



ハートピアグループ

(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第82号

令和4年7月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888 番地 3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <http://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろり端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろり端水戸・デイはーとぴあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとぴあ保育園・・・32頁
- はーとぴあ保育園石岡・・・34頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 特集 お外で一枚・・・38頁
- 決算公告・編集後記・・・40頁



運動会の元気なよい子たち はーとぴあ保育園



24時間 やさしいな
0120-24-8347
(年中無休福祉無料相談)

努力・精進

グループ代表 木村 都央

今年も園庭の紫陽花は満開に咲き誇り、園児たちの歓声はさらに大きく、湖面からの爽風が、楽園の私たちに、豊かな活力と明るい希望を運んでくれます。

去る六月三日、当法人契約の監査法人から(福)愛の会令和三年度「独立監査人の監査報告書」を受理し、六月九日、法人本部において、役員立会いのもと、当法人監事による「監事監査」が、厳正裡に執り行なわれました。

同十一日、双葉陽だまり館会議室において定時理事会が開催され、白熱した審議執行の中で令和三年度「事業実績」、同「決算」等重要議案の全てが満場一致を以って可決・承認されました。また、同二十六日、常陸国府館会議室において、定時評議委員会が開催され全議案が満場一致で可決・承認されました。

「決算書」は直ちに法務局に登記受理され同二十日、茨城新聞社会面に「決算公告」として掲載され、当グループのホームページや各施設事業所等にも広く情報開示させていただきました。

新型コロナは依然衰えをみせず、自然災害や猛暑続きで、皆さまには日々何かと不安、心配の多いところですが、このような時こそグループ職員が一丸となつて、「経営理念」に立ち帰り、地域の持続可能な安心の福祉社会構築に全力で挑戦し、努力・精進して参ります。何卒、皆さまのご支援、ご指導をお願い申し上げます。

ケアハウス ハートピア石岡

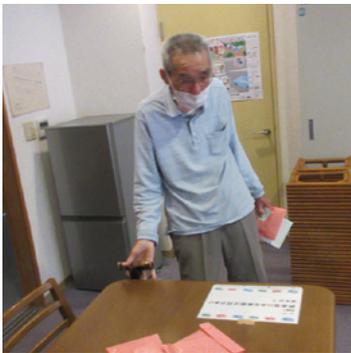
TEL 0299-23-5211
FAX 0299-23-2232
IP 050-3820-8984

ビジョン (なりたい自分)

施設長 齊藤 和昭

学校の進路指導の講話の中で、息子が面接についてのアドバイスがあったと話をしてくれた。面接時、なぜそこを志望したかという動機は皆話をする。それはそれでよいが、自分自身が入学後にそこで何の知識を得て、いかに活用し、将来どのような具体的貢献をするかというような明確なビジョン (なりたい自分) を話したほうがよいとのアドバイスをもたらしたとのこと。私自身は昔そういう考えまで至らず進学先を決めているが、その話を聞き、明確なビジョンをもって、その道を進んでいったほうが伸びしろは大きいだろうし、選ぶ側も芯がある学生をとりたいたらうと思った。

レベルは違うが、メジャーリーグで大活躍している大谷選手が、高校時代に恩師から教わった目標達成シート (マンダラチャート) を作成し、なりたい自分を明確にし、飛躍していったという有名な話を思い出した。
私自身も社会人になってだいぶ経つが、自分なりになりたい自分というものを見据えて、色々な事に取り組んでいければと思う。あまり、学校の報告はしない息子であるが、いい話をしてくれたなと感謝したい。



5月6日に施設内にてウォークラリーを行いました。皆さま施設内を右へ左へ行き来しながら問題を解いていました。



肩の上げ下げ運動



足上げ運動!



～ハートピア石岡体操教室～



手を前に出してグーパー運動!

5月より再開いたしました! ご利用者の皆さまと20～30分程度イスに座ったままでもできる体操と口腔体操を行っています。



近くの公園までお花見ドライブに行ってきた。久々の外出に沢山の笑顔が見られました！



高木 幹夫 様

年間を通して植物の世話をしています。夏は朝の7時から夕方は陽が落ちる直前まで作業をするのが夏の楽しみです。今は施設の敷地内に花壇を作っています。



折り紙教室

折り紙教室ではフクロウやチューリップ、兜等簡単な物から難易度の高いものまで色々な物を制作しています。



木村 光子様

夏は友人や愛犬のココちゃんと一緒にキャンプに行っていました。友人とお酒を飲んだり、ココちゃんが走り回っている様子を眺めるのが好きでした。

憎きコロナ：
訪問介護員 金田 美智子

コロナ禍の生活も三年目になってしまいました。だいたい落ち着いてきたとはいえまだまだ以前の生活に戻れていない中、中学三年生になる娘の部活の大会が開催されます。今の部活も小学生から同じバスケットボールの少年団と一緒に戦ってきたチームメイトです。しかし最後の大会がコロナで中止になり練習もなかなか出来ず全ての大会が中止となっていた中、今回が最後の大会となりました。

大会が出来る事への喜びと共に、可愛い娘達が一生懸命に戦う姿を大会当日声は出せないで、「バチバチ」と拍手をして応援したいと思います。そして、まだまだ時間はかかるかもしれませんが、このまま以前と同じような生活に戻れる事を願います。

訪問介護事業所ハート24石岡

ケアハウス ハートピア水戸

心の眼

施設長 木村 都史

一度も食べたことがなく、味もよくわからないのに、見た目で嫌いだ」と思い込むことを「食わず嫌い」といいます。人間関係においても私たちは他人のほんの一面しか知らずして、あの人とは性が合わない」と決めつけて、つい避けてしまうことではないでしょうか。これでは相手に失礼であり、自分にとっても大きな損失です。

「心ここに在らざれば、視れども見れず、聴けども聞こえず、食えども其の味を知らず」（大学）とあるように、私たちの物の見方やとらえ方は、その時々「心の状態」に大きな影響を受けています。

些細な思い込みが大切な判断、「心の眼」を狂わし、他人の美点や長所も「視れども見えず」の状態にして

しまいます。心の曇りを晴らし豊かな人間関係を築きたいものです。

幕末の福井藩士、橋本佐内は、その著した「啓発録」の中で、「稚心を去る」ことが大切であると述べています。自分のことばかり考える心ではなく、他に喜びを与える心を持つこと、それが成長への第一歩だと言っています。

家庭や職場、学校等で周りの人に喜びを与えることは、私たちの心の持ち方次第で、いつでも、どこでも、誰にでもできます。

ほんの些細なことでも、『自分に何かできることはないか』と考えて、心の眼を周囲に向けてはいかがでしょうか。人に喜びを与える福祉人としての生き方は、きつと、自分自身の人生も豊かにし、まわりを明るく、ぬくもりのある雰囲気にするところから、ということでしょうか。



TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

マイブーム



ご入居者さまの間でオセロを楽しんでられます。ルールも簡単でみなさんで「ここに置いた方がいいよ」、「そこじゃない」等とおしゃべりしながら楽しんでます。

鮎の炭火焼き



6月1日は久慈川・那珂川鮎の解禁日。6月のお誕生会に、毎年恒例となった「鮎の炭火焼き」を行いました。今年は、鮎の他にも車海老、五平餅、やきおにぎりを炭火で焼きました。炭火の遠赤外線の効果で、外はカリカリ、中はふっくらしていてとてもおいしいと大好評でした。

