインでの面会は継続してきましたが、やはり対面での面会に勝るものはないようです。ご家族さまの絆の強さ、大切さを再認識させられました。

今年もまずは、基本的な感染対策を守り、そのうえで皆さまが、安心してより充実した施設生活を送ることができまよう頑張っています。高齢者介護を取り巻く環境は厳しさを増すばかりでございます。このような中、全職員一丸となつてご利用者の皆さまが安心安楽にお過ごしいただけるよう努めると共に、地域に根差した施設づくりを実現するため、ご期待に添えるよう努力して参りますので、宜しくお願い申し上げます。良い一年になりますよう願っております。

秋は運動会やゲームを中心に楽しみました。



その他にも誕生日をお祝いしたり、カラオケや和菓子などを召しあがるお茶会を楽しみました。



おやつ週間

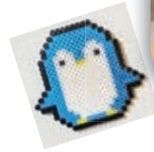


制作

「アイロンビーズ」



はちみつ入り！
甘くてとっても美味しい♡



可愛くできました～



手先と脳に
良い運動に
なります。



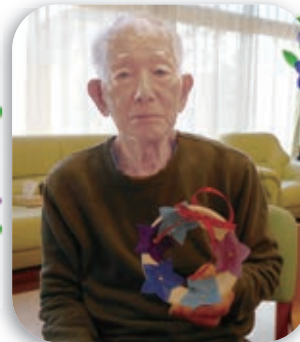
「桔梗リース」



「短歌」

たくさんの応募の中から、投票により3首を掲載
しました

- * デーサービス 皆の笑顔 明日もまた
- * 今日もまた 来れないのかと 友おもう
- * 寒い朝 赤い紅葉の 美しさ



2023年



高橋 京子様

以前にしていた家事や外出
などを、もう一度楽しむため
に、リハビリを頑張りたい。

自宅で出来る簡単リハビリ ～生活リハビリ～



両膝の間にクッションや枕などを挟み、膝に
力を入れてつぶします。座位が難しい場合は
寝ながらでも構いません。1日20回×2～
3セットを目安にして下さい。
膝の痛みが気になったり、O脚になってきた
と感じませんか？太ももの内側の筋力が低
下してきているかもしれません。鍛えること
で膝の安定感が増し、O脚変形の予防やひざ
痛の軽減、尿漏れ予防にも効果的です。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

塵も積もれば山となる

事務長 上村 こう

「塵も積もれば山となる。五百円貯金で百万円」小さなことも努力を積み重ねれば大きな成果があるというお話。しかし、語源をたどるとそんなにいい話ではないようです。

「塵」とは正しく「ミ」で悪いことの象徴で「小さな悪いことを良しとしている」と、やがて積もって動かさない程どうしようもなくなる」という例えだそうです。小さな悪いことや面倒がったりすること、ちょっとしたズルや、見て見ないふりをする、そういうものが積み重なると大変なことになると言うことは戒めだと思います。

介護を行う中でも、ご利用者さま、ご入居者さまのちょっとしたしたこと、気になったことを大切にしないで蔑ろにしたまましていると、大きな問題や事故に繋がってしまつたというのは実感としてあります。私たちは、小さな気づきや、ほんの些細なことをそのままにせず、当たり前前に日々介護業務を行えることが、良い介護に繋がる大切なことだと思えてなりません。



職員が奏でる秋の調べをまったりと聴きながら、秋の味覚（焼き芋）を味わい、アフタヌーンティーを楽しんでいただきました♪



ハロウィンパーティを開催しました♪ご入居者さまたちは、衣装をしたスタッフと一緒にパーティと歌謡祭を楽しみました!!

行事食紹介






小川寿司

- ☆おしながき
- まぐろ
- ねぎとろ
- サーモン
- 穴子
- サラダ軍艦
- あおさ味噌汁
- 茶碗蒸し
- 漬物

感染対策を十分に行い小川寿司開店しました!!「どれも美味しい!最高!」ご利用者さまたちに大変喜ばれました♪

ご利用者さまたちに、旅行気分を味わっていただき、普段とは違う時間を感じながら楽しんでいただきました。北海道、熱海、京都、沖縄を観光した気分で、各地の名物や歌、踊りなどで文化に触れていただきました♪



北海道





京都





熱海



沖縄



沖縄



沖縄

2023年



鬼澤 賀代子様

97歳の姉と同じように、健康で元気に過ごせるようにリハビリを頑張る!!

