ハートピアグループ
（福）愛の会　（株）ハートピア　（医）健甦会

こころの楽園

第 78 号
令和３年７月発行
発行元：社会福祉法人愛の会
石岡市根当 10,888 番地３
Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232
URL http://www.heart-pia.com/
発行責任者：代表 木村都央

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

目　次

●ケアハウスハートピア石岡 ・・・・・2頁
●ケアハウスハートピア水戸 ・・・・・4頁
●いろり端石岡・デイハートピア ・・・・・6頁
●いろり端水戸・デイはーとぴあ ・・・・・8頁
●ケアホーム日なた家・・・・・・10頁
●特養・デイ石岡陽だまり館 ・・・・12頁
●特養・デイ桜川陽だまり館 ・・・・14頁
●特養・デイ松戸陽だまり館・・・・・16頁
●特養・デイ笠間陽だまり館 ・・・・18頁
●特養・デイ双葉陽だまり館 ・・・・20頁
●老健・デイ小美玉敬愛の杜 ・・・・22頁
●老健・デイ桜の郷敬愛の杜 ・・・・24頁
●老健・デイ小川敬愛の杜 ・・・・26頁
●ケアホーム常陸国府館 ・・・・28頁
●はーとぴあ保育園 ・・・・・・・・30頁
●はーとぴあ保育園石岡 ・・・・32頁
●はーとぴあ保育園桜ノ牧・・・34頁
●特集　お散歩風景・・・・・・・36頁
●決算公告・編集後記・・・・・・40頁

いろり端水戸　水戸植物園にて

『使命と責任』

グループ代表　木村　都央

薔薇や紫陽花が瑞瑞しく咲き誇り、園庭で遊ぶ園児たちの歓声は爽風にのって施設の私たちに元気と喜びを運んできてくれます。

去る六月四日、当法人契約の**あすの監査法人**から（福）**愛の会**・令和二年度「独立監査法人の監査報告書」を受理し、同九日、法人本部において当法人監事により厳正なる「監事監査」が執り行われました。

同十一日、水戸市**双葉陽だまり館**会議室において、定時理事会が開催され、白熱した審議執行の中で令和二年度「事業実績」、同「決算」等、重要議案全てが、満場一致を以って可決承認されました。

また、同二十六日には、石岡市**常陸国府館**会議室において定時評議員会・臨時理事会が開催され、全議案が満場一致で可決承認されました。

「決算書」は直ちに水戸地方法務局へ登記受理されました。同、三十日発行茨城新聞社会面に「**決算公告**」として掲載され、当法人ホームページや各施設・事業所等に広く情報開示させていただきました。

依然、新型コロナは衰えをみせず、自然災害が猛威を振るうなか、東京オリンピック、パラリンピックが開催されます。

今こそ我々は、心奮い立つ経営理念を踏襲し、目標に向かい自己の限界を発揮し、世界に「**安心**」を発信するときと考えます。やがて、清清しい平和で爽快な大空に、日はまたのぼります。

全職員が一丸となって**使命と責任**を果して参りますので、何卒皆様のご支援ご指導をお願い申し上げます。

ケアハウス ハートピア石岡

TEL 0299-23-5211
FAX0299-23-2232
IP　050-3820-8984

もう少し　もう少し・・・

施設長　木村　敦至

私たち高齢者福祉施設は、医療従事者の次の段階で新型コロナウイルスのワクチンを接種できました。ご利用者さまだけではなくそこで働くすべての職員が、一般の方々よりも早い時期に接種できる事は大変ありがたく、同時に早く接種出来るという事は、高齢者福祉施設での感染発症を避けたいという事であり、私たちの職場の責任の重さを改めて感じました。

ご入居者の皆さまには本当に長い間、様々な事を制限し我慢の毎日を送っていただいております。もともと自分らしく自由に時間を過ごす事が出来るケアハウスにおいて、行事や行動の制限、ご家族さまとの面会さえも遠慮していただくという事をお願いするのは本当に心苦しく辛い一年半でした。ご入居者さま方やご家族さまとのご理解とご協力、職員の頑張りのおかげでこれまで安全な毎日を過ごす事が出来ています。二回のワクチン接種を終えると少しだけ安心感と気持ちの余裕がでるのも確かです。しかしコロナは世界中の誰もが初めての経験ですからこれで絶対に安心という前例がありません。なのでもう少し用心しましょう。

「これまで何回、もう少しって言ったの？」と叱られそうですが、「もう大丈夫だね」ってマスクを外し向かい合って言える日まで、今回は本当にもう少しの様な気がしています。

もう少し　もう少し・・・

ご入居者さまの 思い出に残っている遠足を聞いてみました

ひたち海浜公園遠足

丘一面に広がる真っ赤なコキア
凄く綺麗でした！

中禅寺湖遠足

遊覧船からみえる景色が最高だった！！！

結城遠足

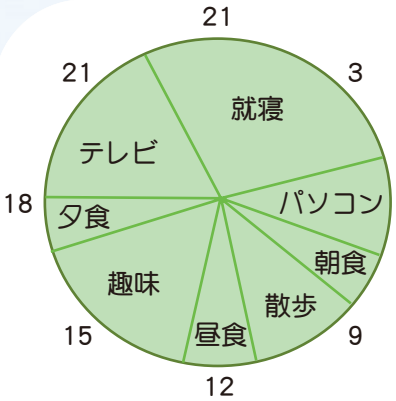
染め体験ができて楽しかった！

お昼ご飯

毎回楽しみ！！

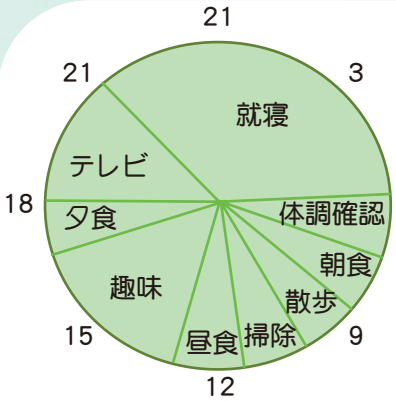
私の一日の過ごし方

ご入居者さまがどのようなおうち時間を過ごされているか、聞いてみました♪



星野　廣 様

趣味の時間に、ラジオで歌謡曲を聴いたり、ギターを弾いたりして過ごしているよ♪



作品

武内　道子 様

午後は、本を読んだり、好きな折り紙を折ったりして過ごしています！

ワクチン接種を実施

ハートピア石岡では、藤井内科クリニックの藤井茂樹先生にお越しいただき、ワクチン接種を行いました。

ワクチン接種会場

私の宝物

和喜多　カツ 様

宝物：思い出（アルバム）

今まで日本全国旅行に行ってきました。その楽しかった思い出が私の宝物です♪

訪問介護事業所ハート24石岡

白い玉と黒い玉

訪問介護員　田中　加奈江

「ママ、黒い玉は小さく下に。だよ？」私が家でイライラを全面に出していた時、息子がそう言って私の肩を叩いた。〝白い玉は大きく上に、黒い玉は小さく下に〟幼稚園の園長先生が教えてくれた言葉。情けない話だが、たった6年しか生きてない子が母親の黒い感情を鎮めようとして言ってくれたのだ。