いつもありがとうございます



出張美容

当施設では、毎月2回、箱田美容室様に来ていただき、パーマやカラー、カットをしていただいています。

また、隔月に、眼鏡・補聴器^{あまがい}天下井様に来ていただいています。眼鏡や補聴器の無料点検やクリーニングを毎回、たくさんの方々がご利用されています。



眼鏡補聴器無料点検



ハートピアお花見会



今年のハートピアお花見会は、はーとぴあ保育園の園児たちによる歌と踊りの発表や、ご入居者さまたちによる余興で盛り上がりました。

厨房特製のお花見弁当を堪能し、最後は全員で「春が来た」を歌い、春の訪れを十分に感じた盛大なお花見会となりました。

夏散歩
一時の涼
藤の下

無理をしないで水分もこまめに摂りながらお散歩を楽しんでください

窓開けて
池の涼風
やんわりと

お部屋の窓を開けると大塚池から涼しい風がはいつてきますね

よく回る
クイズ当たった
扇風機

暑い夏を快適に過ごせますね

短冊に
願いを込めて
天の川

願い事が叶うといいですね

ハートピア川柳
今回は皆さまに夏について詠んでもらいました



塙 兼博様

小学四年生の夏休みに友達三人で那珂川に泳ぎに行き、深みにはまり溺れて助けてもらいました。その後、水泳教室に通い、中学一年生で水府流一級に合格するまでになりました。

早いもので介護タクシー事業に従事して十七年余り、事故等もなくこれまで過ごせたことは関係者のみなさまのご指導の賜物と存じ感謝を申し上げます。
現在一日平均十五人余りご利用され皆さまを病院等へ送迎させていただいております。一日中走りっぱなしという日もあり、疲れたと思う時があります。そんな時にご利用者さまから「ありがとうございます」と一言感謝されると疲れがとれて頑張ろうという気持ちになります。
これからも、感謝の気持ちを忘れずに安心安全な運行を心がけよりよいサービスの提供に努めていきたいと思っております。



介護職員 宇津野 勇一

ありがとうございます

グループホーム いろいろ端石岡



夢と健康

施設長 山口 隆之

TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

「日本一周が夢」と二度は口にしたいことはありませんか。その夢の計画を立てようと車旅の下調べをしました。全ての都道府県を観光しながら、走行距離は約一万二千キロの期間は約三ヶ月で、旅の資金が・・・。

ワーク・ライフ・バランスという言葉がありますが、仕事は生活を支えるために必要なものであり、やりがいを感じさせてくれるものですが、家族や趣味などの自分の時間も充実した人生を送るうえでは欠かせません。人それぞれ、休日をごのように過ごすかは、自由であり、その自由を満喫し「心」と「体」をリフレッシュさせること、仕事へのモチベーションを向上させることが大切になります。

ご利用者さまと一緒に働くスタッフが健康で、充実した毎日が送れるように全力でサポートをしながら、自分自身の夢の実現に向けて、暴飲暴食控え、健康と資金の準備を怠らないように自分に厳しく心と体を鍛え直したいと思います。

忙しい毎日、一息ついて夢を語ってみてはいかがでしょう。

昔好きだった遊び



小さい頃からお手玉がとても得意だったの。今でも、ここでお手玉を皆に披露することがあります。

近所に同級生が沢山いて、学校の運動場で鬼ごっこをして遊んだり、砂場で遊ぶのが好きでした。



おうちで

ピクニック

皆さま「美味しい!」と完食されました。毎年の恒例行事だったピクニック。来年は本物のピクニックに行けますように!!



あじさいのちぎり絵



おやつバイキング



デイサービス ハートピア



壁画制作



TEL 0299-27-6001

FAX 0299-27-6006

IP 050-3820-9050

キャップ飛ばし



ゲーム紹介



フリスビー

さかなつり

タワーゲーム



武井 弘子様

両親に逗子・葉山海水
浴場に連れて行っても
らい、父と私は泳げな
いが母だけは、泳げま
した。
とても良い思い出し
て残っています。

居宅介護支援事業所ハートピア24石岡
介護支援専門員 柳橋 恵美

新しい風景

去年の秋より石岡に異動になり、朝夕の通勤風景が、がらりと変わりました。
遠くに連なる山々が、毎日違った姿で茨城の豊かな自然を見せてくれます。
映画のロケ地のような歴史ある街並みも素敵ですが、ご利用者さま宅やお店に獅子頭が飾られているのを見かけ驚きました。
「石岡のお祭り」を経験したことがないので、ご利用者さまの話をお聞きしていると、地域の情熱や、生活の中に祭りの文化が根付いているのを感じることが出来ます。
今年は無事開催され、皆さまと「新しい風景」を見ることができればと思います。



グループホーム いろいろ端水戸



TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

分野横断・世代縦断

施設長 大石 豊

介護の仕事は、介護職員だけではなく看護師や機能訓練指導員、栄養士などいわゆる多職種が協力して成り立っており、年齢も、高校を卒業したての方から、七十を超える方で幅広く活躍できる職業です。

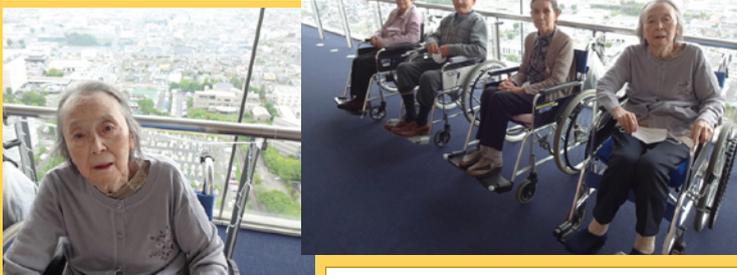
どの業界も人材不足が叫ばれている昨今、介護業界はかねてより人材の枯渇が問題視されておりあります。加えて離職率も高く、離職する方の理由は多々ありますが、職場の人間関係が不動の一位となっています。

前述した通り、様々な職種・年代の方が入り混じる中、いい介護をする為には自分の考えや気持ちを伝える事は不可欠ですが、ただ主張を強めていては、離職理由はこれからも変わらないでしょう。

とはいえ同質の者だけで固まり、異なる人との共同空間を持たなければ、本来に必要な情報は入りにくく、新しい発想や創造も生まれにくくなります。

分野や世代の垣根を越えて交流を深めより良いチームとなる。そんな施設を目指していきたいと思えます。

遠足 県庁展望台



5月12日に県庁の展望台へ遠足に行ってきました。展望台に着くと「すごいね！高いね！」と喜ばれ、良い気分転換になりました。

運動会



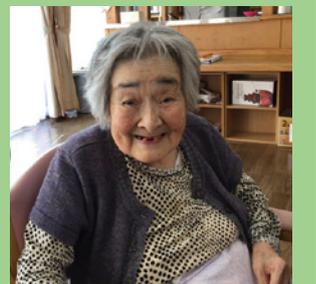
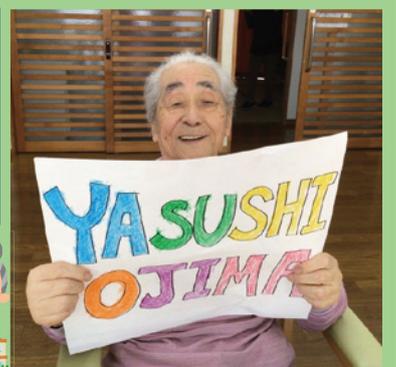
4月12日に運動会を行いました。お手玉積み上げゲーム、ボーリング、玉入れなど様々な競技に参加され、体を動かす事で日頃のストレスを発散しながら、みんなで協力しあって行えました。

お花見ドライブ

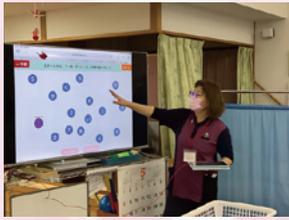


4月5日にノーブルスタジアムの桜を見てきました。丁度見頃でいい時に来られて良かったと思います。帰りに千波湖の桜を見ながらドライブしました。

私の笑顔



コグエボ (脳トレ)