頑張りたい事

毎月 日本郷土料理の提供を始めました!!



11月

茶飯など

奈良県



10月

味噌バターコーン
ラーメン

北海道



9月

かて飯など

神奈川県

ご利用者さま、ご入居者さまに旅行気分を感じていただくため日本の郷土料理を毎月提供しております。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム
ケアホーム
常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

日本代表に学んで

施設長 磯崎浩憲

昨年の新語・流行語大賞は、もし十二月までが対象期間であつたなら、サッカーワールドカップ関連用語が受賞されていてもかもしれません。日本戦は、私も眠い目をこすりながら毎試合一喜一憂しました。昨年は「オミクロン」「政治テロ」「戦争」「円安」「値上げ」「物価高騰」等々、私たちの生活はもちろん、仕事上でもそれらの言葉による負の影響が続いた一年でした。しかし最後にきてこの日本代表の躍進が、それらの言葉を一蹴する程に、私たちに多大な勇氣・元氣・歡喜・感動を与えてくれました。二〇二三年も日本中が明るくなる出来事・言葉で溢れて欲しいですね。

早い話ですが、来年二〇二四年には、医療保険・介護保険制度のダブル改定があり、介護業界にとって重要な転換の年になると予想されます。私たちは、その情報をいち早くキャッチし、今から出来る限りの準備を始めなければなりません。また、感染症も収束の見込みは薄く、今後基本的対策の継続と柔軟な対応が欠かせません。他にもマスク事項は限りなくありますが、私たちがサッカー日本代表に学び、前向きに「挑戦」「飛躍」、そして「新しい景色」も目指して今年も精進したいと思えます。



▶ 恒例のハロウィン衣装パーティを行いました♪
職員が様々な衣装に身を包んで、ご入居者さまと触れ合い、笑顔いっぱいの賑やかな行事となりました☆

『終わり良ければ』

介護職員 野口 正崇

私は前職では、研究職に就いており、介護とは全く無縁の生活を送っていましたが、体調不良をきっかけに仕事を退職し、数ヶ月の療養期間後、リハビリの目的で介護職として働き始めました。この職に就いてから、介護が予想外にも自分の性格に合っていたことを知り、リハビリなどではなくこの業界でずっと働き続けようという決意するのになかなか時間がかかりませんでした。

元々話す事が好きな性格でもあり、ご入居者さまの支援をさせていただき、昔の話を伺う事が出来るのはとても貴重な事でした。その中で、戦争を経験された大変苦労をされた、その方のお話には戦時戦後を悲しむ事よりも「昔は大変だったけど、今はなんだかんだ楽しい方が勝るかしたら」と意外にもあっさりとした言葉に驚きました。

「終わり良ければすべて良し」という言葉が頭をよぎり、もし今まで大変な思いをしてきた方にも最後にそう思っていただけのような介護が出来ればと思っています。



profile
国府館勤務
(2年)
資格：初任者
血液型：AB型
趣味：料理
買い物

ご入居者さま♥インタビュー

今回は「お正月のおもいで」と題して、ご入居者さまが思い出に残るお正月についてお聞きしました！！

▼幼い頃から、お正月はいつもおせち料理を食べて双六などで遊んでいました♪



お節と双六

家でゆっくり



▶主人と一緒に家でゆっくり過ごしていました★★★



▼近所の人たちが集まってカルタや凧揚げ等をして遊びました。

カルタと凧揚げ

ハートピアカフェ 手作りおやつ会

▶ 今回のおやつは「チョコバナナクレープ」お味はもちろん最高！食べたらやみつきに！

2023年



亀下 輝子様

なかなか歩くのが大変になってきているから、これからもずっと歩けるように運動を頑張りたい!!!