この言葉を教えてもらってから、負の感情に負けてしまいそうになった時は、深呼吸をして口に出して言うようにしている。少しだけ心が落ち着ける気がする魔法の言葉。

息子よ、ほんとうにありがとう。

ケアハウス ハートピア水戸

TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

潑溂颯爽

施設長　木村　都央

通勤の道すがら、いつも私が楽しませていただいていた家があります。立派な日本庭園、樹木も草花もよく管理手入れが行き届いていて、四季折々のきれいな花が咲き乱れ、暮から正月にかけて、それはそれは豪華なイルミネーションで、私たちを心から楽しませて下さっていました。

しかし昨年から、雑草が生い茂り鮮やかだった薔薇のアーチも見えないほどに荒廃してしまいました。

何かご事情がおありのことと思いますが、同じお庭がこうも変わってしまうものかと、一種悲しい思いがいたしました。

いま、心の時代と言われています。人間の心は宇宙、自然とよく似ているという方がいます。雑草は放っておくとまたたく間に繁茂する。そして、美しい花は、水を与え、肥料をやり、虫よけ保護して丹精込めなければ花開かない。

人間の心も、それと同じで、放っておくと、雑草が生えてきます。

心の花を咲かせるためには、絶えず心を見守り、雑草を抜きとらなければならない。

二宮尊徳は「あらゆる荒廃は人間の心の荒蕪から起る」と言っています。そして、心を荒れ放題にしないためには絶えず、心の田んぼ、つまり心田を耕さなければならないと説いています。

潑溂颯爽――。いつも気持ちをさわやかに、さっそうとした気分でいること。**潑溂颯爽**こそ、心の花を咲かせるために、欠かせない必須の条件であるといわれています。

特に、福祉人としての我々は、**「元気・潑溂颯爽・挑戦」**であるべきと、私は考えております。

ハートピアの集い

４月２４日、「令和３年度前期ハートピアの集い」を行いました。平成１２年に始まった介護保険。未知の制度にみなさんが不安をいだいていた時、みなさんに安心していただこうと平成11年から年２回始まりました。現在も、ご入居者さまからのご意見やご質問等にもお答えして、皆さまが安心して元気に楽しくお過ごしいただけるように行っております。

ハートピアお花見会

４月１日、今年も恒例の「ハートピアお花見会」を行いました。コロナ禍で大食堂でのお花見会となりましたが、厨房特製のお花見弁当をいただきながら、ご入居者さまのカラオケや手品、職員のよさこいソーランなどをご覧になって大いに楽しまれました。最後は、サプライズで施設長が北島三郎の「男道」を歌い、思い出多い盛大なお花見会となりました。

運動不足にならないために

いきいき愛塾（健康体操）

ラジオ体操

コロナ禍で外出、外泊ができないため、運動不足にならないよう健康器具を使用したり、毎朝館内に流れるラジオ体操、いきいき愛塾などに参加したりして、皆さま楽しみながら健康維持に努めています。

お誕生会

月に一度、「お誕生会」としてその月にお誕生日をお迎えになる方をご入居者さま、職員全員で盛大にお祝いしています。

５月のお誕生会は、村田英雄の王将の替え歌で「老人王将」と、「北海盆唄」を歌いながらボディーパーカッションを行いました。「老人王将」は施設長の歌に合わせて行いました。最初は職員の動きについていくのがやっとでしたが、最後はみなさん上手に体を使ってリズムよく音をだし、とても楽しそうに行っていました。

ハートピア川柳

皆さまに「夏」ついて詠んでもらいました

よく食べて
暑さコロナに
打ち勝って

たくさん食べて夏バテやコロナウイルスに負けないよう体力をつけましょう

夕焼けが
つくばの峰を
横に見て

夕焼けで山々がとてもきれいに見えますね

暑くてか
早寝早起き
ニワトリか

早寝早起きすることはよいことですね

夏の宵
句をうかべては
また沈め

日中の暑さから解放されてよい句ができるのではないでしょうか

私の宝物

遠藤　節子 様

昔の家計簿日記を読み返して、その時の思い出を楽しんでいます。

訪問介護「ハート24」水戸

笑顔との出逢い

介護職員　杉本　千恵子

入社してかれこれ十二年になります。デイサービスに勤務していた時のご利用者さまにお会いすることがあり、昔話に花を咲かせたりしています。

ご自宅にお伺いすると、元気な笑顔で迎えてくれます。共通の趣味もあり、楽しそうにおはなしをしてくださいます。私は、明るい声と笑顔に、とてもうれしく元気をもらいます。

小さな変化にも心を配り、たくさんの笑顔に出逢えるようご利用者さまによりよいサービスを心がけていきたいと思います。

グループホーム いろり端石岡

TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

努力に勝る天才はなし

施設長　山口　隆之

「投手」と「打者」の二刀流で全米を沸かせている大谷翔平選手。少年時代からメジャーリーグでプレーすることを目標とし、日々練習に励んできました。高校三年生のドラフトで日本のプロ野球の球団が入団交渉権を獲得し、日本でのプレーを選びましたが、メジャーリーグで活躍する目標に迷いはありませんでした。

五シーズン日本でプレーし、二〇一八年アメリカへ。大きな怪我を負いながらもリハビリに取り組み、今シーズンは完全復活し、毎日のようにテレビで活躍する姿が放送されています。

活躍の裏にはセンスや才能におごることなく、目標達成するために何が必要かを分析し、皆の知らないところで妥協を許さず努力を続けているのでしょう。

努力が必ずしも良い結果に繋がるとは限りませんが、努力は無駄にはならないと信じています。

毎朝、大谷選手の元気ハツラツとしたプレーを観て、「今日も頑張ろう」と出勤する今日この頃です。

毎週日曜日の昼食は、食べたいものを皆さまで一緒に決め、スタッフが調理する「お好み献立」です。
ある日曜日には「炭水化物の日」と題して、お好み焼き＆焼きそばを作りました。

脳トレ

間違い探し、同じもの探し、計算ドリルなど脳トレ系もたくさん用意してあります。難易度もたくさんあり、皆さまお好みの難易度に挑戦されています。

春の日パーティー

毎年恒例のイベントですが、今年は母の日も兼ねてお祝いをしました。
スタッフ手作りの食事とカーネーションの花束に、皆さま大変喜んで下さいました！！

ちらし寿司
筍の煮物
酢の物
春キャベツの浅漬
お吸い物
お飲み物
季節のデザート

デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

ハートピアカフェ♡

お好きなデザートを注文して、楽しく召し上がっていただきました。

昭和の駄菓子屋さん

ゲームや紙芝居を見て、ハートピア通貨を貯めてから駄菓子を買いにレッツゴー♪

～ 制作作品紹介 ～

６月は、紫陽花の壁飾りを作りました。室内が明るくなり、皆さまに喜んでいただけました。

私の宝物

小松　政子 様

宝物：心と体の健康
元気に過ごせるのは心と体の健康のお蔭です。私自身の心と体が何よりの宝物です。

声の力

居宅介護支援事業所ハート24石岡
居宅介護支援専門員　天海　健一

私の居宅介護支援事業所にはデイサービスが併設されており、事業所はデイサービスの下駄箱に面しています。デイサービスのご利用者さまの中には毎回元気に声を掛けて下さる方もおられ、朝からエネルギーをいただいております。また保育園も隣にある為、窓を開けていると時折、子供たちの可愛く元気な声も聞こえてくるので、癒され得をした気持ちになれます。