認知機能低下による「生活での困り事」を増やさないようにする脳トレです。「ついうっかり」や「今日なににち」何てことはありませんか。



TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806



寿司バイキング

「お寿司食べた〜い」の皆さまの声にお応えし実現しました。



どれにしようかな？
みんな美味しそう！

今も、昔も輝いている☆

山口 こう様

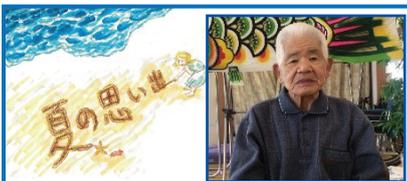


40年前



現在

「イギリス旅行」
当時、息子さまがロンドン支店で働いており息子夫婦と一緒に観光で色々な所へ行った思い出の写真です。



軽部 金次様

私が十二歳か十三歳頃、海水浴場で泳いだ事です。その頃は太平洋戦争の真っ只中でしたが、泳ぐのが大好きで夢中で泳ぎました。懐かしくて良い思い出です。

もう一度、看護師として
訪問看護事業所ハート24
小野崎 久美子
還暦を迎えて、身体があっちこっちが痛むようになった事もあって、退職をしてから一年近く、多忙さから解放された安堵感がありました。が、心にはやっぱり穴が空いた様な気持ちで過ごしていました。
幸いなことに、四月から働く機会を得ることが出来て一か月が経ちました。職場の先輩方、人生の先輩であるご利用者さまと介護するご家族さまからは得る事が多く、元氣もいただいています。身体に余裕のある勤務状況で、看護師として働けることに感謝です。
どうぞよろしくお願いたします。

ケアホーム 日なた家

TEL 029-304-6677
 FAX 029-304-6636
 IP 050-3533-9564

日常にある成功

施設長 北川 恵美

先日、子どものスポーツを学ぶ場面で、感銘を受けた言葉がありました。

『成功』とは、なりうる最高の自分になるためにベストを尽くしたと自覚し、満足することによって得られる心の平和のことである」

バスケットボールの名将ジョンウッデン氏の言葉です。さらに調べてみると、成功とは、人からの評価ではなく、今できるベストをつくすことが「成功」というものという定義でした。

大きな目標を持ち、大きな成功をなし遂げることだけが成功ではありません。私達介護の仕事においても、成功となる出来事はたくさんあります。ご利用者さまが健康に過ごすごことができ、安全に過ごすごことができ、笑顔でいられる、美味しい食事が食べられる、緊急時に速やかな対応ができる、ご入居者さまが必要とされるサービスをマネジメントする等、ひとつひとつの場面で私達がベストを尽くした時、素晴らしい成功を成し遂げることができると学びました。

成功の鍵は、私達の日常にたくさんあります。そこでベストを尽くす人でありたいと思います。

夏 こんなことして遊んでいました

ザリガニ釣りや、サワガニを獲って遊んでいたよ。昔はそこらにいた。



渡邊 紀夫 様

ホタル狩りをしました。竹箒を振ると獲れたのよ。素敵だった！



齋藤 順子 様

海で泳いでいました。ハマグリ拾いも楽しかった～。



内田 敦子 様

利根川の向こう岸まで、泳いで渡った！魚獲りもしたわよ。



濱野 幸江 様

ワッフル作りを楽しみました





暖かくなり、六地藏寺や大串公園、施設近くの公園を散策。きれいな花を見たり、日向ぼっこをしたり思い思いに楽しめました。

お花見 & 散歩

アート制作

筆を使わずに手で色を付けて皆さん個性的な鯉のぼりを作りました。



大越 隆子様

子どもが小学生の頃、夏休みにお友達の家で泊り会をしました。子ども達は蚊帳を吊り下げると大はしゃぎ。私もお友達のご両親と親しくなりました。

紙芝居

紙芝居の朗読会をしました。戦後間もない頃のお話だったので、皆さん懐かしく、昔話に花が咲きました。



石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター

TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186



「コロナ禍だからこそ」

施設長 木村 敦至

「コロナ禍になって二年目。相変わらず憂鬱な日々を誰もが送っていますが、明らかに昨年や一昨年とは状況が変わっています。感染者数などを気にしながら、面会制限の緩和を各施設で考え始めた頃でしょう。ご家族さま方は、二年以上もユニットには足を運べず、日頃どんな様子で介護が行われているのか、お部屋の状態がどうなっているかなど見る事が出来ません。入居してから一度もユニットに足を運べていないご家族さまもいらっしゃいます。」

私たち施設は、『信頼』され、介護を託されているのです。「コロナ禍で見えていただけない時期だからこそ、信頼をして任せてくれているご家族さまに「あぁきつと良い介護が行われているのだな…」と思いついてもらえるように真心のこもった介護を提供しなければなりません。」

リモートやパネル越しの面会、職員からの日頃の様子や報告だけでは伝わりきらなかった分、面会制限が緩和された時は是非見ていただきたいと思います。そしてその時に、期待通り、いや期待以上の介護を提供しているかなあと思っていたただくために、どの職種の職員もそれぞれの専門性を活かし、同じ方向を見てご利用者さまを全力でサポートして参ります。引き続きのご指導をよろしくお願い致します。



鯉のぼり鑑賞中 

端午の節句 手作りおやつ

ホットケーキミックス粉でパンケーキを作り、あんこをのせ、柏の葉をご自身で巻いて柏餅風にしました。見た目そっくり、味も良く好評でした。



陽だまり館恒例 脳トレ体操



はちまきを使って体や手先を動かしたり、リズムに合わせて手拍子や足踏みを瞬時に行うなどの運動は、脳活性を促すレクリエーションとして取り入れ、ご利用者さまも楽しんでいます。

運動会

春の運動会を開催しました！！

パン食い競争、借り物競争、玉入れなど学生時代を思い出し、皆さま楽しそうに身体を動かしていました。紅白に分かれて対戦！どちらが勝ったかな？



ユニット体操、やっています！

各階ユニットごとに、職員と20分位体操をしています。手足や背筋を伸ばす運動、お食事前には口腔体操も行います。継続は力なり！運動を継続することにより健康の維持に努めています。



森 孝夫様

旅行が好きで、海外旅行の他、国内旅行は四十七都道府県全て行きました。特に飛騨高山と高千穂峡へ行ったことが印象深いです。



紫陽花ゼリーを作りました。色鮮やかで涼しげでとても美味しそうですね。

おひとついかがですか？



おやしの時間です♡

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター 枚川陽だまり館

笑顔溢れる機会を

施設長 月岡 貴子

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

先日、施設内で職員が飼っている犬とご利用者さまと触れ合う機会がありました。

以前、ご自宅で犬を飼われていた方はもちろんのこと、そうでないご利用者さまも、犬の可愛さに魅了され、自然に笑顔が溢れ、多くの会話や楽しそうな笑い声があがり、その場がとても暖かい、和やかな雰囲気になりました。ご利用者さまあ一人あ一人が犬を膝に乗せ、その柔らかい暖かさを感じながら、「可愛いね」「いい子だね」と、たくさん声をかけ、優しい笑顔をみせていただきました。

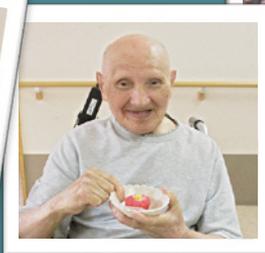
コロナ禍で、大変なこともありますが、私たち職員は、この笑顔が溢れる機会を多くつくれるよう考えていきたいと思えます。

また私たち自身も、今日一日、マスクから溢れる笑顔でご利用者さまと接したのか、自分自身も笑顔になる出来事はあったのか、振り返りながら大切に過ごしていきたいと思えます。