BLOGのご案内

▶『常陸国府館のブログ』は、現在、週2～3日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております(´-`)★



今号の「ハロウィン」や「ハートピアカフェ・手作りおやつ会」の詳細をはじめ、行事やレクリエーション、日頃の体操や日常生活の様などを、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています!!ぜひご覧ください♪♪



はーとぴあ保育園

TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

自分に自信をもって

園長 松尾 睦子

明けましておめでとございます。

皆さまは、令和五年をどんな年にしたいと考え
ていますか？ 私は『自分を沢山誉める年』にしたい
です。毎日忙しく慌ただしく過ぎて、ふと気がつく
と一年が終わり、新年を迎える・・・の繰り返し
でした。

子育てを頑張っている自分。仕事を頑張っている
自分。家事を頑張っている自分。趣味を頑張ってい
る自分。自分自身を振り返ってみると「日々頑張っ
ている自分」が見えてくるのではないのでしょうか。

人と比べて特別頑張っていないくても、自分なりに
頑張っていることを誉めてあげて自己肯定感を
高めていけるといいのではないのでしょうか。

- ・効率良く仕事ができた
- ・洗濯物が昨日より早く干せた
- ・夕飯の味付けがおいしく出来た
- ・薬を忘れずに飲めた

・子どもに絵本を読んであげた
など、何でもいいと思います。皆さんも自分の頑張
れたところを沢山見つけて誉めてあげて下さい。
自分に自信をもって過ごしましょう。

おやこで あきまつい

11月24日に秋祭りを開催しました。みんなで作
ったお神輿を担いだり、山車を引いたりした後、
模擬店を親子で回って楽しんでいました。



くじ引き



お面屋さん



ボウリング



紅葉した葉の模様は園児の手形です



綿あめ屋さん





ハロウィン発表会

この日のために頑張って練習を重ねてきた子ども達は、ステキな発表が出来ました。



てぶくろ

プーさんの仲間たち大集合



どうぶつたいそう



月にかわっておしおきよ!きりん伝説



きりん侍参上!!



フルーツポンチ



十二支のはじまり



11月1日、ぞう・きりんぐみで水戸双葉台団地近隣公園までピクニックに行ってきました。公園では、木の実を拾ったり、段ボールで芝滑りをしたりして沢山遊んできました。

ピクニック



2023年



頑張り
たい事

杉山 瑛太様
ぞうぐみになったら、ママのお手伝いをたくさん頑張りたいです!

日常のひとコマ~保育園でステキな笑顔を見つけました!



頑張り！

園長 友水 芳子

晴れた空のもと、保育園でマラソン大会が行われました。年長さんは「頑張るぞー」と朝からやる気満々・・・瞳がキラキラでした。よいドン！一斉に走り出す子ども達・・・あれ？いつもとスピードが違うぞ・・・マラソン大会ということもあり、子ども達は我先にと意気込みがすごく、その速さには圧倒されました。

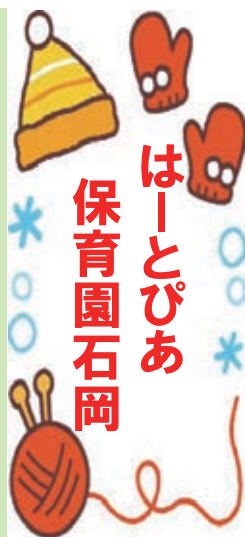
園庭を一周した後、隣接しているいろり端石岡やケアハウス石岡の前を通ると、ご利用者さまからの「頑張り！頑張り！」と大きな応援と拍手が聞こえてきました。