ご利用者さまの自宅を訪問した際にも『いつもありがとう』『お世話になりますね』等の声を掛けていただける事もあり、優しい気持ちになれます。周りの方々からの声が私にとってプラスに働いているように、私自身も周りの方々にとってプラスに働くような声が掛けられるよう努力していきます。

グループホーム
いろり端水戸

TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

いろり端ちゃんねる

施設長　大石　豊

なりたい職業の上位にYouTuberがランクインされている。子ども向けコンテンツはもちろん、ありとあらゆるジャンルの映像がいつでも手軽に、無料で鑑賞できるサービスだ。近頃若者のテレビ離れという言葉も耳にしているが、かくいう私も、テレビを見るよりYouTubeを見ている時間の方が長いことに気づかされた。

いろり端もこの度、家族会にむけて職員の紹介や近況報告等を盛り込んだ、ご家族さま向けのチャンネルを開設した。なるほど取り掛かってみると、多少の知識があれば、いとも簡単に動画が作成でき、さっと配信できてしまう。若者たちが夢中になるのもうなずける。伝えたいことや見せたいことを世に向けてアピールすることができるのだ。

このコロナ禍、面会することも難しい中、少しでもお元気で楽しそうに暮らされているご入居者さまの様子を、定期的に配信し、施設とご家族さまを繋げる架け橋のようなチャンネルになれたらと思う。

端午の節句お菓子作り

5/5に行いました。ホットケーキの上にチョコペンを使い、鯉のぼりの絵を描いて、ホイップクリームとフルーツでデコレーションをしました。

なんと！今年は百歳になられるご入居者さまが二人いらっしゃいました。
いろり端水戸の平均年齢は９０.６歳になります。
皆さま元気で過ごされています。

お花見ドライブ

水戸市植物園や済生会病院近くへお花見に出掛けました。コロナ禍の中ですが色々な所へお花見に行けて良かったです。

リハビリデイサービスセンター はーとぴあ

TEL　029-257-6001
FAX　029-257-6600
IP　050-3537-1806

いろり畑

ブルーベリー成長中

腰の高さ位だった苗木が、胸の高さまで成長しました。

しょうぶ湯

足元、ポカポカです♪

敷地内のさくらんぼの木に、実が沢山できました！！皆さまでさくらんぼ狩りをしていただきました(^^)☆

私の宝物

吉田　萬里子 様

宝物：ネックレス
私はキリスト教徒です。
週に一回ミサに通っていました。大切な宝物です。

訪問看護「ハート24」

訪問看護員　助川とき子

今年度、新入社員として入職しました。訪問看護は、住み慣れた生活場所に訪問させていただき、依頼されたサービス内容を実施する仕事です。

ご利用者さまの生活環境は様々であり、家族環境、関係も違う為、毎回ドキドキして訪問しています。しかし、ご利用者さま宅までの移動は、自然の移り変わりや、天候の変化を五感で感じる事が出来る事は、外勤だからこそだと感じています。

また今年も暑い夏がやって来ますが、まずは自分の体調管理を行いながら仕事をしたいと考えています。皆さまも熱中症には気をつけましょうね。どうぞ宜しくお願いします。

ケアホーム 日なた家

TEL　029-304-6677
FAX　029-304-6636
IP　050-3533-9564

地域に根ざす

施設長　北川　恵美

地域に根ざし、地域の福祉活動の拠点となることを目指し十八年を迎えました。地域からの信頼も着実に増してきております。

新型コロナウイルスによる感染拡大が懸念される中、ご入居者さまの安全と安心の確保・面会等の自粛をお願いしている中で、ケアホーム日なた家は、ご入居者さまとご家族の繋がり及び施設のあり方を常に考えています。

職員は、消毒用のスプレーを持ち、ご入居者さまの居室の手すりやドアノブ、共用スペースのテーブルや椅子をひとつひとつ丁寧に拭いてまわっています。面会の自粛についても、現状を踏まえ、熱心にご家族に説明し、ビデオ通話を介してどうにかしてご入居者さまの姿をご家族に届けたいと頑張る職員の姿があります。

今やるべきことは、コロナ禍で日々変化しておりますが、ご入居者さまが過ごしやすい環境づくりを大切にして行きたいと思います。

晴天の中庭で、鯉のぼりと記念撮影☆

日常の一コマ

コロナ禍の現在、外に出る事が難しくなりましたが、ジェンガやゲートボール、玉転がしで頭も体もリフレッシュ！外食の代わりに、出前を取って楽しんでいます。

日なた家の花たち

施設内には大事に手入れをされた多くの花が植えられています。

喫茶

ピザ作り

避難訓練

水害を想定し、避難場所までの道のりを確認しました。

私の宝物

綿引　みつ 様

宝物：喋るぬいぐるみ
名前は「ミーちゃん」。
ミーちゃんが喋るといつも笑顔を見せて下さいます。

オリンピックに出るなら？

長距離走が得意だったから、マラソンかな！

若い頃は足が速かったから出るなら短距離走かな

おれたちはバレーボールだ！

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター
石岡陽だまり館
電話 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

コロナ禍に生きる

施設長　髙野　喜市郎

コロナ禍のニュースは日常茶飯事のなか、ワクチン接種の開始により少しずつ明るい兆しが見え始めています。この見えない敵である新型コロナウィルス感染症の収束には、まだまだ期間が必要になると思います。

ソーシャルディスタンシングの確保が、心の距離まで遠くし始めているとの声を耳にします。また、マスク着用で相手の表情が読みにくく、気持ちがしっかり相手に伝わらないということや、リモート会議においても、相手がうなずいているのか、理解しているのか判断がしにくく、とても疲れるという話も聞きます。

ある雑誌に「コロナ禍の時代だからこそ思いやりの行動が必要になる。「こころ」は誰にも見えないが、「こころづかい」は、はっきりと見える。「思い」は見えないが、「思いやり」は、誰にでもはっきりと見える。これらはいずれも、温かな人と人のコミュニケーションとなる」という記事がありました。思いやりのある優しい気持ちを持っていたとしても、それを行動として表さなければ、誰にもわかりません。

人を思いやる気持ちを積極的に行動として表し、「こころづかい」や「思いやり」にあふれた社会を創り出す必要があると思います。

お楽しみ会

今回はゲームで体を動かした後、おやつに焼きそばを食べました

私の作品

倉田秀雄様

裏見の瀧

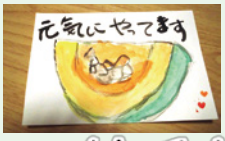
裏から見ると「瀧」の字に見えるように書くそうです

おやつ作り

大好評の手作りおやつ。
手伝っていただいて一緒に作っています

ドライブに出かけました

コロナ禍で外出できない中、密を避けられる場所を探してドライブに出かけました。久しぶりの外出でいい気分転換になったと大好評!「またお出かけしたいね」と楽しみにされています