陽だまり喫茶

営業中



～本日のオススメ～
京風和菓子店「五條製菓」
上生菓子
・あやめ ・つつじ

満開の笑顔と桜



初夏の日差しを浴びて

晴れ渡る
心も身体も
リフレッシュ

写真で一句
かけがえない瞬間を詠む

お取り寄せグルメ

★回転すし まるくに



桜川オリジナルセット
市場直送の新鮮なネタを板前さんが握る、本格寿司にほっぺたも落ちそうです。

★かつや



定番人気 カツ丼弁当
サクサクやわらかなお肉につやつや御飯。お箸がとまりません。

★新緑園



海鮮丼
新鮮なお刺身（マグロに生エビ等）。お持ち帰り用は、お刺身と御飯が別の盛り付けでお届けです♡

★お惣菜の まつおか



お花見二段弁当
五目ちらしに、人気の牛すじしぐれ煮が入った、かわいらしいお弁当です。お花見にピッタリですね。

力を合わせて 作りました

デイサービスでは、季節を先取りした壁画制作をしています。折り紙や色画用紙・お花紙など、さまざまな素材を駆使し制作しています。

このたびは、「月間デイ」という雑誌に、作品を応募したところ、入賞しました。賞をとれたことが励みになり、ご利用者さまも、今までより張り切って制作に取り組まれています。

目指せ、優秀賞！



雑賀 晃様

青年会に入っていたので、夏の祇園祭りで、赤塚の飯綱神社・素鷲神社のお神輿を担いで練り歩きました。豪快な祭りでした。ワツシヨイ！



桜川陽だまり館 様(茨城県水戸市)

折り紙や色画用紙を使用し、葉は針金に貼り付けて制作しました。コロナ禍で外出行事ができない中でも季節が感じられるようにと、毎月利用者様が壁画を制作してくださっています。



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

松戸陽だまり館

TEL047-374-6311
FAX047-374-6011
IP050-3387-1511

精進

施設長 小田部 篤司

私は常日頃、自分の立ち振る舞いを振り返るように心掛けています。時には感情を顔に出してしまったり、思わぬ言葉を発してしまったりと、反省することもあります。自分でも何でもない言葉の掛け方でも、相手の捉え方一つで、傷つけてしまいます。本当に言葉の意味は奥が深く、難しいものです。また人柄も人生を左右する重要なものであり、人柄の良さは運も引き寄せ、強さの一助とも言われます。とにかく人生は向かい風ばかりと思われている方も多いと思いますが、今吹いている風を感じて、自在に帆の向きを変えながら追い風を探したいものです。私が「松戸陽だまり館」に就任して早いもので、もうすぐ五年になります。再度気を引き締め、施設運営に精進し、地域に根差し、皆さまに喜ばれる施設作りを職員共々、協力し合い全力で取り組んでまいりますので、今後とも皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

コロナでまだまだイベント行事、イベント外出できませんが、室内でも季節を感じていただきました。とても素敵な笑顔ですね！



流山市指定樹木
シダレザクラ (枝垂れ桜)
 バラ科サクラ属の植物の一種。
 枝の野生種の一つ。彼岸ごろに花を咲かせる
 ことからこの名前がついた。

樹木名：エドヒガン (江戸彼岸)
 学名：Cerasus itosakura (Sieb.) Masam. &
 Suzuki f. ascendens (Makino)
 H.Ohba & H.Ikeda
 シノニム：Prunus pendula Maxim.
 var. ascendens Makino; Cerasus
 spachiana Lav. ex Otto f. ascendens
 (Makino) H.Ohba

樹齢：伝承によると樹齢300年を超える。



新型コロナウイルスの感染者が減少傾向にあった4月。2年ぶりにドライブ外出を行いました。
 松戸市小金原の八重桜通りや流山市の清瀧院の枝垂れ桜を眺めながら穏やかな時間を過ごしました。
 引き続き外出を検討していますのでお楽しみに。



母の日にちなみ、女性のご利用者さまへネイルサロンを開催しました。おしゃれをすると顔の輝きもまして、いつも以上に素敵ですね♪





古谷 きょう子様

思い出です。

夏の味が、私の大切な

家族中で楽しく食べた

つてくれました。

やして母がスイカを冷

夏は井戸でスイカを冷



今年も陽だまり館につばめが帰ってきました。
 デイサービス出入口を見下ろすように巣が作られ、つばめの子供の可愛い声が響き渡っていました。ご利用者さまも通りかかる度に見上げて成長を楽しみにしていて、5羽が無事に巣立っていました。
 今も二代目のつばめが子育て中です。

笠間陽だまり館

特別養護老人ホーム/デイサービスセンター

その人らしさ

施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

♪人生五十年♪と織田信長は吟じていましたが、今や人生百年時代と人類史上未曾有の超長寿社会が迫っています。二〇二五年問題は間もなく現実のものとなり、二〇四〇年問題では人口減少・少子高齢化により、労働現役人口が一千万人減少するという時代がくるのです。社会保障費は増大し、一人の高齢者を一・五人で支えなければなりません。そして介護を必要とする高齢者の数も増え、認知症を有すとされる六五歳以上の方が、八〇〇〜九五〇万人になると推測されています。もう認知症は社会問題の一つではなく、一人ひとり異なる病変、個性と考えた方が良いでしょう。

介護保険利用への介護認定調査には、「認知機能」に関して調査を行う項目があります。毎日の日課の理解や短期記憶など九項目からの設問です。その一つ「今の季節を理解する」という設問に『気持ちのいい季節』と返答した記事がありました。調査の時期はまさに春。花は咲き乱れ、新緑が芽吹き、重いコートはもう必要としないそんな時期です。当然調査上は「できない」にチェックされましたが大正解ではないでしょうか。自分はこの記事に嬉しくほっこりした気持ちになり、この感覚・この世界観を大切に扱っていききたいと思つたのでした。



近頃気になる話題は？

～ デイご利用者さま編 ～

- | | | |
|---|------------|-----|
| 1 | ウクライナ情勢 | 29% |
| 2 | 新型コロナウイルス | 26% |
| 3 | 知床沖観光船沈没事故 | 10% |
| 3 | 健康と病気 | 10% |
| 4 | スポーツ関連 | 8% |
| 5 | 孫のエピソード | 6% |
| 6 | 年金問題 | 4% |
| 6 | レクリエーション | 4% |
| 7 | 夫婦関係 | 2% |
| 8 | マンションの鳩対策 | 1% |

※集計期間 2022.5.1～5.20

スイーツ

強化月間

春のスイーツバイキング他、週毎にテイストを変えたケーキのご提供を実施。皆さまには通う楽しみが増えたと喜んでいただけました。



抹茶

イチゴ

チョコ



日課3

毎朝館内を
三周以上です

歩行運動

齊藤 久代様

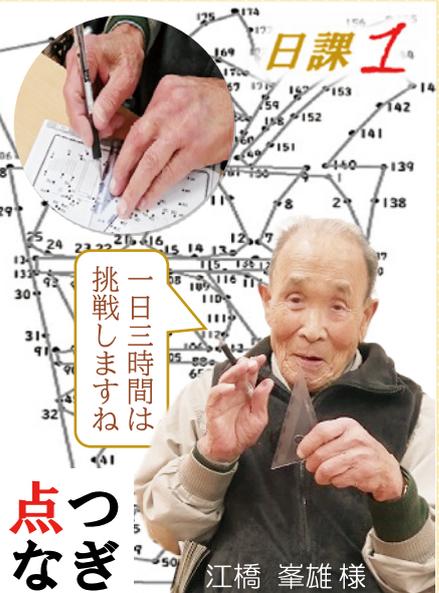


日課2

十代から
続いています

新聞購読

深谷 静枝様



日課1

一日三時間は
挑戦しますね

点つなぎ

江橋 峯雄様



お好み焼き



お花見



手作りのケーキ



お茶会



ガーデニング



パジャマパーティー



青葉 恵様

コロナ禍になる前は毎
年施設に子供神輿が来
てくれました。真夏の
青空に響く元気な掛け
声が、今も心に残ってい
ます。またいつかあの笑
顔と再会したいですね。

夏におススメ! 調理時間 10分

超簡単さっぱりサラダ

管理栄養士 富田 麻美

【材料2人分】
 玉葱 (中1個)
 トマト (中1個)
 ツナ缶 (70g 1缶)
 青じそ1枚
 青じそドレッシング

【作り方】
 ①薄切りにした玉葱を5分程水にさらし、トマトは小さめに角切り。
 ②水気を絞った玉葱・トマト・ツナ(オイルも)・青じそドレッシング(適量)を混ぜ合わせる。
 ③手でちぎった青じそをトッピングし完成。