ふと職員室を見ると、調理員の先生も給食作りの手を止め、応援に来ていました。

みんなに見守られてのマラソン大会は、天気も良く体がポカポカ温かくなりましたが、心もポカポカと温かくなりました。

勝ったり負けたり、喜んだり悔し涙を流したり・・・そんな喜怒哀楽は、子ども達の強い心を作る栄養になったことでしょう。

今年も安心安全を第一に、職員と楽しい保育園を作っていきます。



はーとびあ
保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102



たんぼぼ組



ちゅうりっぷ組



もも組



さくら組



ひまわり組



ばら組



先日のクリスマス発表会では、みんな可愛い衣装に着替え、歌やダンス、劇、合奏など、各クラス練習の成果を十分に発揮することが出来ました☆

~ひまわり組・さくら組の様子~



保護者でもある尾花さまより落花生の苗をいただき、ひまわり組で育てる事にしました。収穫間近になると、空からカラスがきて食べられたりもしましたが、大収穫に子どもたちは大満足です☆給食の先生に味噌ピーを作ってもらい、おいしくいただきました！



ハロウィン
ハイ！チーズ☆

ハロウィンでは、お気に入りの衣装に着替えるとみんなルン♪おやつバイキングでは、お友だちとお話しながら、楽しい時間を過ごしました☆

2023年

鈴木 琥希様
『勉強』
小学校に行ったら、特に算数の勉強を頑張りたいです!!



はーとぴあ保育園

桜ノ牧

TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180

みんなでつくりあげる

園長 奈良部 倫子

「はろー はろー ちむにー はろー はろー おれたちのしまさー!」この歌詞は発表会で年長児が演じたミュージカル「えんとつ町のプペル」の一節です。私は発表会へ向かうこの時期が大好きです。子ども達一人ひとりが、どのような過程で本番を迎えていくのがよくわかるからです。演目が決まると曲が日常生活なり、子ども達自身も自然と入り込みやすいのです。舞台の上で練習が始まると惹きつけられ、大好きな外遊びを止め、テラスにお客様が。互いに見せ合ったりたくさんの拍手をもらったりを繰り返す中、クラスを超えて歌や遊戯に劇など覚えてしまつのです。

大人(職員) 達も負けてはいられません。担任は衣装作りに励み、他の職員は小物作りや演出のアドバイス、保育フォロワーといった裏方に徹する姿は関心・感謝しきりです。私も何か・・・と思う頃には十分に仕上がっているのです。「ここが良かったよ」「声が後ろまでよく聞こえていたよ!」「可愛いなあ」と私が出来た事を子ども達に向けて話を続けています。

保護者の方々からの「励ましのエール!」子ども達の「子ども達同士の繋がり」職員の「子ども達を信じる力」をもらい舞台上上がる子ども達の姿は毎年自信に溢れています。

お誕生日会

毎月その月のお誕生日の子ども達をみんなでお祝いをしています。出し物はその月の担当の先生が子ども達に楽しんでもらえるようにと考えています!一部をご紹介します!



✿ 出し物 (10月) ✿

紙コップでできたお化けたち!息をフーッとすると紙コップの中からお化けが出てくるなど様々な仕掛けが子ども達に大好評でした!



✿ 出し物 (11月) ✿

パネルシアター「パンパンサンド」。おいしいサンドイッチを作るお話!可愛らしい絵柄のシアターだったので子ども達も釘付けでした!



マラソン大会

2歳児からマラソン大会に参加し全員ゴールすることが出来ました！
0・1歳児はテラスで応援をしてくれました！



さくらぐみ（2歳児）



ばらぐみ（3歳児）



ゆりぐみ（4歳児）



ひまわりぐみ（5歳児）



日中の様子

子ども達は毎日元気いっぱい！毎日いろいろな遊びを楽しんでいます！



2023年



柴田 幸樹様

カタカナを書く練習をしているので書けるようになりたいです！



お天気の良い日はテラスに出てご飯を食べることも！





令和5年







編集後記

明けましておめでとうございます。

今年は「九星」では四緑木星で、「経済や社会情勢は緩やかな上昇気流に乗って景気は徐々に回復傾向になる」とのことです。今年は日本国の景気回復と一日も早いコロナウイルス感染の終息及びウクライナ戦争の終戦を切に願いたいと思います。

本年も広報誌「こころの楽園」に温かいご指導を、宜しくお願いいたします。

石岡陽だまり館 原 明久



ハートピアグループホームページ