絵手紙

絵手紙に挑戦！出来上がった手紙はご家族さまに送りました

私の宝物

長谷川 良男様

宝物：音楽の CD

音楽は心の安らぎ（宝物）。音楽を聴くと気持ちが落ち着きます。ジャンルは色々です。

輪投げ

みんなで輪投げをしました。遠くまで手が伸びていましたよ

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

桜川陽だまり館

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP　050-3532-9652

いつまでも美味しく健康に

施設長　月岡　貴子

当施設の食事は、ご利用者さまの状況に合わせて、常食、軟菜食、ソフト食、ペースト食の四種類の食事形態になっています。

普段の私は、検食として常食を食べていますが、それ以外の食事も美味しく提供したいという思いから、複数の職員と共に軟菜食を食べることにしました。改めて食べてみると、私自身はやわらかい物を好まないからなのか、歯ごたえのない食事を美味しいとは感じられませんでした。栄養をとるという面では、食べやすさは大切ですが、食感というものも改めて必要な要素であると感じます。

今回のことを通して、食事を例にしても、栄養、食材の偏りがないように配慮しながらメニューをつくる側、美味しく食べてもらうための味付け、食材の固さ、盛り付け等を工夫して調理をする側、ご利用者さまお一人お一人に適した食事を検討する側、安全に食べていただくために姿勢を調整する側、それを見守り、介助する側など、様々な職種の職員が関わり、提供されていることを改めて感じました。

これからも、食事が楽しみだというご利用者さまの思いを大切にし、いつまでも元気で健康で過ごしていただけるように、美味しく、食べやすい食事の提供を職員と共に考え、検討し続けていこうと思います。

デイ　お取り寄せ弁当

レストランイイジマのお弁当をお取り寄せしました!

4種類のお弁当の中から、お好きなものを選んでいただきました。
「ハンバーグが柔らかくて美味しかった」「色鮮やかで良かった」等、皆さまお食事を楽しまれているご様子でした。

デイ　陽だまりフラワーパーク

水やりを欠かさずに行っています!

種をまいて・・・

ナスタチウム

ミニひまわり

順調に育っています♪

～写真で一句～

かけがえのない瞬間を詠む

腕（かいな）に抱く
小さな いのち
あたたかい

育児休業中の職員が、赤ちゃんを連れて訪問してくれました。かわいいね～と皆さまニコニコです。

ドッキドキ
指先に集中
ジェンガかな

日常の一コマをお届け！指先の細やかな動きが大切です。

バーベキュー
炭火で焼くと
なお美味し

爽やかな風が心地良い日に、バーベキューを行いました。
そこで、一句詠んでみました。

ケアマネさん
頼りにしてるわ
よろしくね

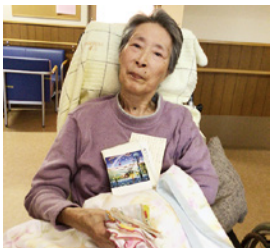
訪問デパートでお買い物

Let's go Shopping

出張販売を行っている、シニアリンク・コミュニケーション㈱様のご協力を得て、お買い物行事を開催しました。

実際に品物を手に取り、「これは、派手すぎるかな？」「値段はいくらかな？こんなにお安いの！」等々、お買い物を楽しまれていました。

私の宝物



吉田 美和子様

宝物：友人

若いころからの友人。今でも届く、お手紙やプレゼントは大切にしています。

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
松戸陽だまり館

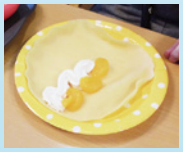
TEL047-374-6311
FAX047-374-6011
IP050-3387-1511

日常の変化

施設長　小田部　篤司

コロナ禍の中、自宅で過ごす時間が増えた。家庭料理に挑戦したり、季節を感じながら近所を散歩したりと。我慢と思うと少し気持ちが疲れてしまうが、毎日の小さな変化に喜びを感じるようになった。クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」の大規模感染から一年半が経ち、日常生活や感染対策も様変わりし、今はワクチン接種が急ピッチで進んでいる。これで感染対策は終了できれば良いのだが、少しずつ感染対策緩和の方向に進めば良いと望むばかりだ。「こんな時だからこそ」とつながりや新しい試みも大切にし、ひと時の笑いで元気になり、笑い声が多くなるよう、今後も感染対策を講じながら、ご入居者さま・ご利用者さまがその人らしく毎日の生活をすごせるよう、また少しでも安心・快適に暮らせるよう工夫をしながら取り組んでいきたいと思う。

お花見会・お雛様・端午の節句　記念撮影大会を行いました。手作りスイーツも食べました。


手作りスイーツも食べました

～増床に向けて～

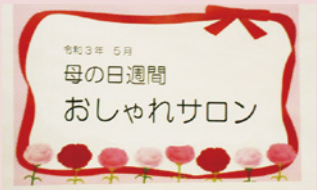
至3月8日に地鎮祭を執り行い、いよいよ工事が始まりました。

～創立記念日　行事食ご紹介～

松戸陽だまり館は4月1日に10年目の創立記念を迎えました。お寿司と天ぷらが昼食に出ました。

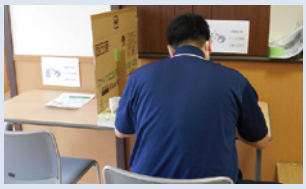
母の日

おしゃれサロンを開催し、女性のご利用者さまにハンドマッサージとネイルサロンを行いました。



感染対策 etc

松戸陽だまり館では5月から入居者さま、全職員の新型コロナウイルスのワクチン接種を行っており6月には2回目の接種も行いました。
毎月、感染症に対する委員会を開催し職員に啓発したり、定期的な PCR 検査を行い感染症の予防に努めています。



唾液採取して PCR 検査を行います

私の宝物

中谷 朝子様

宝物：アルバム
家族旅行で厳流島に行った時のアルバムです。

私の自慢

デイサービスをご利用の皆さまに「私の自慢」を聞いてみました。いろいろな自慢があったのでご紹介いたします。

中学校を卒業してから、60歳まで看護師として働いていたのが自慢という横谷とくの様です。病院での勤務や派遣での看護など幅広く活躍していました。今は優しい笑顔がトレードマークになっています。

特別養護老人ホーム／デイサービスセンター

笠間陽だまり館

施設長　安達　秀樹

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

逢いたい

デイサービスでの事です。昼食も食べ終わり、午後のゆっくりタイム。お茶を飲んだり雑談したり、うとうとお昼寝したり。

そんな中から熱い視線が刺さってくる。

「御用ですか？」

両手を合わせ、懇願するように

〝逢いたい。爺ちゃんに逢いたい〟

爺ちゃんは二階に入居しています。婆ちゃんはそんな訳で独り暮らし。

〝しばらくあってないから、逢いたいんだ〟

コロナ禍の面会はタブレット。画面に映る婆ちゃんを見て

〝今は大したもんだな。声も聞こえる〟

と爺ちゃんは感心する。

ところが婆ちゃん言葉がでない。顔をクシャクシャにして泣いている。

〝今度は、みんなと一緒に来い〟

と爺ちゃんの一言に、顔をクシャクシャにして泣いている。

10インチの画面の中でも通じ合った老夫婦。そばにいた自分は、幸せな、ほっこりした、そして申し訳ない気持ちになっていた。

疫病退散。いつでも自由に逢える日を。

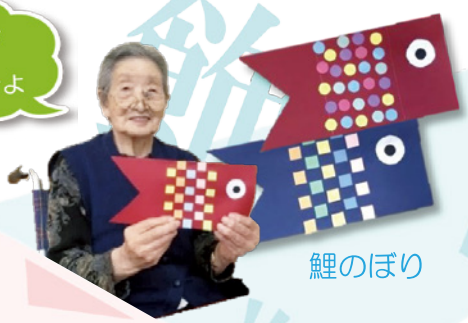
特養ショート

ひだまり美術展

ちぎって貼っての力作

貼り絵合作

ウロコが綺麗でしょ



鯉のぼり

お花紙で作りました

カーネーション

専用ペンで削ります

削り絵

私の宝物

郡司 かね子様

宝物：結婚指輪

50年以上も前に旦那さんから貰った金の指輪。今も一番大切な宝物ですね。

自宅でできる！のどの筋力アップ法

誤嚥なく食べるためには、口唇や舌、のどの筋力が必要。特にのどは、気管の入口を塞ぎ、食物が入らないよう、スムーズに食道まで送り込む働きがあります。簡単な体操で鍛えられますので、ぜひお試しください。（言語聴覚士 金子みゆき）