暑くて食欲がないときも
さっぱりと食べられます。

特別養護老人ホーム
 デイサービスセンター
双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
 FAX 029-306-7522
 IP 050-3816-4359

KAIGO-PRIDE

施設長 木村 哲之

今年の夏は、参院選の夏。任期が六年の参議院議員は、表裏で三年に一度選挙が行われます。その全国比例代表には、様々な団体や職域を代表する候補者が鎗を削ります。自分たちの仕事や業界を守るためには、国政の中に「現場の声」を届けてくれる議員が必要だからです。

介護施設は、国の決めた法律や制度に則って事業を行う「制度内事業体」です。利用される方々のためにも、働く方々のためにも、施設の運営のためにも、より良い制度であることが大切ですが、それを決めるのは国であり、最終的には政治の場です。

コロナ禍において、介護従事者がエッセンシャルワーカーとしての評価を得ながらも、それでも介護の仕事を選ぼうとする方は、決して多くはありません。まだまだ人材の確保が難しい職種の一つです。

そのためにも、介護の仕事の魅力を伝えること、知識や技術を身につけ専門性を高めることと併せて、政治的な活動も当然ながら必要となっていきます。

介護現場で働く方々が、将来に夢や希望を持ち安心して続けられるように、社会的評価を受け人が羨む職業となれるように、そして、この仕事に「誇り」を持てるようにしていきたいと強く思います。

かんもうき
オール君の衣替え



みんなありが
 とう♪



衣替え（換毛期）中のオール君をブラッシングしてあげました



自慢の家族 ～ご家族さまに聞きました～

写真は約10年前、福島県の三春の桜を観光した時のものです。両親で自営業を営み、30歳代で祖父母を介護した後、体調が悪化し、2年間仕事を休



齊藤包子様とご家族さま

みました。「健康が一番」と自覚してからは愛犬と夫婦で散歩を始め、庭に家庭菜園を作り、食事に気をつけ元気になりました。今は、職員の皆さまに近くでお世話していただける事に大変感謝しております。

🍵 甘味処 ふたば 🍵 ～抹茶の渋みにこだわりました～



- お品書き
- ・ロールケーキ (桜風味)
 - ・おはぎ
 - ・抹茶プリン

思い出の場所教えてください



蘭部 峰子 様

思い出の場所は「かみね動物園」です。昔も行きましたが、先日家族と行ったら懐かしかったです。お猿さんがとてもかわいかったですね。また行きたいですね。



毎年恒例の新緑ドライブが復活し、笠間市の鳳台院までドライブに行ってきました。道中の山を登り始めるとシャクナゲが色とりどりのお花を見せてくれました。鳳台院から見える景色はとても美しいものでした。

デイサービス

～新緑ドライブ～



～紙相撲大会・春場所～



お手製の紙の相撲取りと土俵を使つての紙相撲大会を開催しました。まるで本場の相撲が行われているかのように、大いに盛り上がりしました。

～日常の一コマ～



午後のレクリエーションでは、ご利用者さまに小物づくりやオセロ、音楽鑑賞など思い思いの活動を提供しています。



青木 なを様

家族と花火を楽しんだ事かな。家の庭や川の端で手持ち花火をしたり、浴衣を着て家族で花火大会に行ったよ。やっぱり打ち上げ花火は迫力があっていいね。

気持ちのこもった贈り物
介護職員 益子 晴朗
私は昨年四月に入職し、デイサービスの介護職員として二年目になりました。介護は未経験からのスタートでしたが、ご利用者さまや職場の方々のご支援があり、お陰様で楽しく働いています。
ご利用者さまに「誕生日に何をもらったら嬉しいですか」と質問したことがあります。すると「どんなものでもらうかよりもお祝いの気持ちが嬉しい」とお答えをいただきました。時折、ご利用者さまにどんなお声掛けをしたらいいのかわからないことがあります。しかし、気持ちが伝われば、かける言葉はどんなものであっても構わないのだとこのお答えに気付かされました。
人生の先輩であるご利用者さまとの関わりの中からたくさんのお話を学ばせていただき、一日も早く一人前の介護職員として活躍できるよう努めて参ります。

美野里陽だまり館

特別養護老人ホーム

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

開設にあたって

施設長 高野 喜市郎

令和四年三月二十六日、小美玉市花野井に特別養護老人ホーム「美野里陽だまり館」が開設いたしました。

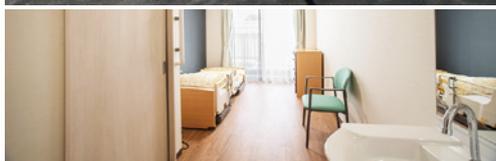
当法人は、長い間要望させていただいておりましたが、漸く、地域の皆さまや、行政機関をはじめ、関係各位の温かいご支援ご指導によりひとまわり裕りのある施設が、地域のニーズに添えて完成することができました。

施設は、地域資源。多くの方々が入居しやすい福祉の拠点としてご利用いただくため、ユニット型三十床・従来型個室四床・多床室七十六床・短期入所十床の計百二十床を整備いたしました。また地域の多くの方が気楽に集うことのできる地域交流スペース（室）を設け、皆さまの身近な「陽だまり」としてご利用いただけるよう、質の高いサービスを提供してまいります。

誰もが住み慣れた地域で生き生きと、その方らしく安心をして生活していただけるよう当法人の経営理念でもあります「己を慎み、人を敬う」の精神をもって「人間尊重と利用者本位の原則」に基づき職員一同、全機能を挙げて地域福祉の充実と更なる発展に寄与していく所存でございます。

何卒、ご支援・ご指導をよろしくお願い申し上げます。

祝・開設



小美玉市の美野里地区に
ハートピアグループ
18番目の施設として
開設しました。
ご愛顧いただきますよう
よろしく申し上げます。

六崎敏光先生のスバラシイ作品を、
エントランスホールに展示してあり
ます。
ご来館の際は、ぜひご覧ください。

園芸療法を始めました。今回はトマト、バジル、
稲、お花を植えました。水遣りもがんばっています。



園芸療法



元気に
大きくなるん
だぞ～

お出かけドライブ



梅雨になる前に柏原池公園までドライブに行きました。曇り空でしたが、
久しぶりの外出に皆さま気分転換になったと喜ばれていました。今度は
どこに行こうねえ、と話に花が咲きました。コロナ禍のなかですが、感染対
策をしながら、ご利用者さまと元気に楽しい時間を過ごしていきましょう。



大川 美和子様

夏といえば、小学生の頃那珂川で泳いだのがとても良い思い出です。仲良しの友達と那珂川に行き時間を忘れて楽しく夢中で泳ぎました。

卓上にも置けるアジサイを作りました。お部屋やテーブルに飾って楽しんでます。これから少しずつ皆さままで手作りのものを作っていきます。

作品介绍





介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小美玉 敬愛の杜

甦る

施設長 高木 秀峯

電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

当施設は医療法人「健甦会けんそくかい」となっており、施設を創設するときの想いを強く感じさせる名称です。もちろんリハビリを中心とした機能回復、生活機能の改善を強く願われたのでしよう。この「甦る」という言葉がいつの間にか私の心の中に宿っていました。

入居中の方で三日間ぐらいい眠っては三日間覚醒するサイクルを示す重度認知症のご利用者さまを経験しました。長期に続くのでご家族さまには終末状態で療養病棟をお勧めしました。ご家族さまの対応を待っている間に特別に手を加えたわけでもないのに、ある日からこのサイクルが止まりました。毎日食べれるようになり痩せた状態から体重がめきめきと回復したのです。