◆手で額を抑えて、下を向くように力を入れてください。

10 秒保持⇒休⇒10 秒保持
（食前に3セット程）

※負荷をかけすぎないよう、また高血圧や頚椎症の方もご注意ください。

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
双葉陽だまり館
TEL 029-306-7521
FAX 029-306-7522
IP 050-3816-4359

気負わず過信せず part2

施設長　木村　哲之

前任の草柳施設長の定年退職に伴い、この五月に就任いたしました木村哲之です。

この数年間、業界団体である全国老人福祉施設協議会の活動の比重が大きくなってしまい、法人内では法人本部長兼統括施設長という役割でした。施設の長となるのも、本誌の出番もおよそ三年ぶり。緊張感をもって毎日を過ごしております。

役職柄人前で話すことが多いので、よく人から「緊張しないの？」と聞かれることがあります。確かに若い頃は声が上ずったり、下腹部がキューっとなったり、頭が真っ白になったりしたものですが、最近はほとんどそういうことはありません。

先日、参議院厚生労働委員会に参考人として招聘され、国会で答弁をさせていただいた際も、まったく平常と変わらずに、むしろリラックスしていたぐらいでした。

自分ではその方法や根拠はよくわかりませんが、ひとつ確実に言えることは、『頼まれごとは試されごと。返事は０・２秒。できない理由は言わない。今できることをやる』をモットーに、小さな成功体験を積み重ねてきた結果だと思っています。

気負わず過信せず、今後も精進して参ります。よろしくお願いいたします。

魚釣りレクリエーション

床一面にビニール紐の海を作り、雰囲気を出しました。

磁石で釣るのね！

地域交流室の広さを活かしたレクリエーションの一環として、今回は魚釣りを行いました。魚の補充が間に合わない程、夢中に釣りを楽しまれていました。

自慢の家族　～ご家族さまに聞きました～

～茂木愛子様とご家族さま～

父が警察官で転勤・転校の多い生活でした。母の趣味は民謡・習字・花作りといつも体を動かして庭にはたくさん花が咲いていました。また、色々食事を作ってくれたので、皆好き嫌いなく健康に育ち感謝しています。今は面会できるのが楽しみです。今まで元気でいてくれて本当にありがとう。これからも頑張って下さいね。

ジュージュー　BBQ　ふたば

中庭を開放して、目の前で焼立ての食事を提供しました。ノンアルコールビールも提供して、初夏を肌と舌で感じていただきました。

好きな言葉を教えてください

志を得ざれば再び此の地を踏まず

永井　吉人様　　85歳

火傷の障害を負いながらも努力で未来を切り拓いた野口英世博士の言葉です。立派な人物で私は幼い頃から尊敬しています。

デイサービス

中華バイキングイベントでは、春巻きや杏仁豆腐、桃饅頭が大人気でした。

日常のひとコマ

晴天の下でシャボン玉遊びをしました。

小物制作ではコロナ終息を願ってアマビエを作りました。

母の日には職員手作りのカーネーションをプレゼントしました。

ボウリング大会は皆さま楽しみにしています。

※一部マスクを外して写真撮影にご協力いただきました。

私の宝物

大籐　登女子様

宝物：兄の百歳記念の本

生家の実相寺を継いだ兄の本です。やり遂げる力に長けた尊敬できる兄でした。

大切にしたい感謝の気持ち

生活相談員　小林　祐子

ご利用者さまとの日々は、「ありがとう」「どうも」「申し訳ないね」などの感謝の言葉にあふれています。

私たちにとっては当たり前に行っている事ですが、介護サービスが普及していない時代に、主にご家族で行う介護を経験された方にとっての感じ方は、私たちとは全く違うものだと知りました。

そして戦中、戦後の物の無い大変な時代に幼年期から青年期を過ごされ、様々な経験されている事なども、皆さまの謙虚な心の根底にあるのではないかと思いました。

私も皆さまのように、感謝の気持ちを大切にしながら、一緒に楽しい日々を過ごしたいです。そして、沢山の「ありがとうございます」を私からもお伝えしたいです。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
小美玉敬愛の杜

電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：　050-3775-2156

就任のご挨拶

施設長　髙木　秀峯

初めまして、この四月より宮城先生の後任として勤めさせていただきました髙木と申します。よろしくお願い申し上げます。面接でハートピアグループの木村代表の高い志と人柄にうたれ、ご縁を結ばせていただきました。

私の生まれは八甲田山のふもとの青森市幸畑で、雪中行事の慰霊碑のすぐ近くです。

茨城の印象は、穏やかな山々と整えられた田畑が調和され、郊外には瓦葺きの甍と見事な盆栽が続き、徳川御三家水戸藩の面影を偲ばせていただきました。

大学では弘前でしたが卒業の頃は、学生運動盛んで従来の入局はできず、関東で臨床研究を受けました。その縁でリハビリの道に入り、後年は介護に関心を持ち現在に至ります。

親切で熱心な職員の皆さまとともに介護に関われることを有難く思います。今までの経験を活かし、施設の向上に役立てればと願っています。

外出・外食訓練　こんな事もやっています！

身体と嚥下のリハビリをされている方と外出・外食訓練を行いました。日々のリハビリの成果を感じることができ、楽しいリハビリ時間を過ごすことができました★

facebook 始めました！
リハビリ部の情報を
更新していきます✌

訪問リハビリテーション

運動療法　ストレッチ、屋外歩行、生活動作訓練の様子です

言語療法　ことば、飲み込み訓練の様子です

ユニット

４月　桜の木の下で手作りスイーツを満喫♪
５月　母の日はありがとうを伝えあいました♪

ボッチャ大会

使った後はちゃんと片付けもしています。

ボッチャはパラリンピックの正式種目になっています。目標球の白いボールに青・赤２種類のボール６個ずつを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競う競技です。デイケアでは毎月ボッチャ大会を開いてご利用者さま同士で楽しみながら競い合っています。

音楽会

外出できない日が続く中、職員による音楽会が開かれました。手拍子したり、歌ったり、楽器を演奏したりして楽しい時間を過ごされました。

私の宝物

小貫　敏光様

宝物：半纏(はんてん)

町内で五着しかない貴重な物で、代々受け継がれています。

都道府県 お取り寄せスイーツ ～宮城県編～

今回は宮城県の銘菓【萩の月】です。萩というと秋のイメージですが花期は７月から10月で、花札にも７月の絵柄として使われています。若いころ、宮城に友達と旅行に行ったご利用者さまは「お土産に買ったことあるよ」と話されていました。

商品名は「萩の咲き乱れる宮城野の空に浮かぶ満月」に由来しています。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜
TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP　050-3775-7455

ＹＥＡＲ！（ヤエー）

事務長　澤村　享雄

この言葉が理解できる方の多くは、バイク乗りだと思います。これは、ツーリング中に出会った対向車線のライダーに向かって左手を上げて挨拶を交わすことを言います。時には、お互いにピースサインをし合うこともあります。このヤエー、なんと９割のライダーが好印象と捉えているんです。相手は誰かも知らないのに。コロナ禍のいま、マスクをして、大声を出さず、ましてや黙って食べる黙食が推奨されています。人と人のつながりがどんどん希薄になって寂しい限りです。危険な乗り物と言われ敬遠されがちですが、安全運転は車もバイクも同じ。ヘルメットの中で大声で歌っても誰にも笑われませんしね。是非、皆さんもこの最高の気分を味わってみませんか？

そんな僕は、桜の郷敬愛の杜に来て４年目を迎えました。事務長としてまだまだ未熟ですが、街のどこかでバイクですれ違ったら『ヤエー』是非やりましょう。

澤村享雄（たかお）でした！

お菓子作り

母の日にご利用者さまの皆さまと一緒に和菓子の『きんつば』と『あんこ焼き』をつくりました。

鯉のぼり作成

こどもの日

ご利用者さまの皆さまの手形で『鯉のぼり』を作ってみました。

コロナ禍で外出制限もあり運動不足になったり、人と会う機会が減り気持ちが塞ぎがちになる方もいるのでは？？？そんな気持ちを吹き飛ばせ～と、ミニスポーツ大会を行いました

制作作品　牛乳パックで小物入れ、お花紙でカーネーションを作りました。

私の宝物

佐藤　とく様

宝物：幼稚園から中学まで、総勢 10 名のひ孫の写真
いつも元気をくれてありがとう。大切な宝物です。

自宅で出来る簡単リハビリ

こんにちは、リハビリの西野です。
最近、コロナ渦で人と会ったり、外出の機会が減ったり刺激がないと感じている方も多いと思います。そんな皆さんへ！「脳を刺激」して（ココロも身体も）元気に過ごしましょう!!

数を数えながら動きは交互に！
1，2（膝を叩く）3，4（手を叩く）
5，6（膝を叩く）・・・挑戦してみてください。

介護老人保健施設
通所リハビリテーション
小川敬愛の杜

電話　0299-56-7131
FAX　0299-56-7132
IP　050-3819-2878

思いやりの道

事務長　上村　こう

介護保険制度改定、科学的介護情報システム導入、新型コロナウイルスワクチン接種の調整と、ここまで対応に忙殺される日々です。制度変更への対応は「大変だ・面倒だ」と思っても仕方のない事ではありますが、忙しい中で出来る限りご利用者さま・ご入居者さまの対応に影響が無いようにしていく事は、やはり各職員の「負担」となってしまっています。

さて、大河ドラマで放送中の「晴天を衝け」の主人公・渋沢栄一の著書「論語と算盤」を乗り遅れてはいけないと思い読んでみました。文中、『法の制定は勿論良いが、法が有るからと言って無闇にその裁きを仰がないようにしてほしい～中略～「思いやりの道」こそ人の行いをはかる定規であると考えて社会を渡って行くなら、百の法律があろうと千の規則があろうと、そちらの方が優れていると思うのだ』とありました。多忙を言い訳にしてはいけない。忘れてはいけないものを大切にしながら取り組まないといけないと、改めて考えさせられました。

ご入居者さまの活動風景

ご入居者さまの日々の活動の様子です。当施設ではご入居者さまに、様々なアクティビティやレクリエーションを提供し、楽しんでいただいております。

カラオケ

絵手紙

レクリエーション

生け花

物理療法

リハビリ

行事食紹介

行事食の紹介です。今回は、「母の日」に提供致しました。
優しい味付けで、ご入居者さまに喜んでいただきました。

デイケア活動風景

家庭菜園での作業

ご利用者さまと一緒に、家庭菜園での作業を行いました。ジャガイモやインゲン、オクラにナス、ネギなど様々な野菜の栽培を始めました。

制作（編み物）

編み物が好きなご利用者さまに、小型の敷物等を編んでいただきました。

脳トレ＆レク

指先の緻密性を高め、バランス感覚や集中力を養うために行っております。

トランプ

認知症予防とご利用者さまのコミュニケーションツールとして、将棋・オセロ・トランプ等のゲームを取り入れております。

私の宝物

石﨑　利夫様

宝物：家族

月に１度の食事会。皆で楽しく過ごしています♪先日、ひ孫（男の子）が生まれ、家族が増えて嬉しいです!!

ご利用者さま作品紹介

橋本　菊江様

秋山　久子様

当施設では、ご入居者さまのリハビリとアクティビティを兼ねた、貼り絵等の作成を積極的に行っていただいています。

Hitachi_Kokufukan
介護付有料老人ホーム
ケアホーム
常陸国府館
TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

感謝と誇りをもって

施設長　礒﨑 浩憲

新型コロナウィルスが流行して約一年半、この間、多くの感謝する事柄がありました。その中のひとつに、介護施設、及びその職員に対して、行政からいくつかの支援金、慰労金の支給がありました。現場では、リスクと隣り合わせの中で日々不安はありましたが、職員皆、悲壮感もなく普段通り元気に仕事に励んできました。そんな当たり前の状況下でのこの各種支給金は、この上なくありがたく、全職員で感謝しました。

また、業種によっては、今でも仕事が制限され、収入に影響が出るなど苦慮されている方が多い中で、私達は普段通り仕事をし、変わらず収入を得ることができています。そういう意味でも、私達は恵まれた環境に身を置いている事、このエッセンシャルワークという恵まれた仕事に従事している事を改めて認識し、素直に感謝しています。コロナ禍だからこそ感じる純粋な想いです。

当施設に於きましては、七月下旬よりご入居者さま・職員への第二回目のワクチン接種が始まります。しかし全世代の接種が終わるまで予断は許しません。引き続き、私達は最大限の感染対策に努めつつ、感謝と誇りをもってこのエッセンシャルワークに励みたいと思います。

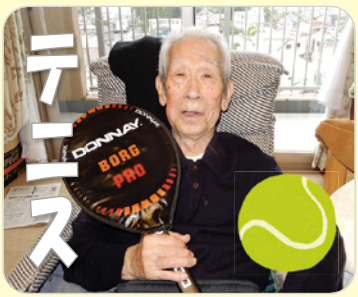
おにぎりバイキング

５種類が奏でるハーモニー！！！

▶ 初の試み！おにぎりバイキングを開催♪ どんぐりコロコロの替え歌で、ご入居者さまとおむすびコロコロの大合唱！！ピクニック気分でおにぎり最高＆デリ～シャス♥

ご入居者さま♥インタビュー

今回は、この夏、ご入居者さまが観戦したい“オリンピック競技”をご紹介いたします！



▶ 若い頃は自分も夢中になってやったよ。大好きだよ！

▶ 前東京オリンピックの東洋の魔女を間近で見て感激した！！

▶小さい頃からずっと野球とジャイアンツが好き！今でもテレビで応援してるよ！

父の為に

介護職員　長谷川　美幸

私は、小さい頃から父が大好きで、介護の仕事に就いたのも、父が歳をとったら最後は私が面倒をみたいと思ったからです。

当時、父は六〇歳。糖尿病以外は健康でしたが、六十一歳で胃癌が見つかり、転移もあり、その時ステージ４でした。凄くショックを受け涙が止まりませんでしたが、手術をして、目に見える癌は奇跡的に全部とれたと聞いて安堵しました。