以前から通常の食事の七十%以下で経過すると身体が再生し元を取り戻すことを知っていましたが、体験するのは初めてでした。この後、食事が充分にとれない方が病院から紹介され、入居すると全く食べられなくなる方が数名でございました。しかし点滴や趣向にあつたものなど色々と苦慮し辛抱よく待っているとやがて食べ始めてくれるのです。

人間には再生機能があるといわれておりますが、高齢でもその機能が温存されていることを実感しました。これからも「甦り」を信じていきたいものです。

フーフー **美味** **美味しい**

カップラーメンと手作り餃子

ご利用者さまのリクエストで味噌・醤油・シーフード味など勢ぞろい！大葉入り餃子も相まって箸が進む♪

進む♪昔懐かしさを味わっていただきました☆

ズルルルル **美味** **最高**

ズズズズ

青空太鼓

疫病退散

お祭り開催を願って施設の屋外で獅子舞を行いました♪ 願いを太鼓に込めてご利用者さまにも叩いていただきました。

こんな感じ〜♪

太鼓の音が身体に響く〜

タンタカタン♪

出場されたご利用者さま



天神 勝則様

豊島 秀年様

久保田 鎌一様

ボッチャ大会

茨城県障害者スポーツ大会

5月14日に開催した茨城県障害者スポーツ大会・ボッチャの部にデイケアより3名のご利用者さまが出場しました。

5月11日には壮行会を行い、木村理事長と高木施設長から元気で温かい激励の言葉をもらいました。



リハビリ職員が作ったお守りと、デイご利用者さまとデイケア職員が作った千羽鶴に熱い願いを込めて持って行きました。



いざ 出陣!!



立位の部では天神様と豊島様が初戦からあたり、互いに譲らない展開になりました。座位の部では久保田様が各試合で必ず1ゲームを取り、大健闘。結果は三人ともめでたく銅メダルを獲得しました！
翌日の茨城新聞にも大会の様子が掲載されました。



吉田 茂様

昔は海の近くに住んでいたの、友だちと一緒に船船のために築いた港や海辺で魚をとりによく行きました。とても楽しい思い出です。



稲田 愛子様

私の座右の銘!!

『日々精進』



家に居ても何もしないと身体がなまってしまいますので、デイケアで運動したり、脳トレをして頑張っています。
自宅ではリハビリからの脳トレの宿題をしたり、近所の方との散歩に行ったりしています。最近では読書もまた楽しみのひとつです。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜

健康のため趣味を育てましょう

施設長 齊藤 平

TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

暑い日が続いています。皆さま、体調はいかがでしょう
うか？

人間にとって何よりも大切なのは健康です。身体だけで
なく精神面でも健康で過ごせるように心がけましょう。

皆さま、昔何か趣味や好きな歌、好きなスポーツがあ
ったでしょう。せっかくなやっていたものをやめてしまっ
たのもつたないことです。人間性を豊かに保つ為には、
仲間と一緒に楽しめる趣味をもち、好きな歌を歌って、
好きなスポーツを楽しみましょう。

趣味があるのとないのでは、人生の楽しみ方が大き
く違います。それは何歳になっても同じこと。一番入り
やすいのは、若い頃の趣味を再開することでしょう。一
度でも興味が沸いたものなら趣味にしやすいかもしれま
せん。また、新しいことに挑戦する場合でも、周囲に仲
間がいれば挑戦しやすくなります。家族や友人と共通の
趣味を持つことは、会話も増えるため、一石二鳥です。

特にコロナ禍の中、私達がいつも前向きな姿勢や笑顔
が必要です。患者さんと同じ、日記を書いたり、塗り絵
を描いたり、色々なものを作ったり、どんな趣味でも構
いません。一緒に育てていきましょう。



ボーリングやバ
スケットボール
をアレンジした
ボール遊びをし
ました。



喫茶店のようにメニューを
用意して、好みのお茶を選ん
でいただき、ゆったりとした
時間を過ごしました。



5月には、運動会
を行いました。
釣りゲームや玉
入れをして盛り
上がりました。



4月に桜のお花見散歩に出かけました。





爽やかな季節になり、水戸や笠間にドライブに行ってきました♪
景色や森林浴を楽しみ久しぶりの外出を満喫しました。



美味しい空気をいっぱい吸って・・・

菖蒲湯・花風呂で至福の時間♡・・・



夏の思い出

飯島 俊男様

海釣りで10kgのヒラメを釣りあげ、スポーツ新聞社の取材を受け新聞に掲載されました。その時の喜びは今でも覚えています。昔の懐かしい思い出です。

自宅で出来る簡単リハビリ ～生活リハビリ～

普通の生活において、猫背のような姿勢を長時間続けていると、首や肩回りの筋肉に必要な以上の負担をかけ、血流を阻害している可能性が大了。背筋を伸ばす、次に肩甲骨周りを動かせば、固まった筋肉がほぐれて、血の巡りは良好になります。




- ①姿勢を真っ直ぐに正した状態で座ります。両腕を真上に垂直に伸ばします。
- ②約3秒かけてゆっくりと肘を曲げながら胸を張るように下ろします。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

介護による心

事務長 上村 こう

全国ではコロナウイルス感染症が少しずつ落ち着きを見せていますが、まだまだ私も介護施設では高齢者の命を守るための戦いが続いております。「なんとか割り引き」も私たち介護で働く仲間には縁が無く、それどころかちよつとした外出までも躊躇してしまう状況です。もちろんご利用者さまご家族さまにご不便をおかけしていることも申し訳なく、苦悩の日々です。私たちはご利用者さまの安心安全と幸せのために仕事をさせていただいています。そのために必要なことは全力で取り組み、そしてそれが私たち介護で働く者の幸せであると確信しています。それが思うように出来ない日々が続いている事は悲しく感じます。

孟子は「人の形は天が与えこの形を聖人のみが実践できる」と言い、江戸時代の思想家石田梅岩は「人は七情によって心が濁らされ「形によるの心」が実践できない」と説いたそうです。コロナ禍の中、気持ちを振り回され、時には介護の仕事に不安を感じて辛くなったりしますが、こんな状況をなんとか跳ね返して、私たちの目指す「介護によるの心」を実践できる日が一日も早く来ることを願っております。

テラスでお茶会を開催しました♪



二階テラスにて、ご入居者さま達をお誘いし「お茶会」を開催しました♪爽やかな五月の気候の下、ご入居者さま達には、あやつとお茶を食べながら、まったりとした時間を過ごしていただきました。

行事食の紹介





母の日 スペシャルランチです♪



Mother's day

メニュー

- ・オムライス
- ・春のスープ
- ・ロールキャベツ
- ・筍とスナップエンドウの炒め物
- ・じゃがいもとベーコンのマスタードサラダ
- ・レモンゼリー

デイケア 日常の様子

園芸を行いました☆




デイケア さつきのお花見会







さつきの花がきれいに咲きました。お花見のお供に、お茶とおやつとウクレレ演奏。ゆったりとした午後を過ごしていただきました♪




立原 千代様

県下一の小美玉ふれあい祭りです。老若男女の躍動感あふれるよさこい踊り、一流歌手の唄、盆踊り大会そして締めくくりに雄大な花火大会。コロナが落ち着いたからまた参加したいです。

毎月1回 日本郷土料理の提供を始めました!!

5月 カツオのたたき



高知県

4月 しつぽうどん



香川県

ご利用者さま、ご入居者さまに旅行気分を感じていただくため日本の郷土料理を毎月提供させていただきます。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム ケアホーム 常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

現状と今後の行動・対応

施設長 磯崎 浩憲

私はプロ野球やメジャーリーグが好きで、シーズン中はテレビ観戦しながら一喜一憂しています。その際いつも気になっ
てしまうことは「米国の観客は完全脱マスク・声援有り」「日本の観客は完全マスク・声援無し」ということです。国の方針・文化や歴史の違いがあるにせよ、同じコロナ禍なのにどうしてこうも違うのか？と疑問を感じてしまいます。私もいつか再び球場に足を運び堂々と声援を送れる日が来ることを願うばかりですが、先日、政府より今後のマスク着用について発表がありました。完全脱マスクはまだまだ先の話ですが、大きな前進です。それ以外にも入国制限の緩和、お祭りや各種イベントの再開云々、世の中、少しずつ緩和・再開・解除の動きがあり嬉しく思います。

しかしながら、介護施設に勤務する私たちにとっては、コロナ完全収束宣言でも発令されない限り、今後の行動も慎重にならざるを得ないのが正直なところです。

引き続き基本的な感染対策を徹底しつつ、コロナ禍以前の日常にどれだけ近づけていくか、継続すべきは何かをしっかり見極め、慌て過ぎず慎重過ぎず、今後の対応に努めたいと思います。

栄養士&調理員からのおもてなしイベント

ハートピアカフェ



▶ 甘い香りに誘われて、皆さまフロアに大集合～♪
“洋風” “和風” どっちにしようか！？職員が作る実演メニューから目が離せない！もちろんペロリ完食です★

大事にしている事

看護師 和田 洋子

看護師になり三十年以上経ちます。大病院勤務を経て、急性期病院の病棟看護師として長年勤務し、その間に居宅のケアマネージャーも経験しました。

私が三十年のキャリアを通じて大事にしてきた事は「笑顔と傾聴」です。常陸国府館に入職して二年三か月程になりますが、ご入居者さまの声に真摯に耳を傾ける事の大切さを痛感しています。

お話を伺う中で、最初は不安気だった表情が和らいで、笑顔となり、私へのお気遣いのお言葉をいただくこともありま
す。フロアに訪問した際は、ご入居者さま自らお声をかけてくださり、帰り際には手を振る様子に癒され、私の原動力になっていきます。今、思うのは、医療の現場だけでなく、看護は介護の分野でも力になれるという事です。そして私も、ご入居者さまから力をいただいているという事です。

今後も「笑顔と傾聴」を胸に、ご入居者さまがいつまでも健やかに、心穏やかに
お過ごしいただけます様、微力ながらお手伝いさせていただきます。



profile

国府館勤務

(2年3か月)

資格：正看護師

介護支援専門員

趣味：パン作り

岩盤浴

ご入居者さま♥インタビュー

今回は“憧れの職業”と題して、ご入居者さまに憧れていた職業についてお聞きしました！！

医者



▶ ひとり立ちをしたくて医者に憧れていました。その後、歯科医師になりました！

ディーラー

▶ ディーラーに憧れ、トヨタ自動車のディーラーになりました！！

教師



▶ 学校の先生になりたいくて、願いが叶いまして、5年間務めることができました！

春のドライブ お茶会&音楽会



▶ 音楽に合わせて、ご入居者さまもタンバリンや鈴など楽器を奏でてレッツ・ダンシング〜♪ 最後は甘酒&どら焼きセットでお腹も満足！！



▶ 久しぶりのドライブに心がウキウキ♪♪ 桜の花と同様に、ご入居者さまも“笑顔満開” 国府館発のお花見ドライブツアー出発進行〜♪



土野 幸子様

私の夏の思い出は、昔東京で踊りの師匠をしていた頃、毎年夏になるとお弟子さん達を引き連れて、皆でお祭りに踊りを披露したことです。懐かしく楽しかったです。

BLOGのご案内

▶ 『常陸国府館のブログ』は、現在、週2〜3日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております(´▽`)★



今号の「春のドライブ」「ハートピアカフェ」や「お茶&音楽会」の詳細をはじめ、行事やレクリエーション、日頃の体操や日常生活の様など、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています！！ぜひぜひご覧ください♪



TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

野菜作りから学びのこと

園長 松尾 睦子

夏に向け、今年も野菜の苗を植えました。保育士が比較的育てやすい野菜を検討し、トマト・オクラ・すいか・さつま芋・いんげん豆に決定しました。トマト・すいか作りは初挑戦です。苗を植えてから一週間間過ぎた頃、職員から「根付いた様です」と嬉しそうに報告を受けました。子ども達だけでなく職員も苗の生長を楽しみにしていることに「当たり前」ではなく、嬉しく感じました。

さて、苗が生長して実をつけ収穫するまでの過程で、多くの学びがあることと期待しています。水をあげないと枯れてしまうこと。つるが伸びるものと伸びないものがあること。葉の形や大きさがそれぞれ違うこと。花が咲くことや虫がつくこと。見て学ぶことはたくさんあります。

スーパーで売っている野菜が生長していくのを見て「苦手」だった野菜を食べて「好き」になった子どもも少なくありません。ぜひ、ご家庭でも野菜作りに挑戦してみたいかがでしようか。畑がなくても、プランターで作ることができます。

今年の運動会は保育士の手作りが輝いています！



それいけ！ひよこぐみ
アンパンマンの衣装



ありさんのおつかい(りすぐみ)
キャンディとアリのお面



どうぞのいす(うさぎぐみ)
大きなどんぐりとうさぎのお面



大玉リレー(ぱんだぐみ)

先生と一緒に
できたのが
楽しかったです



バルーン(きりんぐみ)

バルーンを持って
寝転がるところが
とっても難しかったです



入場行進(ぞうぐみ)

大太鼓を
演奏するのが
楽しかったです





お箸の使い方を練習しました



栄養士からお箸の正しい持ち方や使い方のお話を聞いて、スポンジ玉を掴んで箱から箱へ移すゲームを楽しみました。



★ はしのつかいかた ★

- 1 えんぴつのようにはしを1ぼんもつ
- 2 もう1ぼんのはしをおやゆびのつけねとくすりゆびではさむ
- 3 うえのはしだけをうごかす



みんなで野菜を育てます!

ぞう、きりん、ぱんだぐみの子ども達が苗を植えて、お水をあげたりしてお世話をしています。



インゲン豆



オクラ



さつまいも



トマト



すいか



夏の思い出

三木 杏奈様 菜奈様

お父さんやお姉ちゃん達と一緒に海に行って貝拾いをしました。いっぱい拾うことが出来て楽しかったです。

日常のひとコマ～保育園で素敵な笑顔を見つけました。





はーとぴあ
保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

お気に入りの三輪車

園長 友水 芳子

私が事務室で仕事をしていると、園庭で遊ぶ子どもたちの笑い声や話し声が聞こえてきます。それは心地よい響きで、振り向くと可愛くて、笑みがこぼれる時もあります。

そんなある日、事務の先生が心配そうに園庭を見ていました。「今日は何だかR君、寂しそうですね。M君が休みだからですかね。この三輪車が良いんだよなって、競い合って遊んでたんですよ。」とちよっとした子どもの変化に気付いてくれたようです。

M君が登園した次の日、三輪車競争が園庭で行われました。よいドン！R君の姿は、友だちと乗れる嬉しさと、負けないぞ！という意気込みで、瞳はキラキラでした。

子どもは保育園で、喜怒哀楽を沢山経験して大きくなります。色々な場面で、子ども自身がどう対処したら良いのか、体で覚えていきます。

お家に帰って「今日はね…」と子どもが話し出したら、家事の手をそっと止めて、耳を傾けてあげてください。

子ども達は、遊びの天才！保育園は楽しい所！今日はどんな楽しいことをみつけられるかな？

お花見
桜が満開で綺麗だね♪



自然遊び
たけのこ



各クラスでお花見に行ったり竹の子遊びをしたりと、春の自然に沢山触れた子どもたち！お花見では、天気も良く「きれーい！」と満開の桜を眺めている姿が見られました。竹の子遊びでは、触ったり、匂いを嗅いだりと、とても貴重な体験ができました。これからも子どもたちの興味・関心を大切にしていきたいと思えます☆



吹き流しのトンネル
長〜い!