その後は目に見えない癌もあるかもしれない為、抗癌剤治療が始まりました。副作用が辛そうで見ていられないほどでした。救急車で運ばれたり体調の悪化で夜中に病院に連れて行ったりもしました。それでも父は絶対に弱音を吐きませんでした。しかしその半年後に、癌が再発し余命三ケ月と言われましたが、父は一年半頑張り、六十三歳で去年七月に永眠しました。最後に看取る事もでき、父が『人生後悔なし』と言ってくれた事が一番嬉しかったです。この仕事をしていたお陰で後悔なく沢山の事を父にしてあげる事ができました。今後もご入居者さまのために笑顔でこの仕事を頑張ります。

profile

国府館勤務4年
介護歴5年
(O型・山羊座)
趣味
スポーツジム

春のお茶会

▶ 大ホールに春のデコレーション！巨大スクリーンで桜景色を YouTube で鑑賞！！幻想的な雰囲気の中でお茶と和菓子に舌鼓♪ お花見気分で皆さまの笑顔も満開でした♥

私の宝物

清水　光枝 様

宝物：子供たちの写真
この写真を見ると心から幸せな気持ちになります。

BLOG のご案内

▶『常陸国府館のブログ』は、現在、週２～３日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております (^_-)- ★
今号のおにぎりバイキングや春のお茶会の詳細をはじめとしてお誕生会などの行事やレクリエーション、日頃の体操の模様など、誌面では掲載できなかった内容も紹介しています！ぜひぜひご覧ください♪

はーとぴあ保育園

TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

失敗は成功のもと

園長　松尾　睦子

園庭にプランターを並べて、じゃが芋栽培に挑戦しました。

毎朝、子ども達はプランターを眺めて、「葉っぱが大きくなった」「花が咲いた」と嬉しそうに観察していました。そして、自分達で収穫する日を楽しみにしていたのです。

生長は順調でしたが、五月に入ると葉に黒い斑点が出てきました。そして徐々に緑色から黄色へと葉が変色していったのです。

それを見た子ども達は、「どうしたんだろう」「病気になっちゃったのかな」「お水が少なかったのかな」「種芋を入れすぎちゃったのかもしれない」と、それぞれが原因を考え出したのです。

数日後、土から少しだけ見えていたじゃが芋を発見し、保育士と子ども達が掘ってみると、小さなじゃが芋が沢山採れました。栽培としては失敗だったかもしれませんが、子ども達にとっては『失敗の原因』や『次への課題』を考える貴重な経験になりました。

はーとぴあ運動会

投げて！

走って！

踊って！

父母の会より、たくさんの玩具をいただききました。
毎日楽しく遊んでいます。ありがとうございました。

私の宝物

及川　遼大 様

宝物：お母さんに買ってもらったブロックです。おうちで、飛行機や恐竜、車を作って遊んでいます。

日常のひとコマ～保育園で素敵な笑顔を見つけました。

はーとぴあ 保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

ママ抱っこして

園長　友水　芳子

仕事と子育ての両立は、本当に大変です。朝起きてゆっくり朝食を…なんていう時間はなく、朝食の準備や子どもの身支度など、時間はあっという間に過ぎてしまいます。

ある朝早くに、職員からの電話が入りました。「朝早くにすみません。子どもが昨夜から39℃の熱があってまだ下がらないんです。今日はお休みしたいのですが…」という連絡でした。

「熱の他に症状は?」と聞き返した時、電話の向こうで「ママ、抱っこして！」と、今にも泣きそうで不安そうな声が聞こえてきました。

保育士でもあり、ママでもある職員の大変さが目に浮かぶ場面でした。

働きながら子育てをしている保護者の方の苦労は手に取るようにわかります。

子育てが大変だと思った時には、職員へ声を掛けてみて下さい。ちょっとしたアドバイスがもらえるかも…

保育園は働く方の味方です。

クッキング　３歳児

どんな味がするのかな？

保育園の栄養士さんが教えてくれました！

３歳児のばら組さんが、初めてのクッキングに参加しました。調味料の「さ・し・す・せ・そ」について話を聞いて、味見をしたり、調理道具の名前を教えてもらったりしました。

日中の様子

ちゅうりっぷぐみ

☆新聞紙遊びをしました。ちぎったり丸めたりして感触を楽しんでいました！

マントやエプロンのように身に付けると嬉しそうでした♪

★戸外遊びをしました。

ばらぐみ

・直線のプリントを行いました。まっすぐ線を書けるようになってきました。

・運動遊びを行いました。鉄棒やダイヤ跳び、マットをやりました。マットでは、前転に挑戦!! 自宅でも前転の練習してみて下さい。

さくらぐみ

☆折り紙制作をしました。先生の話を良く聞いて「犬」を折り紙で作りました!!

☆戸外では野菜の苗植えをしました。あさがおの種を触ると、「くすぐったい!」や「かたいね!」とても興味津々な様子でした。大きなあさがおが育つと良いですね☺

ひまわりぐみ

野菜の苗植え、ひまわりと朝顔の種まきをしました。野菜の種類は、"きゅうり、おくら、えだまめ、ミニトマト"です！担当を決めて、1人1種類ずつ植えました。最後には全員で"元気に育ちますように…"と手を合わせてお願いしました！元気に育つと良いですね♪

ももぐみ　たんぽぽぐみ

布遊びをしました。タオル・布等の感触に触れたり、大きい布をゆらすとくぐってみたりと楽しんでいました。「わぁ～♪」と言いながら友だちとかけて喜んでいる姿が見られました。

野菜の苗植え、ひまわりと朝顔の種まきをしました。野菜の種類は、"きゅうり、おくら、えだまめ、ミニトマト"です！担当を決めて、1人1種類ずつ植えました。最後には全員で"元気に育ちますように…"と手を合わせてお願いしました！元気に育つと良いですね♪

降園時に、その日の活動内容をホワイトボードに記入してテラスに提示しています。保護者の方からは、「その日の様子が伝わる」「担任の先生に会えなくても活動が分かる」とのお声をいただきました。

英語・新体操教室の様子

英語

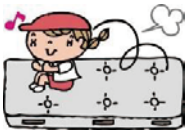
毎週木曜日、講師の帖佐真理先生に楽しくレッスンを受けています。

Let's sing♪

皆で息を合わせて！

新体操

毎週火曜日に、講師の竹村園子先生と元気一杯体を動かしています。



お部屋の壁面紹介

可愛い作品が出来ました♡

各クラスの壁面制作です。保育室には、季節や行事に合わせ、子どもたちの素敵な作品が飾られます。以上児クラスでは、子どもたちと話し合い、テーマを決める姿も見られました。