吹き流しを見ると最初は「何だろう?」と不思議そうな表情を浮かべる子どもたち。中に入ると目をキラキラと輝かせながら「キヤー!」と大興奮で遊んでいました☆



もも組・たんぽぽ組
の様子

四月から新しいお友だちが増えました。最初は不安でいっぱいの子どもたちでしたが、少しずつ慣れてきて笑顔が沢山見られるようになりました! これからの成長が楽しみです♡



歯の衛生週間

山田 色様

家族みんなでプールやスイカ割りをしました。お兄ちゃんと割ったスイカはとても甘くて美味しかったです。夜に花火はキラキラして綺麗でした。またやりたいです。

歯の染め出しをしました。歯がピンクに染まった様子を鏡で見ると、みんなびつくり! 歯ブラシでしっかりと磨き、最後はピカピカになりました☆

① 歯がピンクに!



③ よ〜く磨くよ!



② 鏡で確認



④ ピカピカだね☆





はーとぴあ保育園
桜ノ牧

TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180

第二のコミュニケーションの場

園長 奈良部 倫子

保育園の事務室は、毎日とても賑やかです。園児から職員まで幅広く活用しています。早めに出勤した職員の仕事場になり、出勤後の立ち話で笑い、時に悩みを話す中、解決策を見つけ励まされほっとしながら仕事に入ります。小さな園児の登場は、職員に付き添われ、怪我の報告を受けることもありますが、「○○みのお席簿と日誌です。お願いします」と毎日のお当番さんが礼儀正しく入ってくることもあります。

時に、担任が「先生！子どもたちを見に来てください！」子ども達が楽しそうな表情をしている時「子ども達が「お部屋に来てください！」と(制作などを見せたい時等)お呼びがかかかります。「ではちよつと…」と主任と副主任はもちろんの事、時に事務員まで巻き込み総出でお部屋にお邪魔します。(もちろん子機は持っています。)子どもたちの表情・担任の嬉しそうな顔を見る度に私たちも幸せを半分お裾分けしてもらっています。

事務室が、第二のコミュニケーションの場であり、居心地の良い場所であると思ってもらえるように心がけていきたいと思っています。

さくらのまき農園だより

3・4・5歳児クラスでピーマン、枝豆、ラディッシュ、サツマイモ、いんげん、など、様々な野菜の苗を植えました！
今から収穫するのが楽しみです！



☆各クラスの様子をこ紹介☆



ちゅーりっぷぐみ 0歳児



ももぐみ 1歳児



さくらぐみ 2歳児



ばらぐみ 3歳児



岡野 怜弥様

【プール遊び】
暑い暑い夏、おじいちゃん・おばあちゃん・パパ・ママ・お兄ちゃん達みんなで楽しく泳いだことが嬉しかったから！



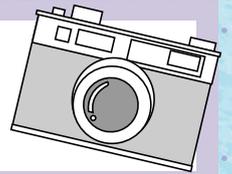
ゆりぐみ 4歳児

ひまわりぐみ 5歳児



特集

お外で1枚



はーとびあ保育園桜の牧 お散歩



桜の郷敬愛の杜 屋上にて



いろり端水戸 サクランボ狩り



桜川陽だまり館 近隣の公園にて



小美玉敬愛の杜 和太鼓演奏



松戸陽だまり館 農道へ続く道



双葉陽だまり館 鳳台院にて



常陸国府館 屋上散歩



はーとびあ保育園石岡 こいのぼり



美野里陽だまり館 鈴木松の木前で



笠間陽だまり館 敷地でバーベキュー

令和4年6月30日

令和3年度決算公告

茨城県石岡市根当 10888 番地 3
 TEL.0299-23-5211 FAX.0299-23-2232
 IP-Phone 050-3820-8984(OCN)
 URL http://www.heart-pia.com/

社会福祉法人 愛の会
 理事長 木村 都央

茨城県情報公開の趣旨及び当法人定款第48条に基づき、法人の決算を公開致します。
 (令和3年4月1日~令和4年3月31日)

貸借対照表

資金収支計算書

事業活動計算書

資産の部		負債の部		借方		貸方		借方		貸方	
流動資産	1,794,198	流動負債	3,030,006	事業活動支出	4,136,056	事業活動収入	4,271,689	サービス活動費用	4,289,776	サービス活動収益	4,222,562
		固定負債	5,216,032	内(人件費支出)	3,133,054	内(介護保険事業収入)	3,640,714	内(人件費)	3,169,212	内(介護保険事業収益)	3,640,714
		負債の部合計	8,246,038	(事業費支出)	665,444	(老人福祉事業収入)	182,557	(事業費)	675,880	(老人福祉事業収益)	182,557
				(事務費支出)	227,002	(保育事業収入)	364,174	(事務費)	227,108	(保育事業収益)	364,174
固定資産	9,212,240	基本金	284,353	(利用者負担軽減額)	107	(医療事業収入)	8,326	(利用者負担軽減額)	107	(医療事業収益)	8,326
内(基本財産)	8,547,293	国庫補助金等特別積立金	2,039,948	(その他)	110,449	(雑収益)	4,444	(減価償却費)	343,382	(雑収益)	4,444
(その他の固定資産)	664,947	次期繰越活動増減	436,099	施設整備等支出	2,341,570	(配当事業収入)	10,834	(国庫等特別積立金取崩)	126,473	(配当事業収益)	10,834
		(うち当期活動増減差額)	△136,688	その他の活動支出	117,367	(その他)	60,640	(その他)	560	(その他)	11,513
		純資産の部合計	2,760,400	当期資金収支差額	△1,251,316	施設整備等収入	755,100	サービス活動外費用	110,379	サービス活動外収益	49,618
資産の部合計	11,006,438	負債及び純資産の部合計	11,006,438			内(補助金収入)	707,810	特別費用	716,523	内(補助金収益)	0
						(借入金収入)	47,290			(その他)	49,618
						(寄附金収入)	0	当期活動増減差額	△136,688	特別収益	707,810
						その他の活動収入	316,888			内(補助金収益)	707,810
						内(借入金収入)	300,000	費用計	4,979,990	(寄附金収益)	0
						(積立資産取崩収入)	3,684	収益計	4,979,990	(その他)	0
						(その他)	13,204				
						支出計	5,343,677				
						収入計	5,343,677				

◎ 尚、当愛の会は、引き続き地域の持続可能な安心社会の構築に、全力を尽くして参ります。

※本公告は、茨城新聞(令和4年6月30日発行)及び当法人ホームページ(令和4年6月30日)に掲載したものです。

令和3年度 苦情等受付状況

苦情内容	件数	申出者内訳	件数
説明や情報提供不足に関する事	8	本人	6
職員の接遇に関する事	8	家族	18
環境整備に関する事	3	知人	0
上記以外のサービスに関する事	3	ケアマネジャー	1
権利侵害に関する事	1	民生委員	0
利用者間トラブルに関する事	2	その他	1
損害・被害に関する事	0		
その他	1		
計	26	計	26

ハートピア福祉学院
 介護福祉士実務者研修
 介護職員初任者研修
 介護福祉士受験対策講座

受講生募集!!

実務者研修

令和4年 8月開講予定

初任者研修

令和4年 10月開講予定

編集後記

いよいよ梅雨が終わり、暑さ厳しい夏となりました。コロナにも暑さにも負けず、元気で楽しく夏を乗り切りたいものです。
 三月二十六日、最強の開運日とされる日に「美野里陽だまり館」が開設しました。これから広報誌「こころの楽園」に新しく仲間入りいたします。笑顔にあふれる皆さまから愛され、親しまれる広報誌を目指してまいります。今後とも温かいご指導やご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

美野里陽だまり館 公賀 由明



ハートピアグループホームページ