私の宝物

染谷　茉祐様

宝物：ダンゴムシ

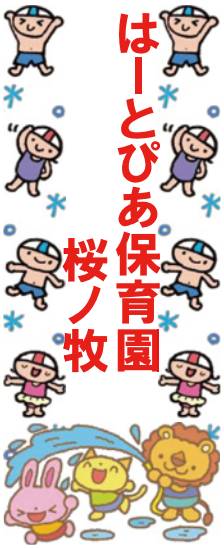
ばら組さんで大切に育てているダンゴムシ。成長を見るのが楽しいです。

泥んこあそび

冷たくて気持ちいい♪

思い切り泥んこになって遊びました☆

はーとぴあ保育園石岡　〒315-0029　石岡市根当11008番地6



TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180

地域の中の保育園

園長　奈良部　倫子

保育園が開園して三年目を迎えました。日々保育園で保育ができるのも職員一人ひとりの力、保護者の方々の協力そして地域（近隣）の方々の協力が大きいと思います。

一年目、右往左往の中、行事等でご近所にご挨拶に伺うと、「子ども達の声はいいねぇ」「賑やかになっていい」「明るくなるよ」と声を掛けてくださいました。また、ご近所の方へ声を掛けていることもあったのでしょう、お野菜をいただいた職員もいます。こうした声を聴くと改めて地域の大切さを感じます。先日は近所の方がおたまじゃくしを数十匹届けてくださいました。今、子ども達のアイドル（？）として毎日成長を見守っています。

花の種や、野菜の苗をいただいたり、散歩コースを教えていただいたりと近隣の方々に助けられながら保育園が成り立っていることに感謝しながら、地域の方々に保育園として少しでもできることを考えていきたいと思っています。

遊びの様子

※ちゅうりっぷ：０歳児　もも：１歳児 ２歳児　ばら：３歳児　ゆり：４歳児　ひまわり：５歳児

日々様々な遊びや活動を経験している子ども達。毎日違った表情や言葉を見せてくれながら、楽しく過ごしています。

子どもの日

子どもの日を祝う会では、各クラス素敵な作品が作られ、玄関ホールに展示いたしました。

野菜の成長記録

ばら、ゆり、ひまわり組が栽培している野菜が少しずつ大きくなってきました。収穫が楽しみですね！

生活の様子

保育園に慣れ始め、元気に遊ぶちゅうりっぷ組さんや一回り大きくなり、色んな事に挑戦するもも組さん達をご覧ください！

私の宝物

佐藤　柚凪（ゆずな）様

3歳の誕生日におばあちゃんに買ってもらったソランちゃんが宝物です。毎日お世話をしてあげています。

はーとぴあ保育園桜ノ牧　〒310-0914　水戸市小吹町1955-1

ハートピア水戸　中庭にて

ハートピア石岡　敷地内で一休み

松戸陽だまり館　施設付近のお散歩

いろり端石岡　施設周辺をお散歩

石岡陽だまり館　中庭の散歩

日なた家　いい天気なので中庭で日光浴

笠間陽だまり館　敷地内桜の樹の下で

桜川陽だまり館　みんなでリハビリ散歩

小美玉敬愛の杜　施設外周お散歩

双葉陽だまり館　施設玄関前にて

小川敬愛の杜　今からお散歩に行きます

桜の郷敬愛の杜　施設正面玄関にて

はーとぴあ保育園　大塚池公園へお散歩

常陸国府館　屋上散歩で日光浴

はーとぴあ保育園桜ノ牧　お散歩風景

はーとぴあ保育園石岡
シロツメクサたくさん見つけたよ

令和３年６月30日

令和２年度決算公告

茨城県石岡市根当 10888 番地３
TEL0299-23-5211 FAX0299-23-2232
IP-Phone 050-3820-8984(OCN)
URL http://www.heart-pia.com/
社会福祉法人 愛の会
理事長　木村　都央

茨城県情報公開の趣旨及び当法人定款第48条に基づき、法人の決算を公開致します。
（令和２年４月１日～令和３年３月31日）

貸借対照表

（単位：千円）

資産の部		負債の部	
流動資産	1,214,066	流動負債	1,205,665
		固定負債	5,239,046
		負債の部合計	6,444,711
固定資産	7,546,396	基本金	284,353
内(基本財産)	6,797,762	国庫補助金等特別積立金	1,458,610
(その他の固定資産)	748,634	次期繰越活動増減差額	572,788
		(うち当期活動増減差額)	120,929
		純資産の部合計	2,315,751
資産の部合計	8,760,462	負債及び純資産の部合計	8,760,462

資金収支計算書

（単位：千円）

借方		貸方	
事業活動支出	3,941,451	事業活動収入	4,352,918
内(人件費支出)	2,990,140	内(介護保険事業収入)	3,719,188
(事業費支出)	613,763	(老人福祉事業収入)	193,616
(事務費支出)	227,692	(保育事業収入)	362,251
(利用者負担軽減額)	134	(医療事業収入)	9,384
(その他)	109,722	(養成校運営事業収入)	6,007
		(配食事業収入)	6,484
		(その他)	55,988
施設整備等支出	803,582	施設整備等収入	103,853
その他の活動支出	105,229	内(補助金収入)	20,853
		(寄附金収入)	0
当期資金収支差額	△263,074	(その他)	83,000
		その他の活動収入	130,417
		内(借入金収入)	130,000
		(積立資産取崩収入)	357
		(その他)	60
支出計	4,587,188	収入計	4,587,188

事業活動計算書

（単位：千円）

借方		貸方	
サービス活動費用	4,112,734	サービス活動収益	4,296,247
内(人件費)	3,018,674	内(介護保険事業収益)	3,717,088
(事業費)	609,924	(老人福祉事業収益)	188,716
(事務費)	227,691	(保育事業収益)	362,251
(利用者負担軽減額)	134	(医療事業収益)	9,384
(減価償却費)	342,799	(養成校運営事業収益)	6,007
(国庫等特別積立金取崩額)	△86,830	(配食事業収益)	6,484
(その他)	342	(その他)	6,317
		サービス活動外収益	50,089
サービス活動外費用	109,500	内(補助金収益)	100
		(その他)	49,989
特別費用	24,026	特別収益	20,853
当期活動増減差額	120,929	内(補助金収益)	20,853
		(寄附金収益)	0
		(その他)	0
費用計	4,367,189	収益計	4,367,189

◎ 尚、当愛の会は、引き続き地域・安心社会の構築に全力で対応して参ります。

※本公告は、茨城新聞（令和３年６月30日発行）及び当法人ホームページ（令和３年６月30日）に掲載したものです。

令和２年度　苦情等受付状況

苦情内容	件数	申出者内訳	件数
説明や情報提供不足に関すること	1	本人	5
職員の接遇に関すること	5	家族	12
環境整備に関すること	1	知人	0
上記以外のサービスに関すること	9	ケアマネジャー	1
権利侵害に関すること	0	民生委員	0
利用者間トラブルに関すること	8	その他	7
損害・被害に関すること	0		
その他	1		
計	25	計	25

受講生募集!!

実務者研修
令和３年　８月開講

初任者研修
令和３年10月開講

編集後記

新型コロナウイルスもまた新たに変異種が流行りだし、終息の兆しも未だ見えない様子です。ご利用者さま方にも不自由な思いをさせてしまい、大変申し訳なく思います。暑さに体力を奪われ、体調を崩さないように皆さま方のご健康を心より願っております。

今後とも広報誌「こころの楽園」に変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。

桜の郷敬愛の杜　君嶋　大貴

HEART-PIA
ハートピアグループホームページ